

บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแกลง จังหวัดระยอง ผู้วิจัยได้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามจากผู้ใช้งานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราที่ได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์จำนวน 315 ฉบับ และจากการสังเกตพฤติกรรมสุขภาพระหว่างทำงาน และสิ่งแวดล้อมภายในโรงงาน ผู้วิจัยได้นำเสนอผลการศึกษาตามลำดับดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 ความเชื่อทางสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานระหว่างเพศ อายุ ระดับการศึกษา และฐานะเศรษฐกิจ

ส่วนที่ 5 ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพ กับความเชื่อทางสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน

ส่วนที่ 6 ผลการสังเกตพฤติกรรมสุขภาพในระหว่างการทำงานและสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป ดังตาราง 1-2 ดังนี้

**ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา
จำแนกตามเพศ และอายุ**

ข้อมูลส่วนบุคคล		จำนวน	ร้อยละ
เพศ			
	ชาย	136	43.0
	หญิง	179	57.0
	รวม	315	100.0
อายุ			
	ต่ำกว่า 20 ปี	55	17.4
	20-29 ปี	160	50.8
	30-39 ปี	84	26.7
	40-49 ปี	13	4.1
	50 ปีขึ้นไป	3	1.0
	รวม	315	100.0

จากตาราง 1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราเป็นเพศหญิง ร้อยละ 57.0 เพศชายร้อยละ 43.0 และส่วนใหญ่อายุระหว่าง 20-29 ปี คิดเป็นร้อยละ 50.8 รองลงมาคืออายุระหว่าง 30-39 ปี คิดเป็นร้อยละ 26.7

ตาราง 2 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา
จำแนกตาม ระดับการศึกษา และฐานะเศรษฐกิจ

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	181	57.5
มัธยมศึกษาตอนต้น	80	25.4
มัธยมศึกษาตอนปลาย, ประกาศนียบัตรวิชาชีพ	51	16.2
อนุปริญญา, ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง	3	1.0
รวม	315	100.0
ฐานะเศรษฐกิจ		
มีหนี้สิน	106	33.7
พอกินพอใช้	193	61.3
มีเหลือเก็บ	16	5.1
รวม	315	100.0

จากตาราง 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ส่วนใหญ่มี การศึกษาอยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 57.5 มีฐานะเศรษฐกิจในระดับพอกินพอใช้ คิดเป็น ร้อยละ 61.3

ส่วนที่ 2 ความเชื่อทางสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน ดังตาราง 3 ดังนี้

ตาราง 3 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความเชื่อทางสุขภาพ

ความเชื่อทางสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน	ระดับ
		มาตรฐาน	
1. การพูดคุยหยอกล้อในขณะที่ทำงานทำให้เพลิดเพลิน	2.61	0.79	สูง
2. คนผอมเป็นคนสุขภาพไม่ดี	2.82	0.62	สูง
3. อุบัติเหตุเกิดจากเคราะห์กรรมจึงยากที่จะป้องกัน	2.95	0.90	สูง
4. การสูบบุหรี่ช่วยผ่อนคลายอารมณ์	3.17	0.79	สูง
5. ตะปูและหัวกระเทียมช่วยป้องกันโรคบาดทะยัก	3.29	0.76	สูง
6. การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังช่วยให้ร่างกายมีกำลังเพิ่มขึ้น	2.79	0.71	สูง
7. การทำงานล่วงเวลามากๆ ทำให้มีรายได้เพิ่มขึ้น	2.23	2.49	ต่ำ
8. เพื่อชดเชยการอดนอนต้องนอนเพิ่มขึ้นในคืนต่อมา	2.66	1.32	สูง
9. ผ่าคอดปิดปาก, จมูกสามารถป้องกันโรคจากฝุ่นไม่ได้	3.18	0.74	สูง
10. การสูดกลิ่นทินเนอร์ทำให้เป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุ	2.74	0.82	สูง
11. ถ้าหมอดูทำนายว่าชะตาไม่ดีควรมีการสะเดาะเคราะห์	2.48	0.76	ต่ำ
12. การสูบบุหรี่ให้โทษเมื่อสูบบุหรี่ติดต่อกันมาหลายปี	2.93	1.04	สูง
13. แอลกอฮอล์ช่วยกระตุ้นประสาทในขณะที่ทำงาน	3.19	0.78	สูง
14. การสูบบุหรี่ไม่ได้ให้โทษแก่ผู้สูบบุหรี่ทุกคน	3.22	0.84	สูง
15. ความฝันเป็นกลางบอกเหตุล่วงหน้าแก่ผู้ฝันได้	2.82	0.70	สูง
16. คนสุขภาพจิตดีจะลืมความโกรธได้ง่าย	2.96	0.63	สูง
17. การสูบบุหรี่หลังอาหารช่วยย่อยอาหาร	3.38	0.63	สูง
18. คนอ้วนถือว่าเป็นคนสุขภาพสมบูรณ์	2.89	0.82	สูง
19. ไม่ควรนอนหันศีรษะไปทางทิศตะวันตก	2.29	0.78	ต่ำ
20. คนสุขภาพจิตดีจะไม่มีความคิดเลย	2.12	0.62	ต่ำ
21. การเจ็บป่วยบ่อยทำให้ความสามารถในการทำงานลดลง	3.04	0.67	สูง

ตาราง 3 (ต่อ)

ความเชื่อทางสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
22. คนที่ร่างกายสมบูรณ์ไม่จำเป็นต้องออกกำลังกาย	2.99	0.62	สูง
23. คนจะมีสุขภาพดีหรือไม่ขึ้นอยู่กับกรปฏิบัติตน	3.11	0.63	สูง
24. คนอ้วนเป็นคนอารมณ์ดีและใจเย็น	2.89	0.55	สูง
25. การหลบหลีกสิ่งศักดิ์สิทธิ์จะทำให้เจ็บป่วยได้	2.26	0.69	ต่ำ
26. พิธีขับไล่ผีเป็นการทำร้ายทูบตีผู้ป่วย	2.67	0.83	สูง
27. การทำงานในบริเวณที่มีเสียงดังไม่มีผลเสียใดๆ	3.37	0.62	สูง
28. การตรวจร่างกายประจำปีไม่จำเป็นเพราะยังแข็งแรงอยู่	3.24	0.66	สูง
29. ถ้าจิ้งจกที่กษณะออกจากบ้าน ถือว่าโชคร้าย	2.90	1.84	สูง
30. การออกกำลังกายแม้มีผลดีต่อสุขภาพแต่ทำให้เสียเวลา	2.99	0.64	สูง
31. การดื่มน้ำอัดลมทำให้สดชื่นมีกำลัง	2.54	0.70	สูง
32. ถ้าโชคไม่ดีทำอะไรก็มักล้มเหลว	2.43	0.71	ต่ำ
33. ฟินเนอร์อาจทำให้ติดแต่ไม่มีผลเสียใดๆ	3.12	0.86	สูง
34. ถ้าไม่ถึงคราวตายก็ไม่ตาย	2.12	0.83	ต่ำ
35. ผุ่นทำให้แสบจมูกถ้าทนได้ก็ไม่เป็นไร	3.31	0.69	สูง
36. การมีสุขภาพดีถือว่าโชคดี	1.85	0.76	ต่ำ
รวม	2.82	0.24	สูง

จากตาราง 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามีคะแนนความเชื่อทางสุขภาพอยู่ในระดับสูง ในด้านการสูบบุหรี่หลังอาหารช่วยย่อยอาหาร การทำงานในบริเวณที่มีเสียงดังไม่มีผลเสียใดๆ และผุ่นทำให้แสบจมูกถ้าทนได้ก็ไม่เป็นไร มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.38, 3.37 และ 3.31 ตามลำดับ สำหรับความเชื่อที่มีคะแนนเฉลี่ยอยู่ในระดับต่ำ ในด้านคนสุขภาพจิตดีจะไม่มีผลเสียใดๆ ถ้าไม่ถึงคราวตายก็ไม่ตาย และการมีสุขภาพดีถือว่าโชคดี มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.12, 2.12, 1.85 ตามลำดับ จากคะแนนเต็ม 4 คะแนน

ส่วนที่ 3 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงาน ดังตาราง 4 – 8 ดังนี้
ตาราง 4 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมสุขภาพ

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
1. รับประทานอาหารครบ 3 มื้อในแต่ละวัน	2.41	0.91	สูง
2. ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ	1.82	0.75	สูง
3. รับประทานอาหารจำพวกเส้นใย เช่น ผัก ผลไม้	2.31	0.74	สูง
4. ดื่มเหล้า หรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	2.27	0.74	สูง
5. รับประทานอาหารที่มีเนื้อสัตว์ติดมัน	1.29	0.82	ต่ำ
6. รับประทานของหวานเช่น สังขยา กัลยเหื่อม	1.69	0.65	สูง
7. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบดิบ	2.43	0.59	สูง
8. ดื่มน้ำไม่น้อยกว่า 6 แก้วต่อวัน	2.18	0.87	สูง
9. รับประทานอาหารว่างระหว่างมื้ออาหาร	1.60	0.88	สูง
10. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ	0.94	0.88	ต่ำ
11. นอนหลับพักผ่อนประมาณ 6 -8 ชั่วโมง	2.23	0.89	สูง
12. หาเวลาพักผ่อนเพื่อคลายเครียด	1.56	0.84	สูง
13. ทำงานล่วงเวลา	1.23	0.89	ต่ำ
14. สูบบุหรี่	2.50	0.98	สูงมาก
15. ละทิ้งความกังวลใจและทำจิตใจให้สบายก่อนเข้านอน	1.86	1.05	สูง
16. ใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูกเพื่อป้องกันฝุ่นและกลิ่น	1.86	1.16	สูง
17. ปฏิบัติงานขณะยังไม่สร้างเมา	2.81	0.48	สูงมาก
18. ดื่มเครื่องดื่มประเภทสุรากลั่น เช่น กระทิงแดง ลิโพ	2.44	0.73	สูง
19. มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย	2.79	0.57	สูงมาก
20. สวมหมวกกันน็อกหรือคาดเข็มขัดนิรภัย	1.14	1.05	ต่ำ
21. ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านความปลอดภัยในการทำงาน	2.29	0.85	สูง

ตาราง 4 (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
22. เก็บอุปกรณ์ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย	2.81	2.51	สูงมาก
23. หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้สูบบุหรี่	1.95	1.06	สูง
24. พุดคุยหยอกล้อกันขณะทำงานหรือใช้เครื่องจักร	2.26	0.86	สูง
25. ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร	2.48	0.80	สูง
26. ใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	1.43	1.09	ต่ำ
27. แปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังอาหาร	2.30	0.87	สูง
28. แปรงฟันก่อนนอน	2.65	0.70	สูงมาก
29. ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม	1.42	0.97	ต่ำ
30. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนเข้านอน	2.87	0.45	สูงมาก
31. ยืนทำงานตลอดเวลา	0.93	1.02	ต่ำ
32. กัดนิ้วโป้งขณะทำงาน	1.89	0.85	สูง
33. ใช้มือที่สกปรกไปถูก จมูก ปาก ตา หรือบาดแผล	2.16	0.89	สูง
34. รับประทานอาหาร ยารักษา ยาถ่าย หรือสวนอุจจาระ	2.48	0.74	สูง
35. ตรวจร่างกายประจำปี	0.75	0.85	ต่ำ
36. ตรวจเซลล์มะเร็งเร้งปากมดลูก (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง)	0.47	0.90	ต่ำมาก
37. ตรวจมะเร็งเร้งเต้านม (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง)	0.30	0.75	ต่ำมาก
38. ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ	0.89	0.85	ต่ำ
39. ตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน	0.47	0.72	ต่ำมาก
40. ปรึกษาญาติและเพื่อนสนิทเมื่อมีปัญหาสำคัญ	1.52	0.90	สูง
41. พยายามลืมปัญหาที่ไม่อาจแก้ได้	1.33	0.97	ต่ำ
42. มองชีวิตในแง่ดี	2.23	0.83	สูง
43. ภูมิใจ และยอมรับความสำเร็จของตนเอง	2.24	2.02	สูง

ตาราง 4 (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
44. มองไปข้างหน้าถึงอนาคต	2.38	0.89	สูง
45. ได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงานเป็นอย่างดี	2.33	1.75	สูง
46. ทำตนให้มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น	2.56	0.60	สูงมาก
47. ยอมรับความสำเร็จและยกย่องบุคคลอื่น	2.35	0.78	สูง
48. ตื่นนอนตอนเช้ารู้สึกเบื่อ ห่อเหี่ยว ละเหี่ยวใจ	1.93	0.86	สูง
รวม	1.89	0.26	สูง

จากตาราง 4 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพเฉลี่ยสูงและสูงมาก ในด้านการอาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนเข้านอน การปฏิบัติงานขณะยังไม่สร้างเมา การเก็บอุปกรณ์ในการทำงานให้เป็นระเบียบ การมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย การแปรงฟันก่อนนอน มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.87, 2.81, 2.81, 2.79, และ 2.65 ตามลำดับ สำหรับพฤติกรรมสุขภาพที่มีคะแนนเฉลี่ยต่ำและต่ำมาก ในด้านการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การตรวจร่างกายประจำปี การตรวจเชลล์มะเร็งปากมดลูก การตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน การตรวจมะเร็งเต้านม มีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 0.94, 0.75, 0.47, 0.47 และ 0.30 ตามลำดับ จากคะแนนเต็ม 3 คะแนน

ตาราง 5 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเฉพาะพฤติกรรมสุขภาพทั่วไป

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
1. รับประทานอาหารครบ 3 มื้อในแต่ละวัน	2.41	0.91	สูง
2. ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ	1.82	0.75	สูง
3. รับประทานอาหารจำพวกเส้นใย เช่น ผัก ผลไม้	2.31	0.74	สูง
4. ดื่มเหล้า หรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	2.27	0.74	สูง
5. รับประทานอาหารที่มีเนื้อสัตว์ติดมัน	1.29	0.82	ต่ำ
6. รับประทานของหวานเช่น สังขยา กล้วยเชื่อม	1.69	0.65	สูง
7. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบดิบ	2.43	0.59	สูง
8. ดื่มน้ำไม่น้อยกว่า 6 แก้วต่อวัน	2.18	0.87	สูง
9. รับประทานอาหารว่างระหว่างมื้ออาหาร	1.60	0.88	สูง
10. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอตามหลักการออกกำลังกาย	0.94	0.88	ต่ำ
11. นอนหลับคืนละประมาณ 6 -8 ชั่วโมง	2.23	0.89	สูง
12. หาเวลาพักผ่อนเพื่อคลายเครียด	1.56	0.84	สูง
14. สูบบุหรี่	2.50	0.98	สูงมาก
15. ละทิ้งความกังวลใจและทำจิตใจให้สบายก่อนเข้านอน	1.86	1.05	สูง
19. มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย	2.79	0.57	สูงมาก
20. สวมหมวกกันน็อกหรือคาดเข็มขัดนิรภัย	1.14	1.05	ต่ำ
23. หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้สูบบุหรี่	1.95	1.06	สูง
25. ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร	2.48	0.80	สูง
26. ใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย	1.43	1.09	ต่ำ
27. แปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังอาหาร	2.30	0.87	สูง
28. แปรงฟันก่อนนอน	2.65	0.70	สูงมาก
29. ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม	1.42	0.97	ต่ำ

ตาราง 5 (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน	ระดับ
		มาตรฐาน	
30. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนเข้านอน	2.87	0.45	สูงมาก
34. รับประทานยาระบาย ยาถ่าย หรือสวนอุจจาระ	2.48	0.74	สูง
35. ตรวจร่างกายประจำปี	0.75	0.85	ต่ำ
36. ตรวจเซลล์มะเร็งปากมดลูก (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง)	0.47	0.90	ต่ำมาก
37. ตรวจมะเร็งเต้านม (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง)	0.30	0.75	ต่ำมาก
38. ติดตามข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพ	0.89	0.85	ต่ำ
39. ตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน	0.47	0.72	ต่ำมาก
40. ปรึกษาญาติและเพื่อนสนิทเมื่อมีปัญหาสำคัญ	1.52	0.90	สูง
41. พยายามลืมปัญหาที่ไม่อาจแก้ได้	1.33	0.97	ต่ำ
42. มองชีวิตในแง่ดี	2.23	0.83	สูง
43. ภูมิใจ และยอมรับความสำเร็จของตนเอง	2.24	2.02	สูง
44. มองไปข้างหน้าถึงอนาคต	2.38	0.89	สูง
45. ได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงานเป็นอย่างดี	2.38	1.75	สูง
46. ทำตนให้มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น	2.56	0.60	สูงมาก
47. ยอมรับความสำเร็จและยกย่องบุคคลอื่น	2.26	0.78	สูง
48. ตื่นนอนตอนเช้ารู้สึกเบื่อ ท้อแท้ ละเหี่ยวใจ	1.79	0.86	สูง
รวม	1.85	0.28	สูง

จากตาราง 5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพทั่วไปอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 1.85

ตาราง 6 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนเฉพาะพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการทำงาน

พฤติกรรมสุขภาพ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยง	ระดับ
		เบน มาตรฐาน	
13. ทำงานล่วงเวลา	1.23	0.89	ต่ำ
16. ใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูกเพื่อป้องกันฝุ่นและกลิ่น	1.86	1.16	สูง
17. ปฏิบัติงานขณะยังไม่สร้างเมา	2.81	0.48	สูงมาก
18. ต้มเครื่องดื่มประเภทชูกำลัง เช่น กระเทียมแดง ลิโพ	2.44	0.73	สูง
21. ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านความปลอดภัยในการทำงาน	2.29	0.85	สูง
22. เก็บอุปกรณ์ในการทำงานให้เป็นระเบียบเรียบร้อย	2.81	0.68	สูงมาก
24. พุดคุยหยอกล้อในขณะทำงานหรือใช้เครื่องจักร	2.26	0.86	สูง
31. ยืนทำงานตลอดเวลา	0.93	0.64	ต่ำ
32. กลับปัสสาวะขณะทำงาน	1.89	0.76	สูง
33. ใช้มือที่สกปรกไปถูจมูก ปาก ตา หรือบาดแผล	2.16	0.89	สูง
รวม	2.07	0.40	สูง

จากตาราง 6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามีคะแนนพฤติกรรมสุขภาพเกี่ยวกับการทำงานอยู่ในระดับสูง โดยมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.07

ตาราง 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ระดับของคะแนนความเชื่อทางสุขภาพ
และพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา

ปัจจัย	คะแนนเต็ม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ระดับ
ความเชื่อทางสุขภาพ	4	2.82	0.24	สูง
พฤติกรรมสุขภาพ	3	1.89	0.26	สูง

จากตาราง 7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามีคะแนนความเชื่อทางสุขภาพ และคะแนนพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับสูง โดยค่าเฉลี่ยคะแนนความเชื่อทางสุขภาพ เท่ากับ 2.82 และค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมสุขภาพเท่ากับ 1.89

ตาราง 8 ประมาณค่าเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา

พฤติกรรม	คะแนนเต็ม	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	μ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 %	ระดับพฤติกรรม
พฤติกรรมสุขภาพ	3	1.89	0.26	1.86-1.92	สูง

จากตาราง 8 พบว่า ที่ระดับความเชื่อมั่น 95% ประมาณค่าเฉลี่ยพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแก่ง จังหวัดระยอง มีค่าอยู่ระหว่าง 1.86 -1.92 แสดงว่าผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแก่ง จังหวัดระยอง มีพฤติกรรมสุขภาพอยู่ในระดับสูง

**ส่วนที่ 4 ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมสุขภาพระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษา
และฐานะเศรษฐกิจ ดังตาราง 9 – 12 ดังนี้**

**ตาราง 9 ผลการทดสอบความแตกต่างพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้
ยางพารา ระหว่างเพศชายกับเพศหญิง**

เพศ	จำนวน	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	df	ค่า t
ชาย	136	1.8725	.258	313	-0.81
หญิง	179	1.8966	.262		

จากตาราง 9 พบว่าเพศชายกับเพศหญิงมีพฤติกรรมสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 10 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงาน
เฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตามอายุ

แหล่งความแปรปรวน	df	Sum of Squares	Mean Squares	ค่า F
ระหว่างกลุ่ม	33	1.6028	0.0486	0.6951
ภายในกลุ่ม	281	19.6351	0.0699	
ทั้งหมด	314	21.2380		

จากตาราง 10 การทดสอบความแปรปรวนพบว่า ผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราที่มี
อายุต่างกัน จะมีพฤติกรรมสุขภาพไม่แตกต่างกัน

ตาราง 11 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงาน
เฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตามระดับการศึกษา

แหล่งความแปรปรวน	Df	Sum of Squares	Mean Squares	ค่า F
ระหว่างกลุ่ม	3	0.1450	0.0483	0.7128
ภายในกลุ่ม	311	21.0929	0.0678	
ทั้งหมด	314	21.2380		

จากตาราง 11 การทดสอบความแปรปรวนพบว่า ผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราที่มี
ระดับการศึกษาต่างกัน จะมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่แตกต่างกัน

ตาราง 12 ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนของพฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงาน
เฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตามฐานะเศรษฐกิจ

แหล่งความแปรปรวน	Df	Sum of Squares	Mean Squares	ค่า F
ระหว่างกลุ่ม	2	0.8284	0.4142	6.3315 **
ภายในกลุ่ม	312	20.4096	0.0654	
ทั้งหมด	314	21.2380		

** มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

จากตาราง 12 การทดสอบความแปรปรวนพบว่า ผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราที่มี
ฐานะเศรษฐกิจต่างกัน จะมีพฤติกรรมสุขภาพที่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ส่วนที่ 5 ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับความเชื่อทางสุขภาพ
ดังตาราง 13 ดังนี้

ตาราง 13 ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง พฤติกรรมสุขภาพกับความเชื่อทางสุขภาพ
ของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา

ตัวแปรที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์
ความเชื่อทางสุขภาพ	0.1376*

* มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

จากตาราง 13 พบว่าพฤติกรรมสุขภาพมีความสัมพันธ์กับความเชื่อทางสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพาราอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ส่วนที่ 6 ผลการสังเกตพฤติกรรมสุขภาพในระหว่างทำงาน และสิ่งแวดล้อมภายในโรงงาน

จากการสังเกตพฤติกรรมสุขภาพในระหว่างทำงานของผู้ใช้แรงงานและสิ่งแวดล้อมภายในโรงงาน พร้อมทั้งได้มีการพูดคุยกับผู้ประกอบการ เจ้าหน้าที่ และผู้ใช้แรงงาน ผลการศึกษาสรุปได้ดังนี้

สภาพแวดล้อมภายในโรงงาน

พบว่า ทุกโรงงานมีลักษณะคล้ายคลึงกัน คือเป็นห้องโถงโล่งกว้างเป็นพื้นที่เดียวกัน มีการจัดแผนกงานไว้เป็นแผนกๆ เช่น กลุ่มชุดเรียบ กลุ่มอัดประสานด้วยกาว กลุ่มลงแป้งขาว กลุ่มไส่, ตัด, เหลา กลม เป็นต้น ยกเว้นกลุ่มของการพันสีและมีห้องแยกต่างหากโดยทำตามมาตรฐานของกรมโรงงานอุตสาหกรรม ดังนั้นผู้ใช้แรงงานจะได้รับการสัมผัสฝุ่น กลิ่น เสียงดัง จากการตัดเลื่อย ชัด ไส่ไม้ ทาทินเนอร์ พ่นสี จึงได้มีการแจกผ้าคาดปิดปากปิดจมูกให้แก่ผู้ปฏิบัติงานทุกท่าน และในส่วนของผู้ที่ต้องปฏิบัติงานอยู่ใกล้เสียงดังมากจะมีการให้ใส่อุปกรณ์ป้องกันหูจากเสียงดัง

กฎ ระเบียบ ของโรงงาน

แต่ละโรงงานมีกฎ ระเบียบ ให้ตามหลักเกณฑ์ของกรมโรงงานอุตสาหกรรม และมีกติกาปลีกย่อยแตกต่างกันออกไป อาทิเช่น ตัดเงินเดือนเมื่อเข้าทำงานสายหรือขาดงาน (หยุดโดยไม่ลาหรือไม่บอกล่วงหน้า) ห้ามรับประทานอาหารระหว่างทำงาน ห้ามปฏิบัติงานในขณะที่มึนเมา เป็นต้น และจะมีหัวหน้างานของแต่ละแผนกคอยควบคุม กำกับ

กิจกรรมรณรงค์

จากการสังเกตและซักถาม พบว่า มีการใช้หลักการ 5 ส. ที่ว่า " สะสาง สะอาด สะดวก สุขลักษณะ สร้างนิสัย" มาใช้รณรงค์ในผู้ใช้แรงงานเพื่อเพิ่มผลผลิต และบอกว่าจะมีการรณรงค์ต่างๆ เป็นช่วงๆ ด้วยความร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและภาคเอกชน ที่ผ่านมามีการรณรงค์การใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูกในขณะทำงาน ซึ่งถ้าใครไม่ปฏิบัติตามจะถูกปรับครั้งละ 5 หรือ 10 บาทตามกติกาที่ตั้งไว้ มีการรณรงค์ต่อต้านโรคเอดส์ โดยการจัดนิทรรศการ มีทั้งบอร์ดให้ความรู้ ให้ความรู้ทางวิดีโอ แจกแผ่นพับ ตอบคำถามชิงรางวัล มีการรณรงค์วางแผนครอบครัวในโรงงานอุตสาหกรรม จัดอบรมอาสาสมัครวางแผนครอบครัวในโรงงานอุตสาหกรรม โดยอาสาสมัครในโรงงานอุตสาหกรรมสามารถจ่ายยา

เมื่อกุมกำเนิดในผู้ให้บริการรายเก่า จ่ายดูยางอนามัยให้กับสมาชิกผู้ให้แรงงานที่ต้องการคุมกำเนิดได้ ทำให้ไม่ต้องเสียเวลาไปรับบริการที่สถานบริการสาธารณสุข

พฤติกรรมสุขภาพในระหว่างทำงาน

พบว่าผู้ให้แรงงานส่วนใหญ่ตั้งใจทำงานหน้าที่ความรับผิดชอบของใครของคนนั้น ไม่มีการพูดคุยหรือหยอกล้อกันในช่วงทำงาน ส่วนใหญ่ใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูกและยืนทำงานเมื่อสอบถามได้คำตอบว่าถนัดในการยืนทำงานและงานเหมาะที่จะยืนมากกว่าแต่ถ้าเมื่อยจริงๆ ก็จะลงนั่งบ้างแล้วแต่แผนงาน เมื่อถึงเวลาพักกลางวันทุกคนก็จะรับประทานอาหารกลางวันกันส่วนหนึ่งนำอาหารกลางวันมาจากบ้าน ส่วนหนึ่งจะซื้อรับประทานเพราะจะมีร้านค้าขายอยู่บริเวณใกล้โรงงาน และเข้าทำงานใหม่เมื่อหมดเวลาพักจนกระทั่งเย็น หลังจากนั้นก็แยกย้ายกันกลับที่พักอาศัย คนที่อยู่บ้านไกลก็จะมาเช่าบ้านที่ใกล้โรงงานเป็นที่พักอาศัยเพื่อสะดวกในการทำงานล่วงเวลาและการเดินทางมาทำงาน