

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ผลของการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกที่มีต่อความวิตกกังวล
ในการพูดในที่ชุมนุมชนของนักศึกษาวิทยาลัยพณิชยการเซนต์
กรุงเทพฯ

ชื่อผู้เขียน : นางวรพร เกียรติศักดิ์โสภณ

ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา

ปีการศึกษา : 2546

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รองศาสตราจารย์ ดร. ศิริบูรณ์ สายโกสุม ประธานกรรมการ
2. รองศาสตราจารย์จตุพร ลิ้มมันจริง
3. รองศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ จันทร์โมลี

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออกที่มีต่อความวิตกกังวลในการพูดในที่ชุมนุมชนของนักศึกษาพณิชยการ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ชั้นปีที่ 1 วิทยาลัยพณิชยการเซนต์กรุงเทพฯ การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง กลุ่มตัวอย่างมีความสมัครใจ เข้าร่วมการวิจัยจำนวน 24 คน แบ่งเป็น กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 12 คน โดยกลุ่มทดลองได้รับการฝึกพฤติกรรมกล้าแสดงออก สัปดาห์ละ 1 ครั้ง รวมทั้งหมด 8 ครั้ง ติดต่อกัน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบประเมินตนเอง เรื่องความวิตกกังวลในการพูดในที่ชุมนุมชน (Personal Report of Public Speaking Anxiety: PRPSA) ซึ่งสร้างโดย แมคครอสกี และริชมอนด์ (McCroskey and Richmond) สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลคือ t-test และทดสอบความมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.01

ผลการวิจัยพบว่า

1. หลังการทดลองนักศึกษากลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลในการพูดในที่ชุมนุมชนลดลง
2. หลังการทดลองนักศึกษากลุ่มทดลองมีคะแนนความวิตกกังวลในการพูดในที่ชุมนุมชนลดลงมากกว่านักศึกษากลุ่มควบคุม

Thesis Title : The Effects of Assertive Training on Public Speaking
Anxiety of Chetupon Commercial College Students

Student's Name : Mrs. Worraporn Kiettisuksopon

Degree Sought : Master of Science

Major : Counseling Psychology

Academic Year : 2003

Advisory Committee :

1. Assoc. Prof. Dr. Siriboon Saigosoom Chairperson
2. Assoc. Prof. Jaturaporn Limmunching
3. Assoc. Prof. Dr. Suree Chanthamolee

The purpose of this study was to investigate the effects of assertive training on public speaking anxiety of Chetupon Commercial College students. The study was a quasi-experimental research, the sample of which were first-year higher vocational certificate students of Chetupon Commercial College in Bangkok, who had high scores on a public speaking anxiety test and participated in this research program voluntarily. The total of 24 students were randomly assigned to either an experimental group or a control group. The experimental group attended an 8-week training program once a week, while the control group did not. The research instrument was the Personal Report of Public Speaking Anxiety (PRPSA) created by McCrosky and