

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : คุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติ  
ในทศวรรษหน้า

ชื่อผู้เขียน : นายกิตติศักดิ์ รุ่งเจริญ

ชื่อปริญญา : ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา : พลศึกษา

ปีการศึกษา : 2545

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

- |                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| 1. อาจารย์ ดร. ชาญชัย ชอชมรรสมกุล | ประธานกรรมการ |
| 2. รองศาสตราจารย์รัตนา เฮงสวัสดิ์ |               |
| 3. รองศาสตราจารย์ประสาท สง่าศิลป์ |               |

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า โดยใช้เทคนิคเดลฟาย ผู้วิจัยรวบรวมความคิดเห็นของผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 24 ท่าน และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่สร้างขึ้นแล้วคำนวณหาค่ามัธยฐาน ฐานนิยม และพิสัยระหว่างควอไทล์

ผลการวิจัยพบว่า

- 1) ด้านบุคลิกภาพของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า จะต้อง มีสุขภาพแข็งแรง แต่งกายสะอาดเหมาะสม พุดจาสุภาพเรียบร้อย มีระเบียบวินัย ตรงต่อเวลา กระฉับกระเฉง ควบคุมอารมณ์ได้แน่วแน่มั่นคง มีความอดทน รับผิดชอบในหน้าที่เชื่อมั่นในตนเอง มีความยุติธรรม มีไหวพริบ รู้จักให้กำลังใจนักกีฬา วางตนได้เหมาะสมกับกาลเทศะ ใฝ่หาความรู้ใหม่ ๆ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ และมีจรรยาบรรณในวิชาชีพ
- 2) ด้านเนื้อหาและวิชาการ ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า จะต้อง สำเร็จการศึกษาในสาขาพลศึกษาและวิชาที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การกีฬา มีความรู้

เกี่ยวกับทักษะ กฎ กติกา หลักการฝึกซ้อม อุปกรณ์การฝึกซ้อม หลักของการเป็นผู้ฝึกสอน หลักการบริหารทีม การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ในกีฬาว่ายน้ำเป็นอย่างไร มีความรู้ทางภาษาอังกฤษ เข้าร่วมฝึกอบรมในระดับนานาชาติและปรับปรุงวิธีการสอนให้เหมาะสมกับสภาพปัจจุบันอยู่เสมอ

3) ด้านการวางแผนและการเตรียมการฝึกซ้อมของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า จะต้องมีความรู้ในเรื่องการวางแผนการฝึกซ้อม การจัดเก็บข้อมูลต่าง ๆ ของนักกีฬาเพื่อนำมาปรับปรุงข้อบกพร่องของนักกีฬาโดยนำเทคโนโลยีใหม่ ๆ เข้ามาใช้ในการฝึกซ้อม

4) ด้านมนุษยสัมพันธ์ในการทำงานของผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า จะต้องมียศยาศยไมตรี ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ทุกระดับ ทุกเพศ ทุกวัย โดยรับฟังความคิดเห็นและข้อวิจารณ์ของบุคคลอื่น

5) ด้านการประเมินผล ผู้ฝึกสอนกีฬาว่ายน้ำทีมชาติในทศวรรษหน้า จะต้องมีความรู้ในเรื่องการทดสอบและประเมินผลโปรแกรมการฝึกซ้อม ส่วนการประเมินผล นักกีฬาจะต้องสามารถวิเคราะห์และปรับปรุงข้อผิดพลาดของนักกีฬาได้ อีกทั้งยังต้องมีการประเมินตนเองในการดำเนินการฝึกซ้อมด้วยเช่นกัน

Thesis Title : The Desirable Characteristics of a Swimming Coach of the Next Decade

Studente's Name : Mr. Kitisak Rungjaroen

Degree Sought : Master of Education

Major : Physical Education

Academic Year : 2002

Advisory Committee :

1. Dr. Charnchai Chobthamasakul Chairperson
2. Assoc. Prof. Rattana Hengsawad
3. Assoc. Prof. Prasat Sa-ngasilp

The objective of this research was to study the desirable characteristics of a swimming coach in the next decade by using the Delphi technique. Questionnaires were constructed and sent to 24 experts. The obtained data were analyzed for median, mode and range of quartile.

The results were as follows:

1) In terms of personality, a swimming coach in the next decade should be healthy, observant of the dress codes, polite, disciplined, punctual, active, emotionally balanced, patient, responsible, self-confident, fair, astute, supportive, principled, resourceful, creative, and ethical.

2) A swimming coach in the next decade should hold a degree in physical education or other fields related to sports science, with skills and knowledge in rules, training principles, equipment, coaching, sports management, first aid and sports medicine. He should also have good command of spoken and written English, enabling him to intelligibly participate in international conferences and update coaching techniques.

3) A swimming coach in the next decade should be knowledgeable in training plans and data collection employing innovations and technology geared towards swimming improvements.

4) A swimming coach in the next decade should be sociable, capable of working with people in all age groups and responsive to praise and criticism.

5) A swimming coach in the next decade should be attuned to physical fitness tests and evaluation techniques of a training program such that analysis of the swimmer's and his own weakness and strength is possible.