

บทคัดย่อ

243187

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินประสิทธิผลเบื้องต้นของผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยที่สกัดได้จากสมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ โดยได้ทำการประเมิน การบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ การลดความล้าบากในการทำกิจกรรม ความถี่ของการใช้ยาลดอาการปวด รวมถึงความพึงพอใจของผู้ใช้ผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหย โดยใช้รูปแบบการศึกษาแบบ กึ่งทดลอง (Quasi-experimental study) ทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างกลุ่มเดียวโดยการวัดซ้ำ Repeated-treatment design โดยกลุ่มตัวอย่างจะได้รับการนวดแผนไทยสลับกับการนวดแผนไทยร่วมกับการใช้น้ำมันหอมระเหย กลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ คือ ผู้ที่มารับบริการฟื้นฟูสภาพโดยใช้บริการแพทย์แผนไทย ณ ชุมชนวัดห้วยเกียง ต.หนองหาร อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ ผู้เข้าร่วมการศึกษาที่สามารถให้ข้อมูลครบถ้วนทั้งสิ้น 47 ราย ใช้เวลาในการเก็บข้อมูลระหว่าง มีนาคม 2552 กรกฎาคม 2552

จากผลการศึกษาพบว่า อาการปวดหลังจากได้รับการนวดแผนไทยปกติมีค่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) เช่นเดียวกันกับผลการเปรียบเทียบระหว่างคะแนนอาการปวดกล้ามเนื้อก่อนและหลังการได้รับนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหยที่หลังจากได้รับการนวดมีค่าลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) แต่เมื่อเปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างผลการศึกษาของการลดอาการปวดกล้ามเนื้อหลังจากได้รับการนวดแผนไทยปกติและนวดไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหย พบว่า ไม่มีความแตกต่างกัน ($p\text{-value} = 0.345$) การลดความล้าบากในการทำกิจกรรมหลังจากได้รับการนวดแผนไทยปกติเปรียบเทียบกับนวดแผนไทยร่วมกับการใช้น้ำมันหอมระเหย พบว่าไม่แตกต่างกันในเกือบทุกกิจกรรม ยกเว้น การเดินขึ้นลงบันไดซึ่งกลุ่มที่ได้รับการนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหยนั้นจะพบว่า ส่วนใหญ่มีระดับการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นในกิจกรรมดังกล่าวมากกว่า นอกจากนี้ยังพบว่าทั้งการนวดแผนไทย และ การนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหยมีผลต่อการลดลงของการใช้ยาแก้ปวดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.001$) กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความพึงพอใจต่อน้ำมันหอมระเหยที่สกัดจากสมุนไพรลูกประคบในระดับมากถึงมากที่สุด โดยเฉพาะด้านความรู้สึกขณะใช้ซึ่งพบว่ากลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในระดับมากที่สุดในเรื่องการให้ความรู้ที่ถูกต้อง

Abstract

243187

This study aimed to evaluate the primary effectiveness of essential oil extracted from herbal compression on muscle pain relief by assessing: muscle pain relieving effect, difficulty in doing activities, frequency of medication use to reduce pain and satisfaction of users on essential oils. The study used a quasi-experimental study design with one-group repeated measures. The samples received a Thai massage and Thai massage using essential oils, one at the time. The samples were those who came to receive the rehabilitation services at the community Thai Traditional Medicine, Huay Kiang temple, Tumbon Nong-harn, San-sai district, Chiang Mai province. Forty seven participants were able to complete the data and the process of the study. Data were collected from March to July 2009.

The results showed that after receiving Thai massage therapy, the samples reported statistically significant lower level of pain (P -value <0.001). As well as the results of receiving a Thai massage with essential oils, the pain score were decreased statistically significant (P -value <0.001). However, when comparing the results of muscle pain relieve between receiving Thai massage and receiving Thai massage with essential oils, there was no statistically significant among the results (P -value = 0.345). Thai massage and Thai massage with essential oils had the same results for difficulty in doing activities except walking up and down the stairs. The Thai massage with essential oils were found great changes in such activities over Thai massage only. Both Thai massage and Thai massage with essential oils were found statistically significant reducing the use of pain relievers (p -value <0.001). Satisfaction of essential oils extracted from herbal compression was fallen in a high to highest range; especially, most samples were satisfied with the feeling of heat.