

ซึ่งได้รับการทดสอบในส่วนของ content, criterion and construct validity ซึ่งครอบคลุมพยาธิสภาพที่เกิดขึ้นที่เท้า ได้แก่ พยาธิสภาพของ ผิวน้ำแข็ง เนื้อเยื่อ และกระดูก แบบทดสอบนี้มี high test-retest reliability (intraclass correlation coefficients 0.74 to 0.92) high degree of internal consistency (Cronbach's α 0.85 to 0.88)⁽¹⁵⁾ แบบทดสอบ FHSQ เป็นแบบสอบถามที่เป็นมาตรฐานจากต่างประเทศ ในการประเมินสุขภาพเท้าและเพื่อความต้องการด้านภาษาจึงได้รับการแปลจากภาษาอังกฤษเป็นภาษาไทย แปลกลับจากภาษาไทยเป็นภาษาอังกฤษ โดยอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญทางสาขาภาษาศาสตร์อย่างละท่าน และให้ผู้เชี่ยวชาญทางภาษาอีกท่าน ตรวจสอบถึงความสอดคล้องของแบบสอบถามอีกครั้ง

ข้อจำกัดของการศึกษานี้ คือ จำนวนผู้เข้าร่วมการศึกษาน้อย และมีการติดตามการรักษาในระยะสั้นเท่านั้น เนื่องจากโรคส้นเท้าอักเสบ เป็นโรคที่เรื้อรัง การรักษาอาจจำเป็นต้องใช้เวลานาน การติดตามในระยะยาว อาจทำให้เห็นถึงประสิทธิผลของการใช้อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion ได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

บทสรุป

ผลการศึกษาพบว่า การใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion มีประสิทธิผลในการช่วยลดอาการเจ็บปวด สำหรับการรักษาโรคส้นเท้าอักเสบ โดยพบว่าผู้ที่ใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion มีแนวโน้มที่จะทานยาลดลงได้ เมื่อเทียบกับกลุ่มที่ไม่ได้ใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion และสอดคล้องกับแบบสอบถาม FHSQ ที่พบว่ากลุ่มที่ได้ใส่อุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion มีการใช้งานของเท้าที่ดีขึ้น นับได้ว่าอุปกรณ์หนุนเท้า PSU heel cushion เป็นอุปกรณ์ที่ช่วยเสริมการรักษาให้แก่ผู้ป่วยและเพื่อให้ผู้ป่วยรู้สึกสบายเท้าขณะที่เดินได้