

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง

ชื่อผู้เขียน : นางสุนันทา วิเศษสมิต

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : สุขศึกษา

ปีการศึกษา : 2544

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์วัฒน์ บุญกอบ ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์ ดร. สมบูรณ์ สุริยวงศ์

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพด้านต่าง ๆ ของข้าราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง รวม 6 ด้าน ได้แก่ ด้านการรับประทานอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านการไม่สูบบุหรี่ ด้านการไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และด้านการรับการตรวจร่างกาย เปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ มหาวิทยาลัยรามคำแหง จำแนกตามปัจจัยนำ ได้แก่ ลักษณะสายปฏิบัติงาน เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัว และการเข้ารับการรักษาจากแพทย์ในคลินิกหรือโรงพยาบาล และหาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้แก่ ข้าราชการที่ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยรามคำแหง ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2544 เป็นข้าราชการสาย ก ข้าราชการสาย ข และข้าราชการสาย ค จำนวน 3,563 คน ผู้วิจัยได้ทำการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) ตามหน่วยงานที่สังกัดจากประชากร ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 352 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ได้แก่ แบบสอบถามวัดพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการ มหาวิทยาลัยรามคำแหง ชนิดมาตราส่วน

ประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 80 ข้อ และมีความเชื่อมั่น 0.98 ผู้วิจัยได้ส่งแบบสอบถามไปยังกลุ่มตัวอย่างได้รับแบบสอบถามคืนมา จำนวน 348 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 98.86 และนำแบบสอบถามมาวิเคราะห์ หาค่าความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-Way Analysis of Variance) และค่าประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน (Pearson products moment correlation) การวิเคราะห์ข้อมูลทั้งหมดโดยใช้โปรแกรม SPSS (Statistical Package For Social Sciences) for Windows

ผลการวิจัยพบว่า

1. ข้าราชการ สาย ก ข้าราชการ สาย ข และข้าราชการ สาย ค มหาวิทยาลัยรามคำแหง มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ด้านการรับประทานอาหาร ด้านการออกกำลังกาย ด้านการจัดการกับความเครียด ด้านการไม่สูบบุหรี่ ด้านการไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และด้านการรับการตรวจร่างกายอยู่ในระดับปานกลาง

2. พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหงแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในระดับ 0.05 จำแนกตามลักษณะสายปฏิบัติงาน เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัว และการเข้ารับการรักษาจากแพทย์ในคลินิกหรือโรงพยาบาล

3. ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการมหาวิทยาลัยรามคำแหง มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติในระดับ 0.05

Thesis Title : Health Promotion Behaviors of Ramkhamhaeng University
Officials
Student's Name : Mrs. Sununta Visessamit
Degree Sought : Master of Education
Major : Health Education
Academic Year : 2001

Advisory Committee :

1. Assoc. Prof. Vat Boongob Chairperson
2. Assoc. Prof. Dr. Somboon Suriyawongse

The aims of this research were threefold--to study health promotion behaviors of Ramkhamhaeng University Officials in six aspects: eating habit, exercising activities, tension management, smoking avoidance, alcoholic drink avoidance, and personal health check-up, to compare these health promotion behaviors according to their personal factors--lines of work, sex, age, educational levels, marital status, family income, and acquisition of medical treatment from clinics or hospitals, and to identify the relationship among facilitating and supporting factors and health promotion behaviors of Ramkhamhaeng University officials. The population of 352 people was sampled from 3,563 university officials by means of stratified random sampling. The instrument used in this research was an 80-item, rating-scaled questionnaire with 0.98 reliability. Of all the questionnaires distributed, 348 or 98.86 % were returned. The data so obtained were analysed in terms of frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, One-way Analysis of Variance and Pearson products moment correlation using SPSS Program (Statistical Package for Social Sciences) for Windows.

The results were as follows:

1. All of the officials maintained the moderate level of health promotion behaviors in all six aspects.
2. The officials' health promotion behaviors were significantly different at 0.05 level in relation to their personal factors.
3. The relationship among facilitating and supporting factors and health promotion behaviors was significantly different at 0.05 level.