

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจประกอบด้วยเพศ อายุ การศึกษา ศาสนา จำนวนคนที่พักอาศัยในบ้านเดียวกัน ประเภทของที่พักอาศัย อาชีพ รายได้ และเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปทำงานว่ามีผลต่อพฤติกรรมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนของประชากรในเขตภูมิภาคตะวันตกซึ่งประกอบด้วยเวลาที่ใช้ในการพักผ่อนหย่อนใจต่อวัน ช่วงเวลาของการพักผ่อนหย่อนใจ กิจกรรมที่ใช้ในการพักผ่อนหย่อนใจ ประเภทและกิจกรรมมหรสพไทยที่ชอบ จำนวนวันของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ ช่วงเวลาของการออกกำลังกาย จำนวนเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายต่อวัน กิจกรรมที่ใช้ในการออกกำลังกาย จุดมุ่งหมายของการออกกำลังกาย แหล่งเรียนรู้วิธีการเล่นกีฬา และสถานที่เล่นกีฬา นอกจากนี้ยังศึกษาความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจที่มีผลต่อปัญหาของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชน กลุ่มตัวอย่างคือประชากรที่เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนในเขตเทศบาลเมือง และเทศบาลนครของจังหวัดต่าง ๆ ในเขตภูมิภาคตะวันตกของประเทศไทยจำนวน 8 จังหวัด ใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญ(Accidental Sampling) จำนวนทั้งสิ้น 1,757 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลคือแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 3 ตอนด้วยกันคือ ตอนที่ 1 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจ ตอนที่ 2 เป็นพฤติกรรมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชน ตอนที่ 3 เป็นปัญหาอุปสรรคของการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชน สถิติที่ใช้ในการวิจัยคือ ค่าร้อยละ(%) การทดสอบไค-สแควร์ (χ^2 -test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว(One-Way Analysis of Variance) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุด้วยโปรแกรมลิสเรล(Lisrel)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความสนใจ ความต้องการด้านกิจกรรมนันทนาการนั้นพบว่า กิจกรรมเพื่อการพักผ่อนหย่อนใจส่วนมากชอบดูทีวี และฟังเพลงที่บ้าน กิจกรรมมหรสพไทยที่ชอบคือการละเล่น , ละคร

และโยน กิจกรรมการออกกำลังกายชอบการวิ่งเหยาะ ๆ รองลงมาคือขี่จักรยาน และเล่นกีฬา จุดมุ่งหมายของการออกกำลังกายเพื่อให้มีสุขภาพดี และผ่อนคลายความเครียด การเรียนรู้วิธีการเล่นกีฬาจะเรียนจากครูที่โรงเรียน และกลุ่มเพื่อน สถานที่เล่นกีฬาจะชอบเล่นบริเวณบ้าน และสนามกีฬาโรงเรียนใกล้บ้าน

2. ปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนของประชากรในเขตภูมิภาคตะวันตกพบว่าปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนมากได้แก่ เพศ อายุ อาชีพ รายได้ และเวลาที่ใช้ในการเดินทางไปทำงาน

3. ปัญหาและอุปสรรคในการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนของประชากรในเขตภูมิภาคตะวันตกได้แก่ การไม่มีเวลาร่วมกิจกรรม ไม่มีเงินเสียค่าบริการ การเดินทางไม่สะดวก การบริการของแหล่งนันทนาการไม่ดี และขาดผู้นำในการทำกิจกรรมนันทนาการ

4. การวิเคราะห์ความสัมพันธ์เชิงสาเหตุของปัจจัยคัดสรรทางสังคมเศรษฐกิจที่มีผลต่อการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการชุมชนพบว่า รายได้ และระยะเวลาในการเดินทางไปทำงานเป็นสาเหตุโดยตรงต่อปัญหาการเข้าร่วมกิจกรรม อายุเป็นสาเหตุทางตรงและทางอ้อม ศาสนา เพศ อาชีพ และระดับการศึกษาเป็นสาเหตุโดยทางอ้อม

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไปน่าจะได้มีการศึกษาวิจัยเรื่องกิจกรรมนันทนาการเชิงธุรกิจการค้า รูปแบบ วิธีการดำเนินงานที่ความต้องการของชุมชนเพื่อเป็นการส่งเสริมให้มีกิจกรรมนันทนาการเชิงธุรกิจการค้าตอบสนองความต้องการของคนมากขึ้น

The purposes of this research were to study the selected socio-economic factors, namely gender, age, education level, religion, number of residents, type of residence, occupation, income and the length of time of the trip to the workplace, which affected community of the western region of Thailand recreational participation which consisted of time of relaxation in a day, duration of relaxation, activities of relaxation , types and activities of preference in Thai entertainment, frequency of exercise per week, time of exercise, duration of exercise, types of exercise , objectives of exercise, sport learning sources, and sport arena ; and to find the causal relationship between the selected socio-economic factors and the problems of the community recreational participation of the municipalities in the western region of Thailand. The subjects selected by means of accidental sampling consisted of 1,757 participants in the community recreation in municipalities and the metropolis in the western region of 8 provinces of Thailand. The data gathered were analyzed by means of descriptive analysis, Chi-Square (χ^2 -test), One-Way- Analysis of Variance and Path Analysis by Lisrel Model.

The results were found as follow:

1. The most popular interest and need for recreation activities were as follow:
Activities of the relaxation were watching television and listen to music at home.

Thai typical entertainments were plays, Thai musical folk drama and Kon (Thai masked drama). Types of exercise were jogging, biking and playing sports. The objectives of playing sport were to create good health and to relax. The participants learned to play sports from schools and friends and they preferred the neighborhood or school playground.

2. The selected socio-economic factors that affected community recreational participation in the western region of Thailand most were gender, age, occupation, income and the length of time of the trip to the workplace.

3. The problems of the community recreational participation in the western region of Thailand were lack of time, lack of money to purchase the services, inconvenient transportation, poor service of the sources of recreation and lack of leader in recreation .

4. The causes of the selected socio-economic factors revealed many aspects. Income and the length of time of the trip to the workplace were the main direct causes. Age played both direct and indirect causes. Gender, religion, education level and occupation were only indirect to the causes of the problems of the community recreational participation.

The suggestions for the further studies are types and procedures to enhance community recreation in terms of business should be extended in regard of the increase need of the community at present.