

## บทที่ 4

### ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ต้องการศึกษาการบริโภคอาหารรสหวานที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุของนักเรียนชั้นประถมศึกษา โรงเรียนประถมศึกษาของรัฐ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา เก็บข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์ และการตรวจการเกิดโรคฟันผุนักเรียน จำนวน 361 คน นำเสนอผลด้วยการบรรยายประกอบตารางเรียงตามลำดับ ดังนี้

1. ข้อมูลส่วนบุคคล
2. การบริโภคอาหารรสหวาน
3. การเกิดโรคฟันผุ
4. ผลการบริโภคอาหารรสหวานที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุ

#### ข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ พบว่า เป็นนักเรียนชายร้อยละ 53.2 เป็นนักเรียนหญิงร้อยละ 46.8 ซึ่งแสดงว่าเป็นนักเรียนชายมากกว่านักเรียนหญิง ดังตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามเพศ

	จำนวน	ร้อยละ
ชาย	192	53.2
หญิง	169	46.8
รวม	361	100.0

2. อายุ พบว่า นักเรียนที่มีอายุ 10 ปีร้อยละ 47.1 อายุ 11 ปีร้อยละ 44.9 และอายุ 12 ปีร้อยละ 8.0 ซึ่งแสดงว่านักเรียนที่มีอายุ 12 ปี มีมากกว่านักเรียนอายุ 10 ปี และ 11 ปี โดยมีอายุเฉลี่ย 10.61 ปี ดังตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามอายุ

	จำนวน	ร้อยละ
10 ปี	170	47.1
11 ปี	162	44.9
12 ปี	29	8.0
รวม	361	100.0

หมายเหตุ

อายุเฉลี่ย 10.61 ปี S.D. = .63

3. การศึกษาของบิดามารดา พบว่า บิดาของนักเรียน ไม่ได้เรียนร้อยละ 5.3 จบระดับประถมศึกษาร้อยละ 31.0 จบระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 27.1 จบระดับอนุปริญญา/ ปว.ส. ร้อยละ 11.9 จบปริญญาตรีร้อยละ 17.2 และจบการศึกษาสูงกว่าระดับปริญญาตรีร้อยละ 7.5 สำหรับมารดาของนักเรียน ไม่ได้เรียนร้อยละ 5.3 จบระดับประถมศึกษาร้อยละ 32.4 จบระดับมัธยมศึกษาร้อยละ 24.4 จบระดับอนุปริญญา/ ปว.ส. ร้อยละ 15.0 จบระดับปริญญาตรีร้อยละ 18.8 และสูงกว่าปริญญาตรีร้อยละ 4.2 ซึ่งแสดงว่าทั้งบิดาและมารดาจบศึกษามากกว่าระดับอื่น ๆ ดังตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของบิดามารดาจำแนกตามระดับการศึกษา

	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่เรียน	19	5.3	19	5.3
ประถมศึกษา	112	31.0	117	32.4
มัธยมศึกษา	98	27.1	88	24.4
อนุปริญญา/ ปว.ส.	43	11.9	54	15.0
ปริญญาตรี	62	17.2	68	18.8
สูงกว่าปริญญาตรี	27	7.5	15	4.2
รวม	361	100.0	361	100.0

4. อาชีพของบิดามารดา พบว่า บิดาของนักเรียนไม่ทำงานร้อยละ 1.4 อาชีพเกษตรกร ร้อยละ 9.7 อาชีพรับจ้างทั่วไปร้อยละ 42.9 รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจร้อยละ 26.9 และอื่น ๆ ร้อยละ 19.1 สำหรับมารดาไม่ทำงานร้อยละ 13.0 อาชีพเกษตรกรร้อยละ 5.8 อาชีพรับจ้างทั่วไปร้อยละ 34.9 รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจร้อยละ 20.5 และอื่น ๆ ร้อยละ 25.8 แสดงว่า ทั้งบิดาและมารดา ประกอบอาชีพรับจ้างทั่วไปมากกว่าอาชีพอื่น ๆ ดังตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของบิดามารดาจำแนกตามอาชีพ

	บิดา		มารดา	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ไม่ทำงาน	5	1.4	47	13.0
เกษตร	35	9.7	21	5.8
รับจ้างทั่วไป	155	42.9	126	34.9
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	97	26.9	74	20.5
อื่น ๆ	69	19.1	93	25.8
รวม	361	100.0	361	100.0

## การบริโภคอาหารรสหวาน

### 1. ความชอบอาหารรสหวาน

1.1 ชนิดอาหารรสหวานที่ชอบ จากการสัมภาษณ์นักเรียนที่ศึกษา 361 คน และได้แสดงผลโดยจำแนกอาหารรสหวาน จำนวน 20 ชนิด ที่นักเรียนชอบปานกลางถึงชอบมาก เรียงจากมากตามลำดับดังนี้

ไอศกรีม	ร้อยละ	94.8
ช็อกโกแลต	ร้อยละ	80.1
น้ำอัดลม	ร้อยละ	77.3
โรตีสายไหม	ร้อยละ	74.5
โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล	ร้อยละ	71.2
น้ำหวาน	ร้อยละ	70.7
ข้าวต้มมัด	ร้อยละ	70.3
ข้าวโพดอบกรอบเคลือบคาลาเมล	ร้อยละ	67.9

โดนัท	ร้อยละ	66.5
หมากฝรั่ง	ร้อยละ	65.9
ยูโรคลาสตาดเค้ก	ร้อยละ	65.4
ขนมปาร์ตีเคือบคาลาเมล	ร้อยละ	63.2
โอเล่	ร้อยละ	61.0
ซูกัส	ร้อยละ	60.7
ขนมไข่	ร้อยละ	58.4
ลูกอมหรือท็อปปี้	ร้อยละ	57.3
ขนมผิง	ร้อยละ	54.6
ปลาหวาน	ร้อยละ	54.6
ขาไก่เคือบน้ำตาล	ร้อยละ	53.7
ขนมปังไส้สับปะรด	ร้อยละ	52.1

พบว่า นักเรียนมากกว่าร้อยละ 50 มีความชอบอาหารรสหวานปานกลางถึงชอบมาก คือ ไอศกรีม ช็อกโกแลต น้ำอัดลม โรตีสายไหม โรตีสานุ่มชั้นหวาน น้ำตาล น้ำหวาน ข้าวต้มมัด ข้าวโพดอบกรอบเคือบคาลาเมล โดนัท หมากฝรั่ง ยูโรคลาสตาดเค้ก ขนมปาร์ตีเคือบ คาลาเมล โอเล่ ซูกัส ขนมไข่ ลูกอมหรือท็อปปี้ ขนมผิง ปลาหวาน ขาไก่เคือบน้ำตาล และขนมปังไส้ สับปะรดร้อยละ 94.8, 80.0, 77.3, 74.5, 71.2, 70.7, 70.3, 67.9, 66.5, 65.9, 65.4, 63.2, 61.0, 60.7, 58.4, 57.3, 54.6, 54.6, 53.7 และ 52.1 ตามลำดับ แสดงว่านักเรียนส่วนมากชอบอาหารรสหวานทั้ง 20 ชนิด ดังตารางที่ 6

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ชอบอาหารรสหวานจำแนกตามชนิดอาหารรสหวานที่ชอบ

	มาก		ปานกลาง		น้อย		ไม่ชอบ	
	n	%	n	%	n	%	n	%
ไอศกรีม	302	83.7	40	11.1	15	4.1	4	1.1
ชีสโกแลต	198	54.8	91	25.2	48	13.3	24	6.7
น้ำอัดลม	174	48.2	105	29.1	50	13.8	32	8.9
โรตีสายไหม	173	47.9	96	26.6	55	15.2	37	10.3
ข้าวต้มมัด	158	43.7	96	26.6	79	21.9	28	7.8
โดนัท	145	40.2	95	26.3	88	24.4	33	9.1
ข้าวโพดอบกรอบเคลือบ	140	38.8	105	29.1	73	20.2	43	11.9
กาลาเมล								
โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล	139	38.5	118	32.7	73	20.2	31	8.6
น้ำหวาน	136	37.7	119	33.0	78	21.6	28	7.7
หมากฝรั่ง	131	36.3	107	29.6	78	21.6	45	12.5
ยูโรคลาสตาเด็ก	131	36.3	105	29.1	71	19.7	54	14.9
ขนมปาร์ตี้เคลือบกาลาเมล	122	33.8	106	29.4	77	21.3	56	15.5
ขนมฝิง	118	32.7	79	21.9	68	18.8	96	26.6
ขาไก่เคลือบน้ำตาล	115	31.8	79	21.9	79	21.9	88	24.4
โอเล่	114	31.6	106	29.4	74	20.5	67	18.5
ปลาหวาน	110	30.5	86	24.1	82	22.7	82	22.7
ลูกอมหรือท็อฟฟี่	108	29.9	99	27.4	82	22.7	72	20.0
ขนมปังไส้สับปะรด	98	27.2	90	24.9	72	19.9	101	28.0
ซูกัส	96	26.6	123	34.1	88	24.4	54	14.9
ขนมไข่	95	26.3	116	32.1	89	24.7	61	16.9

### 1.2 ระดับความชอบอาหารรสหวาน จากการวิเคราะห์ระดับความชอบอาหาร

รสหวานใช้การจัดกลุ่มเปลี่ยนคำตอบของความชอบอาหารรสหวาน แต่ละระดับ เป็นคะแนน โดยกำหนดการให้คะแนน ดังนี้ ชอบมากให้ คะแนน 3 คะแนน ชอบปานกลางให้ 2 คะแนน ชอบ

น้อยให้ 1 คะแนน ไม่ชอบให้ 0 คะแนน คิดคะแนนรวม เมื่อได้คะแนนแล้วนำมาแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ ชอบมาก ชอบปานกลาง และชอบน้อย โดยใช้ เปอร์เซ็นไทล์ที่ 25 และ 75 ดังนี้

เปอร์เซ็นไทล์ ที่ 25 คือ 32 คะแนน

เปอร์เซ็นไทล์ ที่ 75 คือ 46 คะแนน

คะแนนต่ำกว่า 32 คะแนน เป็นกลุ่มที่ชอบน้อย

คะแนนระหว่าง 33-45 คะแนน เป็นกลุ่มที่ชอบปานกลาง

คะแนนตั้งแต่ 46 คะแนนขึ้นไป เป็นกลุ่มที่ชอบมาก

เมื่อพิจารณาคะแนนรวมระดับความชอบอาหารรสหวานของนักเรียน จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน นักเรียนชอบอาหารรสหวาน ได้คะแนนต่ำสุด 4 คะแนน สูงสุด 58 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 38.09 คะแนน หรือร้อยละ 63.5 ของคะแนนเต็ม แสดงว่านักเรียนมีระดับความชอบอาหารรสหวาน ชอบปานกลาง และเมื่อแจกแจงระดับความชอบอาหารรสหวาน พบว่า นักเรียนมีระดับความชอบอาหารรสหวาน ชอบมากร้อยละ 25.8 ชอบปานกลางร้อยละ 49.0 และชอบน้อยร้อยละ 25.2 ดังตารางที่ 7

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามระดับความชอบอาหารรสหวาน

	จำนวน	ร้อยละ
ชอบมาก (46 คะแนนขึ้นไป)	93	25.8
ชอบปานกลาง (33-45 คะแนน)	177	49.0
ชอบน้อย (ต่ำกว่า 32 คะแนน)	91	25.2
รวม	361	100.0

#### หมายเหตุ

คะแนนเฉลี่ย = 38.09, S.D. = 9.87, ต่ำสุด 4 คะแนน, สูงสุด 58 คะแนน

คะแนนเต็ม = 60 คะแนน

## 2. ความบ้อยในการบริโภคอาหารรสหวาน

2.1 ชนิดอาหารรสหวานที่บริโภคบ่อย จากการสัมภาษณ์นักเรียนที่ศึกษา 361 คน และ ได้แสดงผลโดยจำแนกอาหารรสหวาน จำนวน 20 ชนิด ที่นักเรียนตัวอย่างบริโภคบ่อยถึงเป็นประจำ เรียงจากมากตามลำดับ ดังนี้

ไอศกรีม	ร้อยละ	70.4
ชี้อกโกแลต	ร้อยละ	51.3
น้ำอัดลม	ร้อยละ	45.2
น้ำหวาน	ร้อยละ	45.1
หมากฝรั่ง	ร้อยละ	44.1
ข้าวต้มมัด	ร้อยละ	40.2
โอเล่	ร้อยละ	33.8
ข้าวโพดอบกรอบเคลือบคาลาเมล	ร้อยละ	33.5
ซูกั๊ส	ร้อยละ	33.5
ขนมปาร์ตี้เคลือบคาลาเมล	ร้อยละ	32.9
ลูกอมหรือท็อฟฟี่	ร้อยละ	32.9
ชาไก่เคลือบน้ำตาล	ร้อยละ	31.8
ยูโรคลาสตาดเค็ก	ร้อยละ	27.7
ขนมผิง	ร้อยละ	27.2
ขนมไข่	ร้อยละ	26.6
โคนัท	ร้อยละ	25.2
โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล	ร้อยละ	25.2
ปลาหวาน	ร้อยละ	21.9
ขนมปังไส้สับปะรด	ร้อยละ	21.6
โรตีสายไหม	ร้อยละ	21.6

พบว่า นักเรียนมากกว่าร้อยละ 50 มีการบริโภคอาหารรสหวานบ่อยถึงเป็นประจำ คือ ไอศกรีม ชี้อกโกแลตร้อยละ 70.4 และ 51.3 ตามลำดับ แต่ยังมีนักเรียนน้อยกว่าร้อยละ 50 ที่มีการบริโภคอาหารรสหวานบ่อยถึงเป็นประจำ คือ น้ำอัดลม น้ำหวาน หมากฝรั่ง ข้าวต้มมัด โอเล่ ข้าวโพดอบกรอบเคลือบคาลาเมล ซูกั๊ส ขนมปาร์ตี้เคลือบคาลาเมล ลูกอมหรือท็อฟฟี่ ชาไก่เคลือบน้ำตาล ยูโรคลาสตาดเค็ก ขนมผิง ขนมไข่ โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล โคนัท ปลาหวาน ขนมปังไส้สับปะรด และโรตีสายไหมร้อยละ 45.2, 45.1, 44.1, 40.2, 33.8, 33.5, 33.5, 32.9, 32.9, 31.8, 27.7, 27.2, 26.6, 25.2, 25.2, 21.9, 21.6 และ 21.6 เท่ากันตามลำดับ แสดงว่านักเรียนส่วนมากมีการบริโภคอาหารรสหวาน ได้แก่ ไอศกรีม และชี้อกโกแลต บ่อยถึงเป็นประจำ ส่วนอาหารชนิดอื่น นักเรียนมีการบริโภคบ่อยถึงเป็นประจำเป็นส่วนน้อย ดังตารางที่ 8

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่บริโภคอาหารรสหวานจำแนกตามชนิดอาหาร  
รสหวานที่บริโภคบ่อย

	เป็นประจำ		บ่อย		นานๆครั้ง		ไม่เคยเลย	
	n	%	n	%	n	%	n	%
ไอศกรีม	150	41.6	104	28.8	85	23.5	22	6.1
ชี้อกโกแลต	92	25.5	93	25.8	132	36.5	44	12.2
น้ำอัดลม	83	23.0	80	22.2	151	41.8	47	13.0
หมากฝรั่ง	72	20.0	87	24.1	151	41.8	51	14.1
น้ำหวาน	69	19.1	94	26.0	156	43.2	42	11.6
ลูกอมหรือท็อฟฟี่	59	16.3	60	16.6	157	43.5	85	23.6
ข้าวต้มมัด	56	15.5	89	24.7	155	42.9	61	16.9
ข้าวโพดอบกรอบเคลือบ	47	13.0	74	20.5	148	41.0	92	25.5
กาลาเมล								
ชูก๊อส	47	13.0	74	20.5	166	46.0	74	20.5
ขนมฝิง	44	12.2	54	15.0	142	39.3	121	33.5
โอเล่	43	11.9	79	21.9	156	43.2	83	23.0
ขนมปาร์ดีเคลือบกาลาเมล	41	11.3	78	21.6	154	42.7	88	24.4
ขาไก่เคลือบน้ำตาล	38	10.5	77	21.3	124	34.4	122	33.8
ขนมไข่	38	10.5	58	16.1	168	46.5	97	26.9
โรตีสายไหมชั้นหวาน น้ำตาล	37	10.2	54	15.0	221	61.2	49	13.6
ปลาหวาน	36	10.0	43	11.9	160	44.3	122	33.8
ขนมปังไส้สับปะรด	35	9.7	43	11.9	189	52.4	94	26.0
โรตีสายไหม	35	9.7	43	11.9	189	52.4	94	26.0
ยูโรคลาสตาดเค้ก	33	9.1	67	18.6	162	44.9	99	27.4
โดนัท	32	8.9	59	16.3	213	59.0	57	15.8

2.2 ระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวาน จากการวิเคราะห์ระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวานแต่ละรายการเป็นประจำให้ คะแนน 3 คะแนน บ่อยให้ 2 คะแนน นาน ๆ ครั้ง ให้ 1 คะแนน และไม่เคยเลยให้ 0 คะแนน เมื่อได้คะแนนแล้วนำมาแบ่งเป็น 3 กลุ่ม คือ บ่อยมาก บ่อยปานกลาง และไม่บ่อย โดยใช้ เปอร์เซ็นไทล์ที่ 25 และ 75 ดังนี้

เปอร์เซ็นไทล์ ที่ 25 คือ 18 คะแนน

เปอร์เซ็นไทล์ ที่ 75 คือ 33 คะแนน

คะแนนต่ำกว่า 18 คะแนน เป็นกลุ่มที่ชอบน้อย

คะแนนระหว่าง 19-32 คะแนน เป็นกลุ่มที่ชอบปานกลาง

คะแนนตั้งแต่ 33 คะแนนขึ้นไป เป็นกลุ่มที่ชอบมาก

เมื่อพิจารณาคะแนนรวมระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวาน ของนักเรียน จากคะแนนเต็ม 60 คะแนน นักเรียนมีการบริโภคอาหารรสหวาน ได้คะแนนต่ำสุด 1 คะแนน สูงสุด 55 คะแนน โดยเฉลี่ยได้ 25.88 คะแนน หรือร้อยละ 43.1 ของคะแนนเต็ม แสดงว่านักเรียนมีการบริโภคอาหารรสหวานบ่อยปานกลาง และเมื่อแจกแจงระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวาน พบว่า นักเรียนมีระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวาน คือ บ่อยมากร้อยละ 27.4 บ่อยปานกลางร้อยละ 46.8 และไม่บ่อยร้อยละ 25.8 ดังตารางที่ 9

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามระดับความบ่อยของการบริโภคอาหารรสหวาน

	จำนวน	ร้อยละ
บ่อยมาก (ตั้งแต่ 33 คะแนน ขึ้นไป)	99	27.4
บ่อยปานกลาง (19-32 คะแนน)	169	46.8
ไม่บ่อย (ต่ำกว่า 18 คะแนน)	93	25.8
รวม	361	100.0

หมายเหตุ

คะแนนเฉลี่ย = 25.88, S.D. = 10.61, ต่ำสุด 1 คะแนน, สูงสุด 55 คะแนน,

คะแนนเต็ม = 60 คะแนน

## การเกิดโรคฟันผุ

1. ลักษณะฟันผุ พบว่า นักเรียนฟันไม่ผุ (ไม่ผุ ไม่อุด ไม่ถอน) ร้อยละ 30.2 มีฟันผุร้อยละ 69.8 เป็นฟันที่ผุลูกตามร้อยละ 94.1 ฟันผุที่ไม่ลูกตามร้อยละ 5.9 มีฟันที่อุดร้อยละ 17.2 เป็นฟันที่อุดแล้วยังผุร้อยละ 11.3 และฟันที่อุดแล้วยังไม่ผุร้อยละ 88.7 มีฟันถอนร้อยละ 4.7 ดังตารางที่ 10

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามลักษณะฟันผุ

	จำนวน	ร้อยละ
ฟันไม่ผุ (ไม่ผุ ไม่อุด ไม่ถอน)	109	30.2
ผุ	252	69.8
ผุลูกตาม	237	94.1
ผุไม่ลูกตาม	15	5.9
อุด	62	17.2
อุดแล้วยังผุ	7	11.3
อุดแล้วยังไม่ผุ	55	88.7
ถอน	17	4.7

### หมายเหตุ

นักเรียนที่ศึกษา 1 คน อาจจะมีลักษณะของการผุได้หลายลักษณะในคนเดียว

2. การเกิดโรคฟันผุ พบว่า นักเรียนมีฟันผุร้อยละ 69.8 และมีฟันไม่ผุร้อยละ 30.2 ซึ่งแสดงว่ามีฟันผุมากกว่าฟันไม่ผุ ดังตารางที่ 11

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามจำนวนการเกิดโรคฟันผุ

จำนวนการเกิดโรคฟันผุ	จำนวน	ร้อยละ
ฟันผุ	252	69.8
ฟันไม่ผุ	109	30.2
รวม	361	100.0



3. ดัชนีฟันผุ พบว่า นักเรียนมีดัชนีฟันผุรวม 2 ซี่ โดยนักเรียนชายและหญิงมีดัชนีฟันผุ 2 ซี่ (95%CI = 2 - 3 ซี่) ซึ่งแสดงว่านักเรียนชายและหญิงมีดัชนีฟันผุไม่แตกต่างกัน นักเรียนในกลุ่มอายุ 10 ปี มีดัชนีฟันผุ 2 ซี่ (95% CI = 1 - 2 ซี่) อายุ 11 ปี มีดัชนีฟันผุ 2 ซี่ (95 %CI = 2 - 3 ซี่) และอายุ 12 ปี พบดัชนีฟันผุ 4 ซี่ (95% CI = 2 - 5 ซี่) ซึ่งแสดงว่านักเรียนกลุ่มอายุ 12 ปี มีดัชนีฟันผุสูงกว่ากลุ่มอื่น ๆ ดังตารางที่ 12

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละของนักเรียนจำแนกตามดัชนีฟันผุ (สุ อุค ถอน)

	ต่ำสุด (ซี่)	สูงสุด (ซี่)	เฉลี่ย (ซี่)	เฉลี่ย ( $\mu$ ) 95%CI
รวม	0	15	2.29	2.03 - 2.55
-เพศ				
ชาย	0	15	2.18	1.78 - 2.57
หญิง	0	14	2.42	2.09 - 2.75
-อายุ				
10 ปี	0	7	1.96	1.68 - 2.25
11 ปี	0	14	2.36	1.95 - 2.77
12 ปี	0	15	3.79	2.25 - 5.33

### ผลการบริโภคอาหารรสหวานที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุ

ผลการบริโภคอาหารรสหวานที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุ ในการศึกษาครั้งนี้ได้มีการควบคุมตัวแปรเพศ การศึกษาบิดามารดา อาชีพบิดามารดา และความชอบบริโภคอาหารรสหวาน ผลการศึกษาได้ข้อสรุปดังนี้

1. เมื่อควบคุมตัวแปรเพศ พบว่า การบริโภคอาหารรสหวานทั้งในนักเรียนชายและนักเรียนหญิงมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในนักเรียนประถมศึกษา โรงเรียนประถมศึกษาของรัฐอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา โดยนักเรียนชายที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุมากกว่านักเรียนชายที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นครั้งคราว 2 เท่า ส่วนนักเรียนหญิงที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุมากกว่านักเรียนหญิงที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นครั้งคราว 5 เท่า ดังตารางที่ 13

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละของนักเรียนชายและหญิงที่ฟันผุจำแนกตามการบริโภคอาหารรสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
เพศชาย	119	62.0	73	38.0	4.30	0.038	2.02
1.บริโภคเป็นประจำ	43	72.9	16	27.1			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	76	57.1	57	42.9			
เพศหญิง	133	78.7	36	21.3	6.04	0.014	5.39
1.บริโภคเป็นประจำ	32	94.1	2	5.9			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	101	74.8	34	25.2			

2. เมื่อควบคุมตัวแปรการศึกษาบิดา พบว่า การบริโภคอาหารรสหวานมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุเฉพาะในนักเรียนที่บิดามีการศึกษามัธยมศึกษาถึงอนุปริญญาเท่านั้น โดยนักเรียนที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุมากกว่านักเรียนที่บริโภคเป็นครั้งคราวประมาณ 3 เท่า ส่วนนักเรียนที่บิดามีการศึกษาประถมศึกษาหรือต่ำกว่า และมีการศึกษาปริญญาตรีหรือสูงกว่า การบริโภคอาหารรสหวานไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ ดังตารางที่ 14

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ฟันผุจำแนกตามการศึกษาบิดาและการบริโภคอาหารรสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
ประมหรือต่ำกว่า	105	80.2	26	19.8	1.40	0.237	1.81
1.บริโภคเป็นประจำ	37	86.0	6	14.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	68	77.3	20	22.7			
มัธยม - อนุปริญญา	98	69.8	43	30.5	5.27	0.022	3.19
1.บริโภคเป็นประจำ	29	85.3	5	14.7			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	69	64.5	38	35.5			
ปริญญาตรี/ สูงกว่า	49	55.1	40	44.9	0.01	0.916	1.06
1.บริโภคเป็นประจำ	9	56.3	7	43.8			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	40	54.8	33	45.2			

3. เมื่อควบคุมตัวแปรการศึกษามารดา พบว่า ระดับการศึกษาของมารดาไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ ดังตารางที่ 15

ตารางที่ 15 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ฟันผุจำแนกตามการศึกษามารดาและการบริโภคอาหารรสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
ประมหรือต่ำกว่า	112	82.4	24	17.6	1.35	0.245	1.80
1.บริโภคเป็นประจำ	42	87.5	6	12.5			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	70	79.5	18	20.5			
มัธยม - อนุปริญญา	97	68.3	45	31.7	2.93	0.087	2.20
1.บริโภคเป็นประจำ	28	80.0	7	20.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	69	64.5	38	35.5			
ปริญญาตรี/ สูงกว่า	43	51.8	40	48.2	0.02	0.903	0.92
1.บริโภคเป็นประจำ	5	50.0	5	50.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	38	52.1	35	47.9			

4. เมื่อควบคุมตัวแปรอาชีพบิดา พบว่า การบริโภคอาหารรสหวานมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุเฉพาะในนักเรียนที่บิดารับจ้างทั่วไปเท่านั้น โดยนักเรียนที่บิดามีอาชีพรับจ้างทั่วไปที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุมากกว่านักเรียนที่บริโภคเป็นครั้งคราว 2.5 เท่า ส่วนนักเรียนที่บิดามีอาชีพเกษตรกรกรรมหรือไม่ทำงาน รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ และอาชีพอื่น ๆ การบริโภคอาหารรสหวานไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ ดังตารางที่ 16

ตารางที่ 16 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ฟันผุจำแนกตามอาชีพบิดาและการบริโภคอาหารรสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
เกษตรกรกรรมและไม่ทำงาน	30	75.0	10	25.0	3.08	0.079	6.00
1.บริโภคเป็นประจำ	12	92.3	1	7.7			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	18	66.7	9	33.3			
รับจ้างทั่วไป	124	80.0	31	20.0	3.79	0.052	2.54
1.บริโภคเป็นประจำ	47	88.7	6	11.3			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	77	75.5	25	24.5			
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	57	58.8	40	41.2	0.01	0.916	1.06
1.บริโภคเป็นประจำ	9	60.0	6	40.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	48	58.5	34	41.5			
อาชีพอื่น ๆ	41	59.4	28	40.6	0.01	0.933	0.95
1.บริโภคเป็นประจำ	7	58.3	5	41.7			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	34	59.6	23	40.4			

5. เมื่อควบคุมตัวแปรอาชีพมารดา พบว่า การบริโภคอาหารรสหวานมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุเฉพาะในนักเรียนที่มารดามีอาชีพเกษตรกรกรรม ไม่ทำงาน และรับจ้างทั่วไปเท่านั้น โดยนักเรียนที่มารดามีอาชีพเกษตรกรกรรมหรือไม่ทำงานที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุมากกว่านักเรียนที่บริโภคเป็นครั้งคราวประมาณ 7 เท่า และพบว่านักเรียนที่มารดามีอาชีพรับจ้างทั่วไปที่บริโภคอาหารรสหวานเป็นประจำมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุ

มากกว่านักเรียนที่บริโภคเป็นครั้งคราวประมาณ 4 เท่า ส่วนนักเรียนที่มารดามีอาชีพรับราชการ/  
รัฐวิสาหกิจ และอาชีพอื่น ๆ การบริโภคอาหารรสหวานไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ ดังตารางที่ 17

ตารางที่ 17 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ฟันผุจำแนกตามอาชีพมารดาและการบริโภคอาหาร  
รสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
เกษตรกรรวมและไม่ทำงาน	53	77.9	15	22.1	3.88	0.049	6.61
1.บริโภคเป็นประจำ	17	94.4	1	5.6			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	36	72.0	14	28.0			
รับจ้างทั่วไป	100	79.4	26	20.6	5.50	0.019	3.67
1.บริโภคเป็นประจำ	40	90.9	4	9.1			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	60	73.2	22	26.8			
รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ	42	56.8	32	43.2	0.17	0.683	0.74
1.บริโภคเป็นประจำ	4	50.0	4	50.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	38	57.6	28	42.4			
อาชีพอื่น ๆ	57	61.3	36	38.7	0.00	0.962	0.98
1.บริโภคเป็นประจำ	14	60.9	9	39.1			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	43	61.4	27	38.6			

6. เมื่อควบคุมตัวแปรความชอบอาหารรสหวาน พบว่า ความชอบอาหารรสหวานไม่มีผล  
ต่อการเกิดโรคฟันผุ ดังตารางที่ 18

ตารางที่ 18 จำนวนและร้อยละของนักเรียนที่ฟันผุจำแนกตามความชอบอาหารรสหวานและการ  
บริโภคอาหารรสหวาน

	ฟันผุ		ฟันไม่ผุ		ผลทดสอบ		
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	$\chi^2$	p	OR
ชอบมาก	75	80.6	18	19.4	0.03	0.865	1.09
1.บริโภคเป็นประจำ	35	81.4	8	18.6			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	40	80.0	10	20.0			
ชอบปานกลาง	125	70.6	52	29.4	2.56	0.110	1.93
1.บริโภคเป็นประจำ	36	80.0	9	20.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	89	67.4	43	32.6			
ชอบน้อย	52	57.1	39	42.9	1.13	0.288	3.17
1.บริโภคเป็นประจำ	4	80.0	1	20.0			
2.บริโภคเป็นครั้งคราว	48	55.8	38	44.2			