

งานวิจัยนี้เป็นการทดลองเบื้องต้นในการใช้อาหารเสริมสมุนไพรที่พระครูภาวนานุศิษฐ์ สุภัทโท (หลวงปู่คำสิงห์ สุภัทโท) วัดสิงหารินทาราม จังหวัดหนองคาย ซึ่งเป็นพระภิกษุสายกรรมฐานและมีความเชี่ยวชาญด้านสมุนไพรเป็นผู้บอกตำรานี้ไว้ ในการวิจัยได้ให้คนไข้โรคเอดส์กลุ่มทดลองรับอาหารเสริมสมุนไพรทุกวัน เมื่อเจาะเลือดตรวจค่า CD4+cell พบว่ามีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามระยะเวลาที่ได้รับอาหารเสริมสมุนไพร โดยมีค่าเฉลี่ย (mean  $\pm$  S.E.) เพิ่มขึ้นจาก  $363.5 \pm 21.6$  เซลล์/มล. เมื่อก่อนรับอาหารเสริมสมุนไพร เป็น  $378.4 \pm 35.4$  ,  $421.6 \pm 46.5$  และ  $411.5 \pm 42.8$  เซลล์/มล. เมื่อรับอาหารเสริมสมุนไพร 12, 24, และ 36 สัปดาห์ตามลำดับ ( $r = 0.884$ ,  $p = 0.001$ ) ในขณะที่คนไข้โรคเอดส์กลุ่มเปรียบเทียบมีแนวโน้มของค่าเฉลี่ย CD4+cell ลดลงจาก  $338.6 \pm 18.4$  เซลล์/มล. เป็น  $335.1 \pm 23.9$  ,  $316.8 \pm 17.9$  และ  $316.4 \pm 21.4$  เซลล์/มล. เมื่อ 12, 24 และ 36 สัปดาห์ตามลำดับ ( $r = 0.971$  ,  $p = 0.001$ ) ซึ่งหากคนไข้กินอาหารเสริมสมุนไพรสม่ำเสมอต่อเนื่องทุกวันและดูแลรักษาสุขภาพกายและใจให้เข้มแข็งก็น่าจะทำให้อาการดีขึ้นและเป็นปกติในที่สุด

#### Abstract

224458

This research was the preliminary study for clinical trail of medicinal plant for AIDS patients. The procedure was kindly told by Phra kru Pavananusit Supattho (Loung Pu Kamsingha Supattho), Wat Singharintaram, Nong Kai province, who was the meditated monk and experted in medicinal plants. The AIDS patients in tested group got medicinal plant everyday and were examined for CD4+cells from blood. The average CD4+cells (mean  $\pm$  S.E.) were  $363.5 \pm 21.3$  cells/ml. before the patients got medicinal plant and increased to be  $378.4 \pm 35.4$  ,  $421.6 \pm 46.5$  and  $411.5 \pm 42.8$  cells/ml. after the patients got the medicinal plant at 12, 24 and 36 weeks, respectively ( $r = 0.884$ ,  $p = 0.001$ ). In contrast, the AIDS patients in control group, without having the medicinal plant, the average CD4+cells decreased from  $338.6 \pm 18.4$  cells/ml. to be  $335.1 \pm 23.9$  ,  $316.8 \pm 17.9$  and  $316.4 \pm 21.4$  cells/ml. at 12, 24 and 36 weeks, respectively. ( $r = 0.971$ ,  $p = 0.001$ ) . Thus, if the AIDS patients have the medicinal plant regularly everyday and look after themselves to be healthy both bodies and minds, they will be better and finally cure.