

48154311 : สาขาวิชาการออกแบบภายใน

คำสำคัญ : การศึกษาวิถีธรรมชาติบำบัด, สมุนไพร, โครเคเรียค, ออกแบบภายใน

นนทิรา มิลินทานุช : การศึกษาวิถีธรรมชาติบำบัดเพื่อการออกแบบสถานบำบัดและฟื้นฟูสำหรับคนวัยทำงาน. อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : ผศ.ร.ต.อ.อนุชา แผงเกษร และ อ.ชูเกียรติ ลิขิตปัญญารัตน์. 124 หน้า.

การศึกษาวิถีธรรมชาติบำบัดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาและเรียนรู้วิถีสุขภาพที่ใช้ในการบำบัดทั้งในทางธรรมชาติและวิธีการ โดยศึกษาในด้านสมุนไพรซึ่งนำมาบำบัดโรคเครียดที่สามารถคืนสมดุลต่อร่างกายและจิตใจ รวมทั้งศึกษาสาเหตุ พฤติกรรมของกลุ่มคนที่มีความเครียดในการทำงานโดยผ่านกระบวนการศึกษาและเรียนรู้ เนื่องจากในปัจจุบันวิถีชีวิตของคนที่ประสบปัญหาสภาวะความกดดัน ทั้งในเรื่องการทำงาน เศรษฐกิจ ล้วนมีผลกระทบต่อปัญหาทางร่างกายและจิตใจของคนเป็นอันมากโดยเฉพาะกลุ่มคนทำงานในเขตกรุงเทพมหานคร

โดยจากการศึกษาพบว่าวิถีธรรมชาติบำบัดในด้านสมุนไพรนั้น สามารถบำบัดความเครียดทั้งในด้านร่างกายและจิตใจ ได้ศึกษาเรื่องของไพลเป็นหลัก เนื่องจากไพลมีคุณสมบัติหลายประการ เช่น มีกลิ่นหอม บรรเทาโรคเครียด ผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และยังมีภูมิปัญญาจากการใช้ไพลในการ นำมาแก้โรคเครียด โดยผ่านกระบวนการสกัดทั้งในด้านกายภาพและกระบวนการ อีกทั้งยังสามารถนำสาระสำคัญมาสู่กระบวนการออกแบบโครงการ การวิเคราะห์พื้นที่โครงการจากกลุ่มคนวัยทำงาน โดยแบ่งเป็นพื้นที่ S, M, L โดยแต่ละขนาดสามารถเข้าถึงการบำบัดในกลุ่มคนทำงาน

จากประเด็นที่ได้มาจากการศึกษาสมุนไพร เรื่องไพล กระบวนการสกัดทั้งในด้านกายภาพและภายใน วิธีการหั่นและการอบไพล ตีค่าเป็นพื้นที่การใช้งานที่แบ่งเป็น 3 ส่วนคือ Protect Transition Cure และมีความสัมพันธ์จากข้อมูลที่ได้ศึกษามา และสัมพันธ์กับงานออกแบบด้วยสัญลักษณ์ ความหมาย การแทนค่าจากไพลที่มีการแปรรูปสู่งานออกแบบทั้งในด้านพื้นที่ วัสดุ สี พื้นผิว ในแต่ละส่วนของงานออกแบบ

ภาควิชาออกแบบตกแต่งภายใน บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2551

ลายมือชื่อนักศึกษา.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ 1. 2.