

## บรรณานุกรม

- กฤษณา เกษมวัฒนา, ชนกฤดี ชงไชย, รมิตา ทองฉิม, วรวิวี ไตรสิงห์ และสุภาณัฐ รักความสุข. (2552). *ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับฟันแท้*. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.childrenhospital.go.th/main/dent/content45/content45.html>
- กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย. (2536). *คู่มือสำหรับผู้ดูแลเด็กและครูในการดำเนินงานทันตสาธารณสุขในเด็กก่อนวัยเรียน*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2540). *คู่มือการดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและครอบครัวในงานทันตกรรมป้องกัน (พิมพ์ครั้งที่ 2)*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- \_\_\_\_\_. (2545). *รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่ 5 พ.ศ. 2543-2544*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สามเจริญพาณิชย์ จำกัด.
- \_\_\_\_\_. (2547). *ขนม ขนม*. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/kanom/bank03.php>
- \_\_\_\_\_. (2551). *รายงานผลการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากระดับประเทศ พ.ศ. 2549-2550 ครั้งที่ 6*. ใน *เอกสารประกอบการประชุม*.
- \_\_\_\_\_. (2552). *คู่มือการดำเนินงานทันตสาธารณสุข ประจำปี 2552*. ใน *เอกสารประกอบการประชุม*.
- จักรี ดวงวิไล และเจริญพร สายสูง. (2551). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมด้านทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน*. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก [www.boraipbhealth.com/webboard/data/00004-6-1.html](http://www.boraipbhealth.com/webboard/data/00004-6-1.html)
- จินทนา อึ้งชูศักดิ์. (2552). *เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน*. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.naewna.com/news.asp?ID=149202>
- จันทร์เพ็ญ เบญจกุล. (2535). “การจำแนกกลุ่มฟัน” *เอกสารการสอนชุดวิชาทันตกรรมป้องกัน หน่วยที่ 1-8 สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช*. นนทบุรี: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- จินตกร ภูวัฒนสุชาติ. (2549). *จุดชีววิทยาช่องปาก และที่มาของโรคฟันผุ โรคปริทันต์ และโรคในช่องปาก*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา. (2551). *ดื่มน้ำอัดลม เสี่ยงกระดูกพรุน-ฟันกร่อน*. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก [http://www.hitap.net/backoffice/news/news\\_display2.php?id=1328](http://www.hitap.net/backoffice/news/news_display2.php?id=1328)

- ทวิชัย สายทอง. (2551). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ตำบลวัฒนานคร อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว*.  
 สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทัศนีย์ คุมมานนท์ และผการัตน์ นิตินิธิ. (2540). *ทันตสาธารณสุข เอกสารการสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 2 หน่วยที่ 8-15* (พิมพ์ครั้งที่ 16). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- นิรุวรรณ อุประชัย และสุรศักดิ์ เทียบฤทธิ์. (2545). *พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษาอำเภอเมือง จังหวัดฉะเชิงเทรา*.
- บุญธรรม กิจปริดาภิรุตติ. (2551). *ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 10).  
 กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์.
- บุญเอื้อ ขงวานิชากร และศุสดี จันทร์บาง. (2546). *การบริโภคขนมของเด็กประถมศึกษาในจังหวัดนนทบุรี*. วันที่ค้นข้อมูล 23 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://dental.anamai.moph.go.th/sweet2/index2>
- ปิยะดา ประเสริฐสม. (2542). *“โรคฟันผุ” การส่งเสริมและป้องกันทันตสุขภาพในทศวรรษหน้า*.  
 กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย.
- ปิยะดา ประเสริฐสม, สมนึก ชาญด้วยกิจ, สุณี วงศ์คงคาเทพ, ขนิษฐ รัตนรังสิมา และอังศณา ฤทธิ์อยู่. (2546). *การบริโภคอาหารของเด็ก*. วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม, 27(2). วันที่ค้นข้อมูล 23 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก  
<http://advisor.anamai.moph.go.th/272/27203.html>
- ปิยะนารถ จาคีเกตุ. (2551). *ปิดเทอมเดือนเดียวทำเด็กอ้วนขึ้นเกือบ 2 กิโลกรัม โครงการเบาหวานเปี่ยมสุข*. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก  
[http://www.happydm.org/html/news.php?action=News%20Detail&sel\\_ID=214](http://www.happydm.org/html/news.php?action=News%20Detail&sel_ID=214)
- พจนาด พุ่มประกอบศรี. (2550). *จิบได้ทุกวันฟันไม่มีเหลือ*. วันที่ค้นข้อมูล 23 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก [http://www.healthtoday.net/thailand/oralcare/\\_80.html](http://www.healthtoday.net/thailand/oralcare/_80.html)
- พรรณี เลาวะเกียรติ. (2545). *การเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารว่างของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ที่มีฟันผุและไม่มีฟันผุ โรงเรียนเทศบาลสวนสนุก อำเภอเมืองจังหวัดขอนแก่น*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาโภชนาการชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ไพรัช ธีรวารงกูร. (2549). *อาหารกับโรคฟันผุ*. วารสาร มศว โลกทัศน์, วันที่ค้นข้อมูล 30 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://gotoknow.org/blog/blogswu/34309>

- ฟันผุกับพฤติกรรมกรกิน. (2009). *นิตยสาร Medica Link*, (007). วันที่ค้นข้อมูล 1 กรกฎาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.meedee.net/magazine/med/dental-care/957>
- มารู้จักฟันผุกันเถอะ. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://uto.moph.go.th/dental/sara/teeh03/teeh03.htm>
- โรงเรียนนาวิกโยธินบูรณะ. (2552). *เนยแข็ง*. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.navigschool.com/index.php?mo=3&art=309629>
- ฤดี สุราฤทธิ์. (2549). *น้ำตาลและโรคฟันผุ*. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ และทันตแพทยสภา.
- วิมลสิริ พรหมมูล. (2549). *การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมทันตสุขภาพเพื่อป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษา โรงเรียนบ้านปราสาท ตำบลปราสาท กิ่งอำเภอบ้านด่าน จังหวัดบุรีรัมย์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วิลาวัลย์ วีระอาชากุล และวิบูลย์ วีระอาชากุล. (2546). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคฟันน้ำนมผุในเด็กอายุ 6 – 30 เดือนในคลินิกเด็กดี โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*. วันที่ค้นบทความ 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก [http://www.smj.ejnal.com/e-journal/showdetail/?show\\_detail=T&art\\_id=1372](http://www.smj.ejnal.com/e-journal/showdetail/?show_detail=T&art_id=1372)
- วัลลภ พรเรืองวงศ์. (2549). “7 เหตุผลที่ควรเคี้ยวหมากฝรั่ง”. วันที่ค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก [http://bog.hunsa.com/health 2 you/blog/30950](http://bog.hunsa.com/health%20you/blog/30950)
- ศรีสุดา ถิละศิธร และขนิษฐ รัตนรังสิมา. (2545). *สถานการณ์แนวโน้มของสภาวะสุขภาพช่องปากในประเทศไทย*. *วารสารกรมอนามัย*, 7(1), วันที่ค้นข้อมูล 16 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/factsheet/dent/DStatus.html>
- สมนึก ชาญด้วยกิจ (2547). *การบริโภคอาหารของเด็ก*. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 7, วันที่ค้นข้อมูล 23 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/272/27203.html>
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. (2551). *รายงานการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพตามกลุ่มจังหวัดนครราชสีมา*.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2548). *การสาธารณสุขไทย พ.ศ. 2544-2547*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุ.

- สีไบบอง บุญประดับ. (2540). ความสำคัญของฟันแท้ซี่แรก. *นิตยสารใกล้หมอ*, 21 (2), วันที่ค้นข้อมูล 30 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก [http://elib-online.com/doctors46/..%5Cdoctors/dental\\_firsttooth1.html](http://elib-online.com/doctors46/..%5Cdoctors/dental_firsttooth1.html)
- สุณี วงศ์คงคาเทพ, สุธา เขียวรมณีโชติชัย, สุปราณี คาโลคม และวรวีทย์ ใจเมือง. (2546). *ขนมกับโรคฟันผุของเด็กไทย*. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://advisor.anamai.moph.go.th/health46/dcaries.html>
- สมล เลี่ยมทอง. (2542). *ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของโรงเรียน ครอบครัวและหน่วยงานสาธารณสุขต่อพฤติกรรมด้านอนามัยส่วนบุคคลของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1*. วันที่ค้นข้อมูล 2 พฤษภาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www1.stkc.go.th/library.php?app=libraryDatabaseDetail.php&id=58392&pubid=30>
- สุริยา รักเจริญ. (2550). *พฤติกรรมกรดดูแลสุขภาพช่องปากพฤติกรรมการบริโภคอาหารและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับสภาวะฟันผุของเด็กนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 6 ใน โรงเรียนเขตอำเภอปากท่า จังหวัดอุดรธานี*. วันที่ค้นข้อมูล 23 มีนาคม 2552, เข้าถึงได้จาก <http://fth51.com/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=11>
- สุริยคว ทวีปาศี. (2547). *เด็กติดหวานกับผลพวงที่น่ากลัว*. วันที่ค้นข้อมูล 23 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.momypedia.com/knowledge/health/detail>.
- อาภา ศันสนีย์วาณิช. (2543). *สภาวะฟันผุและพฤติกรรมสุขภาพช่องปากของเด็กนักเรียนกลุ่มอายุ 12 ปี ในเขตกรุงเทพมหานคร*. *วิทยาสารทันตสาธารณสุข*, 5(1-2), 20-30.
- อารยา ตั้งวิฑูรย์. (2549). *การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารว่างและขนมของเด็กชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ใน อำเภอหาดใหญ่*. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://news.nipa.co.th/news.action?newsid=115532>
- อารยา ถาวรวันชัย. (2003). *ขนมขบเคี้ยว*. *หมอชาวบ้าน*, 287. วันที่ค้นข้อมูล 1 กันยายน 2552, เข้าถึงได้จาก <http://www.doctor.or.th/node/1980>
- อุไรพร จิตต์แจ้ง, อรพินท์ บรรจง, พัศม์ย์ เอกก้านตรง และอชิรญา คำจันทร์. (2547). *การศึกษาพฤติกรรมกรดบริโภคของเด็กใน*. ใน *เอกสารการสัมมนาผู้สื่อข่าว "เครือข่ายเด็กไทยไม่กินหวาน" 26 มีนาคม 2547*. สำนักงานกองทุนสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ.
- Lehl, G., Ansal, K., & Sekhon, R. (1999). "Relationship between cariogenic diet and dental caries aevaluated from a 5-day diet diary in 4-12 year-old children". Retrieved 23 July, 2009, from <http://WWW.blackwellsynergy.com/openurl?genre=article&issn=0909-8836&d>

Moynihan, P. J.(1998). Update on the Nomenclature of Cabohydrates and Their Dental Effect.

*J Dentistry*, 26 (3), 240-248.

Woodward, M., & Walker, A.R.P. (1994). *Sugar consumption and dental caries: Evidence from 90 countries*. *Br Dent J*, 176, 297-302.

ภาคผนวก



ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหารรสหวาน

นักเรียนชอบอาหารต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด

รายการอาหาร	ระดับความชอบ			
	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ชอบ
1. ไอศกรีม				
2. น้ำหวาน				
3. น้ำอัดลม(โค้ก แพนต้า สไปร์ท)				
4. โยเกิร์ต				
5. ลูกอมหรือท็อฟฟี่				
6. ช็อกโกแลต				
7. หมากฝรั่ง				
8. ข้าวต้มมัด				
9. โรตีสายไหม				
10. ข้าวโพดอบกรอบเคลือบคาลาเมล				
11. ชูก๊อส				
12. ขนมปาร์ตี้เคลือบคาลาเมล				
13. ขาไก่เคลือบน้ำตาล				
14. ยูโรคลาสตาดเค้ก				
15. ขนมฝิง				
16. ขนมไข่				
17. โคนัท				
18. โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล				
19. ปลาหวาน				
20. ขนมปังไส้สับปะรด				

ใน 7 วันที่ผ่านมา นักเรียนกินอาหารต่อไปนี้บ่อยเพียงใด

รายการอาหาร	ความถี่ในการกิน			
	ทุกวัน หรือ 6-7 วัน	เกือบทุกวัน หรือ 3-5 วัน	บางวัน หรือ 1-2 วัน	ไม่เคยกิน
1. ไอศกรีม				
2. น้ำหวาน				
3. น้ำอัดลม(โค้ก แพนด้า สไปรท์)				
4. ไอเล่				
5. ลูกอมหรือท็อฟฟี่				
6. ช็อกโกแลต				
7. หมากฝรั่ง				
8. ข้าวต้มมัด				
9. โรตีสายไหม				
10. ข้าวโพดอบกรอบเคลือบคาลาเมล				
11. ชูกั๊ส				
12. ขนมปาร์ตี้เคลือบคาลาเมล				
13. ขาไก่เคลือบน้ำตาล				
14. ยูโรคลาสตาดเค็ก				
15. ขนมฝิง				
16. ขนมไข่				
17. โคนัท				
18. โรตีสานุ่มชั้นหวาน น้ำตาล				
19. ปลาหวาน				
20. ขนมปังไส้สับปะรด				

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกการเกิดโรคฟันผุ

สถานะโรคฟันผุ

		55	54	53	52	51	61	62	63	64	65		
17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37
		85	84	83	82	81	71	72	73	74	75		

การบันทึกลงรหัส (status) ฟันกรามแท้ล่างซี่แรก ทั้งซ้ายขวา

- 0 ปกติ (Sound)
- 1 ผุ (Decayed)
- 2 อุดแล้วผุ (Filled. with decay)
- 3 อุดไม่ผุ (Filled. no decay)
- 4 ถอน (Missing from caries)
- 5 เคลือบหลุมร่องฟัน (Sealant)
- 6 ผุไม่ลุกลาม (Inactive caries)
- 8 ฟันยังไม่ขึ้น (Unerupted tooth)
- 9 ฟันน้ำนม
- 10 ฟันน้ำนมผุ

DMFT = .....



## ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล	นางรอรัน หะยิมะเย็ง
วัน เดือน ปี เกิด	15 มีนาคม 2508
สถานที่เกิด	อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	184 ถนนเทศบาล 8 หมู่ 7 ตำบลคันธงมัส อำเภอระแงะ จังหวัดนครราชสีมา 96130
ตำแหน่งและประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2530 - 2531	พยาบาลวิชาชีพ 3 โรงพยาบาลเวียง
พ.ศ. 2532 - ปัจจุบัน	นักวิชาการส่งเสริมสุขภาพ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2526 - 2530	ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์และผดุงครรภ์ชั้นสูง วิทยาลัยพยาบาลสงขลา
พ.ศ. 2550 - 2552	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา

