

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ผลของการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสมที่มี
ต่อความเชื่อมั่นในตนเองของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาล
จุฬาลงกรณ์

ชื่อผู้เขียน : นางสาวสุภาวีย์ บุญนาค

ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา

ปีการศึกษา : 2542

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริบุรณ์ สายโกศล ประธานกรรมการ
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จูริชัย หงษ์ยันตรชัย
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัญญา วัฒนันดา

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสมที่มีต่อความเชื่อมั่นในตนเองของผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยจิตเภท โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ที่ได้รับการรักษาอาการทางจิตแล้วจำนวน 20 คน แบ่งกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 10 คน กลุ่มทดลองได้รับการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม ครั้งละ 1 ชั่วโมง ถึง 1 ชั่วโมง 30 นาที จำนวน 2 ครั้งต่อสัปดาห์ รวม 10 ครั้ง กลุ่มควบคุมไม่ได้รับการฝึกแต่เข้ากลุ่มกิจกรรมตามปกติ เครื่องมือที่ใช้คือแบบวัดความเชื่อมั่นในตนเองที่ผู้วิจัยปรับปรุงและดัดแปลงมาให้เหมาะสมกับกลุ่มตัวอย่าง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยด้วยวิธีการทดสอบค่า ที(t - test)

ผลการวิจัยปรากฏว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนความเชื่อมั่นในตนเองสูงกว่า
ก่อนการฝึกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และกลุ่มทดลองมีคะแนน
ความเชื่อมั่นในตนเองสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01