

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้และความพร้อมของมารดาหลังคลอดที่ให้นมแม่สำหรับบุตรในระยะ 6 เดือนแรก กลุ่มตัวอย่างคือมารดาที่มีบุตรอายุ 6 เดือน ถึง 1 ปี ซึ่งนำบุตรมาตรวจและรับวัคซีนที่คลินิกสุขภาพเด็กดี โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 119 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและดัดแปลงมาจากแบบสัมภาษณ์ของ วินัส สืบศรี (2538) ได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิและนำไปหาความเชื่อมั่นของเครื่องมือ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่างมีการรับรู้มากที่สุด 3 ลำดับแรกเรื่องการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่เป็นการส่งเสริมพัฒนาการและการเจริญเติบโตของเด็กได้มากกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสม (84.9%) เป็นการส่งเสริมพัฒนาการด้านอารมณ์ (68.1%) และช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายมากกว่าการเลี้ยงลูกด้วยนมผสม (63.0%) และมีการรับรู้น้อยที่สุด 2 ลำดับแรก คือ การจัดทำให้เรอและการจัดทำเด็กขณะหรือหลังให้นม (4.2%) การใส่ยกรงที่ไม่คับเกินไปและไม่มีโครงเหล็กช่วยป้องกันอาการคัดเต้านมได้ (2.5%)

2. กลุ่มตัวอย่างทุกคนมีความพร้อมด้านร่างกาย ได้แก่ การพักผ่อนนอนหลับ ความครบถ้วนของประเภทอาหารที่รับประทาน ด้านจิตใจได้แก่ รู้สึกดีใจเมื่อทราบว่าตั้งครรภ์ ด้านสิ่งสนับสนุน ได้แก่ การได้รับความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่ การได้รับกำลังใจและการสนับสนุนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่จากสามีและสมาชิกในครอบครัว

ผลการศึกษาชี้ให้เห็นว่าบุคลากรด้านสุขภาพควรให้คำแนะนำเรื่องทำที่ถูกต้องในการให้นมบุตร ประโยชน์ของการให้นมแม่ และควรให้การสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมแม่

The purposes of this descriptive study were to describe perception and readiness of mothers who breastfeed during the first six months after birth. The sample was 119 mothers, selected by purposive sampling from those who had a baby aged between 6 months – 1 year and took their baby for vaccination at Well Baby Clinic, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Data were collected using an interview form, constructed by the researcher from reviewed literature and applied from Venus Suepsiri (1995). The instrument was reviewed by experts and tested for reliability. Data were analyzed using descriptive statistics.

The study results were as follows:

1. The top 3 perceived items by the sample were that breast feeding can; reinforce development and growth of the infant more than artificial formula milk (84.9%); reinforce infants in emotional development (68.1%) and; be financially beneficial by saving money on artificial formula milk (63.5%). The lowest 2 perceived items were: correct posture during breast feeding or after breast feeding (4.2%) and wearing appropriate sized brassier without steel structure to prevent breast engorgement (2.5%).

2. All sample had readiness in breast feeding as follows: physical factors, resting and sleeping completeness and type of food to be eaten; mental factor, feeling happy when they knew they were pregnant, and supportive factors, being given knowledge of breast feeding, encouragement and support on breast feeding from husband and family members.

The study results indicate that health personnel should educate breastfeeding mothers about correct posture, advantages of breast feeding and give support for breast feeding.