

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่างหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

ชื่อผู้เขียน : นายจักรกฤษณ์ ชาติโกฏ

ชื่อปริญญา : ศีษศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : พลศึกษา

ปีการศึกษา : 2544

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. อาจารย์ ดร.ชาญชัย ขอบธรรมสกุล ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์รัตนา เสงส์สวัสดิ์

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่างหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี ซึ่งมีอายุระหว่าง 45-55 ปี จำนวน 47 คน โดยการคัดเลือกแบบเจาะจงและได้ผ่านการศึกษาประวัติการมีประจำเดือนเป็นเวลา 3 เดือน ไม่มีอาการผิดปกติในขณะมีประจำเดือนและหมดประจำเดือน สุขภาพดีไม่มีความผิดปกติทางร่างกายสามารถทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายได้โดยใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Best ซึ่งประกอบด้วยรายการทดสอบ 5 รายการ คือ เดิน/วิ่ง 1 ไมล์ (One-mile walk/run) สัดส่วนของร่างกาย (Body composition) นั่งงอตัวไปข้างหน้า (Sit and reach) ลูกนั่ง (Modified sit-up) คึงข้อ (Pull-ups) นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามหลักสถิติโดยการหาค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว

T 129117

(One-way analysis of variance) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC⁺ (Statistical package for the social sciences/Personal computer plus)

ผลการศึกษาพบว่าหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและ
หญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงชัยบุญบุรี จังหวัดปทุมธานี
มีสมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05