

ทารกแรกเกิดต้องเผชิญปัญหาในการควบคุมอุณหภูมิกายให้คงที่ ทารกแรกเกิดที่อยู่ในภาวะอุณหภูมิกายต่ำย่อมส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน ถึงแม้ว่ามีวิธีการต่างๆ เพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิด แต่ผู้ปฏิบัติในงานห้องคลอด โรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี ยังพบภาวะอุณหภูมิกายต่ำในทารกแรกเกิดระยะแรก การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สาเหตุของปัญหาในการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ โรงพยาบาลบ้านบึง จังหวัดชลบุรี ตามแนวคิดของโดนาบิเดียน (Donabedian, 2003) ประชากรเป็นบุคลากรวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรก จำนวน 10 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือ แบบสังเกตและแนวทางการสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและการจัดกลุ่มข้อมูล

ผลการศึกษาพบว่าสาเหตุของปัญหาในการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ เกี่ยวข้องทั้งด้านโครงสร้างและด้านกระบวนการ สำหรับด้านโครงสร้าง ได้แก่ 1) ห้องทำคลอดมีเครื่องปรับอากาศ และมีช่องทางติดต่อกับห้องที่มีการเปิดเครื่องปรับอากาศ รวมทั้งมีพัดลม 2) ตำแหน่งการไหลของอากาศเย็นจากเครื่องปรับอากาศในห้องทำคลอดพุ่งตรงไปบริเวณที่รับทารกแรกเกิด 3) สภาพอากาศที่เย็นในฤดูหนาวและในช่วงที่มีฝนตก และ 4) อุปกรณ์ที่ใช้ในการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ได้แก่ เครื่องให้ความอบอุ่นโดยการแผ่รังสีและตู้อบทารก มีจำนวนไม่เพียงพอ และเครื่องให้ความอบอุ่นโดยการแผ่รังสีมีการชำรุดของอุปกรณ์สัญญาณรับอุณหภูมิ ทำให้เครื่องไม่สามารถควบคุมอุณหภูมิได้อย่างเหมาะสม สำหรับด้านกระบวนการในการดูแล พบกิจกรรมที่ไม่ได้ปฏิบัติตามมาตรฐานการดูแล ดังนี้ 1) การดูแลวิธีแคงการู 2) การใส่ชุดป้องกันอุณหภูมิกายต่ำให้ทารกแรกเกิด 3) การควบคุมอุณหภูมิห้องทำคลอด 4) การอุ่นผ้ารองรับทารกแรกเกิด 5) การปิดเครื่องปรับอากาศในขณะที่มารดาเบ่งคลอด 6) การเช็ดตัวทารกแรกเกิดให้แห้ง 7) การนำผ้าเปียกออกจากกายหลังเช็ดตัวทารก และ 8) การควบคุมเวลาในการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรก

ผลการศึกษานี้ได้ให้ข้อมูลสำหรับการแก้ไขปัญหาคาดการดูแลทารกแรกเกิดระยะแรกเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิกายต่ำ ซึ่งจะเป็นแนวทางไปสู่การพัฒนาคุณภาพการดูแล

Newborns face the problem of thermal regulation. The event of newborn hypothermia has complicating effects. Although there are several practices for prevention of hypothermia, the providers who practice in the labor room, Banbung hospital, Chon Buri province, still find hypothermia in newborns. The purpose of this descriptive study was to analyze causes of problems regarding early newborn care for prevention of hypothermia, Banbung hospital, Chon Buri province, based on the concept of Donabedian (2003). The population was 10 professionals who practiced in early newborn care. The research instruments consisted of an observational form and interview guidelines. Data were analyzed using descriptive statistics and grouping.

The findings revealed the causes of problem regarding early newborn care for prevention of hypothermia related to both of the structure and the process of care. The structure related causes were as follows: 1) The delivery room was air-conditioned and had a connection to another room with air-conditioning and electric fan; 2) the flow of cool air from the air-conditioner pointed to the area for newborn care; 3) the weather was cool in winter and during the rain; and 4) tools for hypothermia prevention in early newborn care consisting of radiant warmer and incubator were not sufficient, and the temperature sensor of the radiant warmer was not functioning causing loss of proper system control. For the process of care, practices of the following activities did not follow the standard of care: 1) caring with kangaroo method, 2) putting the clothes on newborn to prevent hypothermia, 3) controlling delivery room temperature, 4) making newborn towel warm, 5) turning off the air-conditioner during bearing down of mother, 6) rubbing the newborn dry, 7) removing wet towel from the newborn, and 8) controlling time for early newborn care.

The findings of this study provide information for solving the problem of early newborn care for prevention of hypothermia that can lead to improvement in the quality of care.