

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองที่มีต่อสุขภาพจิตของ
ผู้ป่วยโรคเรื้อน โรงพยาบาลพระประแดง
จังหวัดสมุทรปราการ
ชื่อผู้เขียน : นางสาวนฤมล เตี้ยบำรุงญาติ
ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา
ปีการศึกษา : 2542

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

1. รศ.ดร.ศิริบุรณ์ สายโกสุม ประธานกรรมการ
2. อาจารย์เรืองยศ กาพวิจิตร
3. ผศ.รท.ฐิรัชย์ หงษ์ยันตรชัย
4. อาจารย์กัญญา วัฒนันตา

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการให้การปรึกษาแบบกลุ่มช่วยเหลือตนเองที่มีต่อสุขภาพจิตของผู้ป่วยโรคเรื้อน โรงพยาบาลพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ ที่มีคะแนน T จากแบบทดสอบทางสุขภาพจิต SCL-90 (symptom check list-90) เฉพาะด้านอาการทางกายที่มีผลเนื่องมาจากจิตใจ (somatization dimension) ด้านความซึมเศร้า (depression dimension) และด้านความวิตกกังวล (anxiety dimension) สูงกว่า 45 ขึ้นไป ได้กลุ่มตัวอย่างจำนวน 18 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมกลุ่มละ 9 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่การให้การปรึกษาแบบกลุ่มช่วยเหลือตนเอง สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลใช้การทดสอบของวิลคอกซัน (The Wilcoxon Matched Pairs Signed - Rank Test) และการทดสอบของแมน - วิตนีย์(The Mann - Whitney U Test)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ผู้ป่วยโรคเรื้อนที่ได้รับการให้การปรึกษาแบบกลุ่มช่วยเหลือตนเอง มีสุขภาพจิตด้านอาการทางกายที่มีผลเนื่องมาจากจิตใจ ความซึมเศร้า และความวิตกกังวลลดลง ภายหลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

2. ผู้ป่วยโรคเรื้อนที่ได้รับการให้การปรึกษาแบบกลุ่มช่วยเหลือตนเอง มีสุขภาพจิตด้านอาการทางกายที่มีผลเนื่องมาจากจิตใจ ความซึมเศร้าและความวิตกกังวลแตกต่างจากผู้ป่วยโรคเรื้อนที่ไม่ได้รับการปรึกษาแบบกลุ่มช่วยเหลือตนเอง ภายหลังการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05