

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์	การรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุม น้ำหนักรของนักศึกษาอาชีวศึกษา จังหวัดเชียงใหม่	
ชื่อผู้เขียน	นางขวัญจิต อินเหี้ยม	
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต	สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ	
คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์	ผู้ช่วยศาสตราจารย์โสมณ อรุณรัตน์ ประธานกรรมการ อาจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์ กรรมการ รองศาสตราจารย์ ดร.ต่าย เชียงฉี กรรมการ	

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักรของนักศึกษาอาชีวศึกษา กลุ่มตัวอย่างคือนักศึกษาอาชีวศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ปีการศึกษา 2541 ในสถาบันที่ตั้งอยู่ในเขตจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 792 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า

1. การรับรู้ความสามารถของตนเองเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักรของนักศึกษาอาชีวศึกษา โดยรวมมีการรับรู้ความสามารถของตนเองเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักอยู่ในระดับปานกลางถึงค่อนข้างสูง และเมื่อพิจารณาการรับรู้ความสามารถของตนเองเป็นรายด้านพบว่า นักศึกษามีการรับรู้ความสามารถของตนเองเกี่ยวกับการควบคุมน้ำหนักจากการได้เห็นจากประสบการณ์ของผู้อื่น และการชักจูงด้วยคำพูดอยู่ในระดับค่อนข้างสูง การรับรู้จากความสำเร็จในการกระทำอยู่ในระดับปานกลางถึงค่อนข้างสูง ส่วนการรับรู้จากการกระตุ้นเร้าทางอารมณ์อยู่ในระดับปานกลาง
2. พฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักของนักศึกษาอาชีวศึกษาได้ปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลางและเมื่อพิจารณาพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักเป็นรายด้าน พบว่าทั้ง 3 ด้านคือ การควบคุมน้ำหนักด้วยการบริโภคนิสัย การควบคุมน้ำหนักด้วยการออกกำลังกาย และการควบคุมน้ำหนักด้วยการปฏิบัติ กิจกรรมทางกาย นักศึกษาอาชีวศึกษาได้ปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง