



คำนำ

กระบวนการวิจัยนับเป็นหนึ่งในวิธีการที่ใช้ในการแก้ปัญหาอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งในปัจจุบันปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนของวัยรุ่นไทยนับเป็นปัญหาสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพของอนาคตประชากรไทย ดังหลักฐานเชิงประจักษ์ที่พบว่าวัยรุ่นอายุ 15-24 ปี เป็นกลุ่มอายุที่เป็นโรคหนองในมากที่สุด คือ 51.62% โดยพบสัดส่วนเพศชายต่อเพศหญิงเป็น 1: 0.52 สำหรับโรคเอดส์ พบว่ากลุ่มอายุ 30-34 ปี มีผู้ป่วยสูงสุด (24.29%) รองลงมา คือ กลุ่มอายุ 25-29 ปี (22.13%) ซึ่งเชื้อเอชไอวีเมื่อเข้าสู่ร่างกายจะใช้ระยะเวลาหนึ่ง (โดยเฉลี่ย 10-15 ปี) จึงจะแสดงอาการ แสดงให้เห็นว่าผู้ป่วยโรคเอดส์เหล่านี้ติดเชื้อเอชไอวีตั้งแต่อยู่ในช่วงวัยรุ่น ซึ่งประมาณ 83% ของผู้ป่วยโรคเอดส์ติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ นอกจากนี้ การมีเพศสัมพันธ์อย่างไม่ปลอดภัยในกลุ่มวัยรุ่น ยังส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม ซึ่งการตั้งครรภ์ส่วนใหญ่มักจบลงด้วยการทำแท้งดังเช่น กรณีของวัดไผ่เงินที่พบซากทารก 2002 ศพ ฉะนั้นหากวัยรุ่นตัดสินใจที่จะมีเพศสัมพันธ์ จึงจำเป็นอย่างยิ่งที่วัยรุ่นจะต้องมีข้อมูลความรู้ มีแรงจูงใจ และมีทักษะในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์อย่างถูกต้อง งานวิจัยชิ้นนี้จึงได้พัฒนาโปรแกรมการป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แบบกระชับโดยผู้นำเพื่อน โดยใช้แนวคิด Information-Motivation-Behavioral Skills of AIDS Preventive Behavior เป็นกรอบในการพัฒนาโปรแกรมฯ โดยพัฒนานิสิตรายวิชาเพศศาสตร์สุขภาพจำนวน 70 คน เป็นผู้นำเพื่อนในการดำเนินกิจกรรม โดยเป็นงานวิจัยแบบกึ่งทดลอง แบบสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลองและมีการติดตามประเมินผลในระยะ 2 เดือน โดยมุ่งหวังให้นิสิตกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการวิจัยที่มีนิสิตผู้นำเพื่อนเป็นผู้ดำเนินกิจกรรมมีข้อมูลความรู้ มีแรงจูงใจ มีทักษะ และมีการกระทำพฤติกรรมป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ทั้งนี้เพื่อลดอุบัติการณ์ของการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ และการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในกลุ่มวัยรุ่นต่อไป