

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

ภาษาไทย

หนังสือ

- กิตติศักดิ์ ปรกติ. (2542). ความรับผิดชอบเพื่อความชำรุดบกพร่องในสัญญาซื้อขาย. กรุงเทพฯ: คณะนิติศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จิตติ ดิงศภัทย์. (2523). ประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ว่าด้วยมูลแห่งหนี้. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ชัยวัฒน์ วงศ์วัฒนสานต์. (2543). กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: วิญญูชน.
- ธาริณี อีสัยกุล. (2545). แนวทางพัฒนาระบบการควบคุมผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา.
- พงศธร สังข์เผือก. (2537). ฉลากโภชนาการของสหรัฐอเมริกา. นครปฐม: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วินัย คะห์ลิ้น และศัลยา คงสมบูรณ์เวช. (2549). นิยาม ความหมาย ข้อกำหนด และข้อแนะนำทาง โภชนาการ. กรุงเทพฯ: คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศรีสมร คงพันธุ์. (2546). หลักการทำอาหารและสุขภาพ. กรุงเทพฯ: แสงแดด
- สุขุม สุภนิตย์. (2540). คำอธิบายกฎหมายคุ้มครองผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (2544). องค์การเอกชนเพื่อคุ้มครองผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: เดือนตุลา.
- หัตยา กองจันทิก และคณะ. (2539). คู่มือหลักเกณฑ์การแสดงฉลากโภชนาการของประเทศไทย. กรุงเทพฯ: สำนักคณะกรรมการอาหารและยา.
- หัตยา กองจันทิก. (2546). ฉลากโภชนาการให้อะไรกับผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: สำนักคณะกรรมการอาหารและยา.

บทความ

- กองบรรณาธิการ. (2552, มิถุนายน). “สารอาหารแห่งอนาคต.” เฮลท์ทูเดย์ ไทยแลนด์, 9, 99. หน้า 42-45.

- จิรภา เหลืองอรุณเลิศ. (2548, มกราคม-กุมภาพันธ์). “การกล่าวอ้างเกี่ยวกับสุขภาพบนฉลากบรรจุภัณฑ์อาหาร.” วารสารสถาบันอาหาร, 6, 39. หน้า 11-14.
- คารณีย์ หมู่จรรพพันธ์. (2552, ตุลาคม). “กฎระเบียบอาหารก่อภูมิแพ้ (Food Allergen) ที่ต้องรู้.” วารสารฟอร์คลอดดี, 16, 144. หน้า 69-71.
- ประภาศรี ภูวเสถียร. (2538, เมษายน-มิถุนายน). “การคุ้มครองผู้บริโภค ฉลากโภชนาการ.” วารสารอาหาร, 25, 2. หน้า 75-88.
- ประไพศรี ศิริจักรวาล. (2542, เมษายน-พฤษภาคม). “ฉลากโภชนาการ การกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร.” วารสารฉลาดซื้อ, 5, 30. หน้า 19.
- มยุรา ประารณนาเปลี่ยน. (2550, มกราคม-กุมภาพันธ์). “Nutrition claim การกล่าวอ้างทางโภชนาการบนฉลากอาหาร.” วารสารสถาบันอาหาร, 9, 75. หน้า 73-75.
- วันทนีย์ เกรียงสินยศ. (2553, มกราคม). “เครื่องมือที่กล่าวอ้างว่ามีผลดีต่อสุขภาพ.” วารสารฉลาดซื้อ, 16, 107. หน้า 11-15.
- ศิรินทรา บุญสำเร็จ. (2549, กรกฎาคม). “การติดฉลากอาหารก่อภูมิแพ้.” ฟู๊ดโฟกัส ไทยแลนด์, 1, 4. หน้า 15.
- สถาบันอาหาร. (2548, พฤศจิกายน-ธันวาคม). “กฎระเบียบสหรัฐอเมริกา เรื่องฉลากอาหารก่อภูมิแพ้ (Food Allergen Labeling).” วารสารสถาบันอาหาร, 7, 44. หน้า 15-19.
- สุวรรณี ไชยวรุฒม์. (2544, ธันวาคม). “Functional Foods อีกเครื่องมือของการตลาด.” มาร์เก็ตเทียร์, 5, 22. หน้า 2-3.
- สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม. (2552, พฤศจิกายน). “Functional Food สินค้าตัวนี้มีมูลค่าแสนล้านโอกาสใหม่ของไทยในตลาดโลก.” เอสเอ็มอี ทูเดย์, 7, 85. หน้า 38-50.

วิทยานิพนธ์

- กาญจนา บุญนาที. (2551). พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพประเภท Functional Drink ของสตรีวัยทำงานในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชาบริหารธุรกิจ. ปทุมธานี: มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี.
- เดือนเพ็ญ ภิญโญนิชเกษม. (2546). มาตรการควบคุมกำกับและการบังคับใช้กฎหมายด้านการโฆษณาผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพ. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

นฤมล คำทอง. (2549). ปัญหากฎหมายเกี่ยวกับการแสดงฉลากโภชนาการและการใช้ข้อมูล
กล่าวอ้าง. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ:
มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

นิโรธ เจริญประกอบ (2541). การบังคับใช้กฎหมายกับการคุ้มครองผู้บริโภคในด้านฉลาก ตาม
พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522. วิทยานิพนธ์ปริญญาโทบริหารธุรกิจ
สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ศศิ พรไพรัช. (2546). มาตรการทางกฎหมายในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านโฆษณา. การศึกษานิพนธ์
ปริญญาโทบริหารธุรกิจ สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

ศุภฤกษ์ ชลวีระวงศ์. (2550). ความรับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดขึ้นจากสินค้าที่ไม่ปลอดภัย ศึกษา
กรณีของผู้ให้แฟรนไชส์ที่ไม่ได้ผลิตหรือขายหรือนำเข้าสินค้า. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทบริหารธุรกิจ สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

วัชรวิภา ตปนียนันท์. (2552). มาตรการคุ้มครองผู้บริโภคที่ได้รับอันตรายจากสินค้า ศึกษากรณี
เรียกร้องค่าเสียหายและค่าสินไหมทดแทนจากสินค้าที่ไม่ปลอดภัย. วิทยานิพนธ์ปริญญา
โทบริหารธุรกิจ สาขาวิชานิติศาสตร์. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต.

เอกสารอื่นๆ

ศิริรัตน์ รุ่งโรจน์ชัยพร. (2548). การพัฒนาการกำกับดูแลการแสดงฉลากโภชนาการ. กรุงเทพฯ:
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข.

ตลาดอาหารเพื่อสุขภาพกลุ่ม Functional Food. (2552). รายงานการสำรวจและจัดเก็บข้อมูลตลาด
อาหารเพื่อสุขภาพกลุ่ม Functional Food ณ ประเทศเกาหลีใต้. กรุงเทพฯ: สำนักงาน
เศรษฐกิจอุตสาหกรรม.

ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาต และคณะ. (2538). ฉลากโภชนาการ (รายงานวิจัย). นครปฐม: สถาบันวิจัย
โภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. (2531). เอกสารการสอนชุดวิชากฎหมายเกี่ยวกับสาธารณสุข
ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2546. นนทบุรี: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

สถาบันอาหาร. (2547). แนวทางปฏิบัติสำหรับการกล่าวอ้างทางโภชนาการ Codex General
Guidelines on Nutrition Claims CAC/GL 23-1991. กรุงเทพฯ: สถาบันอาหาร.

_____. (2547). ฉลากอาหาร และฉลากโภชนาการ. กรุงเทพฯ: สถาบันอาหาร.

- _____. (2552). กฎระเบียบและมาตรฐานอาหารต่างประเทศ: ญี่ปุ่น เรื่องหลักเกณฑ์สำหรับอาหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สถาบันอาหาร.
- สุขุม สุภณิตย์. (2530). กฎหมายคุ้มครองผู้บริโภคในประเทศไทย (รายงานวิจัย). กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการการวิจัยแห่งชาติ.
- สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค. (2545). คู่มือการคุ้มครองผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค.
- _____. (2546). สคบ.กับการคุ้มครองผู้บริโภค. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค.
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. (2542). บันได 10 ขั้นสู่ฉลากโภชนาการ. กรุงเทพฯ: สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา.
- สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ ประจำกรุงวอชิงตัน ดี.ซี. (2548-2549). กฎระเบียบมาตรการ และระบบความปลอดภัยอาหารและการป้องกันการก่อการร้ายทางชีวภาพของสหรัฐอเมริกา. กรุงเทพฯ: กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.
- สำนักงานที่ปรึกษาการเกษตรต่างประเทศ ประจำสหภาพยุโรป. (2552). EU แก๊ไขกฎระเบียบในการติดฉลากสินค้าอาหารที่มีส่วนผสมที่มีความเสี่ยงก่อให้เกิดอาหารแพ้. กรุงเทพฯ: กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.
- สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ. (2549). กฎระเบียบอาหารก่อกุมิแพ้ประเทศผู้ค้าของไทย. กรุงเทพฯ: กระทรวงเกษตรและสหกรณ์.

กฎหมาย

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ. 2541 เรื่องฉลากโภชนาการ.
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 194) พ.ศ. 2543 เรื่องฉลาก.
- พระราชบัญญัติความรับผิดชอบต่อความเสียหายที่เกิดขึ้นจากสินค้าที่ไม่ปลอดภัย พ.ศ. 2541.
- พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522.
- พระราชบัญญัติคุ้มครองผู้บริโภค พ.ศ. 2522 แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. 2541.
- พระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522.
- ราชกิจจานุเบกษา เล่ม 125 ตอนพิเศษ 136 ง.



เอกสารอื่นๆ

Albertina Albors-Lloren. Introduction to EC Law. เอกสารประกอบการบรรยาย วิชากฎหมายมหาชน หลักสูตร Master of Law University of Cambridge, Michalemas Term 2000. อ้างถึงในรายงานฉบับสมบูรณ์โครงการศึกษากฎหมายต่างประเทศที่เกี่ยวกับมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหาร เล่มที่ 2, 2547. หน้า 9-25.

สารสนเทศจากสื่ออิเล็กทรอนิกส์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ความหมายของคำว่า “สุขภาพ”. สืบค้นเมื่อ 9 เมษายน 2553, จาก <http://www.anamai.go.th>.

สถาบันอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. การดำเนินการของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาในด้านการกล่าวอ้างเกี่ยวกับอาหาร. สืบค้นเมื่อ 26 มีนาคม 2553, จาก [http://www.newsser.fda.moph.go.th/food/file/benefit trader/benefit label](http://www.newsser.fda.moph.go.th/food/file/benefit%20trader/benefit%20label).

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. สิทธิของผู้บริโภค. สืบค้นเมื่อ 19 มิถุนายน 2553, จาก <http://www.fda.moph.go.th/fda-net/html/product/other/kbs3/right.htm>.

สำนักงานปฏิรูประบบสุขภาพ (สปรส.). ความสำคัญของสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 9 เมษายน 2553, จาก <http://www.culturelib.in.th>.

สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ. (ม.ป.ป.). การติดฉลากอาหารก่อภูมิแพ้ : สหภาพยุโรป (Food Allergen: EU). สืบค้นเมื่อ 9 เมษายน 2553, จาก http://www.acfs.go.th/km/food_allergen_eu.php.

สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม. ผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพ. สืบค้นเมื่อ 18 มีนาคม 2553, จาก http://www.sme.go.th/cms/c/portal/layout?p_1_id=25.720.

ภาษาต่างประเทศ

BOOKS

Department of Food Sanitation, Pharmaceutical and Medical Safety Bureau. (2008). **FAQ on Labeling System for Foods Containing Allergens**. Ministry of Health, Labour and Welfare. Tokyo.

FDA Department of Health and Human Services. (1993). **The New Food Label Summaries**. Washington DC.

ARTICLES

Alfred Hagen Meyer. (2010, February). Current status in Europe on health claims on functional food and nutraceuticals. **Food Today Magazine No.4**. p. 1.

E-siong Tee. (2010, February). Nutrients and Bioactives: Nutrition and Health Claims Regulations in Asia. **Food Fasts Asia No. 37**. p. 1-5.

Mermelstein N.H. (1993, February). "A New Era in Food Labeling". **Food Tech**, 47, 2. p. 81-96.

ELECTRONIC SOURCES

Administration of Food Safety Act 2004. Structure and responsibilities of the Department of Food Safety. Retrieved 9 April, 2010, from http://www.ffcr.or.jp/zaidan/FFCRHOME.nsf/pages/e_AFS03-C.

Asian Food Information Center. (n.d.). Retrieved April 9, 2010, from <http://www.afic.org>

Backgrounder on Functional Food. (2005). Retrieved April 9, 2010, from http://www.eufic.org/en/quickfacts/Functional_Foods.htm.

CODEX alimentarius. (n.d.). Retrieved April 9, 2010, from http://www.codexalimentarius.net/web/index_en.jsp

Food Safety Basic Law. (2003). from http://www.fsc.go.jp/sonota/fsb_law160330.pdf.

FOSHU. (n.d.). Retrieved 9 April, 2010, from <http://www.foshu.com>

Ministry of Health, Labour and welfare. (n.d.). Retrieved 9 April, 2010, from <http://www.mhlw.go.jp/english/topics/foodsafety/fhc/02.html>.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.

สำเนาประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร

(สำเนา)

ประกาศสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร

เพื่อให้การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหารเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2541 ในบัญชีหมายเลข 4 ข้อ 1.3 ที่กำหนดให้ข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร ต้องได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จึงออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ 1 การแสดงข้อความกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารที่เป็นไปตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้ ถือว่าได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

1.1 สารอาหารที่กล่าวอ้างต้องเป็นไปตามข้อ 1.3 ในบัญชีหมายเลข 4 แนบท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ.2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ ลงวันที่ 20 มีนาคม พ.ศ.2541

1.2 ข้อความที่กล่าวอ้างต้องเป็นไปตามที่กำหนดในบัญชีแนบท้ายประกาศนี้ โดยให้แสดงชื่อสารอาหารที่กล่าวอ้างกำกับข้อความที่กล่าวอ้างนั้นด้วย

กรณีข้อความกล่าวอ้างสารอาหารมีหลายข้อความ อาจเลือกแสดงข้อความใดข้อความหนึ่ง หรือหลายข้อความก็ได้ ทั้งนี้การแสดงข้อความดังกล่าวจะต้องต่อเนื่องกัน

1.3 แสดงข้อความ “ควรกินอาหารหลากหลาย ครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ” กำกับกับการกล่าวอ้างหน้าที่ของสารอาหารด้วยตัวอักษรที่ชัดเจน

ข้อ 2 ฉลากของอาหารที่ได้รับการเห็นชอบไว้แล้วก่อนวันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ ให้คงใช้ฉลากเดิมที่เหลืออยู่ต่อไป จนกว่าจะหมด แต่ต้องไม่เกินหนึ่งปีนับตั้งแต่วันที่ประกาศนี้ใช้บังคับ และเมื่อพ้นกำหนดเวลาดังกล่าว การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร และข้อความกำกับการกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหารต้องเป็นไปตามประกาศนี้ หรือได้รับความเห็นชอบจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา แล้วแต่กรณี

ข้อ 3 ประกาศนี้ให้ใช้บังคับ ตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 27 มิถุนายน พ.ศ.2551

มานิตย์ อรุณากูร

(นายมานิตย์ อรุณากูร)

รองเลขาธิการ ปฏิบัติราชการแทน

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

(คัดจากราชกิจจานุเบกษา ฉบับประกาศและงานทั่วไป เล่ม 125 ตอนพิเศษ 136 ง ลงวันที่ 11 สิงหาคม พ.ศ.2551)
รับรองสำเนาถูกต้อง

(นางสาววราณี เสนสุภา)

นักวิชาการอาหารและยา 8 ว.

ภาคผนวก ข.

บัญชีแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหารแนบท้ายประกาศ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

เรื่อง การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร

บัญชีแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหารแนบท้ายประกาศสำนักคณะกรรมการอาหารและยา
เรื่อง การแสดงข้อความกล่าวอ้างเกี่ยวกับหน้าที่ของสารอาหาร

อันดับ	สารอาหาร	ข้อความ
1	โปรตีน	1.1 จำเป็นต่อการเจริญเติบโตและช่วยซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอของร่างกาย 1.2 ให้กรดอะมิโนที่จำเป็นต่อการสร้างโปรตีนชนิดต่าง ๆ ในร่างกาย
2	ใยอาหาร	2.1 เพิ่มกากในระบบทางเดินอาหาร ช่วยกระตุ้นการขับถ่าย
3	วิตามินเอ	3.1 มีส่วนช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกาย 3.2 ช่วยในการมองเห็น 3.3 ช่วยเสริมสร้างเยื่อต่าง ๆ ของร่างกาย หมายเหตุ : เบต้า-แคโรทีน ให้ระบุได้เพียงว่า "เบต้า-แคโรทีน เป็นสารตั้งต้นของวิตามินเอ" เท่านั้น
4	วิตามินบี1	4.1 ช่วยให้ร่างกายได้พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต 4.2 มีส่วนช่วยในการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
5	วิตามินบี2	5.1 วิตามินบี2ช่วยให้ร่างกายได้พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน
6	ไนอะซิน	6.1 ช่วยให้เยื่อทางเดินอาหารและผิวหนังอยู่ในสภาพปกติ 6.2 ช่วยให้ร่างกายได้พลังงานจากคาร์โบไฮเดรต โปรตีน และไขมัน
7	วิตามินบี6	7.1 มีส่วนช่วยในการสร้างเม็ดเลือดแดงให้สมบูรณ์ 7.2 มีส่วนช่วยสร้างสารที่จำเป็นในการทำงานของระบบประสาท
8	กรดโฟลิก / โฟเลต	8.1 มีส่วนสำคัญในการสร้างเม็ดเลือดแดง
9	ไบโอติน	9.1 เป็นองค์ประกอบสำคัญเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์ (เมตาบอลิซึม) ของไขมันและคาร์โบไฮเดรต 9.2 เป็นองค์ประกอบสำคัญเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์ของไขมันและคาร์โบไฮเดรต 9.3 เป็นองค์ประกอบสำคัญเกี่ยวกับเมตาบอลิซึมของไขมันและคาร์โบไฮเดรต
10	กรดแพนโทธิค	10.1 ช่วยในการใช้ประโยชน์ (เมตาบอลิซึม) ของไขมัน และคาร์โบไฮเดรต 10.2 ช่วยในการใช้ประโยชน์ของไขมันและคาร์โบไฮเดรต 10.3 ช่วยในการเมตาบอลิซึมของไขมันและคาร์โบไฮเดรต
11	วิตามินบี12	11.1 มีส่วนช่วยสร้างสารที่จำเป็นในการสร้างเซลล์เม็ดเลือดแดง 11.2 มีส่วนช่วยในการทำงานของระบบประสาทและสมอง
12	วิตามินซี	12.1 ช่วยให้หลอดเลือดแข็งแรง 12.2 มีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ 12.3 มีส่วนช่วยในการสร้างเนื้อเยื่อคอลลาเจน และเนื้อเยื่อของเอ็นกระดูกอ่อน
13	วิตามินดี	13.1 ช่วยดูดซึมแคลเซียมและฟอสฟอรัส

อันดับ	สารอาหาร	ข้อความ
14	วิตามินอี	14.1 มีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ
15	วิตามินเค	15.1 ช่วยสร้างสารที่ทำให้เกิดการแข็งตัวของเลือด 15.2 ช่วยลดการสลายแคลเซียม ทำให้กระดูกแข็งแรง
16	แคลเซียม	16.1 เป็นส่วนประกอบสำคัญของกระดูกและฟัน 16.2 มีส่วนช่วยในการแข็งตัวของเลือด 16.3 มีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างกระดูกและฟันที่แข็งแรง
17	ฟอสฟอรัส	17.1 เป็นส่วนประกอบสำคัญของกระดูกและฟัน 17.2 มีส่วนช่วยในกระบวนการสร้างกระดูกและฟันที่แข็งแรง
18	เหล็ก	18.1 เป็นส่วนประกอบสำคัญของฮีโมโกลบินในเม็ดเลือดแดง
19	ไอโอดีน	19.1 เป็นส่วนประกอบที่สำคัญของฮอร์โมนไทรอยด์ ซึ่งมีหน้าที่ควบคุมการเจริญเติบโตและการพัฒนาของร่างกายและสมอง
20	แมกนีเซียม	20.1 เป็นส่วนประกอบของกระดูกและฟัน 20.2 ช่วยในการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ
21	สังกะสี	21.1 ช่วยในการเจริญเติบโตของร่างกาย
22	ทองแดง	22.1 มีส่วนช่วยในการสร้างฮีโมโกลบิน
23	โพแทสเซียม	23.1 ทำงานร่วมกับโซเดียมในการรักษาสสมดุลของ กรด ด่าง และอิเล็กโทรไลต์ของร่างกาย คำเตือน : ถ้าร่างกายได้รับโพแทสเซียมมาก อาจทำให้หัวใจเต้นผิดปกติได้
24	แมงกานีส	24.1 มีส่วนร่วมในการทำงานของเอนไซม์หลายกลุ่มในร่างกาย
25	ซีลีเนียม	25.1 มีส่วนช่วยในกระบวนการต่อต้านอนุมูลอิสระ
26	ฟลูออไรด์	26.1 มีส่วนช่วยเสริมสร้างความแข็งแรงให้กระดูก และฟัน
27	โมลิบดีนัม	27.1 ช่วยในการทำงานของเอนไซม์บางชนิดในร่างกาย
28	โครเมียม	28.1 ร่วมกับอินซูลินในการนำกลูโคสเข้าเซลล์
29	คลอไรด์	29.1 ร่วมกับสารอื่นในการรักษาสสมดุลของกรด - ด่างในร่างกาย

ภาคผนวก ค.

ตัวอย่างผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ (Functional Drink)



ภาคผนวก ข.

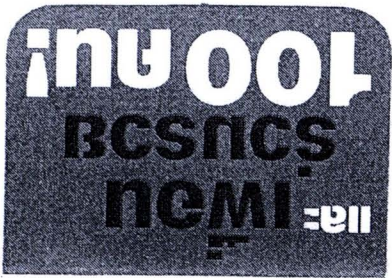
ตัวอย่างรูปแบบการกล่าวอ้างแบบป้ายคลั่งขวด



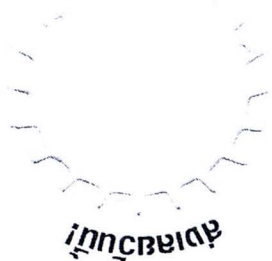
ภาคผนวก ง.

ตัวอย่างข้อความที่กล่าวอ้างบนป้ายคล่องขวด





ส่งเลยวันนี้!



มีวดี ดรีมส์

**รวม
ตลอด
ชาติ!**

รับทองคำมูลค่ารวม
30,000,000บาท

ไวท์

ช่วยให้ผิวขาวขึ้น
ดูกระฉ่างใสอย่างเป็นธรรมชาติ

คุณประโยชน์มากกว่า
การออกกำลังกาย

Amigo
plus

burn
กระตุ้น
การขับถ่าย!

แคลอรีประโยชน์มากกว่า
1 ขวด = การออกกำลังกาย 2 ชม.

พลัส

ไขมัน 10,100 มก.
แอลกอฮอล์ 140 มก.
กรดอะมิโน 7 ชนิด 350 มก.

ไปใส่ตัวติดกับเสื้อ



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-นามสกุล

นางสาวเบญจวรรณ ลีทอง

วุฒิการศึกษา

นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย
ปีการศึกษา 2544
ประกาศนียบัตรหลักสูตรวิชาว่าความของ
สำนักฝึกอบรมวิชาว่าความแห่งสภานายความ รุ่นที่ 19

ตำแหน่งและสถานที่ทำงานปัจจุบัน

สำนักงานตรีมิตรทนายความ
ตำแหน่งทนายความ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2548 ถึงปัจจุบัน

