

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ : ผลของกลุ่มช่วยเหลือตนเองที่มีต่อความรู้สึกว่าเหงา ของผู้
สูงอายุวัยต้น ศูนย์บริการสาธารณสุข 24 บางเขน กรุงเทพฯ
ชื่อผู้เขียน : นางสาวสุภารัตน์ ฟองสุวรรณ
ชื่อปริญญา : วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา : จิตวิทยาการให้คำปรึกษา
ปีการศึกษา : 2542

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ :

- | | |
|--|---------------|
| 1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นิภา แก้วศรีงาม | ประธานกรรมการ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริบูรณ์ สายโกสม | |
| 3. อาจารย์ กัญญา รัชมนันดา | |
| 4. อาจารย์ เรืองยศ กาฬวิจิตร | |

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองที่มีต่อ
ความรู้สึกว่าเหงาของผู้สูงอายุวัยต้น ประชากรในการศึกษา คือ ผู้สูงอายุที่มารับบริการที่
ศูนย์บริการสาธารณสุข 24 บางเขน กรุงเทพฯ ระหว่างเดือน มีนาคม – พฤษภาคม 2542
จำนวน 88 คน อยู่ในช่วงอายุ 60-74 ปี ไม่มีปัญหาโรคทางกาย โรคทางจิตเวช ไม่มี
ปัญหาการได้ยิน การพูด การมองเห็น การเคลื่อนไหว โดยใช้แบบวัด UCLA
Loneliness scale ได้กลุ่มตัวอย่าง 24 คน สุ่มกลุ่มตัวอย่างแบบง่ายเข้ากลุ่มทดลองและ
กลุ่มควบคุม กลุ่มละ 12 คน ทำการทดลองเป็นเวลา 8 สัปดาห์ ๆ ละ 1 ครั้ง ๆ ละ 60-90
นาที วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS/PC แยกแยะความถี่ ร้อยละ t-test

ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น ที่เข้ากลุ่มช่วยเหลือตนเองมีความรู้สึกวันหวนน้อยกว่า ก่อนเข้ากลุ่มช่วยเหลือตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01
2. กลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น กลุ่มทดลองหลังเข้ากลุ่มช่วยเหลือตนเองจะมีความรู้สึกวันหวนน้อยกว่ากลุ่มผู้สูงอายุวัยต้น กลุ่มควบคุม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01