

แม้ว่าจะมีการดูแลอย่างครอบคลุมสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท การพยายามฆ่าตัวตายในผู้ที่เป็นโรคจิตเภทยังเป็นปัญหาทางจิตเวชที่สำคัญของพื้นที่อำเภอสูงเม่นจังหวัดแพร่ การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พยายามฆ่าตัวตาย โรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงมี 4 กลุ่ม ได้แก่ 1) ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 8 คน 2) ผู้ดูแลหลัก จำนวน 8 คน 3) แกนนำชุมชน จำนวน 8 คน และ 4) บุคลากรสาธารณสุข จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบสอบถาม ข้อมูลส่วนบุคคล และแนวทางการสัมภาษณ์ถึงโครงสร้างและการสนทนากลุ่ม รวบรวมข้อมูลในเดือน มกราคม 2553 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการวิเคราะห์เนื้อหา

#### ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยและผู้ดูแลหลักขาดความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคจิตเภทและการรักษาด้วยยาทางจิตเวช ผู้ป่วยมีการดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้องและมี การสื่อสารและสัมพันธ์ภาพกับผู้อื่นไม่ดี ส่วนผู้ดูแลหลักขาดทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเภทที่พยายามฆ่าตัวตาย ที่บ้าน
2. แกนนำชุมชนมีความรู้เรื่องโรคและการดูแลผู้ป่วย ตลอดจนเปิดโอกาสให้ผู้ป่วยเข้าร่วมกิจกรรมในชุมชน
3. บุคลากรสาธารณสุข มีระบบและแนวทางการดูแลผู้ที่ยาฆ่าตัวตายทั่วไป แต่ไม่มีระบบและแนวทางการดูแลแบบเฉพาะเจาะจงสำหรับผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พยายามฆ่าตัวตาย ไม่มีการปฏิบัติตามแนวทางการดูแลอย่างจริงจังครอบคลุมและต่อเนื่อง ขาดบุคลากรทางจิตเวช บุคลากรสาธารณสุขส่วนใหญ่ไม่มีความตระหนักในปัญหาทางด้านจิตเวชและขาดความมั่นใจในการปฏิบัติงาน

ผลการศึกษาครั้งนี้สามารถนำไปเป็นข้อมูลพื้นฐานในการปรับปรุงการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่พยายามฆ่าตัวตายที่มารับบริการในโรงพยาบาลสูงเม่น จังหวัดแพร่ เพื่อการพัฒนาคุณภาพการให้บริการต่อไป

Despite the comprehensive care given to schizophrenic patients, suicide attempt among these patients are still a significant problem in Sungmen district, Phrae province. This situational analysis aimed to analyze the caring of persons with schizophrenia who attempted suicide at Sungmen hospital, Phrae province. Sample was selected using purposive sampling and consisted of 4 groups: 1) eight persons with schizophrenia who attempted suicide, 2) eight primary caregivers, 3) eight public health community leaders, and 4) ten public health personnel. The instruments used for collecting data were demographic data recording form and semi-structured interview and focus groups discussion guidelines. Data were collected in January, 2010 and were analyzed by descriptive statistics and content analysis.

Results of the study are as follows:

1. Persons with schizophrenia who attempted suicide and primary caregivers lacked knowledge about schizophrenia and its treatment and care. Moreover, the schizophrenic patients had incorrect self-care and had poor communication and social relationships, while primary caregivers lacked skills in caring for schizophrenic patients at home.

2. Community leaders had knowledge about the disease and patient care and provided the opportunity for patients to participate community activities.

3. Public health personnel had a system and guidelines for the care of general patients who attempted suicide but there were no specific systems or guidelines for schizophrenic patients and the guidelines had not yet been put fully into practice. Moreover, there was not enough psychiatric staffs and most of the personnel were not aware of the psychiatric problems and lacked self confidence at work.

Results of this study can be used as preliminary data for improvement of caring for schizophrenic patients who attempted suicide at Sungmen hospital, Phrae province in order to improve quality of service.