

เกียรติศักดิ์ พลอยสีขำ 2552: องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการออกกำลังกาย
ของนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี ปรินญาศิลปศาสตร์
มหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ชาญชัย ขันติศิริ, ศศ.ม. 124 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครื่องมือที่ใช้วัด องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับ
ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา
โดยผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ได้ค่าเท่ากับ 0.84 หาค่าความเชื่อมั่นจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ด้วยวิธี
ของครอนบาช ได้ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.96 โดยแจกแบบสอบถามไปยังประชากร ซึ่ง
เป็นนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 1,671 ฉบับ ได้รับกลับคืน
จำนวน 1,671 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป
คำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากร (σ)

ผลการวิจัยพบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีบุคลากรในการ
ดูแลรักษาอุปกรณ์กีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย ด้านวิชาการ พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการ
บริการสืบค้นข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่ง
อำนวยความสะดวก พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีสถานที่ออกกำลังกายสะดวกและ
ปลอดภัย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้แจ้งผลการ
ทดสอบให้นักเรียนทราบ ด้านงบประมาณสนับสนุน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการการ
สนับสนุนจากองค์กรภาครัฐ ความต้องการด้านกิจกรรม พบว่า นักเรียนชายส่วนใหญ่ให้ความ
สนใจกีฬาฟุตบอล นักเรียนหญิงส่วนใหญ่ให้ความสนใจกีฬาออลเลย์บอล ความต้องการด้าน
ช่วงเวลาการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยแล้วอยู่ในช่วงเวลา 17.00-18.00 น. ของวันศุกร์ ความต้องการ
ด้านการจัดการเรียนการสอน โดยเฉลี่ยแล้วอยู่ใน ช่วงเวลา 15.00-16.00 น. ของวันศุกร์ และนักเรียน
ส่วนใหญ่นิยมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพลานามัยมากที่สุด

ลายมือชื่อนิติ

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

/ /