

ผดุงศักดิ์ บูรณะสมบัติ 2550: องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับความต้องการการออกกำลังกาย
ของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนจิตรลดา ปรินซ์วิทยาลัยศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
(พลศึกษา) สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
รองศาสตราจารย์บุญส่ง โกสะ, Ph.D. 136 หน้า

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครื่องมือที่ใช้วัด องค์ประกอบที่เกี่ยวข้องกับ
ความต้องการการออกกำลังกายของนักเรียนช่วงชั้นที่ 4 โรงเรียนจิตรลดา

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น หาค่าความเที่ยงตรงเชิง
เนื้อหาโดยผู้เชี่ยวชาญ 4 ท่าน ได้ค่าเท่ากับ 0.84 หาค่าความเชื่อมั่นจากค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
ด้วยวิธีของครอนบาช ได้ค่าทั้งฉบับเท่ากับ 0.95 โดยแจกแบบสอบถามไปยังประชากร จำนวน
255 ฉบับ ได้รับกลับคืน จำนวน 255 ฉบับ คิดเป็นร้อยละ 100 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม
คอมพิวเตอร์สำเร็จรูปคำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยของประชากร (μ) และค่าส่วนเบี่ยงเบน
มาตรฐานของประชากร (σ)

ผลการวิจัยพบว่า ด้านบุคลากรผู้ให้บริการ นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีความ
รับผิดชอบต่อหน้าที่และมีน้ำใจ สภาพความเป็นจริงพบว่า มีบุคลากรที่รับผิดชอบต่อหน้าที่และมี
น้ำใจ ด้านวิชาการ พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีการให้ความรู้ด้านการปฐมพยาบาล
เบื้องต้น สภาพความเป็นจริงพบว่า มีชมรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน ด้านสถานที่ อุปกรณ์
และสิ่งอำนวยความสะดวก พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีห้องสุขาและห้องอาบน้ำที่
สะอาดถูกสุขอนามัย สภาพความเป็นจริงพบว่า มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง ด้านการ
ทดสอบสมรรถภาพทางกาย พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีเครื่องมือในการทดสอบที่ได้
มาตรฐาน สภาพความเป็นจริงพบว่า มีการแจ้งผลการทดสอบให้นักเรียนรับทราบด้าน
งบประมาณสนับสนุน พบว่า นักเรียนส่วนใหญ่ต้องการให้มีงบประมาณในการสนับสนุนจาก
โรงเรียน สภาพความเป็นจริงพบว่า พบว่า มีงบประมาณในการสนับสนุนจากโรงเรียนและ
นักเรียน ความต้องการด้านช่วงเวลาการออกกำลังกายโดยเฉลี่ยแล้วอยู่ในช่วงเวลา 16.00-17.00 น.
ของวันศุกร์ ด้านการจัดการเรียนการสอนโดยเฉลี่ยแล้วอยู่ใน ช่วงเวลา 15.00-16.00 น. ของวัน
ศุกร์ และนักเรียนส่วนใหญ่นิยมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพพลานามัยมากที่สุด ด้านชนิดของ
กิจกรรมนั้น ที่นักเรียนชายต้องการคือฟุตบอล ส่วนนักเรียนหญิงคือวอลเลย์บอล

ผดุงศักดิ์ บูรณะสมบัติ

ลายมือชื่อนิติสด

โกสะ บุญส่ง

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

17, พ.ค., 2550