

บรรณานุกรม

- กมลทิพย์ สุขสันติสกุลชัย, จันทน์คณา สืบบุญการณ, คณิศร พากเพียร และวราฯ แซ่ลี้ม. (2545).
 ทันตกรรมป้องกัน. โครงการตำราวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดขอนแก่น กอง
 ฝึกอบรม: สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- กมล เลาหกุล. การเปรียบเทียบความสะอาดช่องปากระหว่างการแปรงฟันและการใช้ไหมขัดฟันชุด
 , ครอบงูณินทรีย์ด้วยตนเอง. *วิทยาสารทันตสาธารณสุข*, 13(2).
- กิตติยา เรียงทา. (2543). ผลของโปรแกรมทันตสุขภาพที่ประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงสนับสนุนทาง
 สังคมต่อพฤติกรรมกรรมการแปรงฟันเพื่อป้องกันโรคเหงือกอักเสบในนักเรียนชั้น
 ประถมศึกษา อำเภอเมืองจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย. (2545). รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่
 5 พ.ศ. 2543-2544. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์สามเจริญพาณิชย์.
- _____ (2547). มาตรฐาน วิธีการแปรงฟัน วันที่ค้นข้อมูล 13 เมษายน
 2552, เข้าถึงได้จาก [http://www.dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/](http://www.dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/PR/E.../brush.html)
 PR/E.../brush.html.
- _____ (2549). รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่
 6 พ.ศ.2549-2550. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- _____ (2551). รายงานผลการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพแห่งชาติ ครั้งที่
 6 พ.ศ.2549-2550. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- การใช้ไหมขัดฟัน. (ม.ป.ป.). วันที่ค้นข้อมูล 13 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก
 http://www.silomdental.com/dental_thai/dental_tips/dental_guide_floss.html
- การตรวจช่องปากด้วยตนเอง. (ม.ป.ป.). วันที่ค้นข้อมูล 13 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก
 <http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/PR/E-book/dh/dh08.html>
- การแปรงฟันอย่างถูกวิธี. (ม.ป.ป.). วันที่ค้นข้อมูล 13 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก [http://student.](http://student.mahidol.ac.th/~u4809013/teethbrush.htm)
 mahidol.ac.th/~u4809013/teethbrush.htm.

- คณิงนิตย์ ปิติบุญพัฒน์. (2547). *บริบททางสังคมวัฒนธรรมที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปาก ในเด็กก่อนวัยเรียน ของชนเผ่าอาข่า บ้านห้วยศาลา ตำบลท่าตอน อำเภอแม่เมาะ จังหวัดเชียงใหม่*. ปรินญาสาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จินตกร คูวัฒนสุชาติ. (2549). *จุลชีววิทยาช่องปากและที่มาของโรคฟันผุ โรคปริทันต์และโรคในช่องปาก*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจนจิรา แซ่ลิ้ม. (2544). *ผลของโปรแกรมต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทันตสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดชลบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนิกา โตเลี้ยง. (2550). *การพัฒนาทักษะส่วนบุคคลเพื่อการสร้างเสริมทันตสุขภาพของบุคลากรกรอนามัย*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, การบริหารและนโยบายสวัสดิการสังคม, คณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- ทวีชัย สายทอง. (2551). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ตำบลวัฒนานคร อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว*. วิทยานิพนธ์สาธาณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ทวีศักดิ์ กลีผล. (2544). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรม การส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนประถมศึกษาตอนปลายในโรงเรียนสังกัด กทม*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการพยาบาลชุมชน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ทัศนีย์ คุมมานนท์, ผลารัตน์ นิตสิริ. (2542). *ทันตสาธารณสุข. เอกสารการสอนชุดวิชาการสาธารณสุข 2 หน่วยที่ 8 – 15 (พิมพ์ครั้งที่ 16)*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นพปฎล จันทร์ผ่องแสง. (2548). *ความชุกของฟันกรามแท้ซี่ที่หนึ่งที่ขึ้นผิดตำแหน่งและปัจจัยที่เป็นสาเหตุ*. วารสารทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. (1), 39-50.
- นัญพรรณ ศรีวาคมา. (2543). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมดูแลสุขภาพของนิสิตปริญญาโทมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์*. ปรินญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต(สังคมวิทยาประยุกต์), สาขาวิชาสังคมวิทยาและมนุษยวิทยา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- นิรุวรรณ อุประชัย และสุรศักดิ์ เทียบฤทธิ์. (2545). พฤติกรรมทัศนสุขภาพของนักเรียน
มัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดมหาสารคาม. มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.
- นิตา เจียรพงศ์, การุณ เลียวศรีสุข. (2546). การควบคุมและป้องกันโรคฟันผุ เอกสารการสอนชุด
วิชาทันตกรรมป้องกัน หน่วยที่ 9 - 15 ชุดที่ 2. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัย
ธรรมาธิราช.
- บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ. (2540). การเขียนวิจัยและวิทยานิพนธ์. กรุงเทพฯ.
- บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ. (2551). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 10 ปรับปรุง
แก้ไข). กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักท์.
- ปิยนถ์ ลอประสิทธิ์. (2547). ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการส่งเสริมทัศนสุขภาพ ในนักเรียน
ชั้นประถมศึกษา ตอนปลาย ตำบลบางโกลน อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ.
ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา), สาขาสุขศึกษา, ภาควิชาพลศึกษา.
- ปูลากรณ์ ประมาณพล. (2543). เปรียบเทียบผลของโปรแกรมทัศนสุขภาพกับการใช้เทคนิคแม่
แบบที่มีต่อพฤติกรรมการทัศนสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5.
ปริญญาวิทยาศาสตร, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคฟันผุ. (ม.ป.ป.). วันที่ค้นข้อมูล 13 เมษายน 2552, เข้าถึงได้จาก
http://202.183.204.122/main/dent/dent_18b.htm.
- ฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา. (2551). รายงานการสำรวจสถานะ
ทัศนสุขภาพตามกลุ่มวัย. จังหวัดนครราชสีมา.
- พรรณี เลาวเกียรติ. (2545). การเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารว่างของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษาปีที่ 6 ที่มีฟันผุและไม่มีฟันผุ โรงเรียนเทศบาลสวนสนุก อำเภอเมืองจังหวัด
ขอนแก่น.
- พิมพ์ศิริ อศวินใจเพชร. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการทัศนสุขภาพในนักกีฬาทางน้ำ
สโมสรกีฬาทางน้ำสระจุฬาภรณ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา), สาขาสุขศึกษา,
ภาควิชาพลศึกษา.

- โพธิ์คำ นาคคำ. (2546). *ประสิทธิผลการดำเนินงานเฝ้าระวังและส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนประถมศึกษา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนาสังคม, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ภรณ์ เพ็รนนท์, พิสาล เทพสิทธิ. (2546). *การรักษาอนามัยช่องกรและมาตรการป้องกันเอกสารการสอนชุดวิชาทันตกรรมป้องกัน หน่วยที่ 1 – 18 (พิมพ์ครั้งที่ 3)*. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ระพีภัทร์ ไชยยอดวงษ์. (2544). *ปัจจัยด้านครอบครัวที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลครอบครัวชลบุรี, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยบูรพา.
- เรวดี ต่อประดิษฐ์. (2542). *สภาวะโรคฟันผุเมื่อสำรวจด้วยเกณฑ์วัดโรคฟันผุก่อนมีรูผุ เปรียบเทียบเกณฑ์ที่แนะนำโดยองค์การอนามัยโลก*. วิทยาสารทันตสาธารณสุข, 1(27-34).
- วิชัย วิวัฒน์คุณูปการ. (2543). *รูปแบบการส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับนักเรียนผู้บกพร่องทางการได้ยิน*. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการศึกษาานอกระบบ, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วิทยา โปธาสินธุ์. *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพช่องปากในเด็กนักเรียนประถมศึกษาอำเภอสามร้อยยอด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์*. (2549). วิทยาสารทันตสาธารณสุข, 13(4).
- วิมลสิริ พรหมมูล. (2549). *การพัฒนาแบบการส่งเสริมทันตสุขภาพเพื่อป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษา โรงเรียนบ้านปราสาท ตำบลปราสาท กิ่งอำเภอบ้านด่าน จังหวัดบุรีรัมย์*. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาการบริหารสาธารณสุข, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วันเพ็ญ ไตรบรรณ. (2547). *ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนสาธิตสถาบันราชภัฏพระนครศรีอยุธยา*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา), สาขาสุขศึกษาภาควิชาพลศึกษา, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- ศศิธร ยิ้มสังข์. (2543). กลยุทธ์การเสริมสร้างสุขนิสัยการดูแลรักษาทันตสุขภาพของนักเรียน
ประถมศึกษาตอนปลาย กรณีศึกษาโรงเรียนอนุบาลบ้านด่าน อำเภอบ้านด่าน
จังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย,
มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศิริพรรณ เหลืองกระจ่าง. (2540). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมทันตสุขภาพของนักเรียน
มัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดนครนายก. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พัฒนบริหารศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาพัฒนาสังคม, สถาบันบัณฑิตพัฒนา
บริหารศาสตร์.
- สุทิสรา มูลละ. (2548). การพัฒนาการดำเนินงานทันตสุขภาพของนักเรียนชั้นประถมศึกษาในโรง
เรียนสันทรายหลวง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาการส่งเสริมสุขภาพ, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนราธิวาส. (2551). รายงานการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพตามกลุ่ม
จังหวัดนราธิวาส.
- อภิรักษ์ บุญศรี. (2548). ผลของชุดการฝึกแปรงฟัน ตามเทคนิคการแต่งพฤติกรรม ที่มีต่อการแปรง
ฟันของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนเกียรติคุณวิทยา จังหวัดนครราชสีมา.
วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต, สาขาวิชาจิตวิทยาการให้คำปรึกษา,
มหาวิทยาลัยมหาสารคาม.

ภาคผนวก

แบบสัมภาษณ์
ผลของการดูแลทันตสุขภาพตนเองที่มีต่อการเกิดโรคฟันผุของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ใน
โรงเรียนประถมศึกษาเอกชน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา

คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้เป็นแบบการดูแลทันตสุขภาพตนเองของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ในโรงเรียนประถมศึกษาเอกชน อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา ซึ่งจัดทำขึ้นเพื่อประกอบการศึกษาค้นคว้าอิสระของนิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ชุด คือ

ชุดที่ 1 แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนและผู้ปกครอง

ส่วนที่ 2 การดูแลทันตสุขภาพของนักเรียน

ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารรสหวานของนักเรียน

ชุดที่ 2 แบบบันทึกผลการตรวจการเกิดโรคฟันผุ

วิไลวรรณ แสงชุด
นิสิตสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยบูรพา

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดเติมคำลงในช่องว่างและเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บ () หน้าข้อความที่ต้องการ

1. เพศ () 1 ชาย () 2 หญิง
2. อายุ _____ ปี
3. การศึกษาของบิดา
() 1.ต่ำกว่ามัธยม () 2.มัธยมศึกษา () 3. อนุปริญญาหรือปริญญาตรี () 4.สูงกว่าปริญญาตรี
4. การศึกษาของมารดา
() 1.ต่ำกว่ามัธยม () 2. มัธยมศึกษา () 3. อนุปริญญาหรือปริญญาตรี () 4.สูงกว่าปริญญาตรี
5. อาชีพของบิดา
() 1. เกษตรกรรมและไม่ทำงาน () 2. รับจ้างทั่วไป () 3. รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ
() 4. อื่น ๆ
6. อาชีพของมารดา
() 1. เกษตรกรรมและไม่ทำงาน () 2. รับจ้างทั่วไป () 3. รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ
() 4. อื่น ๆ

ส่วนที่ 2 การดูแลทันตสุขภาพ

คำชี้แจง จงทำเครื่องหมาย ✓ ลงในวงเล็บ () หน้าข้อความที่เห็นว่าตรงกับความเป็นจริงที่สุด

1. หลังกินอาหารเช้านักเรียนแปรงฟันทุกครั้งหรือไม่
() 1. ไม่เคยแปรงเลย
() 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
() 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
() 4. แปรงทุกครั้ง

2. หลังกินอาหารกลางวันนักเรียนแปรงฟันทุกครั้งหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

3. หลังกินอาหารเย็นนักเรียนแปรงฟันทุกครั้งหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

4. ก่อนนอนนักเรียนแปรงฟันทุกครั้งหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

5. หลังแปรงฟันเสร็จแล้ว นักเรียนแปรงลิ้นด้วยหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

6. นักเรียนแปรงฟัน ด้วยการขยับไปมาสั้นๆ หรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

7. นักเรียนแปรงฟัน โดยฟันบนปิดลง ฟันล่างปิดขึ้น หรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

8. นักเรียนแปรงฟัน โดย ค้านบดเคี้ยวไปมา หรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

9. นักเรียนแปรงฟัน ทุกซี่ ทุกด้าน จนทั่วทั้งปาก ทุกครั้งหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

10. นักเรียนแปรงฟันแต่ละครั้งนานประมาณ 3-5 นาทีหรือไม่

- () 1. ไม่เคยแปรงเลย
- () 2. แปรงบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. แปรงเกือบทุกครั้ง
- () 4. แปรงทุกครั้ง

11. ถ้าไม่ได้แปรงฟันหลังรับประทานอาหาร นักเรียนบ้วนปากด้วยน้ำทุกครั้งหรือไม่

- () 1. ไม่เคยบ้วนเลย
- () 2. บ้วนบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. บ้วนเกือบทุกครั้ง
- () 4. บ้วนทุกครั้ง

12. นักเรียนใช้น้ำยาบ้วนปากที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ เช่น ซิสเท็มมา ฟลูออรัคาร์ล ลิกเตอร์ริล หรือไม

- () 1. ไม่เคยใช้เลย
- () 2. ใช้เป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. ใช้เกือบทุกครั้ง
- () 4. ใช้ทุกครั้ง

13. นักเรียนใช้ยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์ เช่น คอลเกต ไกลซ์ด ฟลูออรัคาร์ล พาโรคอน แท็กหรือไม่

- () 1. ไม่เคยใช้เลย
- () 2. ใช้เป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. ใช้เกือบทุกครั้ง
- () 4. ใช้ทุกครั้ง

14. นักเรียนใช้อุปกรณ์อื่นๆ เช่น ไม้จิ้มฟัน ไหมขัดฟัน ทำความสะอาดฟัน

- () 1. ไม่เคยใช้เลย
- () 2. ใช้เป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. ใช้เกือบทุกครั้ง
- () 4. ใช้ทุกครั้ง

15. นักเรียนใช้แปรงสีฟันที่มีลักษณะด้ามตรง ขนแปรงไม่นุ่มและแข็งจนเกินไปหรือไม่

- () 1. ไม่เคยใช้เลย
- () 2. ใช้เป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. ใช้เกือบทุกครั้ง
- () 4. ใช้ทุกครั้ง

16. หลังแปรงฟันเสร็จนักเรียนล้างแปรงจนสะอาด ผึ่งให้แห้ง และเก็บอย่างเรียบร้อยหรือไม่

- () 1. ไม่เคยปฏิบัติเลย
- () 2. ปฏิบัติเป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. ปฏิบัติเกือบทุกครั้ง
- () 4. ปฏิบัติทุกครั้ง

17. เมื่อแปรงสีฟันมีลักษณะขนแปรงบานออก หรือชำรุด นักเรียนเปลี่ยนแปรงใหม่หรือไม่

- () 1. ไม่เคยเปลี่ยนเลย
- () 2. เปลี่ยนเป็นบางครั้ง/ นาน ๆ ครั้ง
- () 3. เปลี่ยนเกือบทุกครั้ง
- () 4. เปลี่ยนทุกครั้ง

ส่วนที่ 3 การบริโภคอาหารรสหวานของนักเรียน

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมายถูก ✓ ในตารางตามความเป็นจริงที่สุด

ใน 7 วันที่ผ่านมา (อาทิตย์ที่ผ่านมา) นักเรียนกินขนมและเครื่องดื่มตามรายการต่อไปนี้บ่อยเพียงใด

รายการอาหาร	กินทุกวัน (7 วัน)	กินเกือบทุก วัน(3-5 วัน)	กินเป็นบางวัน (1-2วัน)	ไม่กินเลย
1. โรตีสายไหม				
2. โอรีโอ				
3. ปาร์ตี้เค็กือบคาราเมล				
4. ขนมไข่				
5.ชี้อกโกเลต				
6. ขนมปังแวย์เฟอร์สอคไส้				
7. ชูกัส				
8. ท็อฟฟี่				
9. โรตีสานุ่มชั้นหวาน				
10. นมอัดเม็ด				
11. อมยิ้ม				
12. น้ำหวาน				
13. ไอศกรีม				
14. นมเปรี้ยว				
15. น้ำอัดลม(โค้ก แฟนต้า สไปรท์)				

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกสถานะโรคฟันผุ

55545352516162636465

1716151413121121222324252627

4746454443424131323334353637

85848382817172737475

การบันทึกลงรหัส (Status) ฟันกรามแท้ล่างซี่แรก ทั้งซ้ายขวา

- 0 ปกติ (Sound)
- 1 ผุ (Decayed)
- 2 อุดแล้วผุ (Filled. with decay)
- 3 อุดไม่ผุ (Filled. no decay)
- 4 ถอน (Missing from caries)
- 5 เคลือบหลุมร่องฟัน (Sealant)
- 6 ผุไม่ลุกลาม (Inactive caries)



ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ – สกุล	นางสาววิไลวรรณ แสงชูด
วัน เดือน ปี เกิด	16 กุมภาพันธ์ 2520
สถานที่เกิด	อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	50 หมู่ 10 ตำบลบางปอ อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา 96000
ตำแหน่งและประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2541 – 2549	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข
พ.ศ. 2550 – ปัจจุบัน	นักวิชาการสาธารณสุข
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2539 – 2541	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (ทันตสาธารณสุข)
	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
พ.ศ. 2547 – 2549	สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา
พ.ศ. 2550 – 2552	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา

