

การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจเป็นกิจกรรมการรักษาพยาบาลที่มีความสำคัญในการทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจจะเกิดขึ้นได้ การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ประโยชน์ ข้อจำกัด และแรงจูงใจของพยาบาลในการให้การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจสำหรับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ประโยชน์ ข้อจำกัด และแรงจูงใจ โดยประชากรที่ศึกษาได้แก่ พยาบาลที่ปฏิบัติงานในแผนกอายุรกรรม โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ จำนวน 185 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดการรับรู้ของพยาบาลต่อการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ และแบบวัดแรงจูงใจของพยาบาลในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ซึ่งมีค่าความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ และค่าความเชื่อมั่นของสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน เท่ากับ .90 ของทั้งสองแบบวัด วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ หาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยสถิติ Pearson Correlation

ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ประโยชน์อยู่ในระดับสูง การรับรู้ข้อจำกัดอยู่ในระดับปานกลาง แรงจูงใจอยู่ในระดับสูง และการรับรู้ประโยชน์มีความสัมพันธ์ทางบวกกับแรงจูงใจที่ระดับ .01 ส่วนการรับรู้ข้อจำกัดไม่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจ

ผลการศึกษาสามารถใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการสร้างแรงจูงใจให้พยาบาลในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจสำหรับผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายโดยการเพิ่มการรับรู้ประโยชน์ และลดข้อจำกัด

Cardiac rehabilitation is an activity that is necessary for improving quality of life of the myocardial infarction patients and help the patient to follow their daily life activity and prevent complications of diseases. This study aimed at studying perceived benefits, barriers, and motivation of nurses to implement cardiac rehabilitation for the persons with myocardial infarction patients and studying the relationship among perceived benefits, barriers, and motivation of nurses. The population of this study are 185 nurses working at the medical units of Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital, Chiang Mai. The instruments used for data collection consisted of the Personal Recording Form, Perceived Cardiac Rehabilitation Measure, and Motivation Questionnaire. The Perceived Cardiac Rehabilitation Measurement and Motivation Questionnaire were tested for reliability and the Cronbach alpha coefficient of perceived benefits, perceived barriers, and motivation were reported at .91 for all instruments. Frequency, percentage, means, and standard deviation were used to describe the personal characteristics and level of perceived benefits, barriers, and motivation of nurses to implement cardiac rehabilitation. The relationship among perceived benefits, barriers, and motivation was tested with Pearson correlation coefficient.

The results of the study revealed that nurses perceived benefits, barriers, and motivation to implement cardiac rehabilitation at a high level, moderate level and high level respectively. Perceived benefits has a low positive correlation with motivation at .01 ($r=.207$). Perceived barriers are not correlated with motivation to implement cardiac rehabilitation for myocardial infarction patients.

The results of this study could be used as basic information to motivate nurses to perform cardiac rehabilitation for myocardial infarction patients by enhancing perceived benefits and reduce perceived barriers of cardiac rehabilitation.