

เอกสารอ้างอิง

1. สำนักงานสถิติแห่งชาติ. สถิติสาธารณสุข พ.ศ. 2542-2548.
2. Keller KB, Lemberg L. Obesity and the metabolic syndrome. *Am J Crit Care*. 2003 Mar;12(2):167-70.
3. Orchard TJ, Temprosa M, Goldberg R, Haffner S, Ratner R, Marcovina S, et al. The effect of metformin and intensive lifestyle intervention on the metabolic syndrome: the Diabetes Prevention Program randomized trial. *Ann Intern Med*. 2005 Apr 19;142(8):611-9.
4. Daskalopoulou SS, Mikhailidis DP, Elisaf M. Prevention and treatment of the metabolic syndrome. *Angiology*. 2004 Nov-Dec;55(6):589-612.
5. Pittas AG. Nutrition interventions for prevention of type 2 diabetes and the metabolic syndrome. *Nutr Clin Care*. 2003 May-Sep;6(2):79-88.
6. Barnard RJ, Wen SJ. Exercise and diet in the prevention and control of the metabolic syndrome. *Sports Med*. 1994 Oct;18(4):218-28.
7. Carroll S, Dudfield M. What is the relationship between exercise and metabolic abnormalities? A review of the metabolic syndrome. *Sports Med*. 2004;34(6):371-418.
8. Costacou T, Mayer-Davis EJ. Nutrition and prevention of type 2 diabetes. *Annu Rev Nutr*. 2003;23:147-70.
9. Eriksson J, Taimela S, Koivisto VA. Exercise and the metabolic syndrome. *Diabetologia*. 1997 Feb;40(2):125-35.
10. Irwin ML, Ainsworth BE, Mayer-Davis EJ, Addy CL, Pate RR, Durstine JL. Physical activity and the metabolic syndrome in a tri-ethnic sample of women. *Obes Res*. 2002 Oct;10(10):1030-7.
11. Panagiotakos DB, Pitsavos C, Chrysohoou C, Skoumas J, Tousoulis D, Toutouza M, et al. Impact of lifestyle habits on the prevalence of the metabolic syndrome among Greek adults from the ATTICA study. *Am Heart J*. 2004; 147(1):106-12.
12. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์. ข้อมูลสาธารณสุข; สถิติสาธารณสุข. สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข 2548; <http://203.157.19.191/index-stat47.htm>
13. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. ดัชนีวัดสุขภาพผู้สูงอายุไทย. CD-ROM. 2546.

14. วาทีนี บุญชะลัทธิ, พงษ์ศักดิ์ หมั่นศักดิ์, นภาพล เอกสาร และคณะ. การวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อหา รูปแบบที่เหมาะสมในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุร่วมกับสถานเอนามัยในอำเภทองผาภูมิ จังหวัดกาญจนบุรี. ศาลายา; สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล 2547.
15. Peel NM, McClure RJ, and Bartlett HP. Behavioral determinants of healthy aging. *Am J Prev Med.* 2005 Apr;28(3):298-304.
16. Satariano WA and McAuley E. Promotion physical activity among older adults. from ecology to individual. *Am J Prev Med* 2003; 25(3Sii): 184-192.
17. Brawley LR, Rejeski J and King AC. Promotion physical activity for older adults. The challenges for changing behavior. *Am J Prev Med* 2003; 25(3Sii): 172-183.
18. Conn VS, Burks KJ, Pomeroy SH, Ulbrich SL, and Cochran JE. Older woman and exercise: explanatory concepts. *Woman's Health Issue* 2003; 13: 158-166.
19. Sarkisian CA, Prohaska TR, Wong MD, Hirsch S and Mangione CM. The relationship between expectations for aging and physical activity among older adults. *J Gen Intern Med* 2005; 20(10): 911-5
20. Mechling H. Physical activity, sport and successful aging. *Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz* 2005; 48(8): 899-905.
21. สมณี กุลสถิตพร. กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2549.
22. Burbank PM, Riebe D. Promoting exercise and behavior change in older adults; interventions with the transtheoretical model. New York: Springer Publishing Company. 2002.
23. Haskell WL, Lee IM, Pate RR, et al. Physical activity and public health: Updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sports Exerc* 2007; 39(8): 1423-34.
24. Nelson ME., Rejeski WJ., Blair SN., Duncan PW., Judge JO., King AC., Macera CA., and Castanedasceppa C. Physical activity and public health in older adults: recommendation from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Med Sci Sports Exerc*, 2007: 39(8): 1435-1445.
25. American College of Sports Medicine. ACSM's guideline for exercise testing and prescription. 7th ed. Philadelphia; Lippincott Williams and Wilkins 2006
26. American College of Sports Medicine. ACSM's resources for the personal trainer. 2th ed. China; Lippincott Williams and Wilkins 2007: 3-77.