

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	1
1.2 ขอบเขตของการวิจัย	2
1.3 คำนิยามเชิงปฏิบัติการ	2
1.4 แนวคิดทฤษฎีและ กรอบแนวคิดในการวิจัย	2
1.5 การทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	4
1.6 ผลที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 ระเบียบวิธีวิจัย	7
2.1 รูปแบบของการวิจัย	7
2.2 ประชากรและตัวอย่าง	7
2.3 เกณฑ์คัดเข้า	7
2.4 เกณฑ์คัดออก	7
2.5 การสุ่มตัวอย่าง	7
2.6 กิจกรรมแทรกแซง (intervention)	8
2.7 ระยะเวลาของกิจกรรมแทรกแซง (intervention)	10
2.8 เครื่องมือในการวิจัย	11
2.9 การเก็บรวบรวมข้อมูลและการควบคุมคุณภาพของข้อมูล	11
2.10 การควบคุมคุณภาพของการเก็บข้อมูล	13
2.11 การลดอคติ และ ความคลาดเคลื่อนในการศึกษา	13
2.12 การวิเคราะห์ข้อมูล	14

	หน้า
2.13 จริยธรรมในการวิจัย	14
บทที่ 3 ผลการศึกษา	15
3.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุ	15
3.2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต	22
3.2.1 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	22
3.2.2 ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	23
3.2.2.1 การวิเคราะห์ปัจจัยเชิงเดี่ยว (Bivariate analysis)	23
3.2.2.2 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ เชิงซ้อน (Multi-variate analysis)	29
3.3 ผลการดำเนินการกิจกรรมแทรกแซงในกลุ่มทดลอง	30
3.3.1 การประเมินและสร้างพลังชุมชน	30
3.3.1.1 ประสานงานในพื้นที่ ชี้แจงวัตถุประสงค์กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	30
3.3.1.2 ประชุมชี้แจงและระดมสมองเพื่อหาแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพ	30
3.3.2 การหารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	31
3.3.2.1 การจัดการความรู้การส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ภายใต้การจัดเวทีสนทนากลุ่ม	31
3.3.2.2 สรุปประเด็นจากการสนทนากลุ่ม	40
3.3.2.3 การประชุมร่วมกับแกนนำในหมู่บ้านทดลอง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การส่งเสริมสุขภาพในชุมชน และพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพ	40
3.3.3 ดำเนินการตามรูปแบบที่พัฒนาร่วมกันกับชุมชน	49
3.3.3.1 ดำเนินการกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในชุมชน ตามแผนที่ทำร่วมกับชุมชน	49
3.3.3.2 ติดตาม นิเทศ การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในแต่ละหมู่บ้าน โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก (In-depth interview)	50

	หน้า
3.3.3.3 สรุปผลการติดตาม นิเทศ การดำเนินการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในแต่ละหมู่บ้าน	55
3.4 ผลกระทบของรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพที่ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนา กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	57
3.4.1 ผลกระทบของรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพที่ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนา กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในตำบล หลังจากการดำเนินการ กลุ่มควบคุม	57
3.4.2 คุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ ก่อน- หลังการดำเนินการ กลุ่มทดลอง	58
3.4.3 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ หลังดำเนินการเมื่อเปรียบเทียบกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	58
บทที่ 4 อภิปรายผล	60
4.1 ข้อมูลพื้นฐานของผู้สูงอายุ	60
4.2 คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต	63
4.3 ผลดำเนินการ กิจกรรมแทรกแซง ในกลุ่มทดลอง	65
4.4 ผลกระทบของรูปแบบการส่งเสริมสุขภาพที่ชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนา กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	67
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย	69
5.1 สรุปผลการวิจัย	69
5.2 ข้อเสนอแนะต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง (stakeholders)	70
5.3 ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	71
เอกสารอ้างอิง	72
ภาคผนวก	
แบบสัมภาษณ์	76
แนวคำถามการสนทนากลุ่ม	83
แนวคำถาม การสัมภาษณ์เชิงลึก	84

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 ข้อมูลประชากรผู้สูงอายุกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม	16
ตารางที่ 2 ข้อมูลประชากร จำแนกตามภาวะเศรษฐกิจของผู้สูงอายุ	18
ตารางที่ 3 ข้อมูลประชากร จำแนกตามการมีส่วนร่วมในสังคมของผู้สูงอายุ	19
ตารางที่ 4 ข้อมูลประชากร จำแนกตามภาวะสุขภาพและการมีโรคเรื้อรัง	19
ตารางที่ 5 ข้อมูลประชากร จำแนกตามการเกื้อหนุนทางสังคม	20
ตารางที่ 6 ข้อมูลประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ	21
ตารางที่ 7 คะแนนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง ก่อน ดำเนินการ	22
ตารางที่ 8 ปัจจัยประชากรที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	23
ตารางที่ 9 ปัจจัยด้านเศรษฐกิจกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	24
ตารางที่ 10 ปัจจัยด้านสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	25
ตารางที่ 11 ปัจจัยด้านการเจ็บป่วย กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	26
ตารางที่ 12 ปัจจัยด้านการเกื้อหนุนทางสังคมกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	26
ตารางที่ 13 ปัจจัยด้านการส่งเสริมสุขภาพ กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ	28
ตารางที่ 14 การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงซ้อนกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ	29
ตารางที่ 15 คุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ ก่อน-หลังการดำเนินการในกลุ่มควบคุม	57
ตารางที่ 16 คุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ ก่อน-หลังการดำเนินการในกลุ่มทดลอง	58
ตารางที่ 17 คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหลังการดำเนินการ เปรียบเทียบระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	59

สารบัญภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 ประชุมชี้แจง และ การระดมสมองเพื่อหาแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพ กับแกนนำตัวแทน หมู่บ้านทดลอง 8 หมู่บ้าน	31
รูปภาพที่ 2 การสนทนากลุ่ม เพื่อหารูปแบบและวิธีการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน	32
รูปภาพที่ 3 การทำ KM เพื่อหารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยความต้องการและมีส่วนร่วมของ ชุมชน	41
รูปภาพที่ 4 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ โดยการออกกำลังกายของผู้สูงอายุและแกนนำผู้สูงอายุ ในชุมชน	50

คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อในการวิจัย

KM Knowledge Management

HRQOL Health Related Quality of Life

SF36 Short form 36