

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Chiang Mai University

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ	สังกัด
1. รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี	ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2. รองศาสตราจารย์ ดร.บุปผา วัฒนาพันธุ์	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์สามารถ ศรีจำนงค์	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. อาจารย์ ร.อ.พิศักดิ์ ชินชัย	คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
5. รองศาสตราจารย์ธนากรักษ์ สุวรรณประพิศ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
6. คุณลัดดา ดวงนา	ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลบ้านฉาง จังหวัดระยอง
7. คุณกาญจนา พุทธานุรักษ์	งานอาชีวอนามัย โรงพยาบาลบ้านฉาง จังหวัดระยอง

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความร่วมมือ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ คณะศึกษาศาสตร์

ที่ ทม 0610 (26) /

วันที่ 22 พฤศจิกายน 2539

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์เป็นผู้เชี่ยวชาญ

เรียน

ด้วย นางสาว พรรณี ธนาพล นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับการอนุมัติให้ทำวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแมลง จังหวัดระยอง โดยมีอาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ เป็นคณะอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอเชิญท่านเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ และให้ข้อเสนอแนะในการทำการศึกษาการวิจัย

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้ ความสามารถ และประสบการณ์ที่เหมาะสมที่จะเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือหรือให้ข้อเสนอแนะการทำวิจัยดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดรับเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมืองานวิจัยครั้งนี้ด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

(อาจารย์ ดร. วิรัตน์ ไวยกุล)

รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

ที่ ทม 0610 (26) /

ครุฑ

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว อ.เมือง จ.เชียงใหม่
50200

20 พฤศจิกายน 2539

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ทดลองเครื่องมือ

เรียน ผู้จัดการบริษัท

ด้วย นางสาวพรณี ธนาพล นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับการอนุมัติให้ทำวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแกลง จังหวัดระยอง โดยมีอาจารย์ ดร. เกษม นครเขตต์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ เป็นคณะอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขอความอนุเคราะห์ เพื่อทดลองใช้แบบสอบถามกับผู้ใช้งาน ในโรงงานของท่าน โดยนักศึกษาจะเดินทางมาทดลองเครื่องมือด้วยตัวเอง ในเดือนมกราคม 2540

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การทดลองเครื่องมือในครั้งนี้ จะช่วยให้ได้เครื่องมือที่ดีที่จะทำให้นักศึกษาวิจัยครั้งนี้มีความเหมาะสมมากขึ้น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการสร้างเสริมองค์ความรู้ทางการศึกษาโดยส่วนรวม

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดให้ความอนุเคราะห์แก่นักศึกษาตามที่เห็นสมควร จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. วิรัตน์ ไวยกุล)

รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

ชุดซองโปรดแจ้ง

ภาควิชาพลานามัย

โทร. (053) 221699 ต่อ 4225

โทรสาร (053) 221283

ครุฑ

ที่ ทม 0610 (26) /

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
239 ถนนห้วยแก้ว ต.สุเทพ อ.เมือง
จ.เชียงใหม่ 50200

22 พฤศจิกายน 2539

เรื่อง ขออนุญาตขอความเห็นชอบรวบรวมข้อมูล

เรียน ผู้จัดการบริษัท

ด้วย นางสาว พรณี ธนาพล นักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับการอนุมัติให้ทำวิจัยซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร ในหัวข้อเรื่อง พฤติกรรมสุขภาพของผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา ในอำเภอแกลง จังหวัดระยอง โดยมีอาจารย์ ดร. เกษมน นครเขตต์ และผู้ช่วยศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

นักศึกษามีความประสงค์จะขออนุญาตขอความเห็นชอบ ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจากผู้ใช้งาน ในโรงงานของท่าน โดยนักศึกษาจะเดินทางเข้ามาเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึง มีนาคม 2540

คณะอาจารย์ที่ปรึกษาได้พิจารณาแล้วเห็นว่า การเก็บรวบรวมข้อมูลในครั้งนี้ จะช่วยให้ได้ข้อมูลที่ทำให้การศึกษามีความเหมาะสมมากขึ้น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการส่งเสริมองค์ความรู้ทางการศึกษาโดยส่วนรวม

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดให้ความอนุเคราะห์แก่นักศึกษาตามที่เห็นสมควร จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(อาจารย์ ดร. วิรัตน์ ไวยกุล)

รองคณบดีฝ่ายบัณฑิตศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา คณะศึกษาศาสตร์

ข้าพเจ้าขอโปรดย้ำ

ภาควิชาพลานามัย

โทร. (053) 944225

โทรสาร (053) 221283

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่ [][][]

แบบสอบถาม

เรื่อง

พฤติกรรมสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา
ในอำเภอแก่ง จังหวัดระยอง

คำชี้แจง : คำถามแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

1. แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล
2. แบบสอบถามความเชื่อทางสุขภาพ
3. แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ

หมายเหตุ : 1. การตอบแบบสอบถามนี้จะไม่มีผิดหรือถูกและไม่มีผลใดๆ ต่อการปฏิบัติงานของท่าน

2. คำตอบที่ท่านตอบจะถือเป็นความลับและนำไปใช้เฉพาะในการศึกษาเท่านั้น
3. ในระหว่างตอบคำถามหากท่านคิดว่ายากหรือไม่ยินดีที่จะตอบท่านสามารถปฏิเสธการตอบแบบสอบถามได้ตามต้องการ

กรุณาตอบทุกข้อ

ขอขอบพระคุณที่ท่านกรุณาเสียสละเวลาตอบแบบสอบถามนี้

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง : กรุณาเติมข้อความในช่องว่าง หรือเลือกตอบโดยขีดเครื่องหมาย / ใน () หน้าข้อความ ที่เป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่าน

1. เพศ

(.....) ชาย

(.....) หญิง

2. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (เกิน 6 เดือนนับเป็น 1 ปี)

3. ระดับการศึกษาของท่าน

() 1. ประถมศึกษา

() 2. มัธยมศึกษาตอนต้น (ม.3 หรือ ม.ศ.3)

() 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ม.6, ม.ศ.5, ปวช.)

() 4. อนุปริญญา หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)

() 5.ปริญญาตรี

() 6. อื่นๆ ระบุ.....

4. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของท่าน.....บาท

ฐานะเศรษฐกิจของท่าน

() 1. มีหนี้สิน

() 2. พอกินพอใช้

() 3. มีเหลือเก็บ

5. แผนงานที่ท่านทำงานอยู่.....

6. ท่านทำงานเกี่ยวกับเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารามานาน.....ปี.....เดือน

7. ท่านทำงานกะใด

() 1. กลางวัน

() 2. กลางคืน

() 3. กลางวันและกลางคืนสลับกัน

8. ท่านทำงานล่วงเวลา (ทำโอที) สัปดาห์ละ.....ชั่วโมง

9. สภาพงานที่ทำเกี่ยวข้องหรือสัมผัสกับกับสิ่งใดบ้างต่อไปนี้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() 1. ฝุ่นไม้

() 2. สารเคมี (สี, แลคเกอร์, ทินเนอร์ ฯลฯ)

() 3. เครื่องจักรกล

() 4. เสียงดัง

() 5. อื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความเชื่อทางสุขภาพ

คำชี้แจง : กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความรู้สึกที่แท้จริงของท่านมากที่สุด ดังนี้

เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

เห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดตรงกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วย หมายถึง ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้น

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง หมายถึง ผู้ตอบมีความเชื่อหรือความรู้สึกนึกคิดไม่ตรงกับข้อความนั้นมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. การพูดคุยหยอกล้อกันขณะทำงาน ทำให้เพลิดเพลิน.....				
2. คนผมเป็นคนไข้โรคหรือสุขภาพไม่ดี.....				
3. อุบัติเหตุเกิดจากเคราะห์กรรมจึงยากที่จะป้องกัน.....				
4. การสูบบุหรี่ช่วยผ่อนคลายอารมณ์.....				
5. เมื่อตะปูตำเท้า ให้เอาตะปูและหัวกระเทียม ผูกไว้ที่ข้อเท้าเพื่อป้องกันโรคบาดทะยักและแผลกลาย.....				
6. การดื่มเครื่องดื่มชูกำลังช่วยให้ร่างกายมีกำลังในการทำงานดีขึ้น.....				
7. ต้องทำงานล่วงเวลามากๆ ทำให้มีรายได้เพิ่ม มากขึ้น...				
8. เพื่อชดเชยการอดนอนต้องนอนเพิ่มขึ้นในคืนต่อมา.....				
9. การใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูกสามารถป้องกันโรคที่เกิดจากฝุ่นไม้และสารเคมีได้.....				
10. การสูดกลิ่นดินเนอร์ทำให้เป็นเหตุให้เกิดอุบัติเหตุ.....				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
11. ถ้าหมอดูทำนายว่าชะตากำลังไม่ดี หรือมี เคราะห์กรรม ควรมีการสะเดาะเคราะห์.....				
12. การสวดมนต์หรือให้โทษต่อเมื่อสวดติดต่อกันมา หลายปี.....				
13. แอลกอฮอล์ช่วยกระตุ้นประสาทให้ตื่นตัวใน ขณะทำงาน.....				
14. การสวดมนต์ไม่ได้ให้โทษแก่ผู้สวดทุกคน.....				
15. ความฝันเป็นกลางบอกเหตุล่วงหน้าแก่ผู้ฝันได้...				
16. คนสุขภาพจิตดีจะลืมความโกรธได้ง่าย.....				
17. การสวดมนต์ หลังอาหารเป็นการช่วยย่อยอาหาร.				
18. คนอ้วนถือว่าเป็นผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์.....				
19. ไม่ควรนอนหันศีรษะไปทางทิศตะวันตกเพราะ ถือว่าเป็นมงคล.....				
20. คนสุขภาพจิตดีจะไม่มีความคิดและความ วิตกกังวลเลย.....				
21. การเจ็บป่วยบ่อยๆเป็นเหตุให้ความสามารถใน การทำงานลดลง ทำงานได้ไม่เต็มที่.....				
22. คนที่มีร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ไม่จำเป็นต้อง ออกกำลังกาย				
23. คนจะมีสุขภาพดีหรือไม่ ขึ้นอยู่กับการปฏิบัติ ตนเป็นสำคัญ				
24. คนอ้วนเป็นคนอารมณ์ดีและใจเย็น				
25. การลบหลู่พระภูมิ เจ้าที่ หรือศาลเจ้าจะทำให้ เกิดการเจ็บป่วยได้				
26. พิธีการขับไล่ผีเป็นการทำร้ายทูตผู้ป่วย				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
27. การทำงานในบริเวณที่มีเสียงดัง ไม่เกิดโทษ ไม่มีผลเสียใด ๆ.....				
28. การตรวจร่างกายประจำปีไม่จำเป็นเพราะยัง แข็งแรงอยู่.....				
29. ถ้าจิ้งจกที่กักขังจะออกจากบ้าน ถือว่าโชค ร้าย.....				
30. การออกกำลังกายแม้มีผลดีต่อสุขภาพ แต่ทำ ให้เสียเวลา.....				
31. การดื่มเครื่องดื่มประเภทน้ำอัดลมตอนหยุดพัก ช่วยให้สดชื่นมีกำลังในการทำงานต่อไป.....				
32. ถ้าโชคไม่ดี ทำอะไรก็มักจะล้มเหลว.....				
33. ฟินเนอร์อาจทำให้ติดได้แต่ไม่มีผลเสียอื่น ๆ.....				
34. ถ้าไม่ถึงคราวตายก็ไม่ตาย.....				
35. ฝุ่นทำให้แสบจมูก ถ้าทนได้ก็ไม่ใช่ไร.....				
36. การมีสุขภาพดีถือว่าเป็นความโชคดี.....				

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ

คำชี้แจง : กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับกรปฏิบัติของท่าน เพียงคำตอบเดียวดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	ผู้ใช้งานงานมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ เป็นประจำสม่ำเสมอ หรือทุกครั้ง
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	ผู้ใช้งานงานมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ บ่อยครั้ง หรือเกือบทุกครั้ง
ปฏิบัตินานๆครั้ง	หมายถึง	ผู้ใช้งานงานมีพฤติกรรมหรือปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ เป็นบางครั้ง หรือบางวันเท่านั้น
ไม่ปฏิบัติเลย	หมายถึง	ผู้ใช้งานงานไม่มีพฤติกรรมหรือไม่ปฏิบัติกิจกรรมนั้นๆ เลย

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ไม่เคยเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
1. รับประทานอาหารครบ 3 มื้อในแต่ละวัน.....				
2. ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ โอเลี้ยง ฯลฯ.....				
3. รับประทานอาหารจำพวกเส้นใย เช่น ผัก ผลไม้...				
4. ดื่มเหล้า หรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์.....				
5. รับประทานอาหารที่มีเนื้อสัตว์ติดมัน เช่น หมูสามชั้น หรืออาหารที่ปรุงด้วยน้ำมันสัตว์.....				
6. รับประทานของหวานเช่น สังขยา กัลล้วยเชื่อม กัลล้วยบวชชี ขนมหม้อแกง เป็นต้น.....				
7. รับประทานอาหารสุกๆ ดิบๆ เช่น ลาบดิบ				
8. ดื่มน้ำไม่น้อยกว่า 6 แก้วต่อวัน.....				
9. รับประทานอาหารว่างระหว่างมื้ออาหาร.....				
10. ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจนรู้สึกเหนื่อยเป็นเวลา 30-40 นาที อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3-4 วัน				

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ไม่เคยเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
11. นอนหลับคืนละประมาณ 6 -8 ชั่วโมง				
12. หาเวลาพักผ่อนเพื่อคลายเครียด.....				
13. ทำงานล่วงเวลา.....				
14. สูบบุหรี่.....				
15. ละทิ้งความกังวลใจและทำจิตใจให้สบายก่อน เข้านอน				
16. ใช้ผ้าคาดปิดปากปิดจมูก หรือหน้ากากเพื่อ ป้องกันฝุ่นไม้และกลิ่นของสารเคมี.....				
17. ปฏิบัติงานขณะยังไม่สร้างเมา.....				
18. ดื่มเครื่องดื่มประเภทสุรากำลัง เช่น กระทั่งแดง ลิโพ เอ็ม100 ฯลฯ เมื่อมีอาการอ่อนเพลีย.....				
19. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่น ที่ไม่ใช่ภรรยาหรือสามี / หรือหลีกเลี่ยงการมีเพศ สัมพันธ์กับผู้อื่นที่ไม่ใช่ภรรยาหรือสามี / หรือ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ (สำหรับคนโสด) ...				
20. สวมหมวกกันน็อกขณะขับขีรถจักรยานยนต์ หรือคาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับรถยนต์.....				
21. ปฏิบัติตามคำแนะนำด้านสุขภาพหรือความ ปลอดภัยในการทำงาน.....				
22. เก็บอุปกรณ์เครื่องมือ เครื่องใช้ในการทำงาน ให้เป็นระเบียบเรียบร้อย.....				
23. หลีกเลี่ยงการเข้าใกล้ผู้ที่การสูบบุหรี่.....				
24. พุดคุยหยอกล้อกันขณะทำงานหรือขณะใช้ เครื่องจักร.....				
25. ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร.....				

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ไม่เคยเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
26. ใช้เวลาว่างในการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย....				
27. แปรงฟันหรือบ้วนปากทุกครั้งหลังอาหาร.....				
28. แปรงฟันก่อนนอน.....				
29. ชั่งน้ำหนักเพื่อตรวจสอบและควบคุมให้อยู่ใน เกณฑ์ที่เหมาะสม.....				
30. อาบน้ำทำความสะอาดร่างกายก่อนเข้านอน....				
31. ยืนทำงานตลอดเวลา.....				
32. กลับบัสดลาขณะทำงาน.....				
33. ขณะทำงานปล่อยให้มือที่สกปรกให้มือที่สกปรก หรือสิ่งสกปรกอื่นๆไปถูก จมูก ปาก ตา หรือ บาดแผล.....				
34. รับประทานยาระบาย ยาถ่าย หรือสวนอุจจาระ				
35. ตรวจร่างกายประจำปี.....				
36. ตรวจเซลล์มะเร็งเร้งปากมดลูกตามกำหนดนัด (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง).....				
37. ตรวจมะเร็งเร้งเต้านมเดือนละ 1 ครั้ง (เฉพาะผู้ตอบเพศหญิง).....				
38. ติดตามข่าวสารทางสื่อมวลชน หรือพูดคุยกับ เจ้าหน้าที่ที่มสุขภาพเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับ สุขภาพ.....				
39. ตรวจสุขภาพฟันทุก 6 เดือน				
40. ปรึกษาเพื่อนสนิทญาติคนใกล้ชิดที่ สามารถ ขอความช่วยเหลือเมื่อมีปัญหาสำคัญ.....				
41. พยายามลืมปัญหา และไม่เข้าไปเกี่ยวข้องกับ ปัญหาที่ไม่อาจแก้ได้				

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ			
	ไม่เคยเลย	นานๆ ครั้ง	บ่อยครั้ง	เป็นประจำ
42. มองชีวิตในแง่ดี.....				
43. เชื่อมั่นในตนเอง, ภูมิใจ และยอมรับความสำเร็จ ของตนเอง.....				
44. มองไปข้างหน้าถึงอนาคต.....				
45. ได้รับการยอมรับจากเพื่อนร่วมงานเป็นอย่างดี..				
46. ทำตนให้มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลอื่น.....				
47. ยอมรับความสำเร็จและยกย่องบุคคลอื่น.....				
48. ตื่นนอนตอนเช้ารู้สึกเบื่อ ท้อแท้ ไร้เหี่ยวใจ.....				

ภาคผนวก ง

ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 14 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา
จำแนกตาม ช่วงเวลาที่ทำงาน

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ช่วงเวลาที่ทำงาน (กะ)		
กลางวัน	295	93.7
กลางคืน	1	.3
กลางวันและกลางคืน	19	6.0
รวม	315	100.0

ตาราง 15 จำนวน และร้อยละของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา
จำแนกตาม แผนงานที่ทำ

แผนงาน	จำนวน	ร้อยละ
1. ชัดไม้, ชัดแต่ง, ชัดแต่งไม้โค้ง	100	31.7
2. ถัดไม้	7	2.2
3. ตัดไม้, เลื่อยไม้, ไล่ไม้, ตัดไม้แบน	48	15.2
4. ตกแต่ง, ตบแต่งไม้, เบิ้ลขอบ	12	3.8
5. ช่างไฟฟ้า	2	.6
6. เครื่องยนต์, ซ่อมบำรุง	4	1.3
7. เจาะ, เซาะเจาะ, เหลาไม้, ขึ้นรูปไม้	12	3.8
8. ฝ้ายผลิต, ประกอบ, ฝ้ายผลิตชิ้นส่วนเก้าอี้	56	17.8
9. บรรจุ	30	9.5
10. แผนกไม้กลม (เหลาไม้กลม)	2	.6
11. เขียนแบบ	1	.3
12. ทำสี, ปั้นสี, แลคเกอร์, พ่นสี	21	6.7
13. ส่งออก, หัวหน้าคนงาน	3	1.0
14. เย็บเบาะ, ตัดเย็บ, เครื่องหนัง	12	3.8
15. อบไม้	1	.3
16. ย้อมไม้	4	1.3
รวม	315	100.0

ตาราง 16 ร้อยละของสภาพงานที่ทำเกี่ยวข้องหรือสัมผัสกับสิ่งต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงาน
ในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตาม แผนงานที่ทำ

แผนงาน	สภาพงานที่ทำเกี่ยวข้องหรือสัมผัสกับ			
	ฝุ่นไม้ (%)	สารเคมี (%)	เครื่องจักรกล (%)	เสียงดัง (%)
1. ชัดไม้, ชัดแต่ง, ชัดแต่งไม้โค้ง	99.0	26.0	45.0	53.0
2. อัดไม้	85.7	57.1	57.1	57.1
3. ตัดไม้, เลื่อยไม้, ไสไม้, ตัดไม้แบน	93.7	12.5	62.5	58.3
4. ตกแต่ง, ตบแต่งไม้, เบิ้ลขอบ	100.0	25.0	50.0	58.3
5. ช่างไฟฟ้า	50.0	-	100.0	50.0
6. เครื่องยนต์, ซ่อมบำรุง	75.0	-	50.0	75.0
7. เจาะ, เเจาะเจาะ, เหล่าไม้, ขึ้นรูปไม้	100.0	25.0	75.0	91.7
8. ฝ้ายผลิต, ประกอบ, ฝ้ายผลิตชิ้นส่วนเก้าอี้	71.4	60.7	50.0	55.4
9. บรรจุ	93.3	23.3	23.3	23.3
10. แผนกไม้กลม (เหล่าไม้กลม)	100.0	50.0	100.0	100.0
11. เขียนแบบ	100.0	100.0	100.0	100.0
12. ทำสี, บันสี, แลคเกอร์, ฟันสี	47.6	81.0	19.0	19.0
13. ส่งออก, หัวหน้าคนงาน	66.7	33.3	100.0	66.7
14. เย็บเบาะ, ตัดเย็บ, เครื่องหนัง	25.0	33.3	25.0	16.7
15. อบไม้	100.0	100.0	100.0	100.0
16. ย้อมไม้	75.0	25.0	25.0	25.0
คิดเป็นร้อยละ	85.1	34.6	48.6	50.2

ตาราง 17 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แรงงานใน
โรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ระยะเวลาที่ทำงาน
เกี่ยวกับเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา

	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
รายได้เฉลี่ยต่อเดือน (บาท)			4,297.3	1,563.1
ต่ำกว่า 3,000	26	8.3		
3,000 - 4,999	203	64.4		
5,000 - 6,999	63	20.0		
7,000 - 8,999	18	5.7		
ตั้งแต่ 9,000 ขึ้นไป	5	1.6		
รวม	315	100.0		
ระยะเวลาที่ทำงานเกี่ยวกับ เฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา (ปี)			3.4	3.3
ต่ำกว่า 1 ปี	94	29.8		
1.0 - 4.9	146	46.3		
5.0 - 9.9	61	19.4		
ตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป	14	4.4		
รวม	315	100.0		

ตาราง 18 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้งาน
ในโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา จำแนกตามการทำงานล่วงเวลาต่อสัปดาห์

การทำงานล่วงเวลาต่อสัปดาห์ (ชั่วโมง)	จำนวน	ร้อยละ	ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน
0	61	19.4		
1 - 10	112	35.6		
11 - 20	123	39.0		
21 - 30	18	5.7		
มากกว่า 30 ขึ้นไป	1	.3		
รวม	315	100.0	10.4	7.6

ภาคผนวก จ

รายชื่อโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา

รายชื่อโรงงานเฟอร์นิเจอร์ไม้ยางพารา อำเภอแกลง จังหวัดระยอง

ที่	ชื่อโรงงาน/ประกอบกิจการ	ชื่อเจ้าของ	ที่ตั้งโรงงาน/โทรศัพท์	คนงาน
1	ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจริญแสงพาราวูดส์ แปรรูป อบอัดน้ำยา ทำเครื่องเรือน	ห้างหุ้นส่วนจำกัด เจริญแสงพาราวูดส์	70 หมู่ 7 ต.ห้วยยาง โทร. 671737	ช. 15 ญ. 15
2	ห้างหุ้นส่วนจำกัด เกษมพานิชสามย่าน แปรรูป อบอัดน้ำยา ทำเครื่องเรือน	ห้างหุ้นส่วนจำกัด เกษมพานิชสามย่าน	14/2 ถนนบ้านบึง- แกลง ต.ทางเกวียน โทร. 672017-8	ช. 14 ญ. 10
3	บริษัท ส.กิจชัยพารา จำกัด แปรรูป อบไม้ ทำเครื่องเรือน	บริษัท ส.กิจชัยพารา จำกัด	29/1 ซอยโรงงาน้ำยาง ถนนห้วยยาง ม.3 ต.ห้วยยาง โทร. 632039	ช. 70 ญ. 350
4	บริษัท อีสต์โคสต์อุตสาหกรรม จำกัด แปรรูปไม้ อบอัดน้ำยา ทำเครื่องเรือน	บริษัทอีสต์โคสต์ อุตสาหกรรม จำกัด	37/4 ม.3 ต.ทางเกวียน โทร. 371361	ช. 40 ญ. 30
5	บริษัท นิกก้าพาราวูดส์ จำกัด ผลิตชิ้นส่วนเฟอร์นิเจอร์จากไม้ยางพารา	บริษัท นิกก้า พาราวูดส์ จำกัด	68/1 ถ.หนองกันเกรา ต.ทางเกวียน โทร. 671105	ช. 150 ญ. 0
6	บริษัท ไทยอิสเทิร์นวู้ด (1987) จำกัด อบอัดน้ำยาและทำส่วนประกอบเครื่อง เรือน	บ.ไทยอิสเทิร์นวู้ดส์ (1987) จำกัด	35/1 ถ.บ้านบึง-แกลง กม.4.5 ม.2 ต.ทาง เกวียน โทร. 672072-3	ช. 30 ญ. 22
7	บริษัท เอพินาอุตสาหกรรม จำกัด ผลิตเครื่องเรือนจากไม้ยางพารา	บ.เอพินาอุตสาหกรรม จำกัด	17/1 ถ.สุนทรภู่ ต.วังหน้า โทร. 672300-2	ช. 70 ญ. 80
8	บริษัท เอส.เอ็น.เอพินาพาราวูดส์ จำกัด ทำเครื่องเรือน เครื่องใช้จากไม้ยางพารา	บ.เอส.เอ็น เอพินา พาราวูดส์ จำกัด	7/6 ม.7 ต.ทางเกวียน โทร.674621-2	ช. 75 ญ. 130

ที่	ชื่อโรงงาน/ประกอบกิจการ	ชื่อเจ้าของ	ที่ตั้งโรงงาน/โทรศัพท์	คนงาน
9	บริษัท เอเซียพาราเวดส์ จำกัด ผลิตชิ้นส่วนเฟอร์นิเจอร์จากไม้ยางพารา	บ.เอเชียพาราเวดส์ จำกัด	110 ถ.หนองกันเกรา ต.ทางเกวียน โทร. 671105	ข. 105 ญ. 0
10	บริษัท โซเออี เฟอร์นิเจอร์ จำกัด ผลิตเฟอร์นิเจอร์และชิ้นส่วนจากไม้ยาง พารา	บ.โซเออี เฟอร์นิเจอร์ จำกัด	68/2 ถ.หนองกันเกรา ต.ทางเกวียน โทร. 671105	ข. 96 ญ. 100
11	บริษัท เซ้าทิสทวูด จำกัด ผลิตเฟอร์นิเจอร์และชิ้นส่วนจากไม้ยาง พารา	บ.เซ้าทิสทวูดส์ จำกัด	9 ถ.บ้านเมือง-แมลง ม.3 ต.กระแสน โทร. 671951-4	ข. 285 ญ. 400
12	บริษัท ไทยมิกิโมติ จำกัด ผลิตเก้าอี้จากไม้ยางพารา	บ.ไทยมิกิโมติ จำกัด	68/5 ถนนหนองกัน เกรา ต.ทางเกวียน โทร. 671105	ข. 40 ญ. 90

ที่มา : ทำเนียบโรงงานอุตสาหกรรม จังหวัดระยอง 2538 สำนักงานปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม

กระทรวงอุตสาหกรรม

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาว พรรณี ธนาพล		
วัน,เดือน,ปี เกิด	3 กันยายน 2504		
ที่อยู่ปัจจุบัน	70 ถนนบ้านนา เทศบาลตำบลทางเกวียน อำเภอแกลง จังหวัดระยอง		
ประวัติการศึกษา	2524	สำเร็จการศึกษาประกาศนียบัตรทันตภิบาล จากวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคกลาง ชลบุรี	
	2531	สำเร็จการศึกษาศรศาสตร์บัณฑิต จากวิทยาลัยอำเภอไพพรรณี จันทบุรี	
ประวัติการทำงาน	2524 – 2527	ทันตภิบาล	ฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลปลวกแดง จังหวัดระยอง
	2528 – 2533	ทันตภิบาล	ฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลแกลง จังหวัดระยอง
	2534 – ปัจจุบัน	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลวังจันทร์ จังหวัดระยอง