

การศึกษาเชิงพรรณานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างจำนวน 131 คน เลือกแบบเจาะจงจากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่รักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ที่ผู้ศึกษาดัดแปลงจากแบบสอบถามของอรพินท์ ภายโรจน์ (2542) ที่สร้างจากแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, 1986) ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ มีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค เท่ากับ .78 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองโดยรวมอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ( $\bar{X} = 4.27$ , S.D. = 0.46) เมื่อพิจารณารายด้านพบว่า การรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับสูงคือ ด้านการมาตรวจตามนัด ( $\bar{X} = 4.70$ , S.D. = 0.47) ด้านการรับประทานยา ( $\bar{X} = 4.65$ , S.D. = 0.49) ส่วนการรับรู้ความสามารถในการดูแลตนเองอยู่ในระดับค่อนข้างสูง ได้แก่ ด้านการควบคุมปัจจัยเสี่ยง ( $\bar{X} = 3.99$ , S.D. = 1.01) ด้านการจัดการกับความเครียด และด้านการออกกำลังกาย ( $\bar{X} = 3.99$ , S.D. = 0.87) และด้านการควบคุมอาหาร ( $\bar{X} = 3.93$ , S.D. = 0.80)

The purpose of this descriptive study was to examine the perceived self-care efficacy of the hypertensive patients. The 131 subjects were purposively selected from the hypertensive patients who attended the Out-Patient Department at Sansai Hospital, San Sai District, Chiang Mai Province. The study instruments used for data collection was a questionnaire, consisting of two parts: the demographic data recording form, and the perceived self-efficacy of hypertensive patient form with modified from Orapin Kairoj's questionnaire (1999) based on Bandura's self-efficacy concept (Bandura, 1986). It was validated by a panel of experts. The reliability of the questionnaire which calculated by Cronbach's Alpha Coefficient was .78. Data was analyzed by using descriptive statistics. The results revealed that:

The overall perceived self-efficacy of the hypertensive patients were rather too high ( $\bar{X} = 4.27$ , S.D. = 0.46). Considering each aspect of perceived self-efficacy, the subjects had a high level of perceived self-efficacy of an appointment ( $\bar{X} = 4.70$ , S.D. = 0.49), and a rather too high level of perceived self-efficacy of the risk factors ( $\bar{X} = 4.33$ , S.D. = 1.01), the stress management and the exercise ( $\bar{X} = 3.99$ , S.D. = 0.63) and the food control ( $\bar{X} = 3.93$ , S.D. = 0.80)