

การศึกษาเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเจาะจงจากคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ ที่สร้างจากแนวคิดแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของ Becker (1994) และวรรณคดีที่เกี่ยวข้อง ใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แอลฟาของครอนบาค มีค่าความเชื่อมั่นด้านการรับรู้โรคกระดูกพรุน .79 และความเชื่อมั่นด้านพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน .72 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนาและสหสัมพันธ์เพียร์สัน

ผลการศึกษา พบว่าการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุนและแรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไปของการเกิดโรคกระดูกพรุนมีคะแนนอยู่ในระดับสูง การรับรู้โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคกระดูกพรุน การรับรู้ความรุนแรงของการเกิดโรคกระดูกพรุนและการรับรู้อุปสรรคของการเกิดโรคกระดูกพรุนมีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนมีคะแนนในระดับปานกลาง การรับรู้ภาวะโรคกระดูกพรุนและพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนมีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ($r = .48$)

This descriptive study was to investigate perception and prevention behaviors in Osteoporosis of menopause and the correlation between perception and prevention behaviors in Osteoporosis of menopause. The sample were 40 women selected by purposive sampling from Menopausal Clinic, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Data were collected by interview form which developed from Becker's Health Belief Model (1994) and the literature review. The reliability coefficient of perception was at .79 and prevention behaviors in Osteoporosis was at .72 which calculated by Cronbach's Alpha Coefficient. Data were analyzed by using descriptive statistics and Pearson Correlation Coefficient.

The result of the study revealed that the perceived benefits and health motivation were at high level . The perceived susceptibility, perceived severity and perceived barriers were at moderate level. Prevention behaviors in Osteoporosis of menopause were at moderate level. There was significant correlation between perception and prevention behaviors in Osteoporosis of menopause at 0.01 ($r = .48$)