

โครงการวิจัย : โครงการศึกษาการใช้งานอุปกรณ์หนุนเท้าในผู้ป่วยส้นเท้าอักเสบ

The Treatment Outcome of Heel cushion in Patients with Plantar Fasciitis

คณะผู้วิจัย : ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์สุนทร วงษ์ศิริ (หัวหน้าโครงการย่อยที่ 2)

รองศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์บุญสิน ตั้งตระกูลวนิช (ผู้ร่วมวิจัยโครงการย่อยที่ 2)

นายแพทย์คณินท์ เอี่ยมชนาภรณ์ (ผู้ร่วมวิจัยโครงการย่อยที่ 2)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิริยะ ทองเรือง (หัวหน้าโครงการย่อยที่ 1)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เจริญยุทธ เศรษฐกุล (ผู้ร่วมวิจัยโครงการย่อยที่ 1)

บทคัดย่อ

244854

บทนำ : โรคส้นเท้าอักเสบ เป็นโรคที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติทางออร์โธปิดิกส์ การรักษาในปัจจุบันมีหลายวิธี ตั้งแต่การใช้ยาต้านการอักเสบ การใส่อุปกรณ์เสริมส้นเท้า การฉีดยาลดการอักเสบ และการผ่าตัด แต่ในปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานการศึกษาที่เพียงพอที่จะนำมาใช้ในการรักษาผู้ป่วย การรักษาด้วยอุปกรณ์หนุนเท้า เป็นวิธีหนึ่งที่ได้รับการยอมรับ PSU heel cushion เป็นอุปกรณ์หนุนเท้าที่ผลิตจากยางพารา และมีราคาถูก เพื่อลดแรงกระแทกที่กระทำต่อส้นเท้า

จุดประสงค์ : เพื่อศึกษาผลการรักษาในผู้ป่วยส้นเท้าอักเสบ โดยเปรียบเทียบการใช้กับไม่ใช้อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion

วิธีดำเนินการวิจัย : ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยโรคส้นเท้าอักเสบ ได้รับการสุ่มเพื่อแบ่งออกเป็นสองกลุ่ม คือ กลุ่ม A รักษาด้วยการใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion ร่วมกับการยืดเอ็นฝ่าเท้า และการทานยาลดอาการปวดส้นเท้า และกลุ่ม B รักษาด้วยการยืดเอ็นฝ่าเท้าและการทานยาลดอาการปวดส้นเท้า โดยได้วัดระดับอาการปวดฝ่าเท้าก้าวแรกของวัน และ Foot Health Status Questionnaire (FHSQ) โดยติดตามผลการรักษาที่ 1 เดือน 3 เดือน และ 6 เดือน

ผลการศึกษา : มีผู้ป่วยเข้าร่วมโครงการศึกษาทั้งหมด 48 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่ม A จำนวน 29 คน และกลุ่ม B จำนวน 19 คน ปรากฏว่ากลุ่ม A และกลุ่ม B สามารถรักษาและลดอาการเจ็บปวดได้ดีถึง 68 % และพบว่ากลุ่ม A ซึ่งใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion มีแนวโน้มลดการทานยาทั้งสองชนิดได้มากกว่ากลุ่ม B และมีระดับสุขภาพเท้า FHSQ ที่ดีกว่า โดยเฉพาะสุขภาพเท้าด้านการใช้งาน foot function ของกลุ่ม A ที่ใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion ดีกว่าอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

สรุป : อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion สามารถช่วยลดอาการปวดในการรักษาโรคส้นเท้าอักเสบได้ดี และช่วยลดการทานยาได้มาก ส่งผลให้การใช้งานของเท้าดีขึ้น

Project : The Treatment Outcome of Heel cushion in Patients with Plantar Fasciitis

Authors : Sunton Wongsiri, MD.

Boonsin Tangkrakulwanich, MD., Ph.D.

Khanin Iamthanaporn, MD.

Asst.Prof.Dr.Wiriya Thongruang

Asst.Prof.Dr. Charoenyut Dechwayukul

Abstract

244854

Background: Plantar fasciitis is a common foot pain that needs a variety of treatments. However, there is no concluding evidence as to which treatment is the best for the patients. The heel cushion is one of the common treatments that are used effectively for pain control. The PSU heel cushion has been developed on physiological properties and is based on the material technology of latex which has shown effectiveness of pressure relief and distribution.

Objective: The purpose of this study was the comparison of results of plantar fasciitis treatment between a group using the PSU heel cushion and a group not using the PSU heel cushion.

Materials and methods: Patients diagnosed with plantar fasciitis were included in the study and were randomized into 2 groups. Patients in group A received treatment with the PSU heel cushion, medication and foot exercise. Patients in group B received treatment with medication and foot exercise but no PSU heel cushion. Outcomes were measured using the initial first-step pain score and the Foot Health Status Questionnaire (FHSQ) at 1st, 3rd and 6th, outcome.

Results: Forty-eight patients were included in this study. There were twenty-nine patients in group A and nineteen patients in group B. Both groups had improved pain scores, which were reduced up to 68%. However, the clinical outcomes of group A improved with use of the PSU heel cushion and there was a reduction in medication compared with group B. Also, the foot function of the FHSQ of group A had better quality of life results that were statistically significant compared with Group B.

Conclusion: The PSU heel cushion showed improvement in the treatment of plantar fasciitis by reducing pain and medication.