

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับอุปนิสัยสำหรับผู้ทรง
ประสิทธิผลยิ่ง 7 ประการ ตามหลักการของ Stephen R. Covey และเพื่อเปรียบเทียบและหา
ความสัมพันธ์ระหว่างระดับอุปนิสัยของนักศึกษาแพทยศาสตร์ชั้นคลินิก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กับคุณลักษณะทั่วไปของนักศึกษา โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างจำนวน
241 คน ซึ่งได้จากการใช้เทคนิคสุ่มตัวอย่างแบบโควต้า โดยการกระจายตามสัดส่วนของ
ประชากรในแต่ละชั้นปี สถิติที่ใช้ ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
การทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยสองกลุ่มแบบที่ การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบ
จำแนกทางเดียว การวิเคราะห์สหสัมพันธ์ และการวิเคราะห์กลุ่ม

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 52.70 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่อยู่
ในช่วงอายุ 22-23 ปี คิดเป็นร้อยละ 68.05 กลุ่มตัวอย่างมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐาน
ทางอารมณ์ อุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต และอุปนิสัยที่ 1 อุปนิสัยที่ 2 อุปนิสัยที่
4 อุปนิสัยที่ 5 อุปนิสัยที่ 6 และอุปนิสัยที่ 7 อยู่ในระดับมาก ส่วนอุปนิสัยที่ 3 อยู่ในระดับ
ค่อนข้างมาก เมื่อคิดเป็นกลุ่มอุปนิสัยแล้วพบว่า มีอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วนตน อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะ
ในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งในระดับมาก

จากการทดสอบทางสถิติที่ระดับนัยสำคัญ .05 พบว่า คุณลักษณะทั่วไปที่นำมา
วิเคราะห์และมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแตกต่างกัน ได้แก่ เพศ โดยเพศชายมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย
กลุ่มชัยชนะส่วนตนและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าเพศหญิง ลำดับใน
ครอบครัว โดยบุตรคนเดียวมีค่าเฉลี่ยระดับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าบุตร
คนโต และมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงความสุขในการดำเนินชีวิต อุปนิสัยกลุ่มชัยชนะส่วน
ตนและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าบุตรคนสุดท้อง ส่วนบุตรคนกลางมี
ค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยกลุ่มชัยชนะในสังคมและ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่า
บุตรคนโตและบุตรคนสุดท้อง ช่วงจำนวนเพื่อนสนิท โดยผู้ที่มีจำนวนเพื่อนสนิท 8 คนขึ้นไปมี
ระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์มากกว่าผู้ที่มีจำนวนเพื่อนสนิท 0-3 คน ประวัติการ
ทำงานพิเศษ/มีรายได้เสริมในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา โดยผู้ที่มีประวัติการทำงานพิเศษ/มีรายได้
เสริมมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัยแสดงพื้นฐานทางอารมณ์มากกว่าผู้ที่ไม่ได้ประวัติ และผู้ที่มี
ประสบการณ์ในการเรียนรู้เกี่ยวกับ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมีค่าเฉลี่ยระดับอุปนิสัย
ที่ 3 อุปนิสัยที่ 4 อุปนิสัยที่ 6 และ 7 อุปนิสัยสำหรับผู้ทรงประสิทธิผลยิ่งมากกว่าผู้ที่ไม่
มีประสบการณ์ในการเรียนรู้ดังกล่าว

This independent study aimed at studying level of the seven habits of highly effective people principle by Stephen R. Covey and at comparing and computing the correlation between habit level and general characteristic of clinical medical students, Chiang Mai University.

Questionnaires were used to collect data from 241 samples chosen by proportional sampling from students in each academic level. Statistical analyses used in this independent study were frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, one-way ANOVA, correlation analysis and cluster analysis.

The results were as follows. Samples are mostly men equal to 52.70% and 22 – 23 years of age equal to 68.05%. Samples had an average habit level of emotional bank account, life balance and Habits 1, 2, 4, 5, 6 and 7 in high level and Habit 3 in quite high level. Samples had an average habit level of private victory habits, public victory habits and overall 7 Habits in high level.

For statistical test with .05 significant level, the results were as follows. The general characteristics that showed differences habit level were gender, order in family, number of closed friends, work experience within the last 6 months and experience in training of the seven habits for highly effective people. For gender, male showed an average habit level of private victory habits and overall 7 Habits more than female. For order in family, single child showed an average habit level of overall 7 Habits more than the oldest child in family and had an average habit level of life balance, private victory habits and overall 7 Habits more than the youngest child, and the middle child had an average habit level of public victory habits and overall 7 Habits more than the oldest child and the youngest child. For the number of closed friends, one who had more than 8 closed friends had an average habit level of emotional bank account more than one who had 0 – 3 closed friends. For work experience within the last 6 months, one who was employed or had extra income had an average habit level of emotional bank account more than one who was not or does not have. For experience in training of the seven habits for highly effective people, one who learned about it before had an average habit level of habit 3, habit 4, habit 6 and overall 7 Habits more than one who did not.