

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	i
กิตติกรรมประกาศ	ii
บทคัดย่อภาษาไทย	iii
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	iv
บทที่ 1 บทนำ	1
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรม	5
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	14
บทที่ 4 ผลการศึกษา	19
บทที่ 5 สรุปและอภิปรายผลการศึกษา	31
เอกสารอ้างอิง	41
ภาคผนวก ก หนังสือแสดงความยินยอมการเข้าร่วมในโครงการวิจัย	38
ภาคผนวก ข แบบประเมิน อาการปวดกล้ามเนื้อ และ ความลำบากในการทำกิจกรรม	39
ภาคผนวก ค แบบประเมินความถี่ของการใช้ยาลดอาการปวด ในผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ	44
ภาคผนวก ง แบบประเมินความพึงพอใจต่อผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยที่สกัดจาก สมุนไพรถูกประกอบ	45

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	19
ตารางที่ 2 ประวัติอาการปวดเมื่อยและการรักษาอาการปวด	22
ตารางที่ 3 จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมการศึกษาในการประเมินการปวดกล้ามเนื้อ ก่อนและหลังการนวดแผนไทย	23
ตารางที่ 4 คะแนนอาการปวดกล้ามเนื้อก่อนและหลังการนวดแผนไทย	23
ตารางที่ 5 จำนวนร้อยละของผู้เข้าร่วมการศึกษาในการประเมินการปวดกล้ามเนื้อ ก่อนและหลังการนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหย	24
ตารางที่ 6 คะแนนอาการปวดกล้ามเนื้อก่อนและหลังการนวดแผนไทยร่วมกับ น้ำมันหอมระเหย	24
ตารางที่ 7 เปรียบเทียบผลต่างของคะแนนอาการปวดกล้ามเนื้อก่อนและหลังการนวด แผนไทย กับก่อนและหลังการนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหย	25
ตารางที่ 8 เปรียบเทียบความแตกต่างในความลำบากในการทำกิจกรรมของจำนวน ผู้เข้าร่วมการศึกษาลงนวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหย	26
ตารางที่ 9 ข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนผู้ใช้ยาแก้ปวด	28
ตารางที่ 10 เปรียบเทียบจำนวน(ร้อยละ) ผู้ใช้ยาแก้ปวดหลังได้รับการนวดแผนไทยและ นวดแผนไทยร่วมกับน้ำมันหอมระเหย	28
ตารางที่ 11 ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ น้ำมันหอมระเหยที่สกัดจากสมุนไพร ลูก กระจับ	29
ตารางที่ 12 แสดงความพึงพอใจรายด้านของกลุ่มตัวอย่าง ที่มีต่อ น้ำมันหอมระเหยที่ สกัดจากสมุนไพรลูก กระจับ	30