

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่างหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี

ชื่อผู้เขียน : นายจักรกฤษณ์ ชาติโกฏ

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : พลศึกษา

ปีการศึกษา : 2544

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. อาจารย์ ดร.ชาญชัย ขอบธรรมสกุล

ประธานกรรมการ

2. รองศาสตราจารย์รัตนา เสงส์สวัสดิ์

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกายระหว่างหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี ซึ่งมีอายุระหว่าง 45-55 ปี จำนวน 47 คน โดยการคัดเลือกแบบเจาะจงและได้ผ่านการศึกษาประวัติการมีประจำเดือนเป็นเวลา 3 เดือน ไม่มีอาการผิดปกติในขณะมีประจำเดือนและหมดประจำเดือน สุขภาพดีไม่มีความผิดปกติทางร่างกายสามารถทำการทดสอบสมรรถภาพทางกายได้โดยใช้แบบทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Best ซึ่งประกอบด้วยรายการทดสอบ 5 รายการ คือ เดิน/วิ่ง 1 ไมล์ (One-mile walk/run) สัดส่วนของร่างกาย (Body composition) นั่งงอตัวไปข้างหน้า (Sit and reach) ลูกนั่ง (Modified sit-up) ดึงข้อ (Pull-ups) นำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ตามหลักสถิติโดยการหาค่าเฉลี่ย (\bar{x}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) วิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way analysis of variance) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC⁺ (Statistical package for the social sciences/Personal computer plus)

ผลการศึกษาพบว่าหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน หญิงวัยหมดประจำเดือนและหญิงวัยหลังหมดประจำเดือน ในสถานสงเคราะห์หญิงธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี มีสมรรถภาพทางกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ABSTRACT

Thesis Title : A Comparison of Physical Fitness between Premenopausal, Menopausal and Postmenopausal Women in Thanyaburi Home for Women, Changwat Pathum Thani

Student's name : Mr. Chakkrit Chadikod

Degree Sought : Master of Education

Major : Physical Education

Academic Year : 2001

Advisory Committee :

1. Dr. Charnchai Chobthamasakul

Chairperson

2. Assoc. Prof. Rattana Hengsawad

The purpose of this research was to compare the physical fitness of premenopausal, menopausal and postmenopausal women in Thanyaburi Home for Women, Changwat Pathum Thani. The subjects, selected purposively, were 47 women from the age of 45 to 55 years who showed no abnormal signs in their menstruation, being premenopausal or menopausal, and were in good health with no physical disabilities so that they could participate in the Physical Best test. The test consisted of 5 items: one-mile walk/run, body composition, sit and reach, modified sit-ups and pull-ups. The data obtained from the test were analysed using mean (\bar{X}), standard deviation (S.D.) and one-way analysis of variance by statistical package for the social sciences/personal computer plus (SPSS/PC⁺).

It was found that premenopausal, menopausal and postmenopausal women in Thanyaburi Home for Women, Changwat Pathum Thane were not significantly different in their physical fitness at the .05 level.