

อุษา วงษ์อนันต์ 2551: อึดมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
 ชุมชนผู้สูงอายุของฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางเขน
 กรุงเทพมหานคร ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาชุมชน) สาขาจิตวิทยาชุมชน
 ภาควิชาจิตวิทยา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์สุภาณี สนธิรัตน์,
 Ed.D. 134 หน้า

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) เพื่อศึกษาอึดมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคม
 และสุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนผู้สูงอายุของฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงาน
 เขตบางเขน กรุงเทพมหานคร 2) เพื่อศึกษาเปรียบเทียบสุขภาพจิตของผู้สูงอายุตามปัจจัยส่วน
 บุคคลที่แตกต่างกัน 3) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างอึดมโนทัศน์กับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
 4) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมกับสุขภาพจิตของผู้สูงอายุชุมชนผู้สูงอายุ

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยคือผู้สูงอายุ จำนวน 295 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้
 แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ
 ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน, t-test, F – test, ค่าความแปรปรวนทางเดียว(ANOVA)
 การเปรียบเทียบเป็นรายคู่โดยวิธี LSD และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน(Pearson Product
 Moment Correlation Coefficient)

ผลการวิจัยพบว่า 1) อึดมโนทัศน์ การสนับสนุนทางสังคมและสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ
 โดยรวมอยู่ในระดับสูง 2) ผู้สูงอายุที่มีปัจจัยส่วนบุคคลแตกต่างกันมีสุขภาพจิตที่ไม่แตกต่างกัน
 3) อึดมโนทัศน์ ด้านร่างกายและด้านส่วนบุคคล ค่านิยม ความหวังมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ
 สุขภาพจิตของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ 0.01 ตามลำดับ และ 4) การ
 สนับสนุนทางสังคม ด้านอารมณ์และด้านเงินทอง สิ่งของ แรงงานมีความสัมพันธ์กับสุขภาพจิต
 ของผู้สูงอายุอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และ 0.01 ตามลำดับ

Usa Wonganan 2008: Self Concept, Social Support and Mental Health of the Elderly at Elderly Club Division of Community Development and Social-Welfare Bangkhen District, Bangkok. Master of Science (Community Psychology), Major Field: Community Psychology, Department of Psychology. Thesis Advisor: Associate Professor Supanee Sontirat, Ed.D. 134 pages.

The purposes of this study were :-1) to study self concept, social support and mental health of the elderly at the elderly club Division of Community Development and Social-Welfare Bangkhen District, Bangkok :-2) to compare mental health of elderly according to their personal factors :-3) to find the relationship between self concept and mental health of the elderly :-4) to study the relationship between social support and mental health of elderly.

Samples consisted of 295 elderly at Elderly Club Division of Community Development and Social-Welfare Bangkhen District, Bangkok. The research tools were questionnaires. The data collected were analyzed by using computer package program. The statistical analysis were percentage, mean, standard deviation, t-test, F-test, multiple comparison (LSD) and Pearson Product Moment Correlation Coefficient.

The results of the study were as the follows :-1) self concept, social support and level of mental health of the elderly were high level. :-2) there were no personal data which had an effect on mental health. :-3) self concept; physical and personal self, showed a positive correlation with mental health which were statistically significance at .05 and .01. 4) Social support ; emotional and instrumental support, had a positive correlation to mental health which were statistically significance at .05 and .01.