

เกียรติศักดิ์ พลอยสีจำ 2552: องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการออกกำลังกาย
 ของนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี ปรินญาศิลปศาสตร
 มหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษา
 วิทยานิพนธ์หลัก: รองศาสตราจารย์ชาญชัย ชันติศิริ, ศศ.ม. 124 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครื่องมือที่ใช้วัด องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับ
 ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี
 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น และหาค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา
 โดยผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ได้ค่าเท่ากับ 0.84 หาค่าความเชื่อมั่นจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ ด้วยวิธี
 ของครอนบาช ได้ค่าความเชื่อมั่นทั้งฉบับเท่ากับ 0.96 โดยแจกแบบสอบถามไปยังประชากร ซึ่ง
 เป็นนักเรียนโรงเรียนบริหารแจ่มใสวิทยา 1 จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 1,671 ฉบับ ได้รับกลับคืน
 จำนวน 1,671 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป
 คำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของประชากร (σ)

ผลการวิจัยพบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีบุคลากรในการ
 ดูแลรักษาอุปกรณ์กีฬาและสถานที่ออกกำลังกาย ด้านวิชาการ พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการ
 บริการสืบค้นข้อมูลทางอินเทอร์เน็ตที่เกี่ยวกับการออกกำลังกาย ด้านสถานที่ อุปกรณ์ และสิ่ง
 อำนวยความสะดวก พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีสถานที่ออกกำลังกายสะดวกและ
 ปลอดภัย ด้านการทดสอบสมรรถภาพทางกาย พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้แจ้งผลการ
 ทดสอบให้นักเรียนทราบ ด้านงบประมาณสนับสนุน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการการ
 สนับสนุนจากองค์กรภาครัฐ ความต้องการด้านกิจกรรม พบว่า นักเรียนชายส่วนใหญ่ให้ความสนใจกีฬาฟุตบอล นักเรียนหญิงส่วนใหญ่ให้ความสนใจกีฬาวอลเลย์บอล ความต้องการด้าน
 ช่วงเวลาการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยแล้วอยู่ในช่วงเวลา 17.00-18.00 น. ของวันศุกร์ ความต้องการ
 ด้านการจัดการเรียนการสอนโดยเฉลี่ยแล้วอยู่ใน ช่วงเวลา 15.00-16.00 น. ของวันศุกร์ และนักเรียน
 ส่วนใหญ่นิยมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพลานามัยมากที่สุด

Kiattisak Ployseekham 2009: Factors Related to the Needs of Exercise for Students in Banharnjamsaiwittaya 1 School Suphan Buri Province. Master of Arts (Physical Education), Major Field: Physical Education, Department of Physical Education. Thesis Advisor: Associate Professor Chanchai Khantisiri, M.A. 124 pages.

The objective of this proposed study is to develop methods to measure factors related to the needs of exercise for students in Banharnjamsaiwittaya 1 School Suphan Buri Province. The instrument to gather data was a questionnaire constructed by the researcher, the content validity established by five experts with a value of 0.84 and the reliability was tested by using the Cronbach method with a confidence level of 0.96. The questionnaire was sent to the 1671 sample students of Banharnjamsaiwittaya 1 School Suphan Buri Province. The data was analyzed by using a computer program to determine the percentage, mean and standard deviation.

The results of this research revealed that the highest need of students was keeping the equipment and the exercise place neatly. The students needed service for searching information about exercise from the internet. On facilities, the students needed a convenient and safe exercise place. On physical fitness test, the students needed to be provided the test results. Budgetary support was also needed from the government. The activity that boys needed most was football. In contrast, volleyball was the most needed by the girls. Finally, the students needed exercise classes on Fridays at 17.00-18.00 hrs. and if available period, 15.00-16.00 hrs. In addition, the researcher discovered that most students were keen on exercise as they were concerned about their health.