

บรรณานุกรม

- กองทุนเงินทดแทน. (2545). สถิติของผู้ประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน. รายงานการดำเนินงานกองทุนทดแทน. กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคม. สำนักงานประกันสังคม.
- กองทุนเงินทดแทน จังหวัดขอนแก่น. (2550- 2551). รายงานการวินิจฉัยเรื่องประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน. ขอนแก่น. กองทุนเงินทดแทน.
- กองอาชีวอนามัย. (2545). คู่มือการปฏิบัติงานอาชีวอนามัยสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข. นนทบุรี : กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- กาญจนา นาตะพันธุ์ และคณะ. (2545). การศึกษาและพัฒนารูปแบบการเรียนรู้และการแก้ไขปัญหาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานอุตสาหกรรมในครัวเรือนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- กิตติมา ปรีดิolk. (2520). การบริหารและการนิเทศการศึกษาเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- กั้วล เทียนกัณฑ์เทศ. (2540). การวัด การวิเคราะห์ การประเมินทางการศึกษาเบื้องต้น.(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อเสริมกรุงเทพ.
- กฤตธีรา เครื่องนันทา. (2548). พฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากฝุ่นผ้าของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าขนาดกลาง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิตสาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จะเด็ด เชาว์วิไล. (2546). ชีวิตคนงานหญิงที่ป่วยด้วยโรคปอดอักเสบจากฝุ่นผ้าโรงงานทอผ้า กรุงเทพฯ. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย.
- จารุวรรณ นิพนานนท์และคณะ. (2548). ภาวะสุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในโรงงานอุตสาหกรรมผ้าไหมขนาดกลางและขนาดย่อมในอำเภอชนบท จังหวัดขอนแก่น ประเทศไทย. ทูลสนับสนุนการวิจัย ประเภทอุคหนูลทั่วไป มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จิตรา วสุวานิช. (2528). จิตวิทยาการศึกษา (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- จตุพร เลิศฤทธิ. (2550). การประเมินความเสี่ยงจากการเมื่อยล้าของกล้ามเนื้อในคนงานโรงงานทอผ้า อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

- จำเนียร มูลเทพ. (2546). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการสูญเสียอวัยวะของลูกจ้างที่ประสบอันตรายจากการ
การทำงาน. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ชัยยุทธ ชวลิตนิธิกุล. (2533). การเพิ่มผลผลิตและการปรับปรุงสถานที่ทำงาน: แนวปฏิบัติสำหรับ
เจ้าของ และผู้จัดการสถานที่ประกอบอุตสาหกรรมขนาดเล็กและกลาง : คู่มือปฏิบัติการ.
กรุงเทพฯ: สถาบันความปลอดภัยในการทำงาน.
- ชื่นกมล สุขดี. (2551). ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมปกป้องสุขภาพของคนงานผลิตเครื่องเรือนไม้
ในอุตสาหกรรมขนาดกลางและขนาดย่อม. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2551). คู่มือการวิจัย การเขียนรายงานการวิจัยและวิทยานิพนธ์
(พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ : จามจุรีโปรดักท์. ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และ
มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2549). สถิติวิเคราะห์เพื่อการวิจัย.(พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ:จามจุรี
โปรดักท์. ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประสพ เรียงเงิน. (2538). ความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการทำงาน
ของคนงานหญิงในโรงงานอุตสาหกรรม:ศึกษาเฉพาะกรณีโรงงานทอกระสอบ.
วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, ภาควิชาสังคมวิทยาและมานุษยวิทยา,
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2520). ทศนคติการวัดและการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมอนามัย (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์พระพรหม.
- พรทิพย์ บุญนิพัทธ์. (2531). พฤติกรรมการเปิดรับสื่อ ความรู้ ทศนคติ. วันที่ค้นข้อมูล 20 มีนาคม
2553. เข้าถึงจาก <http://pharm.kku.ac.th/thaiv/reserch>.
- พิริพัฒน์ ธรรมเงะ. (2550). พฤติกรรมการป้องกันอันตรายจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชของ
เกษตรกรชนเผ่าปกากะญอ บ้านแม่สาขนาเลา ตำบลโหล่งขอด อำเภอพร้าว จังหวัด
เชียงใหม่. สารนิพนธ์การศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

- พัชรินทร์ ไชยสุรินทร์.(2549). พฤติกรรมการป้องกันและกลุ่มอาการผิดปกติทางระบบโครงร่างกล้ามเนื้อของช่างเย็บจักรในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พลทรัพย์ สวนเมือง ตูลาพันธุ์. (2550). ปัญหาสุขภาพอนามัย ความปลอดภัยในการทำงานและสิ่งแวดล้อมของผู้ทำการผลิตที่บ้านของประเทศไทย. วันที่ค้นข้อมูล 12 ธันวาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.homethailand.org>.
- ไพฑูรย์ สมุทรสินทร์. (2541). การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสุขภาพจิตกับการเกิดอุบัติเหตุในที่ทำงานและการขาดงานของพนักงานในโรงงานอุตสาหกรรมในเขตจังหวัดนนทบุรี. กรมสุขภาพจิต.
- ภูษิต เกียรติคุณ. (2535). พฤติกรรมด้านความปลอดภัยของคนงานก่อนและหลังมีการเสริมกิจกรรม 5 ส. และการอบรมความปลอดภัยในการทำงานของสถานประกอบการ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขศาสตร์อุตสาหกรรมและความปลอดภัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มยุรี น่วมพิพัฒน์. (2540). พฤติกรรมเปิดรับข้อมูลข่าวสารความปลอดภัยในการทำงานของคนงานระดับปฏิบัติการ : ศึกษาเฉพาะกรณีอุตสาหกรรมการผลิตผลิตภัณฑ์โลหะเครื่องจักรและอุปกรณ์. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสื่อสารมวลชนบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ราณี วงศ์ประจวบลาภ. (2543). การศึกษาเปรียบเทียบความรู้ ความเข้าใจและทัศนคติของสตรี เรื่องปัญหาสิ่งแวดล้อมจากโรงงานอุตสาหกรรมที่ส่งผลกระทบต่อชุมชน. วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รัตตินันท์ โภควินภูติสนันท์. (2551). การรับรู้ภาวะเสี่ยงอันตรายจากฝุ่นและพฤติกรรมการป้องกันของคนงาน โรงงานเซรามิค. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ล้วน สายยศ, อังคณา สายยศ. (2543). เทคนิคการวัดผลการเรียนรู้. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

- เลิศ พุทธแสง. (2546). *ความรู้และการปฏิบัติเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากการทำงานของพนักงาน*. วิทยานิพนธ์รัฐศาสตรมหาบัณฑิต สาขานโยบายสาธารณะ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา สารการ. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมตัดเย็บเสื้อผ้าสำเร็จรูป*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสตรี บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิชัย รูปจำดี สังคม คุณคณากรสกุล. (2545). *การเพิ่มประสิทธิภาพของการลดการประสบอันตรายจากการทำงานของลูกจ้าง*. สมาคมพัฒนาสังคม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. สำนักงานกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม.
- สิมาลักษณ์ ดิถีสวัสดิ์เวช และดาวิวรรณ เสริมฐิธรรม. (2547). *ศึกษารูปแบบการลดการประสบอันตรายจากการทำงาน : การทบทวนงานวิจัยอย่างเป็นระบบ*. สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ขอนแก่น, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- แสงพะจัน พิมมะวง. (2552). *สถานการณ์เบื้องต้นด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยของคนงานโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอและเย็บผ้า ที่นครหลวงเวียงจันทน์ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เสกสรร ทองดีบ. (2549). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมด้านความปลอดภัยของพนักงานในโรงงานผลิตเตาอบไมโครเวฟ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิศวกรรมความปลอดภัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสาวนีย์ ถาวรปรารถนา. (2549). *การรับรู้ความเสี่ยงต่อระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัยบุคลากร ที่มีผลต่อพฤติกรรมเสี่ยงในการทำงาน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาอุตสาหกรรม). บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สำนักงานกองทุนเงินทดแทน สำนักงานประกันสังคม. (2552). *สถิติการประสบอันตรายหรือเจ็บป่วยเนื่องจากการทำงาน*. กรุงเทพฯ.
- อุตสาหกรรมจังหวัดกาฬสินธุ์. (2553). *ข้อมูลโรงงานอุตสาหกรรมในจังหวัดกาฬสินธุ์ : อุตสาหกรรมจังหวัดกาฬสินธุ์. กระทรวงอุตสาหกรรม. ค้นข้อมูล 15 มีนาคม 2553,*

เข้าถึงได้จาก <http://www.diw.go.th>.

- อุไรวรรณ อินทร์ม่วง และคณะ. (2545). รายงานการวิจัยการสูญเสียการได้ยินของช่างในสถานประกอบการซ่อมและเคาะพ่นสีรถยนต์ ขอนแก่น, คณะสาธารณสุขศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อนงค์ หาญสกุล. (2546). ปัญหาสุขภาพจากการทำงานในโรงงานอุตสาหกรรมทอผ้าไหมพรม จังหวัดชัยภูมิ. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาอนามัยสิ่งแวดล้อม บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- อนิรุจน์ มะโนธรรม. (2548). การศึกษาปัญหาด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ในการทำงานของกลุ่มแรงงานนอกระบบในจังหวัดภูเก็ต. สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
- อภิวัฒน์ บุญรอง. (2548). ความรู้และพฤติกรรมในการควบคุมโรคปอดฝุ่นฝ้ายของพนักงานโรงงานสิ่งทอ ในตำบลชะบุง อำเภอดุหมพพิสัย จังหวัดศรีสะเกษ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาสถาปัตยกรรมศาสตร์, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- เอกราช เป็กทอง. (2552). กระบวนการสร้างเสริมสุขภาพกลุ่มสตรีแรงงานนอกระบบ : กรณีศึกษา กลุ่มสตรีทอผ้าพื้นบ้าน ตำบลท่าผา อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการส่งเสริมสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Atherley, Gordon R. C. (1978). *Occupational health and safety concepts : chemical and processing hazards*. London : Applied Science Publishers Ltd.
- Bloom, B. S. (1967). *Evaluation of learning in secondary school*. Newyork : Mcgraw – Hill.
- Bloom, B. S. (1968). *Mastery learning. UCLA – CSEIP evaluation Comment. 1 (2)*. Losangeles. University of California at Los Angeles.
- Cronbach, L.J. (1970). *Essentials of Psychological Testing*. 4th ed. Newyork : Harper and Row.
- Herbert C. Kelman. (1967). Dimention of compliance – gaining behavior. URL : <http://www.Jstor.org/stable/278681>.
- Howard H. Kendler, (1963). *Attitude*. Retrived October 13, 2006, from URL: <http://sarawud.Wordpress.com>.
- Katz, Daniel, (1960). *The “Functional Approach to Study of Attitude.” Public Opinion Quarterly*.

- Krathwohl, et al. (1974). *Texonomy of Education Objective. Handbook: Affective Domain*: Newyork.
- Krech, David, and Crutchfield, Richard S. (1948). *Theory and problem of Social Phychology*. McGraw, London
- Lawrence J. Partridge, Jr., A. D. Little, Inc. ; [prepared by Arthur D. Little, Rockville, Md. (1978). *Dept. of Health, Education, and Welfare, Public Health Service, Center for Disease Control*. National Institute for Occupational Safety and Health.
- Gordon Allport. (1975). *The Nature of Personality: Selected Papers*. Greenwood Pub Group.
- วันที่ค้นข้อมูล 20 มีนาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.oknation.net/blog/choopong/2009>.
- Good, Carter V. *Dictionary of Education*. 3 rd ed. New York : McGraw-Hall Book Company. Inc., 1973. Good, T.L. and Brophy J.E. Looking in classroom. 5.
- Metgud, Subhash Khatri, MG Mokashi, PN Saha. (2008). *An ergonomic study of women workers in a woollen textile factory for identification of health-related problems*. Department of Physiotherapy, KLES Institute of Physiotherapy, J. N. Medical College Campus, Nehru Nagar Belgaum - 590 010 India.
- Phillip Zimbardo and Ebbe B. Ebbesen. (1970). *Influencing Attitudees and Changing Behavior*. Journal of Personality and Social Phychology, 16, 2, 207 – 13.
- Raman badi. (2005). *Evaluation of occupational environment in two textile plants in Northern India with specific reference to noice*. Department of mechanical engineering national institute of technology, Jalandhar, Pnjub.
- Raymond, Roger Daley. (1978). *Astudy of Rerationships between Environment and Student Achievement*. Dissertation Abstracts International 43.
- Rosenberg, R.J. and Hovland, C.I. (1960). *Attitude Organization and Change : And Analysis of Consistency Among Attitude Components*. Wesport: Greenwood Press.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถาม

แบบสอบถาม

เรื่อง

ความรู้และทัศนคติต่อการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานของพนักงานตัดเย็บ
โรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอและเครื่องนุ่งห่ม จังหวัดกาฬสินธุ์

คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้จัดทำขึ้นเพื่อศึกษาความรู้และทัศนคติต่อการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อม

ในการทำงานของพนักงานตัดเย็บโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอและเครื่องนุ่งห่ม จังหวัดกาฬสินธุ์ เพื่อรวบรวมข้อมูล และนำผลที่ได้ไปใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมการใช้อุปกรณ์การป้องกันตนเอง และการป้องกันอันตรายจากการทำงานต่อไปโดยแบ่งคำถามเป็น 3 ตอนดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป เพศ อายุ ระดับการศึกษา ระยะเวลาการทำงาน รายได้ การได้รับข้อมูลข่าวสารที่มีการตอบคำถามเป็นเปิดและปิดผสม

ตอนที่ 2 ความรู้ในการป้องกันตนเองในการทำงาน

ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับทัศนคติในการป้องกันอันตรายเกี่ยวกับสภาพแวดล้อมใน

เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างสมบูรณ์ โปรดตอบคำถามทุกข้อตามความเป็นจริงด้วยตัวของท่านเอง โดยไม่จำเป็นต้องว่าคำตอบของท่านจะเหมือนผู้อื่นเสมอไป ข้อมูลที่ท่านตอบในแบบสอบถามนี้ จะใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น ไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อการปฏิบัติงานของท่าน

ขอขอบคุณในความร่วมมือของท่านมา ณ โอกาสนี้

นางน้ำทิพย์ สีคำ

นิสิตปริญญาโทสาขาสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยบูรพา

แบบสอบถามในงานวิจัย

เรื่อง

ความรู้และทัศนคติที่มีต่อการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงานของ
คนงานตัดเย็บโรงงานอุตสาหกรรมสิ่งทอและเครื่องนุ่งห่ม จังหวัดกาฬสินธุ์

โรงงาน.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับผู้ตอบแบบสอบถาม

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน ☐ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

ก. ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ

- ☐ 1.ชาย ☐ 2. หญิง

2.ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี (เต็ม)

3. สถานภาพสมรส

- ☐ 1. โสด ☐ 2. คู่
- ☐ 3. หม้าย ☐ 4. หย่า
- ☐ 5. แยกกันอยู่

4. ท่านสำเร็จการศึกษาสูงสุด

- ☐ 1. ประถมศึกษา ☐ 2. มัธยมศึกษาตอนต้น
- ☐ 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย ปวช./เทียบเท่า ☐ 4. ปวส./เทียบเท่า
- ☐ 5.ปริญญาตรี ☐ 6. อื่น ๆ ระบุ

5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของท่าน.....บาท

จ. ข้อมูลสภาพการทำงาน

6. ปัจจุบันท่านทำงานในโรงงานวันละกี่ชั่วโมง

- ☐ 1. วันละ 8 ชั่วโมง
- ☐ 2. วันละ 8 – 12 ชั่วโมง
- ☐ 3. วันละ 12 ชั่วโมงขึ้นไป
- ☐ 4. อื่น ๆ ระบุ.....

7. ช่วงที่มีงานเข้ามามาก (งานช่วงเร่งผลิต) ช่วงไหน ระบุเดือน.....

8. ในช่วงระยะเวลา 1 สัปดาห์ ท่านทำงานล่วงเวลาบ่อยแค่ไหน

- ☐ 1. ไม่เคยทำเลย ☐ 2. ทุกวัน
- ☐ 3. สัปดาห์ละ 2-3 วัน ☐ 4. สัปดาห์ละครั้ง
- ☐ 5. สัปดาห์ละ 4 – 5 วัน ☐ 6. อื่น ๆ ระบุ.....

9. ท่านมีภาระงานล่วงเวลามากที่สุดส่วนไหนในช่วงเดือน.....

10. ในช่วงเวลาการทำงานในโรงงาน 1 วัน ท่านมีช่วงเวลาพักผ่อนช่วงใดบ้าง (โปรดระบุช่วงเวลาที่หยุดพัก).....

ค. ข้อมูลประสบการณ์การทำงาน

11. ก่อนหน้าที่ท่านปฏิบัติงานที่สถานประกอบการแห่งนี้ ท่านเคยทำงานในโรงงาน
อุตสาหกรรมสิ่งทอและเครื่องนุ่งห่มมาก่อนหรือไม่

- ☐ 1. เคย เป็นเวลานาน.....ปี.....เดือน ☐ 2. ไม่เคย

12. ท่านทำงานในโรงงานแห่งนี้มาแล้ว.....ปี.....เดือน

13. ในระยะเวลา 1 วัน ท่านสามารถตัดเย็บได้มากที่สุดจำนวน.....ชิ้น/วัน

ข้อมูลเกี่ยวกับการได้รับการอบรม

14. ท่านเคยได้รับการอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันตนเองจากสภาพแวดล้อมในการทำงานหรือไม่

☐ 1. เคย เมื่อ.....

☐ 2. ไม่เคย

- ท่านเคยได้รับการอบรมให้ความรู้ จากหน่วยงานใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 1. โรงงานเป็นผู้จัด

☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงพยาบาล
สอ.

☐ 3. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ☐ 4. อื่น ๆ ระบุ.....

14. ท่านเคยได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน

☐ 1. เคยเมื่อใด.....

☐ 2. ไม่เคย

ถ้าเคยได้รับข้อมูลข่าวสารด้านความปลอดภัยในการทำงานจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 1. หนังสือพิมพ์

☐ 2. โทรทัศน์

☐ 3. วิทยู

☐ 4. แผ่นพับ

☐ 5. อสม.

☐ 6. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

☐ 7. อื่น ๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมในการทำงาน

โปรดทำเครื่องหมาย X ในข้อที่ท่านคิดว่าถูกที่สุดเพียงข้อเดียว

ความรู้ด้านอันตรายจากฝุ่น

1. ฝุ่นผ้าที่เกิดจากการตัดเย็บจะเข้าสู่ร่างกายในทางใดที่สำคัญที่สุด
 - ก. ทางปากด้วยการกินอาหารหรือน้ำ
 - ข. ทางผิวหนังโดยการดูดซึมหรือเข้าทางบาดแผล
 - ค. ทางจมูกหรือปากโดยการหายใจ
 - ง. ทางบาดแผล
2. ฝุ่นผ้าที่ท่านตัดเย็บสามารถก่อให้เกิดโรคใดในต่อไปนี้

ก. โรคปอดชวมนา	ข. โรคฝุ่นจากขานอ้อย
ค. โรคถุงลมโป่งพอง	ง. โรคปอดจากฝุ่นฝ้าย
3. วิธีการป้องกันตนเองจากอันตรายของฝุ่นผ้าที่ดีที่สุดทำอย่างไร

ก. ใช้ผ้าปิดปาก จมูก	ข. ติดตั้งพัดลมระบายอากาศ
ค. พ่นละอองน้ำดักฝุ่น	ง. ติดตั้งเครื่องกำจัดฝุ่น
4. การควบคุมและป้องกันอันตรายจากฝุ่นวิธีการใดดีที่สุด
 - ก. ควบคุมป้องกันที่ต้นเหตุ เช่น มีพัดลมดูดอากาศ
 - ข. การทำความสะอาดโรงงาน
 - ค. การป้องกันที่ตัวบุคคล เช่น ใช้ผ้าปิดจมูก
 - ง. การตรวจวัดปริมาณฝุ่น
5. อาการหลอดลมตีบตัน แน่นหน้าอกหายใจมีเสียงผิดปกติเป็นการแสดงของโรคใด

ก. โรคปอด	ข. โรควัณโรค
ค. โรคไซนัสอักเสบ	ง. โรคทอนซิลอักเสบ

ความรู้ด้านอันตรายจากแสงสว่าง

6. ถ้าในการทำงานในที่มืดแสงสว่างไม่เพียงพอจะเกิดปัญหาต่อสุขภาพในข้อใด

ก. คลื่นไส้ อาเจียน	ข. ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตา
ค. หน้ามืด หมดสติ	ง. แสบตา น้ำตาไหล

7. ในการจัดแสงสว่างโดยอาศัยแสงอาทิตย์เข้ามาช่วยในการทำงานต้องไม่คำนึงถึงข้อใด
- ก. แสงสว่างกระจายได้ทั่วถึง ข. ความกว้างของอาคาร
- ค. ปริมาณช่องหน้าต่าง ง. ปริมาณของคนในโรงงาน
8. การจัดแสงสว่างในสถานที่ทำงานที่ถูกต้องและเหมาะสมไม่ช่วยช่วยลดผลเสียในข้อใด
- ก. ลดปัญหาแสงสะท้อน ข. ลดปัญหาภาวะแสงมาก – น้อย เกินไป
- ค. ลดปริมาณฝุ่นในโรงงาน ง. ประสิทธิภาพของการทำงานลดลง

ความรู้ด้านอันตรายของเสียง

9. ข้อใดไม่ใช่อันตรายที่เกิดจากเสียงดัง
- ก. สูญเสียการได้ยิน ข. สูญเสียการทรงตัว
- ค. เกิดภาวะเครียด ง. ทำให้เบื่ออาหาร
10. ข้อใดเป็นวิธีการป้องกันตนเองจากอันตรายของเสียงดังต่อสุขภาพจากการทำงาน
- ก. ใช้ที่อุดหู หรือที่ครอบหู ข. ใช้สำลีอุดหู
- ค. แนะนำเจ้าของโรงงานใช้วัสดุดูดซับเสียง ง. ติดตั้งเครื่องดักเสียง
11. การสูญเสียการได้ยิน เป็นลักษณะอาการที่มีความสามารถในการได้ยินเสียงลดลง เมื่อเทียบกับหูคนปกติ การสูญเสียการได้ยิน มาก หรือน้อยไม่ขึ้นอยู่กับข้อใดต่อไปนี้
- ก. ความเข้มของเสียง ข. ระยะเวลาที่ได้รับ
- ค. ความไวต่อเสียง ง. เพศ
12. ข้อใดไม่ใช่ การสูญเสียการได้ยินแบบชั่วคราว
- ก. เกิดขึ้นภายใน 2 ชั่วโมงแรกภายในการทำงาน
- ข. กลับคืนสู่สภาพปกติภายใน 1 – 2 ชม.
- ค. กลับคืนสู่สภาพปกติหลังจากเลิกสัมผัสเสียงนั้น
- ง. ไม่มีโอกาสหาย

13. ข้อใดไม่ใช่วิธีการป้องกันอันตรายจากเสียงดังที่ตัวบุคคล

- ก..ใช้ที่อุดหู หรือที่ครอบหู
- ข. จัดอบรมให้ความรู้
- ค. แนะนำเจ้าของโรงงานใช้วัสดุดูดซับเสียง
- ง. เมื่อต้องทำงานอยู่ที่ใกล้เสียงดังควรใช้มือ ปิดหูทุกครั้ง

ความรู้ด้านอันตรายจากความร้อน

14. ในสถานะที่โรงงานของท่านมีสภาพที่ร้อน อบอ้าว จะส่งผลเสียต่อร่างกายอย่างไร

- ก. ทำให้สูญเสียการได้ยิน
- ข. สูญเสียการทรงตัว
- ค. ทำให้เกิดภาวะร่างกายขาดออกซิเจน
- ง. ทำให้ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตา

15. วิธีการป้องกันอันตรายจากความร้อนในขณะที่ท่านทำงานได้อย่างไร

- ก. แนะนำเจ้าของโรงงานเพิ่มการระบายอากาศ
- ข. ลดระยะเวลาการทำงานลง
- ค. จัดตั้งพัดลมระบายอากาศ
- ง. ถูกทุกข้อ

16. บุคคลใดต่อไปนี้ที่มีความเหมาะสมในปฏิบัติงานในบริเวณที่มีความร้อนสูง

- ก. ผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ข. ผู้ที่ชอบดื่มสุราเป็นประจำ
- ค. เป็นผู้สูงอายุมาก
- ง. เป็นผู้ที่ได้รับการตรวจสุขภาพเป็นประจำมีสุขภาพแข็งแรง

ความรู้ด้านอันตรายจากท่าทางการทำงาน

17. การทำงานอยู่ในท่าเดิมนาน ๆ จะมีผลต่อสุขภาพอย่างไร

- ก. มีผลต่อระบบทางเดินหายใจมากที่สุด
- ข. มีผลต่อระบบสืบพันธุ์มากที่สุด
- ค. มีผลต่อระบบโครงร่าง กล้ามเนื้อมากที่สุด
- ง. มีผลต่อระบบทางเดินอาหาร

18. ท่านจะมีวิธีการลดผลกระทบต่อสุขภาพของท่านอย่างไรเมื่อท่านต้องทำงานอยู่ในท่าเดิมนาน ๆ

- ก. ปฏิบัติงานด้วยท่าทางที่ผิดธรรมชาติ
- ข. พุดคุยกับเพื่อน ๆ บ่อย ๆ
- ค. มีช่วงเวลาผ่อนคลายกล้ามเนื้อ
- ง. ไม่ทำอะไรเลย

19. การนั่งท่าเดิมนาน ๆ มีผลต่อสุขภาพอย่างไร

- ก. ปวดหลัง
- ข. สูญเสียบุคลิกภาพ
- ค. ปวดคั่นขา เป็นตะคริว
- ง. ถูกทุกข้อ

20. ท่านั่งที่ถูกต้องในการทำงานคือข้อใด

- ก. นั่งขัดสมาธิบนเก้าอี้
- ข. นั่งเก้าอี้ไม่มีพนักพิงหลัง
- ค. นั่งตัวตรงขาติดพื้นหลังติดพนักเก้าอี้
- ง. นั่งท่าที่สบายบนเก้าอี้

ส่วนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับทัศนคติในการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมการทำงาน
โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ เพื่อแสดงความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับข้อความนั้น

ลำดับ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<u>อันตรายจากฝุ่นผ้า</u>						
1.	ฝุ่นผ้าที่ท่านตัดเย็บมีทางเข้าสู่ร่างกายมากที่สุดทางการหายใจเท่านั้น					
2.	โรคปอดฝุ่นผ้าเป็นผลจากการทำงานในที่ที่มีฝุ่นจากการตัดเย็บผ้า					
3.	เมื่อท่านทำการตัดเย็บผ้าท่านจะใช้ผ้าปิดปาก ปิดจมูกทุกครั้ง					
4.	ท่านมีความรู้สึกอึดอัดเมื่อท่านใช้ผ้าปิดปากปิดจมูกทุกครั้งเวลาตัดเย็บ					
5.	ท่านสามารถป้องกันฝุ่นจากการตัดเย็บได้โดยไม่ต้องใช้ผ้าปิดปากปิดจมูก					

อันตรายจากแสงสว่าง

6.	การทำงานในที่ที่มีแสงสว่างที่เหมาะสมจะส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานดีขึ้น					
7.	การทำงานในที่ที่มีแสงสว่างจ้าเกินไปจะทำให้ประสิทธิภาพการมองเห็นดีขึ้น					
8.	การทำงานในที่ที่มีแสงสว่างน้อยเกินไปจะทำให้มีอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อตาได้					

ส่วนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับทัศนคติในการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมการทำงาน (ต่อ)

โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ เพื่อแสดงความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับข้อความนั้น

ลำดับ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
9.	<u>อันตรายจากเสียง</u> เสียงดังส่งผลต่อการสูญเสีย การได้ยิน แต่ไม่เป็นอันตราย ต่อหูมากนัก					
10.	ในสถานที่ทำงานที่มีเสียงดัง จะส่งผลต่อจิตใจและประสาท ได้					
11.	อาการการสูญเสียการได้ยิน แบบชั่วคราวสามารถกลับมา เป็นปกติได้					
12.	การใส่ที่อุดหูเป็นประจำทุก ครั้งสามารถลดอันตรายจาก การทำงานในสถานที่ที่มีเสียง ดังได้					
13.	อุปกรณ์การป้องกันเสียงดัง หรือที่อุดหู เป็นสิ่งที่ทำให้ ท่านเกิดความรู้สึกอึดอัด					

14.	<u>อันตรายจากความร้อน</u> ในสถานที่ทำงานที่มีอากาศ ร้อนอบอ้าวอาจส่งผลให้เป็น ลม หมดสติได้					
15.	วิธีการป้องกันอันตรายจาก ความร้อนในขณะที่ท่าน ทำงานคือ แนะนำเจ้าของ โรงงานเพิ่มการระบายอากาศ ลดระยะเวลาการทำงานลง และ ติดตั้งพัดลมระบาย อากาศ					

ส่วนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับทัศนคติในการป้องกันอันตรายจากสภาพแวดล้อมการทำงาน (ต่อ)
โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ เพื่อแสดงความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับข้อความนั้น

ลำดับ	ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
<u>อันตรายจากท่าทางการทำงาน</u>						
16.	การหมุนเวียนสับเปลี่ยน หน้าที่การทำงานบ่อย ๆ (เช่น จากแผนกตัด ไป แผนกเย็บ) ทำให้ร่างกายเกิดความ เมื่อยล้าได้					
17.	การนั่งทำงานที่อยู่ท่าเดิมนาน ๆ ยิ่งทำให้ทำงานได้มากขึ้น					

18.	การปฏิบัติงานด้วยท่าทางที่ ผิดธรรมชาติในบางครั้งจะ ช่วยทำให้เกิดการผ่อนคลาย กล้ามเนื้อได้					
19.	ท่านั่งทำงานที่เท้าวางติดพื้น หลังติดพนักเก้าอี้ทำให้มี ความรู้สึกผ่อนคลายมากขึ้น					
20.	การนั่งเย็บผ้าบนเก้าอี้ที่มี ขนาดและความสูงที่ พอเหมาะกับร่างกายจะทำให้ ไม่รู้สึกเหนื่อยเวลาทำงาน					

ภาคผนวก ข
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ดร.สม นาสอ่าน	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ ส.บ. (บริหารสาธารณสุข) ส.บ. (อาชีวอนามัยและความปลอดภัย) ศ.ม. (บริหารการพัฒนา) ปร.ด. (สิ่งแวดล้อมศึกษา)
ดร.ธีรพัฒน์ สุทธิประภา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) วท.ม. (สิ่งแวดล้อมศึกษา) ปร.ด. (สิ่งแวดล้อมศึกษา)
ดร.วรรณภา มิติมงคลชัย	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ ส.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) วท.ม. (สิ่งแวดล้อมศึกษา) ปร.ด. (สิ่งแวดล้อมศึกษา)



ประวัติย่อของผู้ศึกษา

ชื่อ-สกุล

นางน้ำทิพย์ สีคำ

วัน เดือน ปี เกิด

14 มกราคม 2518

สถานที่เกิด

อำเภอท่งชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

ตำแหน่งและประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2538 – 2549

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน สำนักงานสาธารณสุข
อำเภอร่องคำ จังหวัดกาฬสินธุ์

พ.ศ. 2549 – 2551

เจ้าหน้าที่บริหารงานสาธารณสุข อำเภอขามเฒ่า
จังหวัดกาฬสินธุ์

พ.ศ. 2552 – ปัจจุบัน

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ อำเภอขามเฒ่า
จังหวัดกาฬสินธุ์

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2536 – 2538

ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยการ
สาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

พ.ศ. 2547-2548

สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

พ.ศ. 2552 – 2554

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยบูรพา

