

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของการปฏิบัติตัวต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่ได้รับการรักษาที่คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ในระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2549-เดือนมกราคม 2550 คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างตามคุณสมบัติที่กำหนด รวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และศึกษาจากระเบียบประวัติการรักษา

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างจำนวน 400 คน มีเพศหญิงร้อยละ 64.50 และเพศชายร้อยละ 35.50 มีอายุ 34-40 ปี ร้อยละ 2.50 อายุ 41-50 ปี ร้อยละ 14.50 อายุ 51-60 ปี ร้อยละ 35.30 และอายุ 61 ปีขึ้นไป ร้อยละ 47.50 มีความสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้เพียง ร้อยละ 14 มีผลการปฏิบัติตัวในเรื่องการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการรับประทานยาอยู่ในระดับดี ร้อยละ 52.3 สำหรับความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดนั้น พบว่า ไม่ขึ้นอยู่กับความแตกต่างของปัจจัยส่วนบุคคล ประกอบด้วย อายุ อาชีพ เพศ สถานภาพสมรส การศึกษา ดัชนีมวลกาย ระยะเวลาของการเป็นโรคเบาหวานในเชิงสถิติ ทำนองเดียวกันความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ขึ้นอยู่กับความแตกต่างของการได้รับการสอนสุขศึกษา จำนวนครั้งของการได้รับการสอนสุขศึกษา และวิธีการได้รับการสอนสุขศึกษาในเชิงสถิติ ส่วนความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดขึ้นอยู่กับความแตกต่างของการปฏิบัติตัวในแต่ละเรื่อง คือ การควบคุมอาหาร การออกกำลังกายและการรับประทานยาอย่างมีนัยสำคัญเชิงสถิติ แต่อย่างไรก็ตาม เมื่อพิจารณาปฏิบัติตัวรวมทั้ง 3 ด้าน (การควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และการรับประทานยา) นั้นพบว่า การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ขึ้นอยู่กับความแตกต่างของการปฏิบัติตัวรวมทั้ง 3 ด้านในเชิงสถิติ สามารถนำมาใช้เป็นแนวทางในการให้ความรู้โดยเน้นการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเบาหวาน และเพื่อให้การบริการอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

The purpose of this research were to study the relationship of diabetic patient' practices in eating , exercise and drug compliance between controllable and uncontrollable group at clinic center Banpheao hospital from November, 2006 to January, 2007. The samples have been selected by inclusion criteria and interviewed by researcher . Some data was collected from patient records

The results of the stydy were :

400 Volunteers are female 64.50% and male 35.50%. Most of them 47.50% were more than 60 years old.14% of them controlled their blood sugar level between 90- 130 mg/dl. Their practice in eating , exercise and drug compliance were at good level 52.3 %. Number of diabetic patient were not difference in age, occupation, sex, , status, study ,body mass index ,period of diabetes mellitus , health education among controllable group. Control of blood sugar level was difference between each practice such as eating, exercise ,drug compliance. There was not difference of 3 practices between controllable and uncontrollable group

The results were used to be the guideline for providing advice and health education for diabetic patients to ensure a better control their blood sugar level.