

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-Experimental Research Design) เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 อำเภอหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี โดยประยุกต์การเสริมสร้างพลังอำนาจร่วมกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 อำเภอหนองใหญ่ จังหวัดชลบุรี จำนวน 66 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง จำนวน 33 คน เป็นกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพ และกลุ่มควบคุม จำนวน 33 คน เป็นกลุ่มที่มีการดำเนินชีวิตตามปกติ ผลการวิจัยนำเสนอตามลำดับดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน
2. ข้อมูลการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ ความเชื่อด้านสุขภาพ จากพฤติกรรมการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมการสูบบุหรี่
3. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 ก่อนทดลอง หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
4. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการ สูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 ก่อนทดลอง หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม
5. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1 ก่อนทดลอง หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

1. ข้อมูลทั่วไปของนักเรียน

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของนักเรียน จำแนกตามข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 33)		กลุ่มควบคุม (n = 33)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
เพศ				
ชาย	20	60.6	19	57.6
หญิง	13	39.4	14	42.4
อายุ				
13 ปี	28	84.8	25	75.8
14 ปี	4	12.1	4	12.1
15 ปี	1	3.0	2	6.1
ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับ				
บิดามารดา	22	66.7	24	72.7
ญาติ	4	12.1	4	12.1
บิดา	3	9.1	1	3.0
มารดา	4	12.1	4	12.1
ผลการเรียนเมื่อปีที่ผ่านมา				
เกรดเฉลี่ย 0.01-1.00	1	3.0	0	0
เกรดเฉลี่ย1.01-2.00	6	18.2	1	3.0
เกรดเฉลี่ย2.01-3.00	15	45.5	23	69.7
เกรดเฉลี่ย3.01-4.00	11	33.3	9	27.3
สัมพันธภาพระหว่างท่านกับบุคคลในครอบครัว				
อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น	20	60.6	7	21.2
มีทะเลาะกันบ้าง	13	39.4	25	75.8
มีทะเลาะกันบ่อยๆ	0	0	1	3.0

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	กลุ่มทดลอง (n = 33)		กลุ่มควบคุม (n = 33)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ถ้ามีเวลาว่างส่วนใหญ่ท่านชอบทำอะไร				
อ่านหนังสือเรียน	16	48.5	10	30.3
อ่านหนังสืออ่านเล่น/ การ์ตูน	11	33.3	19	57.6
ออกกำลังกาย	3	9.1	13	39.4
เล่นดนตรี	10	30.3	1	3.0
เที่ยวกับเพื่อน	22	66.7	18	54.4
ช่วยผู้ปกครองทำงาน	1	3.0	16	48.5
สัมพันธ์ภาพบิดามารดาของท่าน				
อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น	20	60.6	2	6.1
มีทะเลาะกันบ้าง	13	39.4	29	87.8
มีการทะเลาะพร้อมใช้กำลัง	0	0	2	6.1
บุคคลในครอบครัวของท่านมีใครสูบบุหรี่หรือไม่				
ไม่มี	8	24.2	10	30.3
มี	20	75.8	23	69.7

จากตารางที่ 1 พบว่านักเรียนในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่เป็นเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 60.6 และ 57.6 ตามลำดับ ส่วนใหญ่มีอายุ 13 ปี คิดเป็นร้อยละ 84.8 ในกลุ่มทดลอง และร้อยละ 75.8 ในกลุ่มควบคุม ส่วนใหญ่ปัจจุบันอาศัยอยู่กับบิดามารดา คิดเป็นร้อยละ 66.7 ในกลุ่มทดลอง และ 72.7 ในกลุ่มควบคุม ผลการเรียนรู้ที่ผ่านมาส่วนใหญ่อยู่ในช่วง 2.01-3.00 คิดเป็นร้อยละ 45.5 ในกลุ่มทดลอง และร้อยละ 69.7 ในกลุ่มควบคุม ความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับบุคคลในครอบครัวของท่านส่วนใหญ่อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น คิดเป็นร้อยละ 60.6 ในกลุ่มทดลอง และมีทะเลาะกันบ้างส่วนใหญ่ในกลุ่มควบคุม คิดเป็นร้อยละ 75.8 ถ้ามีเวลาว่างส่วนใหญ่ในกลุ่มทดลองชอบเที่ยวกับเพื่อน คิดเป็นร้อยละ 66.7 และในกลุ่มควบคุมส่วนใหญ่ชอบอ่านหนังสืออ่านเล่นหรือหนังสือการ์ตูน คิดเป็นร้อยละ 57.6 ความสัมพันธ์บิดามารดาของท่านส่วนใหญ่อยู่ด้วยกันอย่างราบรื่น คิดเป็นร้อยละ 60.6 ในกลุ่ม

ทดลอง และมีทะเลาะกันบ้างส่วนใหญ่ในกลุ่มควบคุม คิดเป็นร้อยละ 87.8 บุคคลในครอบครัวของท่านส่วนใหญ่มีผู้สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 75.8 ในกลุ่มทดลอง และร้อยละ 69.7 ในกลุ่มควบคุม

2. ข้อมูลการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่1 ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของนักเรียน จำแนกตามระดับการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ ความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ และพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่ ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง

ตัวแปร	ก่อนทดลอง				หลังทดลอง			
	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ระดับการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่								
ต่ำ	2	6.1	4	12.1	2	6.1	1	3.0
ปานกลาง	12	36.4	13	39.4	15	45.5	21	63.6
สูง	19	57.6	16	48.5	16	48.5	11	33.3
ระดับความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่								
ปานกลาง	5	15.2	11	33.3	4	12.1	0	0
สูง	28	84.8	22	66.7	29	87.9	33	100
ระดับพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่								
ต่ำ	32	97.0	23	69.7	26	78.8	33	100
ปานกลาง	1	3.0	8	24.2	7	21.2	0	0
สูง	0	0	2	6.1	0	0	0	0

3. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่1 ก่อนการทดลอง หลังการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 3 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองใน การป้องกันการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม

การรับรู้พลังอำนาจ	$\bar{X}$	SD	df	t	p
กลุ่มทดลอง	38.97	7.88	64	1.16	0.251
กลุ่มควบคุม	41.15	7.42			

จากตารางที่ 3 พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 38.97 (SD = 7.888) และกลุ่มควบคุมเท่ากับ 41.15 (SD = 7.42) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่มากกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างอย่าง ไม่มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 4 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยผลต่างของคะแนนการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

การรับรู้พลังอำนาจ	$\bar{d}$	SD	df	t	p
กลุ่มทดลอง	9.15	9.81	64	6.22	0.000
กลุ่มควบคุม	-1.85	2.65			

หมายเหตุ $\bar{d}$ = คะแนนเฉลี่ยผลต่างระหว่างหลังกับก่อนทดลอง

จากตารางที่ 4 พบว่ากลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยผลต่างของคะแนนการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นเท่ากับ 9.15 (SD = 9.81) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ลดลงเท่ากับ -1.85 (SD = 2.65)

แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 5 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้พลังอำนาจ	$\bar{X}$	SD	df	t	p
ก่อนการทดลอง	38.97	7.89	32	5.36	0.000
หลังการทดลอง	48.12	9.52			

จากตารางที่ 5 พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 38.97 (SD = 7.89) และหลังการทดลองเท่ากับ 48.12 (SD = 9.52) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 6 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

การรับรู้พลังอำนาจ	$\bar{X}$	SD	df	t	p
ก่อนการทดลอง	41.15	7.42	32	3.99	0.000
หลังการทดลอง	39.30	8.44			

จากตารางที่ 6 พบว่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 41.15 (SD = 7.42) และหลังการทดลองเท่ากับ 39.30 (SD = 8.44) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีการรับรู้พลังอำนาจของตนเองในการป้องกันการสูบบุหรี่ลดลงกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

4. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่
ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่1 ก่อนทดลอง หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่ม
ควบคุม

ตารางที่ 7 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรม การสูบบุหรี่ของ
กลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ความเชื่อด้านสุขภาพ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
การรับรู้โอกาสเสี่ยง	23.93	4.18	25.73	3.37	64	1.92	0.060
การรับรู้ความรุนแรง	19.24	4.11	22.15	2.46	64	3.03	0.004
การรับรู้ประโยชน์และ อุปสรรค	34.73	5.56	39.85	4.99	64	3.94	0.000
โดยภาพรวม	77.91	10.46	87.73	9.69	64	3.81	0.000

จากตารางที่ 7 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ใน
ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 23.93 (SD = 4.18) และกลุ่มควบคุม
เท่ากับ 25.73 (SD = 3.37) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับ
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ในด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงมากกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญ
ทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในด้านการรับรู้ความ
รุนแรงก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 19.24 (SD = 4.11) และกลุ่มควบคุมเท่ากับ 22.15 (SD =
2.46) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ใน
ด้านการรับรู้ความรุนแรงมีมากกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในด้านการรับรู้
ประโยชน์และอุปสรรคก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 34.73 (SD = 5.56) และกลุ่มควบคุม
เท่ากับ 39.85 (SD = 4.99) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับ
พฤติกรรมการสูบบุหรี่ในด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคมากกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 77.91 (SD = 10.61) และกลุ่มควบคุมเท่ากับ 87.36 (SD = 9.69) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ใน โดยภาพรวมมากกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 8 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

ความเชื่อด้านสุขภาพ	กลุ่มทดลอง		กลุ่มควบคุม		df	t	p
	d	SD	d	SD			
การรับรู้โอกาสเสี่ยง	4.48	3.67	-1.58	1.95	64	8.38	0.000
การรับรู้ความรุนแรง	4.18	5.14	-1.97	4.44	64	7.07	0.000
การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรค	7.42	4.21	-4.30	4.22	64	11.29	0.000
โดยภาพรวม	16.09	7.48	-7.85	6.78	64	13.42	0.000

จากตารางที่ 8 พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงเพิ่มขึ้นเท่ากับ 4.48 (SD = 3.67) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงลดลงเท่ากับ -1.58 (SD = 1.95) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงเพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงเพิ่มขึ้นเท่ากับ 4.18 (SD = 5.14) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงลดลงเท่ากับ -1.97 (SD = 4.44) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงเพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคเพิ่มขึ้นเท่ากับ 7.42 (SD = 4.21) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคลดลงเท่ากับ -4.30 (SD = 4.22) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคเพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมเพิ่มขึ้นเท่ากับ 16.09 (SD = 7.48)) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมลดลงเท่ากับ -7.48 (SD = 6.78) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมเพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 9 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ
กลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		df	t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
การรับรู้โอกาสเสี่ยง	23.94	4.18	28.42	1.60	32	7.03	0.000
การรับรู้ความรุนแรง	19.24	4.11	23.42	1.50	32	6.25	0.000
การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรค	34.73	5.56	42.15	2.71	32	10.12.	0.000
โดยภาพรวม	77.91	10.46	94.00	4.85	32	12.36	0.000

จากตารางที่ 9 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 23.94 (SD = 4.18) และหลังการทดลองเท่ากับ 28.42 (SD = 1.60) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 19.24 (SD = 4.11) และหลังการทดลองเท่ากับ 23.42 (SD =

1.50) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 34.73 (SD = 5.56) และหลังการทดลองเท่ากับ 42.15 (SD = 2.71) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 77.91 (SD = 10.46) และหลังการทดลองเท่ากับ 94.00 (SD = 4.85) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมเพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 10 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

ความเชื่อด้านสุขภาพ	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		df	t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD			
การรับรู้โอกาสเสี่ยง	25.73	3.37	24.15	4.38	32	4.64	0.000
การรับรู้ความรุนแรง	22.15	2.46	20.18	2.71	32	5.92	0.000
การรับรู้ประโยชน์และอุปสรรค	39.85	4.99	35.55	7.08	32	5.86	0.000
โดยภาพรวม	87.73	9.69	79.88	12.25	32	6.398	0.000

จากตารางที่ 10 พบว่าคะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 25.73 (SD = 3.37) และหลังการทดลองเท่ากับ 24.15 (SD = 4.38) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงลดลงกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 22.15 (SD = 2.46) และหลังการทดลองเท่ากับ 20.18 (SD =

2.71) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ความรุนแรงลดลงกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 39.85 (SD = 4.99) และหลังการทดลองเท่ากับ 35.55 (SD = 7.08) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ด้านการรับรู้ประโยชน์และอุปสรรคลดลงกว่าก่อนการทดลอง แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

คะแนนเฉลี่ยความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 87.73 (SD = 9.69) และหลังการทดลองเท่ากับ 79.88 (SD = 12.25) แสดงว่าหลังการทดลองกลุ่มควบคุมมีความเชื่อด้านสุขภาพเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยภาพรวมลดลงกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

5. ผลการเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่1 ก่อนทดลอง หลังทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

ตารางที่ 11 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลอง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	$\bar{X}$	SD	df	t	p
กลุ่มทดลอง	22.30	6.93	64	3.374	0.001
กลุ่มควบคุม	17.70	3.67			

จากตารางที่ 11 พบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ก่อนการทดลองในกลุ่มทดลองเท่ากับ 22.30 (SD = 6.93) และกลุ่มควบคุมเท่ากับ 17.70 (SD = 3.67) แสดงว่าก่อนการทดลองกลุ่มควบคุมมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่น้อยกว่ากลุ่มทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 12 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มตัวอย่างก่อนการทดลองและหลังการทดลองระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	$\bar{d}$	SD	df	t	p
กลุ่มทดลอง	-6.12	6.00	64	7.07	0.000
กลุ่มควบคุม	2.03	2.80			

จากตารางที่ 12 พบว่ากลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่ลดลงเท่ากับ -6.12 (SD = 6.00) ส่วนกลุ่มควบคุมมีค่าเฉลี่ยผลต่างของคะแนนพฤติกรรมการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นเท่ากับ 2.03 (SD = 2.08) แสดงว่าหลังทดลองกลุ่มทดลองมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ลดลงกว่ากลุ่มควบคุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 13 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มทดลองก่อนและหลังการทดลอง

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	$\bar{X}$	SD	df	t	p
ก่อนการทดลอง	22.30	6.93	32	5.86	0.000
หลังการทดลอง	16.18	1.76			

จากตารางที่ 13 พบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในกลุ่มทดลองก่อนการทดลองเท่ากับ 22.30 (SD = 6.93) และหลังการทดลองเท่ากับ 16.18 (SD = 1.76) แสดงว่าหลังการทดลองมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ลดลงกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

ตารางที่ 14 การเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง

พฤติกรรมการสูบบุหรี่	$\bar{X}$	SD	df	t	p
ก่อนการทดลอง	17.70	3.67	32	4.17	0.000
หลังการทดลอง	19.73	5.11			

จากตารางที่ 14 พบว่าคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการสูบบุหรี่ในกลุ่มควบคุมก่อนการทดลองเท่ากับ 17.70 ($SD = 3.67$) และหลังการทดลองเท่ากับ 19.73 ($SD = 5.11$) แสดงว่าหลังการทดลองมีพฤติกรรมการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นกว่าก่อนการทดลองแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05