

อาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศมักพบเสมอในชายสูงอายุ ผู้ป่วยมีอาการเล็กน้อยจนถึงรุนแรง ซึ่งก่อให้เกิดความหงุดหงิดไม่พอใจในกิจกรรมทางเพศ และนำมาซึ่งการหย่าร้างในที่สุด ตำรับยาสมุนไพรไทยที่อ้างสรรพคุณด้านการแก้ไขอาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศในชายมีจำนวนมาก แต่ไม่มีรายงานการศึกษาอย่างเป็นระบบทางด้านวิทยาศาสตร์ ดังนั้นจึงคัดเลือกตำรับยาสมุนไพร 4 ตำรับมาทำการทดสอบ โดยนำมาสกัดด้วยน้ำ และเอทานอลเข้มข้นร้อยละ 60 โดยปริมาตร จากนั้นศึกษาประสิทธิภาพในการคลายกล้ามเนื้อเรียบในแกนองศาตของหนูเพศผู้สายพันธุ์ Sprague-Dawley จากการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่าสารสกัดจากตำรับ 3 ให้ผลดีที่สุด เมื่อทดสอบความเป็นพิษแบบเฉียบพลัน และแบบเรื้อรัง พบว่าหนูที่ได้รับยาไม่มีพยาธิสภาพแตกต่างจากกลุ่มควบคุม นอกจากนี้หนูที่ได้รับยาสมุนไพรมีความสนใจทางเพศสูงกว่าหนูกลุ่มควบคุม และมีค่า ICP และความเข้มข้นของอสุจิสูงกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ เมื่อหนูได้รับยานานติดต่อกัน 6 เดือน จะทำให้หนูคงความหนุ่มไว้ได้ แต่หนูที่ไม่ได้รับยาจะแสดงอาการเป็นหนูแก่ปกติ สำหรับหนูแก่ที่มีอายุ 27 เดือน เมื่อได้รับยานาน 3 เดือนจะมีค่า ICP และพฤติกรรมทางเพศใกล้เคียงกับหนูหนุ่มที่ไม่ได้รับยา

Erectile dysfunction or ED is a common occurrence found in aging males. Sufferers may have symptoms ranging from mild to severe, which can cause frustration, unsatisfied-sexual activity, and divorce. Some traditional Thai medicine that has claimed to improve male sex drive and libido may help relieve the ED symptoms. However, none are proven scientifically. Based on this knowledge, four formulas of traditional Thai medicine were selected for this study. Each formula was extracted with water or 60% ethanol. Resulting extracts were concentrated, freeze-dried, and kept at room temperature in a controlled humidity until used. The effects of extracts on cavernosal smooth muscle tone in *in vitro* was investigated. From EC 50, the alcoholic extract of formula no. 3 effectively relaxed the cavernosal smooth muscle of male Sprague-Dawley rats. Rats fed herbal medicine extract did not show significant differences from the control in both acute and chronic toxicity studies. Moreover, rats fed herbal medicine showed more sexually active behavior and had significantly higher intracavernous pressure (ICP) and sperm concentration than the control. The rats fed the no. 3 herbal medicine extract for 6 months appeared young, active, and healthy whereas rats in the control group showed significant signs of aging. Old rats (27 months) fed the no. 3 herbal medicine extract for 3 months were sexually active and had ICP the same level as the normal young rats.