

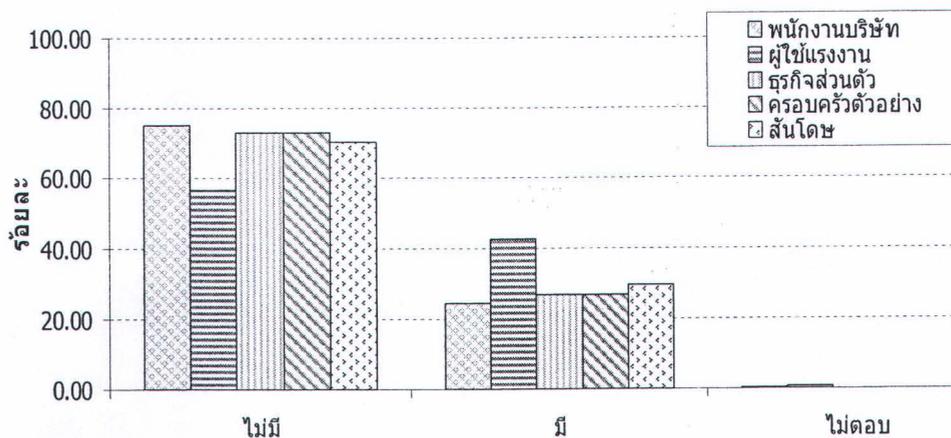
บทที่ 8

การวิเคราะห์พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมการเข้าสู่วัยสูงอายุด้านสุขภาพ

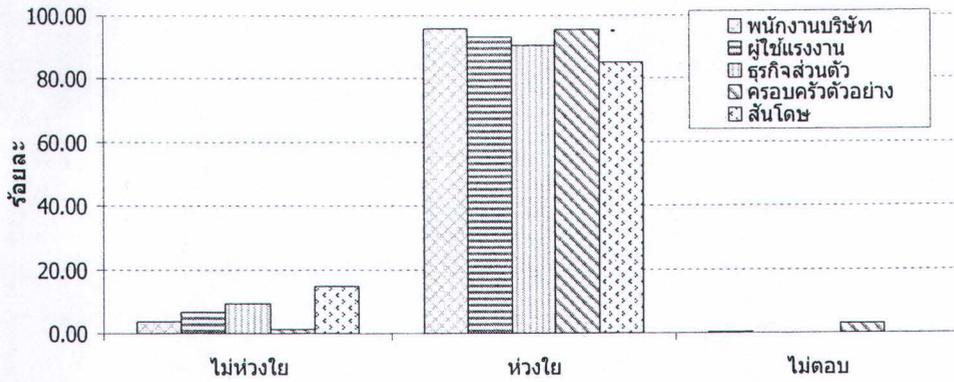
บทที่ 8 นี้เป็นการวิเคราะห์พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มตัวอย่างตามที่ได้จำแนกไว้ในบทที่ 5 โดยเนื้อหาการวิเคราะห์จะประกอบด้วยสภาวะสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างในปัจจุบัน การปฏิบัติเพื่อการดูแลสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างในปัจจุบันและที่คาดว่าจะทำในอนาคต ตลอดจนค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในปัจจุบันและอนาคต โดยมีรายละเอียดของการวิเคราะห์สรุปได้ดังต่อไปนี้

8.1 การวิเคราะห์พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมการเข้าสู่วัยสูงอายุด้านสุขภาพโดยจำแนกตามกลุ่ม

จากการวิเคราะห์กลุ่มตัวอย่างที่ใหญ่ที่สุด คือ กลุ่มพนักงานบริษัทพบว่าส่วนใหญ่ร้อยละ 69.50 ตอบว่าไม่มีโรคประจำตัว กลุ่มที่มีโรคประจำตัวมากที่สุดคือ กลุ่มผู้ใช้แรงงาน (ร้อยละ 42.68) (แผนภาพที่ 8.1) ผู้ตอบแบบสอบถามร้อยละ 94.00 ห่วงใยสุขภาพของตนเอง แต่กลุ่มผู้รักสันโดษเป็นกลุ่มที่ไม่ห่วงใยสุขภาพมากถึงร้อยละ 14.81 (แผนภาพที่ 8.2)

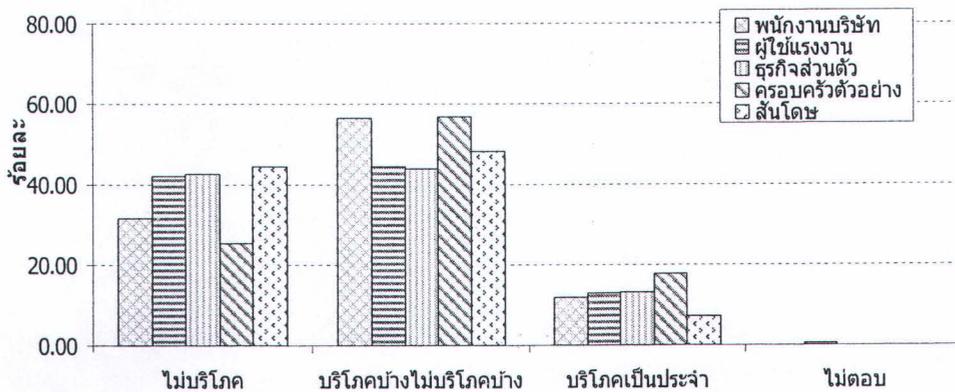


แผนภาพที่ 8.1 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องโรคประจำตัว

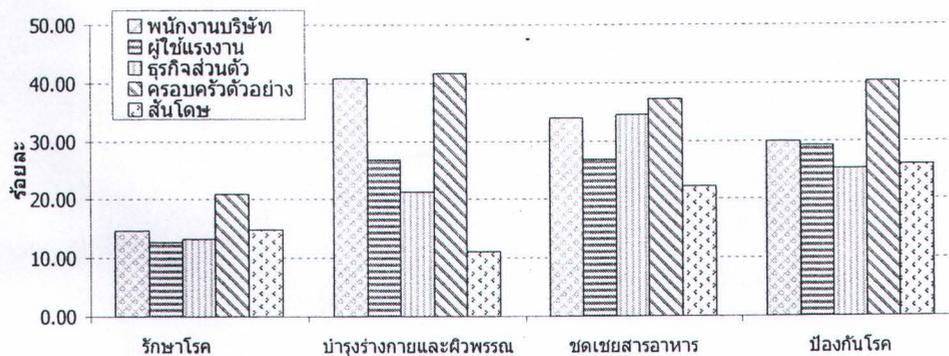


แผนภาพที่ 8.2 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องความหงายสุขภาพของตนเอง

สำหรับการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้นพบว่าร้อยละ 51.33 บริโภคเป็นครั้งคราว ร้อยละ 35.67 ไม่บริโภคเลยและเพียงร้อยละ 12.83 บริโภคเป็นประจำ โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างบริโภคเป็นประจำมากที่สุดนับเป็นร้อยละ 17.91 (แผนภาพที่ 8.3) สำหรับสาเหตุในการบริโภคนั้นแบ่งได้เป็น 3 สาเหตุหลักดังนี้ บริโภคเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณ (ร้อยละ 33.33) เพื่อชดเชยสารอาหาร (ร้อยละ 32.00) และเพื่อป้องกันโรค (ร้อยละ 30.17) (แผนภาพที่ 8.4)

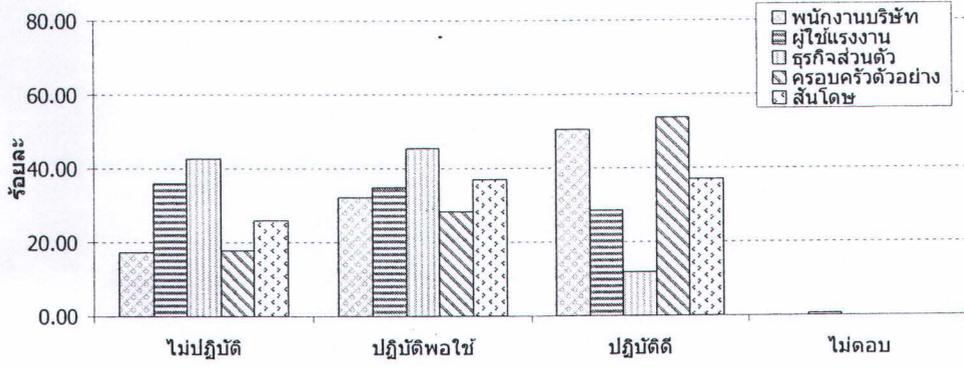


แผนภาพที่ 8.3 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

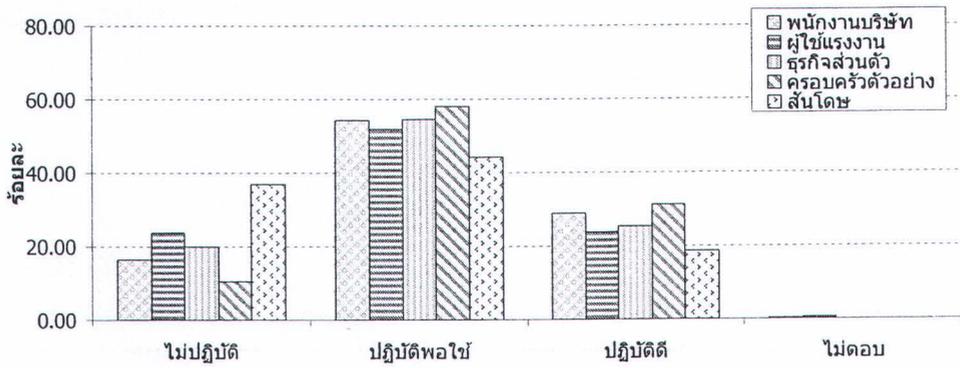


แผนภาพที่ 8.4 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

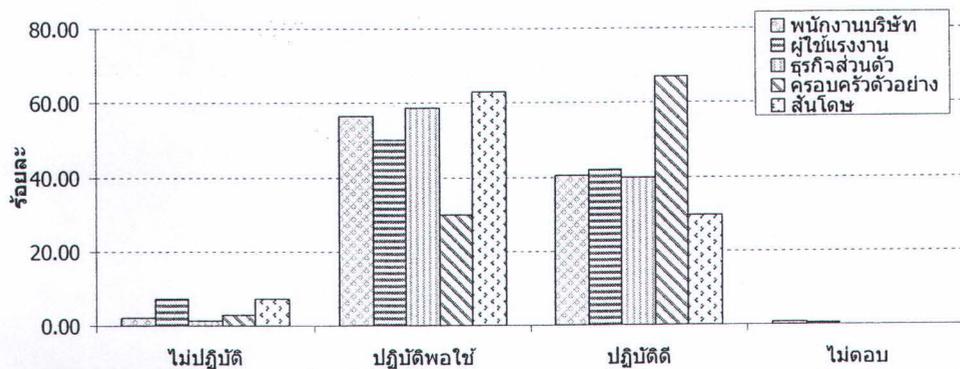
ในส่วนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง จากแผนภาพที่ 8.5 ถึง แผนภาพที่ 8.9 พบว่า ในภาพรวมแล้วกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 73.83 มีการตรวจสุขภาพประจำปี โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างปฏิบัติมากที่สุดร้อยละ 53.73 รองลงมาคือ กลุ่มพนักงานบริษัทปฏิบัติร้อยละ 50.56 ส่วนกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวมีการปฏิบัติน้อยที่สุด กล่าวคือ ไม่ตรวจสุขภาพเลยร้อยละ 42.67 และปฏิบัติพอใช้ร้อยละ 45.33 (แผนภาพที่ 8.5) ด้านการออกกำลังกายเป็นประจำ พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 53.67 มีการปฏิบัติพอใช้ ส่วนกลุ่มที่ปฏิบัติดี ได้แก่ กลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างและพนักงานบริษัท (แผนภาพที่ 8.6) ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่าร้อยละ 95.66 ปฏิบัติพอใช้และปฏิบัติดี โดยกลุ่มที่ปฏิบัติดีสูงสุดคือ กลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่าง (ร้อยละ 67.16) (แผนภาพที่ 8.7) ด้านการดื่มสุราของมีนเมา ร้อยละ 54.17 ปฏิบัติดีคือไม่ดื่มสุราเลย โดยกลุ่มที่ไม่ดื่มสุราสูงสุด คือ กลุ่มผู้ใช้แรงงานในอัตราร้อยละ 59.15 (แผนภาพที่ 8.8) ด้านการสูบบุหรี่พบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 66.83 ไม่สูบบุหรี่ โดยกลุ่มที่ใหญ่ที่สุดคือกลุ่มพนักงานบริษัท (ร้อยละ 75.28) รองลงมาเป็นกลุ่มผู้ใช้แรงงาน (ร้อยละ 65.24) (แผนภาพที่ 8.9)



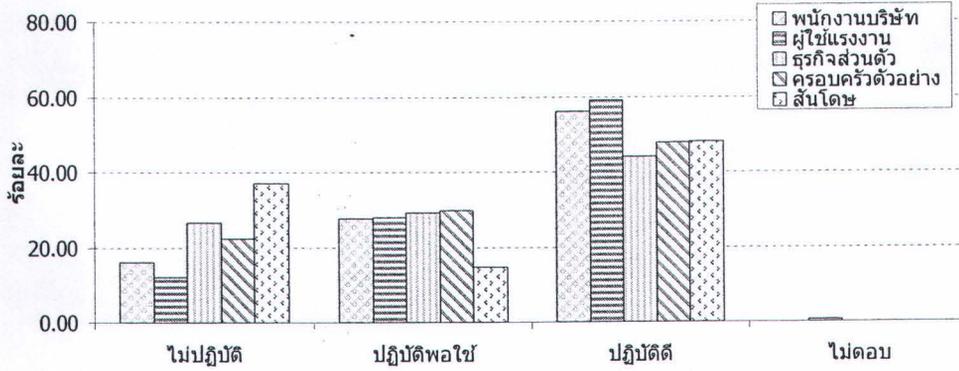
แผนภาพที่ 8.5 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการตรวจสอบประจำปี



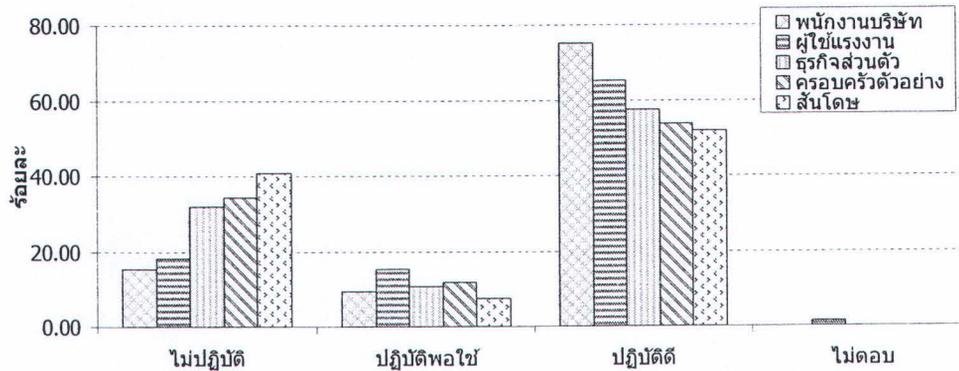
แผนภาพที่ 8.6 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการออกกำลังกายเป็นประจำ



แผนภาพที่ 8.7 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการเอาใจใส่การกินอยู่

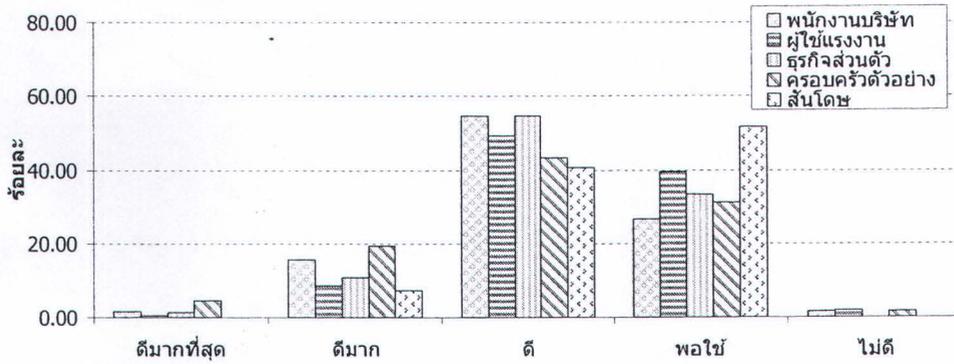


แผนภาพที่ 8.8 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการไม่ดื่มสุราและของมีนเมา

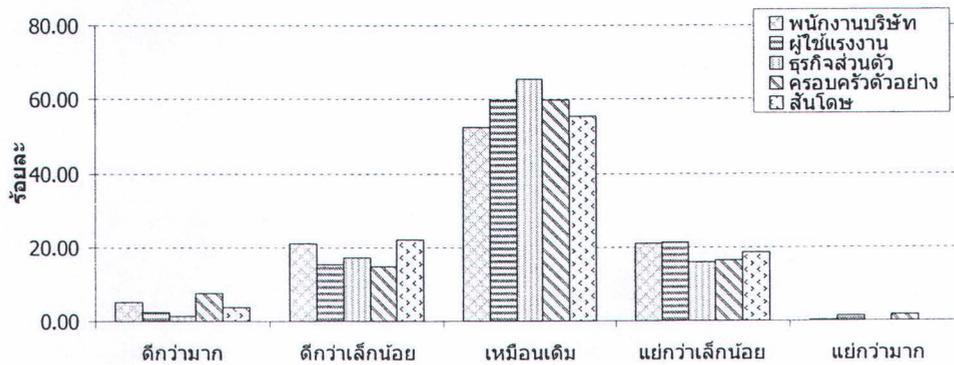


แผนภาพที่ 8.9 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการไม่สูบบุหรี่

สำหรับความคิดเห็นทางด้านสุขภาพของตนเองนั้น พบว่า ร้อยละ 51.33 ของกลุ่มพนักงานบริษัท ตอบว่าสุขภาพอยู่ในระดับดีและร้อยละ 32.67 ตอบว่าอยู่ในระดับพอใช้ ในการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมาร้อยละ 57.00 คิดว่าสุขภาพเหมือนเดิม (แผนภาพที่ 8.10 และแผนภาพที่ 8.11)



แผนภาพที่ 8.10 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



แผนภาพที่ 8.11 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันนั้นพบว่าส่วนใหญ่มีปัญหาเล็กน้อย (ร้อยละ 39.83) ในการทำกิจกรรมหนักๆ รองลงมาร้อยละ 25.83 ตอบว่าไม่มีปัญหา ด้านกิจกรรมหนักปานกลางพบว่าส่วนใหญ่ (ร้อยละ 44.00) ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง สำหรับกิจกรรมที่เหลือทั้งหมดส่วนใหญ่มากกว่าร้อยละ 50.17 ตอบว่าไม่มีปัญหา

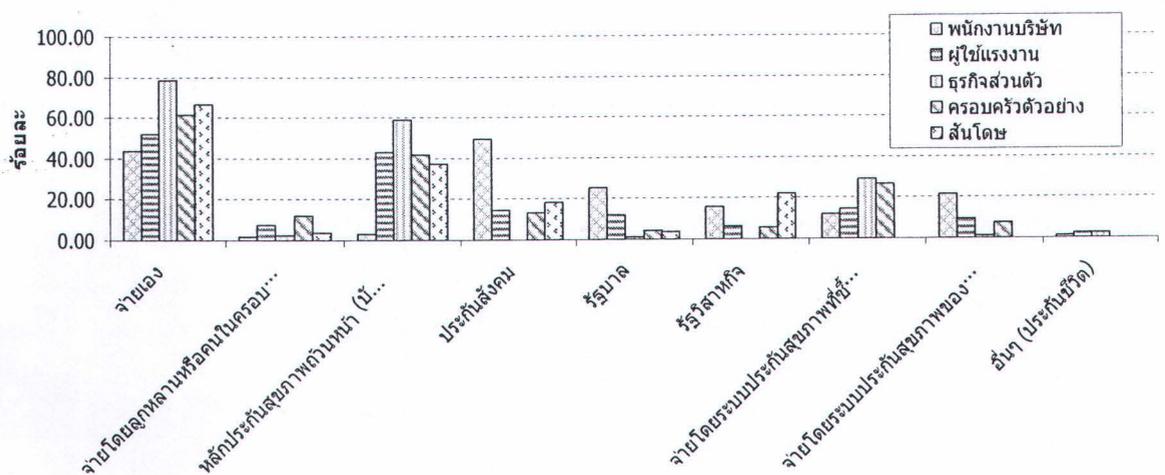
ตารางที่ 8.1 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน							ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต						
	พนักงานบริษัท	ผู้ใช้แรงงาน	ธุรกิจส่วนตัว	ครอบครัวตัวอย่าง	ผู้รักสันโดษ	รวม	พนักงานบริษัท	ผู้ใช้แรงงาน	ธุรกิจส่วนตัว	ครอบครัวตัวอย่าง	ผู้รักสันโดษ	รวม		
การตรวจร่างกายประจำปี	82.02	62.20	54.67	77.61	74.07	72.33	62.92	60.98	81.33	71.64	44.44	64.83		
ออกกำลังกาย	83.15	76.22	80.00	88.06	62.96	80.50	64.04	57.93	65.33	65.67	66.67	62.83		
การล้างพิษ (ดีท็อกซ์)	20.60	14.63	16.00	26.87	18.52	19.00	62.17	50.00	58.67	74.63	55.56	59.50		
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	65.92	53.66	56.00	67.16	55.56	61.00	53.56	42.68	56.00	71.64	59.26	53.17		
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	88.01	88.41	81.33	91.04	55.56	86.17	53.18	46.95	56.00	59.70	62.96	53.00		
รับประทานอาหารปลอดสารพิษ/ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	71.16	65.85	70.67	83.58	55.56	70.33	52.06	39.63	52.00	59.70	59.26	49.83		
นวด/สปาเพื่อสุขภาพ	37.45	25.00	36.00	38.81	37.04	34.00	59.93	48.78	68.00	62.69	48.15	57.67		

สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคตนั้น จากตารางที่ 8.1 แสดงให้เห็นว่า ในปัจจุบันกลุ่มตัวอย่างในภาพรวมมีการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง ร้อยละ 86.17 โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างมีการตอบในอัตราสูงสุดร้อยละ 91.04 รองลงมา คือ กิจกรรมออกกำลังกายร้อยละ 80.50 โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างมีการตอบในอัตราสูงสุดร้อยละ 88.06 เช่นกัน ด้านการตรวจร่างกายประจำปี ร้อยละ 72.23 โดยกลุ่มพนักงานบริษัทมีอัตราสูงสุดร้อยละ 82.02 ซึ่งไม่เป็นที่สงสัยเพราะการตรวจร่างกายประจำปีเป็นสวัสดิการจากบริษัท ด้านกิจกรรมรับประทานอาหารเช้าและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติมีร้อยละ 70.33 โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างมีการตอบสูงสุดร้อยละ 83.58

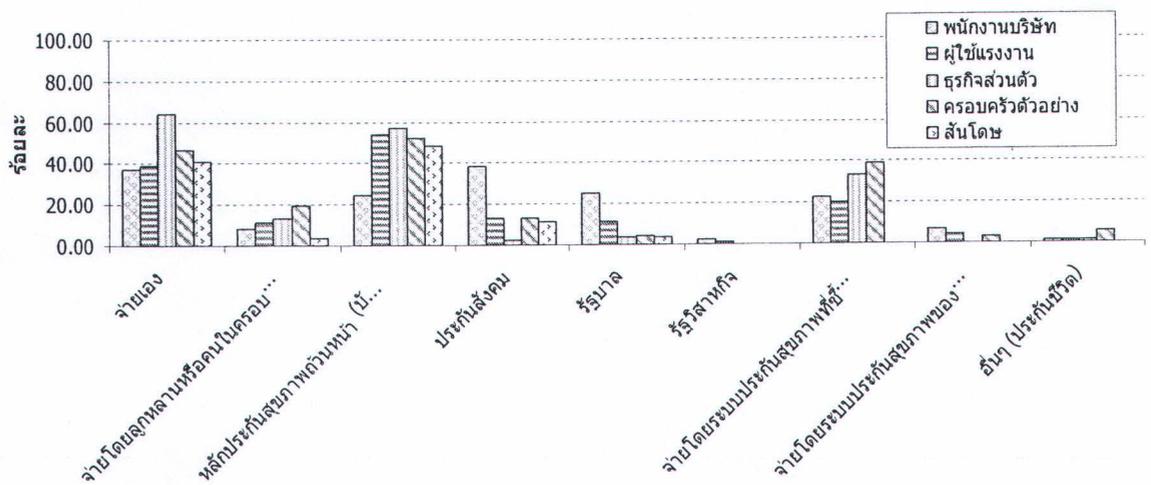
สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพในอนาคตนั้นกิจกรรมการตรวจร่างกายประจำปีมีการตอบสูงสุดร้อยละ 64.83 รองลงมาคือกิจกรรมการออกกำลังกายร้อยละ 62.83 และกิจกรรมการล้างพิษ (ดีท็อกซ์) ร้อยละ 59.50 สำหรับกิจกรรมที่มีความแตกต่างมากที่สุดคือกิจกรรมการล้างพิษจะมีอัตราการกระทำเพิ่มขึ้นมากที่สุดร้อยละ 40.50 โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจะมีอัตราการเพิ่มมากที่สุด สำหรับกิจกรรมที่จะมีการทำในอัตราที่ลดลงมากที่สุดคือการรับประทานอาหารเช้าที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง ในอัตราร้อยละ 33.17 (ตารางที่ 8.1)

สำหรับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้นในปัจจุบันพบว่าการจ่ายด้วยเงินตนเองเป็นอัตราสูงสุดด้วยร้อยละ 53.17 ในกลุ่มพนักงานบริษัทพบว่าการใช้ประกันสังคมมากที่สุด (ร้อยละ 49.06) รองลงมาจ่ายเอง ร้อยละ 43.45 ส่วนกลุ่มที่เหลือพบว่าส่วนใหญ่จ่ายเอง รองลงมาเป็นการจ่ายโดยใช้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) (แผนภาพที่ 8.12)



แผนภาพที่ 8.12 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน

ส่วนในอนาคตนั้น กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 92.00) มีการวางแผนเกี่ยวกับค่ารักษาพยาบาล โดยกลุ่มผู้รักสัน โดยมีการวางแผนด้านนี้ในอัตราต่ำสุด (ร้อยละ 74.07) สำหรับวิธีการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้นในอนาคตยังคงจ่ายด้วยตนเองสูงสุด ในอัตราร้อยละ 42.17 รองลงมาจ่ายด้วยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าในอัตราร้อยละ 41.00 ในกลุ่มพนักงานบริษัทพบว่ายังคงมีการใช้ประกันสังคมมากที่สุด (ร้อยละ 38.58) แต่อยู่ในอัตราที่ลดลง รองลงมาจ่ายเองร้อยละ 37.08 เป็นที่น่าสังเกตว่าการจ่ายโดยใช้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) จะมีอัตราที่เพิ่มมากขึ้น (แผนภาพที่ 8.13)



แผนภาพที่ 8.13 ร้อยละของผู้ตอบจำแนกตามกลุ่มและคำตอบเรื่องการวางแผนจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

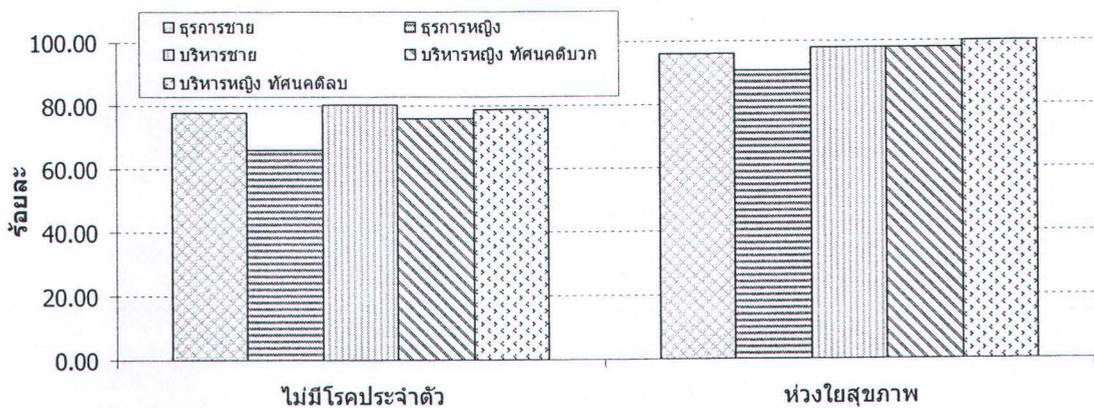
8.2 การวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพโดยจำแนกตามกลุ่มย่อย

หลังจากที่ได้วิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพตามกลุ่มตัวอย่างหลัก 5 กลุ่มแล้ว ในลำดับต่อไปจะเป็นการวิเคราะห์พฤติกรรมลงลึกในรายละเอียดเพื่อเปรียบเทียบความต่างและความเหมือนของแต่ละกลุ่มย่อยในแต่ละกลุ่มหลักทั้ง 5 กลุ่ม โดยมีรายละเอียดของการวิเคราะห์ดังต่อไปนี้

8.2.1 พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มย่อยในกลุ่มพนักงานบริษัท

กลุ่มย่อยของพนักงานบริษัทประกอบไปด้วย 5 กลุ่มย่อย ได้แก่ พนักงานธุรการชาย พนักงานธุรการหญิง พนักงานระดับบริหารชาย พนักงานระดับบริหารหญิงที่สนคติบวก และพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนคตลบ ซึ่งแต่ละกลุ่มย่อยมีพฤติกรรมกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพดังนี้

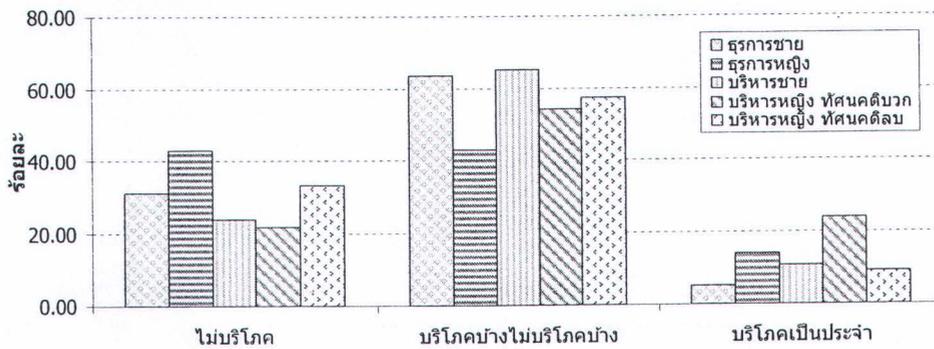
จากการวิเคราะห์กลุ่มย่อยของพนักงานบริษัทพบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัว โดยกลุ่มพนักงานระดับบริหารชายมีอัตราสูงสุดที่ร้อยละ 80.43 และกลุ่มพนักงานธุรการหญิงมีโรคประจำตัวมากที่สุดให้อัตราร้อยละ 33.85 สำหรับความห่วงใยสุขภาพของตนเองพบว่า ส่วนใหญ่ห่วงใยในอัตราตั้งแต่ร้อยละ 90.77 (แผนภาพที่ 8.14)



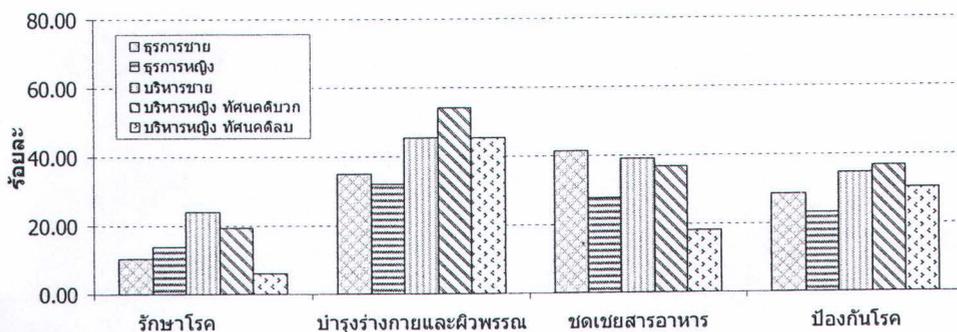
แผนภาพที่ 8.14 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องโรคประจำตัวและความห่วงใยเรื่องสุขภาพ

สำหรับพฤติกรรมกรรมการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้น พบว่า กลุ่มพนักงานบริษัทส่วนใหญ่บริโภคเป็นครั้งคราว โดยที่กลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติบวกบริโภคเป็นประจำมากที่สุดที่ร้อยละ 23.91 และกลุ่มพนักงานธุรการหญิงไม่บริโภคเลยร้อยละ 43.08 (แผนภาพที่ 8.15)

ทั้งนี้สาเหตุหลักในการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนั้นแบ่งได้เป็น 3 สาเหตุ คือ การบริโภคเพื่อบำรุงร่างกาย และผิวพรรณ รองลงมาคือการบริโภคเพื่อชดเชยสารอาหารและการบริโภคเพื่อป้องกันโรค โดยพบว่ากลุ่มพนักงานธุรการชายมีสาเหตุในการบริโภคเพื่อชดเชยสารอาหารสูงสุด (ร้อยละ 41.56) ส่วนกลุ่มที่บริโภคเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณได้แก่ กลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติบวก (ร้อยละ 54.35) กลุ่มพนักงานระดับบริหารชาย (ร้อยละ 45.65) และกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติลบ (ร้อยละ 45.45) (แผนภาพที่ 8.16)



แผนภาพที่ 8.15 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

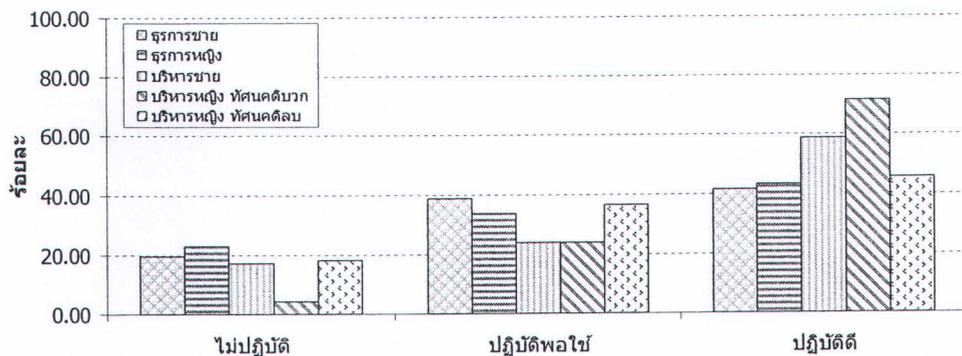


แผนภาพที่ 8.16 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

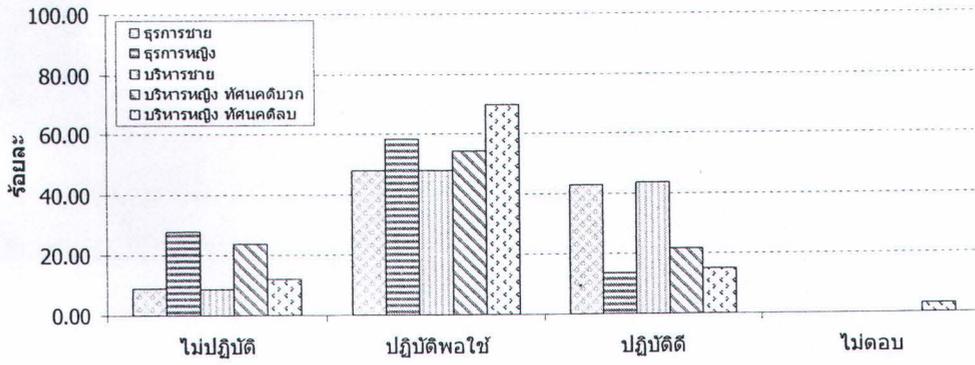
ส่วนของความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองนั้น จากแผนภาพที่ 8.17 ถึง แผนภาพที่ 8.21 พบว่า พนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติบวกมีการตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุดในอัตราร้อยละ 71.74 รองลงมาเป็นกลุ่มพนักงานระดับบริหารชายในอัตราร้อยละ 58.70 เป็นที่น่าสังเกตว่าพนักงานระดับบริหารมีการตรวจร่างกายประจำปีมากกว่าพนักงานธุรการ โดยกลุ่มพนักงานธุรการหญิงไม่ตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุด (ร้อยละ 23.08) (แผนภาพที่ 8.17)

ด้านการออกกำลังกายเป็นประจำ พบว่ากลุ่มพนักงานระดับบริหารชายมีการออกกำลังกายเป็นประจำมากที่สุด (ร้อยละ 43.48) รองลงมาเป็นกลุ่มพนักงานธุรการชาย (ร้อยละ 42.86) เป็นที่น่าสังเกตได้ว่าพนักงานเพศชายออกกำลังกายเป็นประจำมากกว่าเพศหญิง โดยกลุ่มพนักงานธุรการหญิงไม่ออกกำลังกายเป็นประจำมากที่สุด (ร้อยละ 27.69) (แผนภาพที่ 8.18)

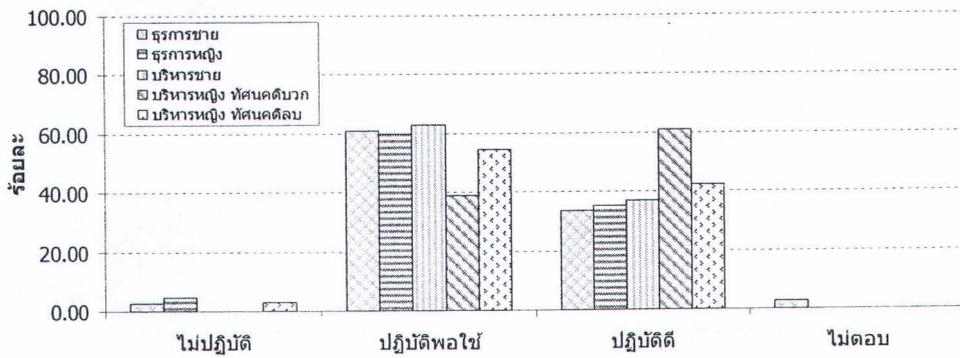
ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่ากลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติบวกให้ความสนใจมากที่สุด (ร้อยละ 60.87) (แผนภาพที่ 8.19) ด้านการดื่มสุราของมีนเมาพบว่ากลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติลบไม่ดื่มสุรามากที่สุด (ร้อยละ 84.78) รองลงเป็นกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติลบ (ร้อยละ 78.79) กลุ่มที่ดื่มสุราสูงสุดคือ กลุ่มพนักงานระดับบริหารชายร้อยละ 23.91 รองลงมาคือกลุ่มพนักงานธุรการชายร้อยละ 23.38 และกลุ่มพนักงานธุรการหญิงร้อยละ 16.92 (แผนภาพที่ 8.20) ด้านการสูบบุหรี่พบว่ากลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทั้งทัศนคติบวกและลบไม่สูบบุหรี่มากที่สุด ร้อยละ 91.30 และร้อยละ 90.91 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มที่สูบบุหรี่มากที่สุดคือกลุ่มพนักงานธุรการชายร้อยละ 28.57 รองลงมาคือกลุ่มพนักงานระดับบริหารชายร้อยละ 17.39 เป็นที่น่าสังเกตว่าพฤติกรรมในการดื่มสุรามีลักษณะคล้ายคลึงกับการสูบบุหรี่เฉพาะในเพศชาย (แผนภาพที่ 8.21)



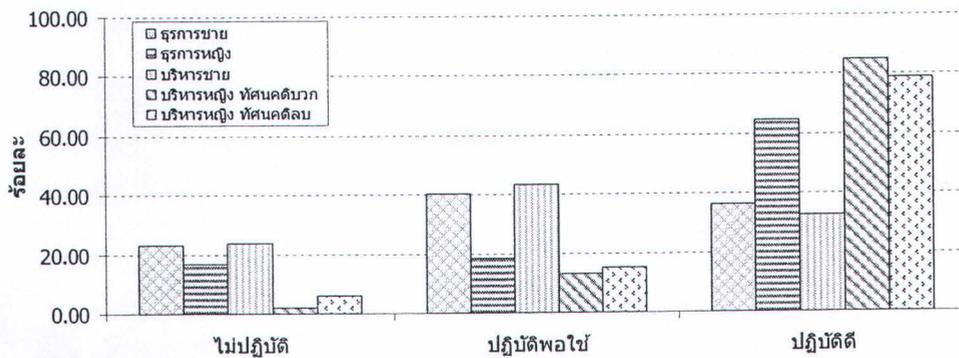
แผนภาพที่ 8.17 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการตรวจสุขภาพประจำปี



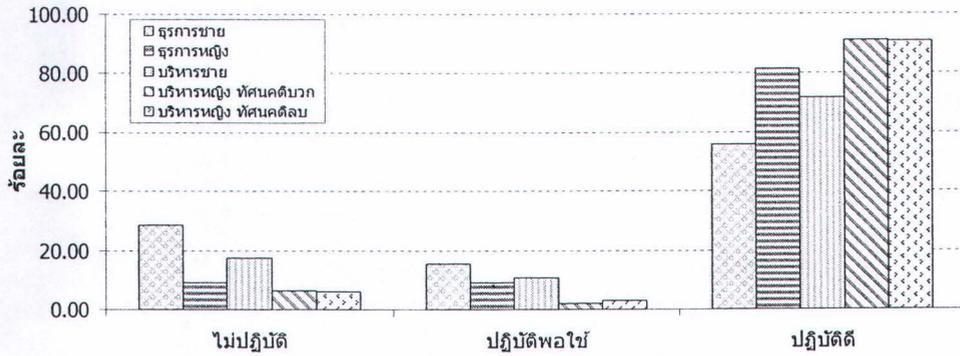
แผนภาพที่ 8.18 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการออกกำลังกายเป็นประจำ



แผนภาพที่ 8.19 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเอาใจใส่การกินอยู่

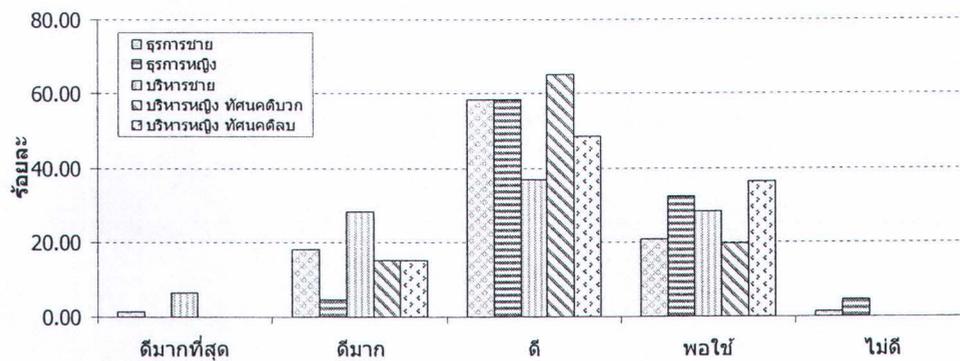


แผนภาพที่ 8.20 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่ดื่มสุราและของมีนเมา

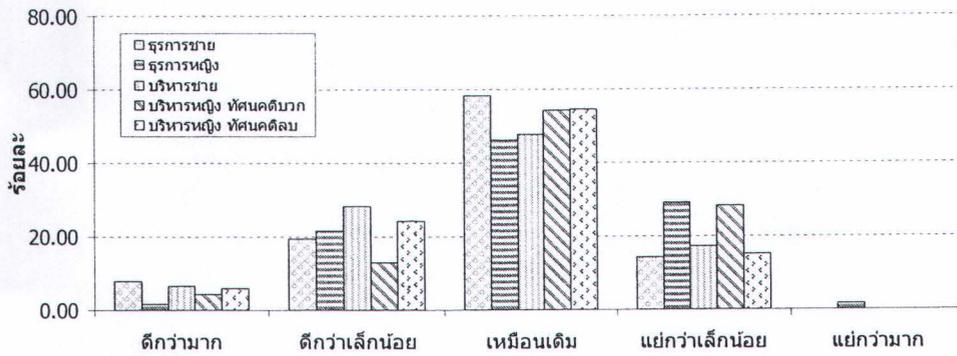


แผนภาพที่ 8.21 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่สูบบุหรี่

สำหรับความคิดเห็นทางด้านสุขภาพของตนเองนั้น พบว่า ส่วนมากทุกกลุ่มย่อยตอบว่าสุขภาพอยู่ในระดับดี ส่วนการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมาทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่คิดว่าคุณภาพสุขภาพเหมือนเดิมกับปีที่ผ่านมา (แผนภาพที่ 8.22 และแผนภาพที่ 8.23) ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันนั้นพบว่าส่วนใหญ่ทุกกลุ่มย่อยมีปัญหาเล็กน้อยในการทำกิจกรรมหนักๆ ด้านกิจกรรมหนักปานกลางพบว่าส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง สำหรับกิจกรรมที่เหลือทั้งหมดส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีปัญหา



แผนภาพที่ 8.22 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



แผนภาพที่ 8.23 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

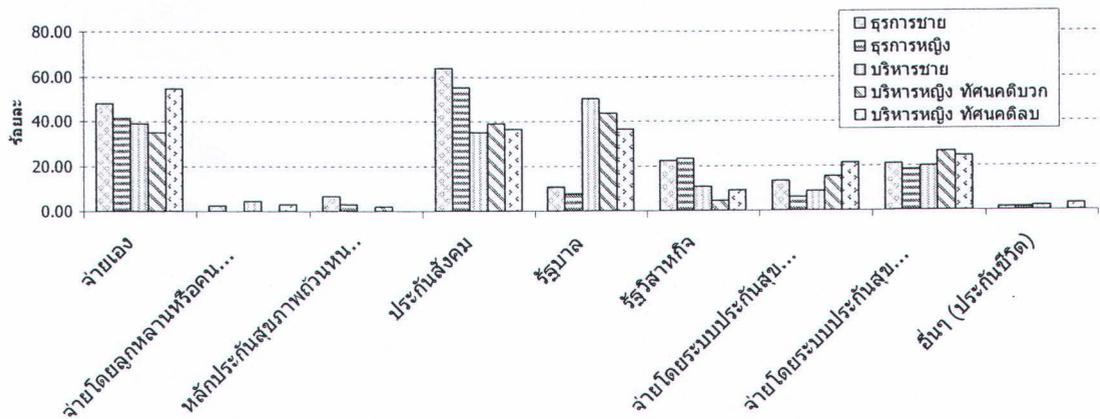
สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำในปัจจุบันนั้น จากตารางที่ 8.2 พบว่า กิจกรรมที่กลุ่มพนักงานธุรกิจขายและกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนใจดีบวกตอบว่ามีการทำมากที่สุด คือ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ และการตรวจร่างกายประจำปี ส่วนกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนใจดีบวกให้ความสำคัญกับกิจกรรมออกกำลังกายและการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ กลุ่มพนักงานระดับบริหารชายให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายมากที่สุด และกลุ่มพนักงานธุรกิจหญิงให้ความสำคัญกับการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ

สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพในอนาคตนั้น กลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนใจดีบวกให้ความสำคัญกับกิจกรรมที่หลากหลายได้แก่ การออกกำลังกาย การตรวจร่างกายประจำปี การรับประทานอาหารปลอดสารพิษ นวด/สปาเพื่อสุขภาพ และการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ กลุ่มพนักงานระดับบริหารชายให้ความสำคัญกับการล้างพิษ การตรวจร่างกายประจำปีและการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ กลุ่มพนักงานธุรกิจหญิงคาดว่าจะทำกิจกรรมดังนี้ การล้างพิษ การตรวจร่างกายประจำปีและการออกกำลังกาย ส่วนกลุ่มพนักงานธุรกิจขายคาดว่าจะทำกิจกรรมดังนี้ การนวด/สปาเพื่อสุขภาพและการล้างพิษ และกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนใจดีลบให้ความสำคัญเพียงกิจกรรมการตรวจร่างกายประจำปีและการออกกำลังกาย สำหรับกิจกรรมที่มีความแตกต่างมากที่สุดคือกิจกรรมการล้างพิษจะมีแนวโน้มในการทำเพิ่มขึ้นในกลุ่มพนักงานธุรกิจหญิง กลุ่มพนักงานระดับบริหารชาย และกลุ่มพนักงานธุรกิจชาย ส่วนกิจกรรมที่มีแนวโน้มที่จะลดลงคือการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพในกลุ่มพนักงานธุรกิจชายและกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงที่สนใจดีลบ (ตารางที่ 8.2)

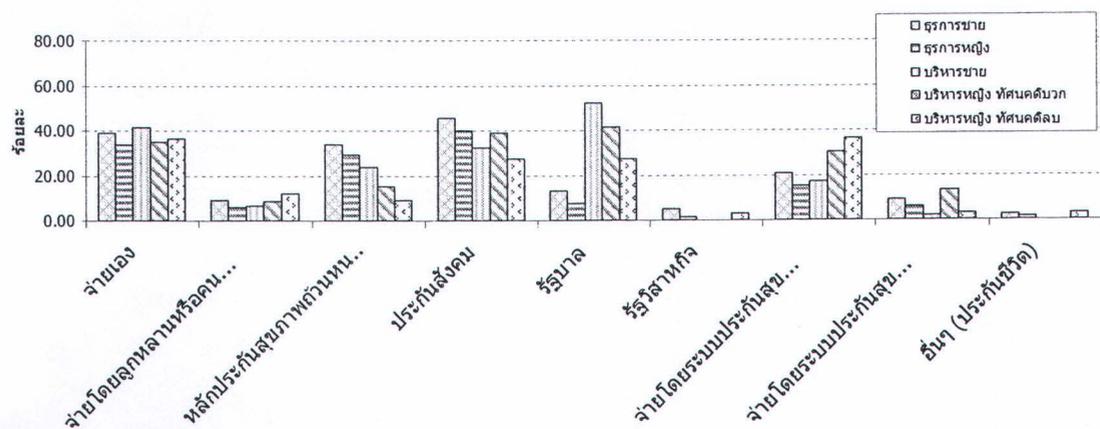
ตารางที่ 8.2 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำหน่ายและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน				ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต				ร้อยละของผู้ตอบที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคต					
	ธุรการชาย	ธุรการหญิง	บริหารชาย	บริหารหญิง	ธุรการชาย	ธุรการหญิง	บริหารชาย	บริหารหญิง	ธุรการชาย	ธุรการหญิง	บริหารชาย	บริหารหญิง		
การตรวจร่างกายประจำปี	80.52	76.92	78.26	95.65	81.82	53.25	66.15	73.91	60.61	-27.27	-10.77	-13.04	-21.74	-21.21
ออกกำลังกาย	90.91	72.31	91.30	76.09	84.85	55.84	66.15	80.43	60.61	-35.06	-6.15	-30.43	4.35	-24.24
การล้างพิษ (ดีท็อกซ์)	14.29	20.00	21.74	21.74	33.33	61.04	69.23	56.52	48.48	46.75	49.23	47.83	34.78	15.15
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	63.64	58.46	67.39	76.09	69.70	55.84	55.38	58.70	39.39	-7.79	-3.08	-15.22	-17.39	-30.30
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	87.01	80.00	91.30	95.65	90.91	42.86	52.31	65.22	51.52	-44.16	-27.69	-30.43	-30.43	-39.39
รับประทานอาหารปลอดสารพิษ/ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	66.23	67.69	73.91	76.09	78.79	44.16	52.31	69.57	42.42	-22.08	-15.38	-19.57	-6.52	-36.36
นวด/สปาเพื่อสุขภาพ	23.38	41.54	47.83	32.61	54.55	62.34	55.38	69.57	54.55	38.96	13.85	8.70	36.96	0.00

เกี่ยวกับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้น พบว่า การจ่ายค่ารักษาพยาบาลของพนักงานบริษัทในปัจจุบันและอนาคตไม่มีความแตกต่างกัน กล่าวคือ กลุ่มพนักงานธุรการชายและธุรการหญิงจ่ายด้วยประกันสังคมมากที่สุด รองลงมาคือการจ่ายด้วยเงินตนเอง ส่วนกลุ่มพนักงานระดับบริหารชาย จ่ายโดยใช้สิทธิของรัฐบาลมากที่สุด รองลงมาคือการจ่ายด้วยเงินตนเอง สำหรับกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติบวกจ่ายโดยใช้สิทธิของรัฐบาลมากที่สุด รองลงมาคือประกันสังคมมากที่สุด และกลุ่มพนักงานระดับบริหารหญิงทัศนคติลบส่วนใหญ่จ่ายด้วยตนเอง (แผนภาพที่ 8.24 และแผนภาพที่ 8.25)



แผนภาพที่ 8.24 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน

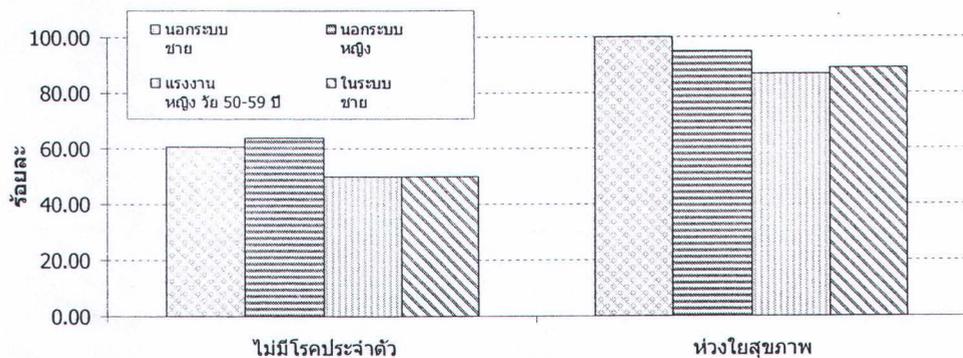


แผนภาพที่ 8.25 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มพนักงานบริษัทจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

8.2.2 พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มย่อยในกลุ่มผู้ใช้แรงงาน

ในส่วนนี้เป็นการวิเคราะห์พฤติกรรมกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มผู้ใช้แรงงานซึ่งประกอบด้วย 4 กลุ่มย่อย ได้แก่ ผู้ใช้แรงงานนอกระบบชาย ผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิง ผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปี และผู้ใช้แรงงานในระบบชาย โดยมีรายละเอียดของพฤติกรรมกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพดังนี้

จากการวิเคราะห์กลุ่มย่อยของผู้ใช้แรงงานพบว่าส่วนใหญ่กลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบทั้งหญิงและชายตอบว่าไม่มีโรคประจำตัวมากที่สุด ในร้อยละ 64.10 และร้อยละ 60.78 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มที่เหลือตอบว่าไม่มีโรคประจำตัวในจำนวนเท่ากับตอบว่ามีโรคประจำตัว สำหรับความห่วงใยสุขภาพของตนเองพบว่าทุกกลุ่มย่อยมีความห่วงใยในระดับสูง คือ มีสัดส่วนเกินร้อยละ 86.84 ในทุกกลุ่ม โดยที่กลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีตอบว่าไม่ห่วงใยสุขภาพมากที่สุด (ร้อยละ 13.16) (แผนภาพที่ 8.26)

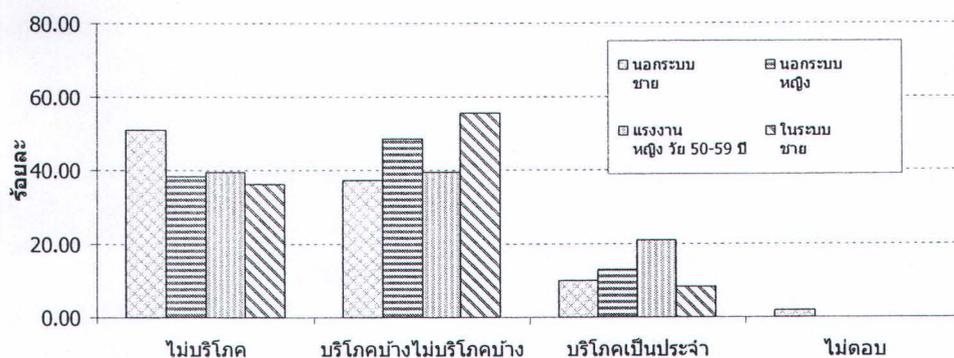


แผนภาพที่ 8.26 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องโรคประจำตัวและความห่วงใยเรื่องสุขภาพ

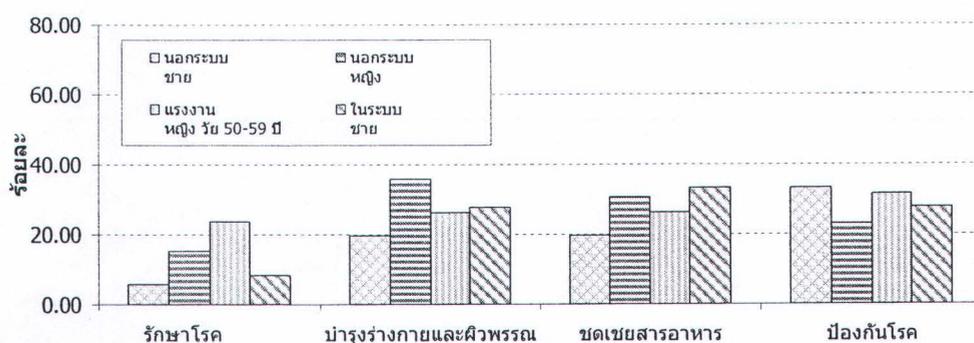
เกี่ยวกับการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้น พบว่าผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีเป็นกลุ่มที่บริโภคเป็นประจำมากที่สุดในสัดส่วนร้อยละ 21.05 ส่วนกลุ่มที่ไม่บริโภคมากที่สุดคือ กลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายในสัดส่วนร้อยละ 50.98 ส่วนใหญ่บริโภคเป็นครั้งคราว และกลุ่มที่บริโภคเป็นครั้งคราวมากที่สุดคือกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายในสัดส่วนร้อยละ 55.56 (แผนภาพที่ 8.27)

สำหรับสาเหตุหลักในการบริโภคนั้นกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายและกลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปี ส่วนใหญ่บริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อป้องกันโรคในสัดส่วนร้อยละ 33.33 และร้อยละ 31.58 ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิงส่วนใหญ่บริโภคเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณในสัดส่วน

ร้อยละ 35.90 และกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายส่วนใหญ่บริโภคเพื่อชดเชยสารอาหารในสัดส่วนร้อยละ 33.33 (แผนภาพที่ 8.28)



แผนภาพที่ 8.27 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

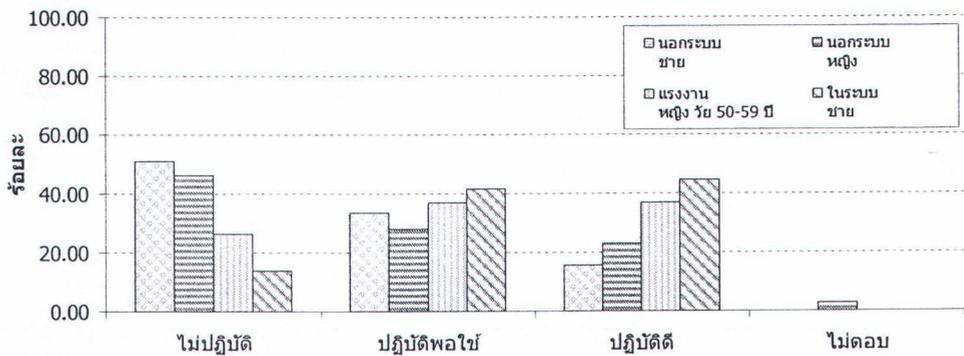


แผนภาพที่ 8.28 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

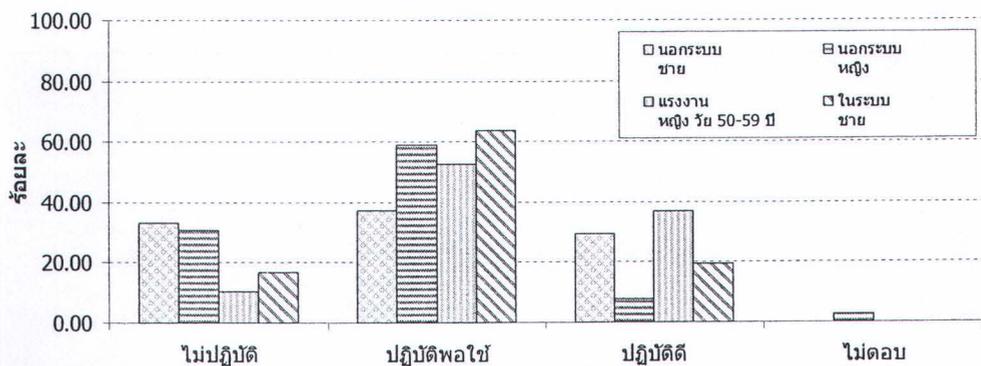
ส่วนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง จากแผนภาพที่ 8.29 ถึง แผนภาพที่ 8.33 พบว่ากลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายและกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิงส่วนใหญ่ไม่มีการตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุดในอัตราร้อยละ 50.98 และร้อยละ 46.15 ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีและกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายมีการตรวจสุขภาพประจำปีในระดับพอใช้และดีรวมร้อยละ 73.68 และร้อยละ 86.11 (แผนภาพที่ 8.29)

ด้านการออกกำลังกายเป็นประจำ พบว่าทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่ออกกำลังกายเป็นประจำในระดับพอใช้มากที่สุด ส่วนกลุ่มที่ไม่ออกกำลังกายเป็นประจำมากที่สุดคือกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชาย (ร้อยละ 33.33) (แผนภาพที่ 8.30)

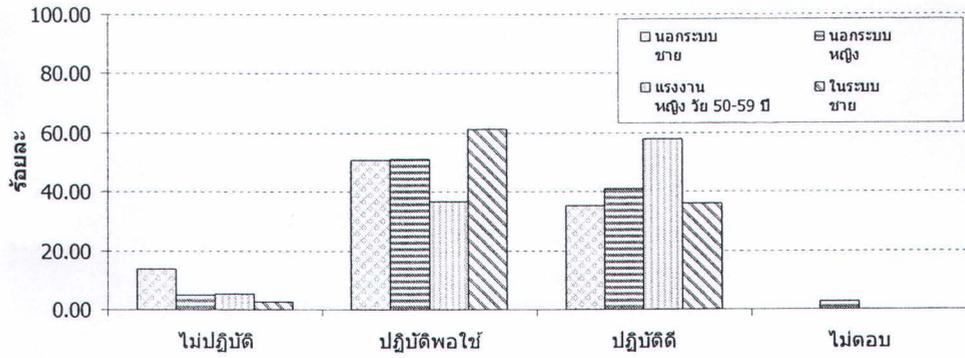
ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่ากลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชาย กลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิง และกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายให้ความใส่ใจในระดับพอใช้ ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีส่วนมากตอบว่าปฏิบัติในระดับดี (แผนภาพที่ 8.31) ด้านการดื่มสุราของมีนเมาพบว่าทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่ไม่ดื่มสุราและของมีนเมา (แผนภาพที่ 8.32) ด้านการสูบบุหรี่พบว่าทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่ไม่สูบบุหรี่ โดยกลุ่มที่มีการสูบบุหรี่มากที่สุดคือกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชาย (ร้อยละ 33.33) (แผนภาพที่ 8.33)



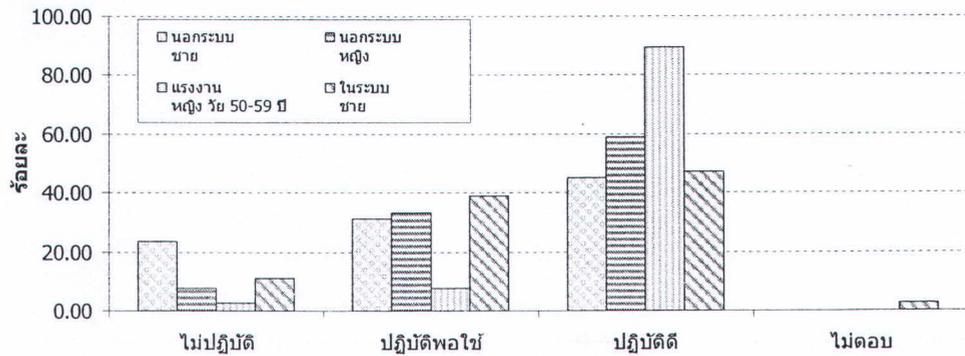
แผนภาพที่ 8.29 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการตรวจสอบสุขภาพประจำปี



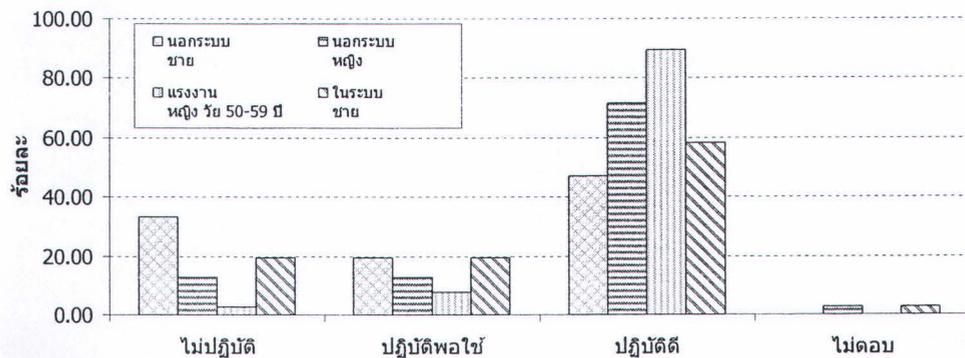
แผนภาพที่ 8.30 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการออกกำลังกายเป็นประจำ



แผนภาพที่ 8.31 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเอาใจใส่การกินอยู่

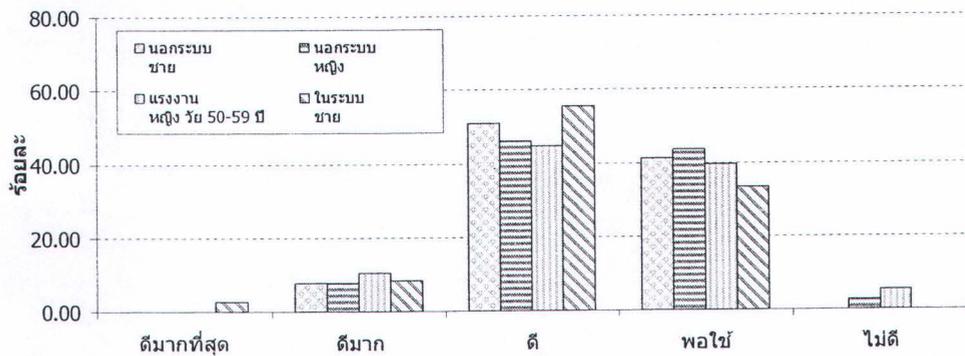


แผนภาพที่ 8.32 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่เต็มสุราและของมีนเมา

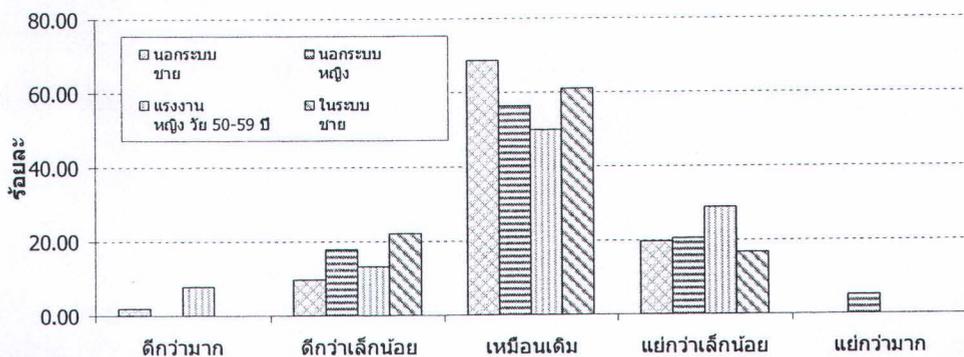


แผนภาพที่ 8.33 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่สูบบุหรี่

สำหรับความคิดเห็นทางด้านสุขภาพของตนเอง ส่วนมากทุกกลุ่มย่อยตอบว่าสุขภาพอยู่ในระดับดี ส่วนการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมาทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่คิดว่าคุณภาพสุขภาพเหมือนเดิมกับปีที่ผ่านมา (แผนภาพที่ 8.34 และแผนภาพที่ 8.35) ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวัน นั้นพบว่า ส่วนใหญ่ของกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชาย กลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิง และกลุ่มแรงงานหญิงวัย 50-59 ปี มีปัญหาเล็กน้อยในการทำกิจกรรมหนัก ๆ ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชาย ส่วนมากตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนัก ๆ ด้านกิจกรรมหนักปานกลางพบว่าส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง สำหรับกิจกรรมที่เหลือทั้งหมดส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมนั้น ๆ



แผนภาพที่ 8.34 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



แผนภาพที่ 8.35 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำในปัจจุบันนั้น จากตารางที่ 8.3 พบว่า ส่วนใหญ่ทุกกลุ่มย่อยมีการออกกำลังกาย และรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ นอกจากนี้กลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปี และกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายให้ความสำคัญต่อการตรวจร่างกายประจำปีด้วย ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปี และกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิงยังให้ความสนใจกับการรับประทานอาหารปลอดสารพิษอีกด้วย

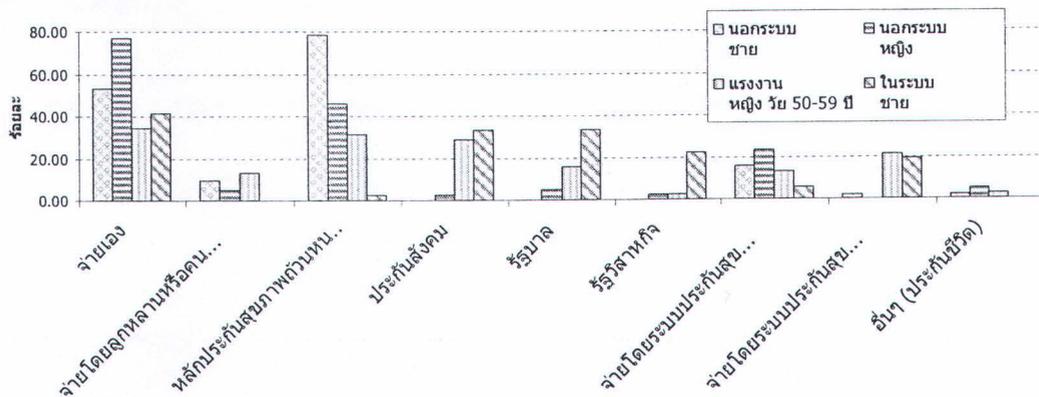
สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพในอนาคตนั้นทุกกลุ่มย่อยให้ความสำคัญต่อการตรวจร่างกายประจำปีมากที่สุด ส่วนกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิงคาดว่าจะให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกายและการล้างพิษเพิ่มขึ้น สำหรับกิจกรรมที่มีความแตกต่างมากที่สุดคือกิจกรรมการล้างพิษจะมีแนวโน้มในการทำเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มย่อย การรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพจะลดลงในกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิง และกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชาย นอกจากนี้ในกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายจะมีการออกกำลังกายลดลงด้วย (ตารางที่ 8.3)

ตารางที่ 8.3 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ให้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

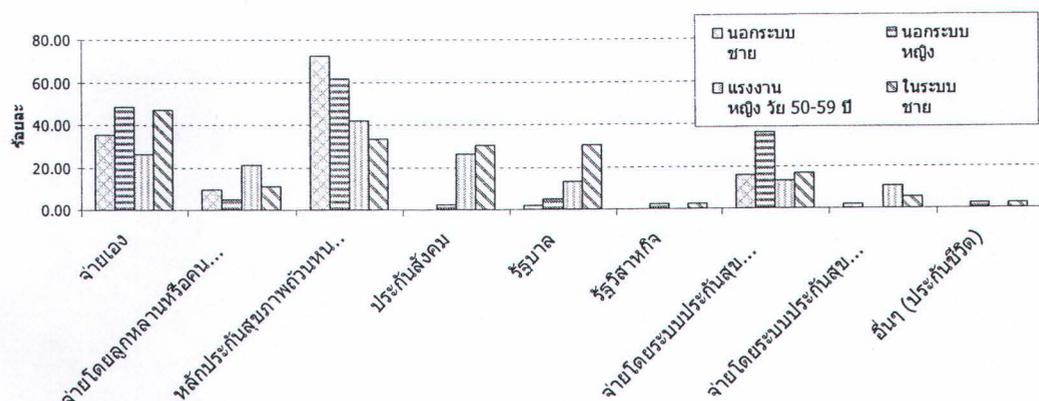
กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน						ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต						ร้อยละของส่วนต่างของผู้ตอบที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคต						
	นอก ระบบ ชาย		นอก ระบบ หญิง 50-59 ปี		ใน ระบบ ชาย		นอก ระบบ ชาย		นอก ระบบ หญิง 50-59 ปี		ใน ระบบ ชาย		นอก ระบบ ชาย		นอก ระบบ หญิง 50-59 ปี		ใน ระบบ ชาย		
	45.10	51.28	73.68	86.11	56.86	66.67	65.79	55.56	64.71	69.23	86.84	88.89	50.98	69.23	60.53	52.78	0.00	-13.73	-36.11
การตรวจร่างกายประจำปี	7.84	20.51	15.79	16.67	33.33	69.23	50.00	52.78	25.49	48.72	34.21	36.11	25.49	48.72	34.21	36.11	25.49	48.72	34.21
ออกกำลังกาย	43.14	58.97	57.89	58.33	41.18	48.72	44.74	36.11	-1.96	48.72	-13.16	36.11	-1.96	48.72	-13.16	36.11	-1.96	48.72	-13.16
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	82.35	92.31	86.84	94.44	50.98	48.72	55.26	30.56	-31.37	48.72	-31.58	30.56	-31.37	48.72	-31.58	30.56	-31.37	48.72	-31.58
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	49.02	71.79	81.58	66.67	33.33	48.72	47.37	30.56	-15.69	48.72	-34.21	30.56	-15.69	48.72	-34.21	30.56	-15.69	48.72	-34.21
รับประทานอาหารปลอดสารพิษ/ ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	15.69	33.33	31.58	22.22	33.33	64.10	55.26	47.22	17.65	64.10	23.68	47.22	17.65	64.10	23.68	47.22	17.65	64.10	23.68
นอน/สปาเพื่อสุขภาพ																			

สำหรับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้นในปัจจุบันกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายจ่ายด้วยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า รองลงมาคือจ่ายเอง กลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบหญิงส่วนใหญ่จ่ายด้วยตนเองและรองลงมาจ่ายโดยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า กลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีจ่ายโดยการจ่ายด้วยตนเองและหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า เป็นที่น่าสังเกตว่าสำหรับกลุ่มผู้ใช้แรงงานในระบบชายกลับจ่ายด้วยตนเองมากที่สุด รองลงมาเป็นการจ่ายโดยใช้สิทธิของรัฐบาลและประกันสังคม

สำหรับในอนาคตนั้นทุกกลุ่มย่อยมีการวางแผนสำหรับค่ารักษาพยาบาลในอนาคตทุกกลุ่ม การจ่ายค่ารักษาพยาบาลยังคงเหมือนเดิมในกลุ่มผู้ใช้แรงงานนอกระบบชายและหญิง และผู้ใช้แรงงานในระบบชาย ยกเว้นกลุ่มผู้ใช้แรงงานหญิงวัย 50-59 ปีวางแผนว่าจะจ่ายค่ารักษาพยาบาลหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าแทน (แผนภาพที่ 8.36 และแผนภาพที่ 8.37)



แผนภาพที่ 8.36 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน

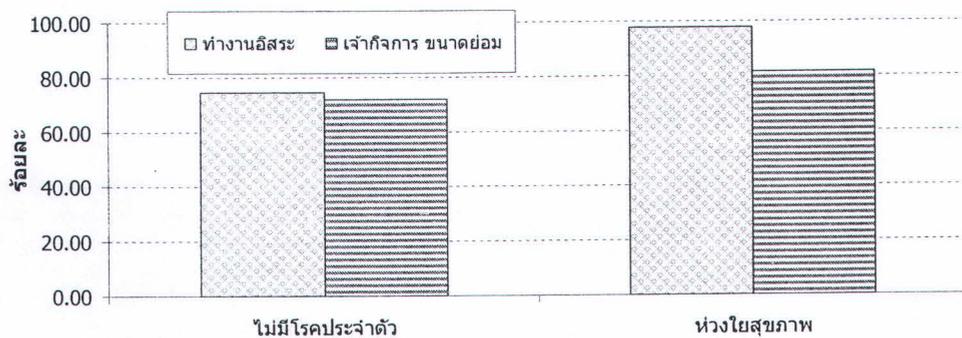


แผนภาพที่ 8.37 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ใช้แรงงานจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

8.2.3 พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มย่อยในกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัว

กลุ่มย่อยของผู้มีธุรกิจส่วนตัวประกอบไปด้วย 2 กลุ่มดังนี้กลุ่มผู้ทำงานอิสระและกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อม ซึ่งมีพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพดังนี้

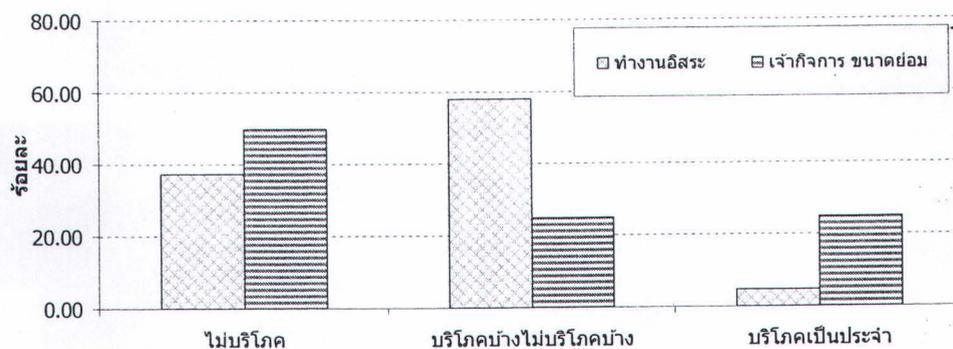
จากการวิเคราะห์ทั้งสองกลุ่มย่อยพบว่าส่วนใหญ่ตอบว่าไม่มีโรคประจำตัวมากที่สุด ในร้อยละ 74.42 และร้อยละ 71.88 ตามลำดับ สำหรับความห่วงใยสุขภาพของตนเองพบว่าทั้งสองกลุ่มย่อยห่วงใย โดยกลุ่มผู้ทำงานอิสระห่วงใยมากที่สุด ในร้อยละ 97.67 และกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมห่วงใยสุขภาพร้อยละ 81.25 (แผนภาพที่ 8.38)



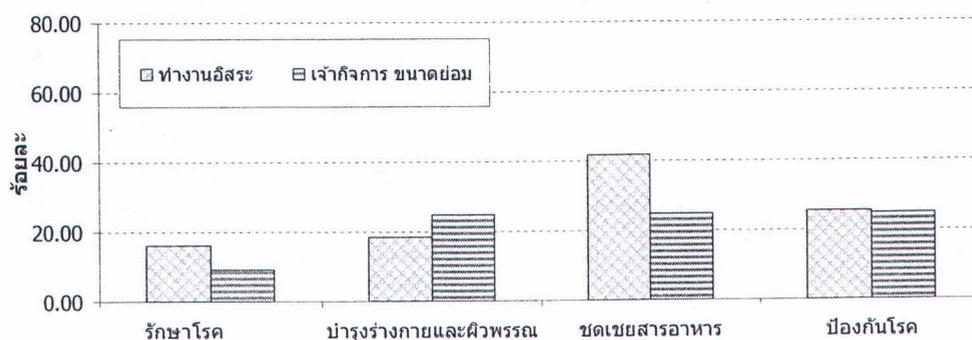
แผนภาพที่ 8.38 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องโรคประจำตัวและความห่วงใยเรื่องสุขภาพ

ส่วนการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้น พบว่ากลุ่มผู้ทำงานอิสระบริโภคเป็นครั้งคราวมากที่สุด ในสัดส่วนร้อยละ 58.14 ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมไม่บริโภคมากที่สุดถึงร้อยละ 50 อย่างไรก็ตามกลุ่มนี้ยังมีการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นประจำมากถึงร้อยละ 25 (แผนภาพที่ 8.39)

สำหรับสาเหตุหลักในการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารนั้น กลุ่มผู้ทำงานอิสระบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อชดเชยสารอาหารมากที่สุดในสัดส่วนร้อยละ 41.86 รองลงมาเพื่อป้องกันโรคร้อยละ 25.58 ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมให้เหตุผล 3 สาเหตุหลักคือบริโภคเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณ บริโภคเพื่อชดเชยสารอาหารและบริโภคเพื่อป้องกันโรคในสัดส่วนร้อยละที่เท่ากันคือร้อยละ 25 (แผนภาพที่ 8.40)



แผนภาพที่ 8.39 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ



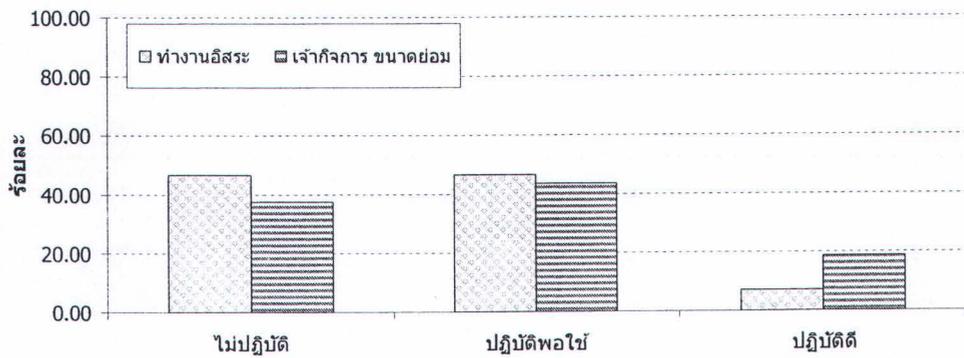
แผนภาพที่ 8.40 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ

ในส่วนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง จากแผนภาพที่ 8.41 ถึง แผนภาพที่ 8.45 พบว่ากลุ่มผู้ทำงานอิสระไม่ตรวจสุขภาพประจำปีในสัดส่วนร้อยละ 46.51 เท่ากับร้อยละของตรวจสุขภาพประจำปีบ้าง ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมนั้นมีการตรวจสุขภาพประจำปีบ้างมากที่สุดร้อยละ 43.75 รองลงมาคือการไม่ตรวจสุขภาพร้อยละ 37.50 (แผนภาพที่ 8.41)

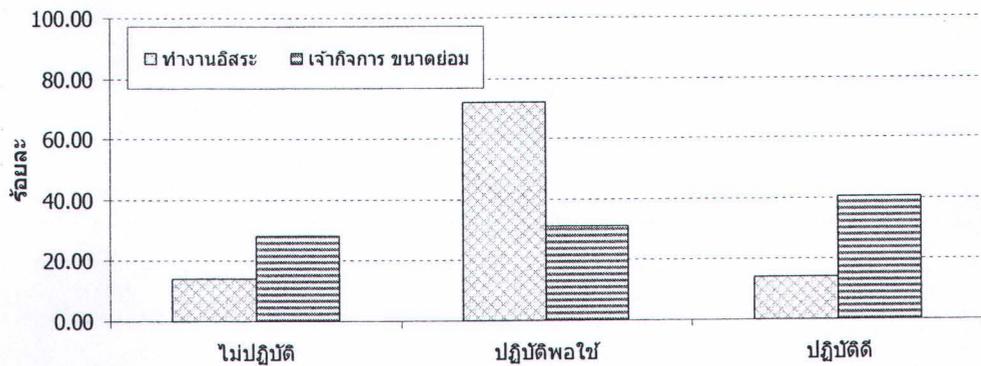
ด้านการออกกำลังกายนั้น พบว่า กลุ่มผู้ทำงานอิสระส่วนใหญ่ออกกำลังกายเป็นประจำในระดับพอใช้มากที่สุด (ร้อยละ 72.09) ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมออกกำลังกายเป็นประจำมากที่สุด ในร้อยละ 40.63 แต่ก็ยังมีส่วนที่ไม่ออกกำลังกายเลยถึงร้อยละ 28.13 (แผนภาพที่ 8.42)

ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่ากลุ่มผู้ทำงานอิสระให้ความใส่ใจในระดับพอใช้มากที่สุด ในร้อยละ 67.44 และระดับดีในร้อยละ 32.56 ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมส่วนใหญ่ตอบว่าปฏิบัติใน

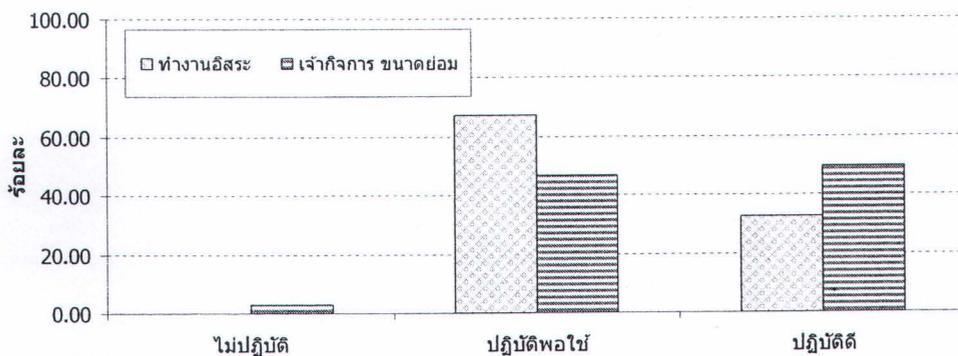
ระดับดีร้อยละ 50 และปฏิบัติพอใช้ร้อยละ 46.88 (แผนภาพที่ 8.43) ด้านการตั้งสุราของมีนเมาพบว่า กลุ่มผู้ทำงานอิสระมีคำตอบที่หลากหลายโดยตอบว่าตั้งสุราบ้างร้อยละ 39.53 รองลงมาตั้งสุราร้อยละ 34.88 และไม่ตั้งสุราเลยร้อยละ 25.58 ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมไม่ตั้งสุรามากที่สุดร้อยละ 68.75 (แผนภาพที่ 8.44) ด้านการสูบบุหรี่พบว่า กลุ่มผู้ทำงานอิสระสูบบุหรี่มากถึงร้อยละ 44.19 รองลงมาไม่สูบบุหรี่ร้อยละ 37.21 ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมไม่สูบบุหรี่มากที่สุดร้อยละ 84.38 (แผนภาพที่ 8.45)



แผนภาพที่ 8.41 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการตรวจสุขภาพประจำปี



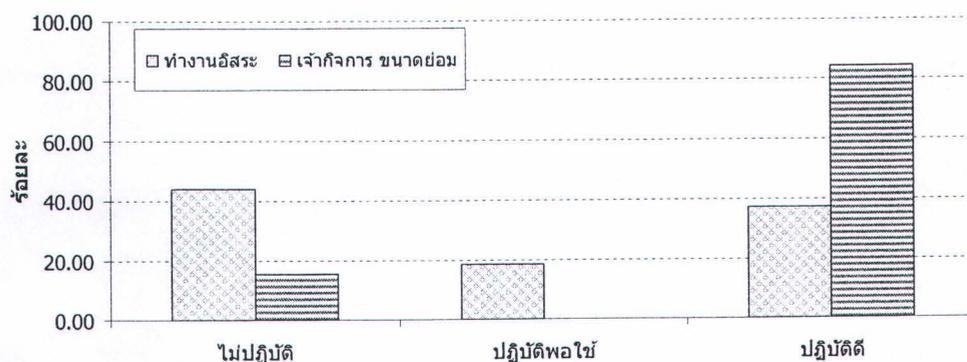
แผนภาพที่ 8.42 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการออกกำลังกายเป็นประจำ



แผนภาพที่ 8.43 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเอาใจใส่การกินอยู่



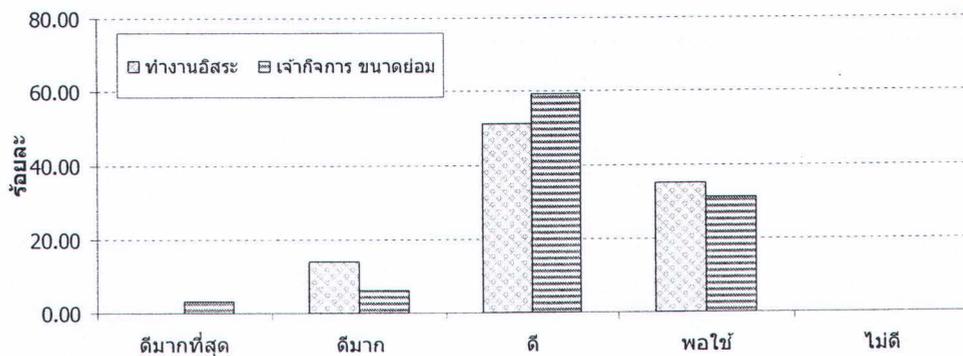
แผนภาพที่ 8.44 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่ดื่มสุราและของมีนเมา



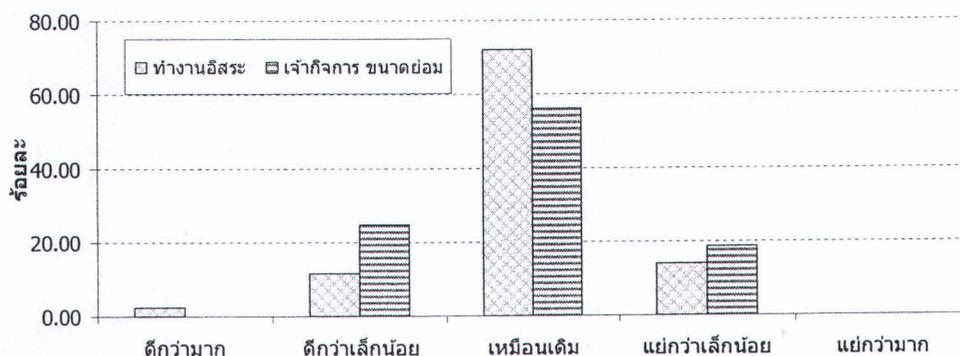
แผนภาพที่ 8.45 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่สูบบุหรี่

สำหรับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง พบว่า ผู้มีธุรกิจส่วนตัวส่วนมากทุกกลุ่มย่อยตอบว่ามีสุขภาพอยู่ในระดับดี ส่วนการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมาทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่คิดว่าคุณภาพสุขภาพเหมือนเดิมกับปีที่ผ่านมา (แผนภาพที่ 8.45 และแผนภาพที่ 8.46)

ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันนั้นพบว่า ส่วนใหญ่ของกลุ่มผู้ทำงานอิสระมีปัญหาเล็กน้อยในการทำกิจกรรมหนัก ๆ ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมส่วนใหญ่ไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนัก ๆ ด้านกิจกรรมหนักปานกลางพบว่าส่วนใหญ่ทุกกลุ่มย่อยตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง สำหรับกิจกรรมที่เหลือทั้งหมดส่วนใหญ่ทุกกลุ่มย่อยตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมนั้น ๆ



แผนภาพที่ 8.46 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



แผนภาพที่ 8.47 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

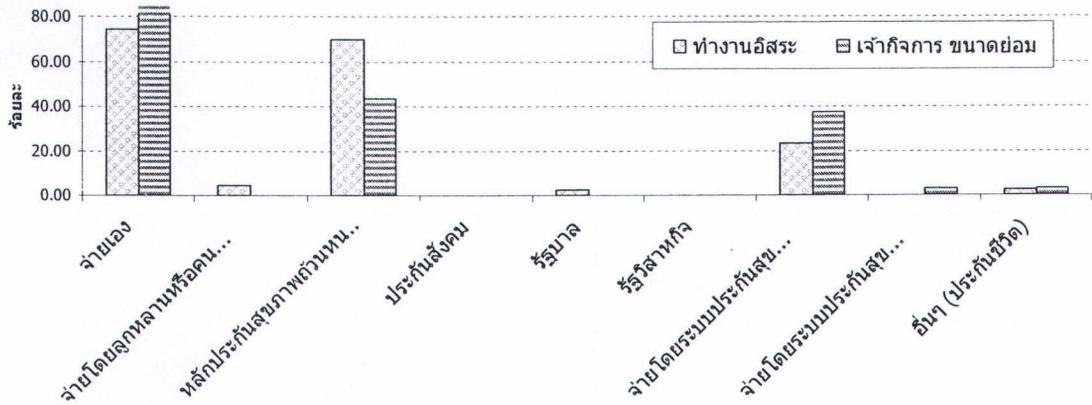
สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำในปัจจุบันนั้น จากตารางที่ 8.4 พบว่า ผู้มีธุรกิจส่วนตัวทั้งสองกลุ่มย่อยส่วนใหญ่มีการออกกำลังกาย และรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ ส่วนกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อมยังมีการรับประทานอาหารปลอดภัยอีกด้วย

สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่คาดว่าจะทำในอนาคตนั้น ทั้งสองกลุ่มย่อยให้ความสำคัญต่อการตรวจร่างกายประจำปีมากที่สุด แต่กลุ่มผู้ทำงานอิสระยังคาดว่าจะมีการออกกำลังกายและการนวด/สปาเพื่อสุขภาพอีกด้วย สำหรับกิจกรรมที่มีความแตกต่างกันมากที่สุดคือกิจกรรมการล้างพิษจะมีแนวโน้มในการทำเพิ่มขึ้นในทุกกลุ่มย่อย การนวด/สปาเพื่อสุขภาพเพิ่มขึ้นในกลุ่มผู้ทำงานอิสระ และการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพจะลดลงในกลุ่มเจ้าของกิจการขนาดย่อม (ตารางที่ 8.4)

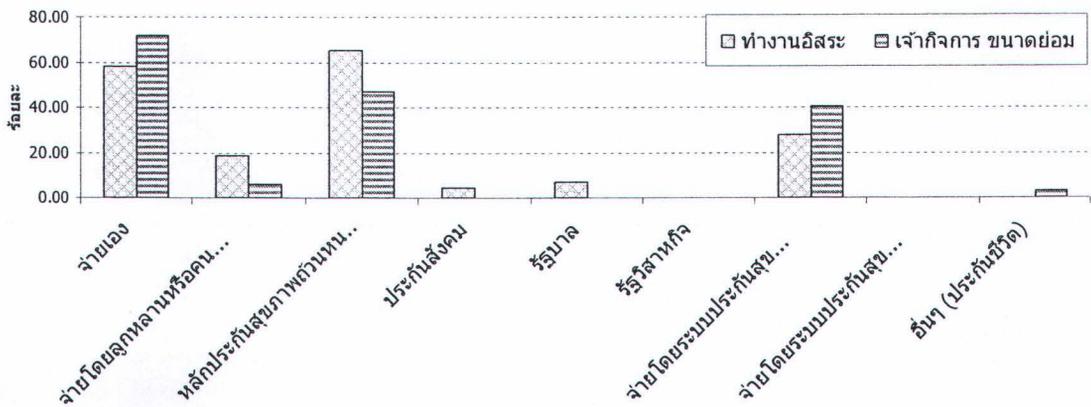
ตารางที่ 8.4 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน		ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต		ร้อยละของส่วนต่างของผู้ตอบที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคต	
	ทำงานอิสระ	เจ้ากิจการขนาดย่อม	ทำงานอิสระ	เจ้ากิจการขนาดย่อม	ทำงานอิสระ	เจ้ากิจการขนาดย่อม
การตรวจร่างกายประจำปี	53.49	56.25	83.72	78.13	30.23	21.88
ออกกำลังกาย	86.05	71.88	72.09	56.25	-13.95	-15.63
การล้างพิษ (ดีท็อกซ์)	9.30	25.00	60.47	56.25	51.16	31.25
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	60.47	50.00	65.12	43.75	4.65	-6.25
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	79.07	84.38	62.79	46.88	-16.28	-37.50
รับประทานอาหารปลอดภัย/ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	65.12	78.13	55.81	46.88	-9.30	-31.25
นวด/สปาเพื่อสุขภาพ	34.88	37.50	74.42	59.38	39.53	21.88

สำหรับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้นในปัจจุบันทั้งสองกลุ่มย่อยจ่ายค่าใช้จ่ายเองมากที่สุด รองลงมาคือ จ่ายโดยใช้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สำหรับในอนาคตนั้นทุกกลุ่มย่อยมีการวางแผนสำหรับค่ารักษาพยาบาลในอนาคตทุกกลุ่ม โดยที่รูปแบบของการจ่ายค่ารักษาพยาบาลยังคงใกล้เคียงกับปัจจุบัน เพียงแต่กลุ่มผู้ทำงานอิสระจะใช้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้าเพิ่มมากขึ้น (แผนภาพที่ 8.48 และแผนภาพที่ 8.49)



แผนภาพที่ 8.48 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน

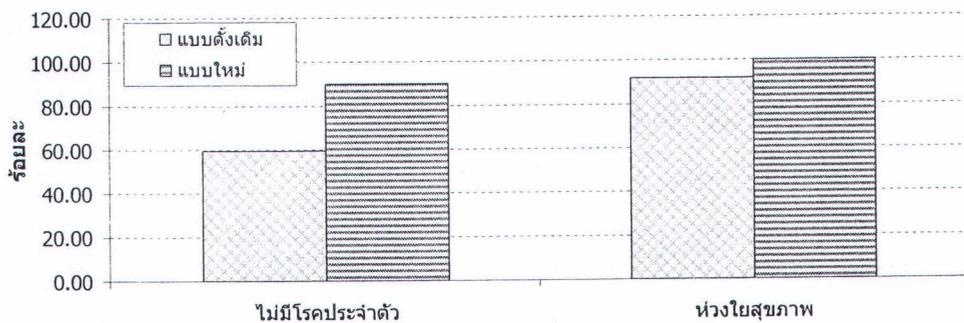


แผนภาพที่ 8.49 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

8.2.4 พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มย่อยในกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่าง

กลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจะประกอบไปด้วย 2 กลุ่มย่อย คือ กลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมและกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่ ซึ่งมีพฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของทั้ง 2 กลุ่มย่อยจะเป็นดังต่อไปนี้

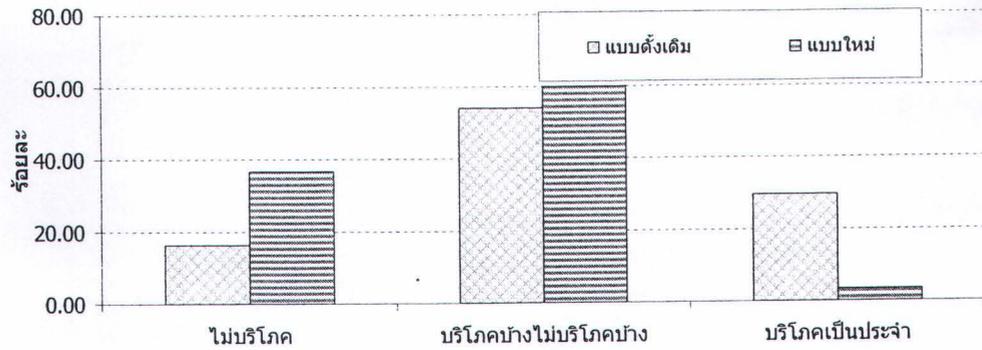
จากการวิเคราะห์ข้อมูลดังแผนภาพที่ 8.50 พบว่ากลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมให้คำตอบว่าไม่มีโรคประจำตัวมากที่สุด ในสัดส่วนร้อยละ 59.46 รองลงมาเป็นมีโรคประจำตัวร้อยละ 40.54 สำหรับกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่มากถึงร้อยละ 90 ตอบว่าไม่มีโรคประจำตัว ส่วนความห่วงใยสุขภาพของตนเองพบว่าทั้งสองกลุ่มย่อยห่วงใยโดยกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมห่วงใยมากที่สุด ในร้อยละ 91.89 และกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่ห่วงใยสุขภาพทุกคน



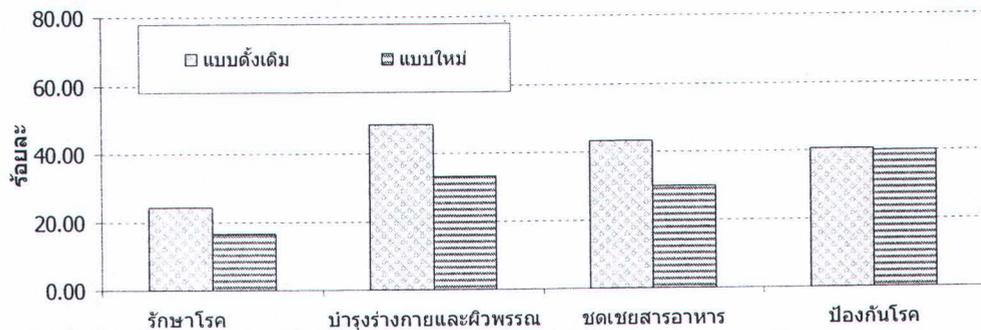
แผนภาพที่ 8.50 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องโรคประจำตัวและความห่วงใยเรื่องสุขภาพ

ส่วนการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้น พบว่า ทั้งสองกลุ่มย่อยมีการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเป็นครั้งคราวมากที่สุดคิดเป็นสัดส่วนร้อยละ 54.05 และร้อยละ 60 โดยกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่ที่ไม่บริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากถึงร้อยละ 36.67 ซึ่งอาจจะเป็นเพราะมีการดูแลสุขภาพด้านอื่น ๆ มากอยู่แล้ว (แผนภาพที่ 8.51)

สำหรับสาเหตุหลักในการบริโภคนั้น พบว่า กลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณมากที่สุด ในร้อยละ 48.65 รองลงมาเพื่อชดเชยสารอาหารร้อยละ 43.24 และเพื่อป้องกันโรคในร้อยละ 40.54 ส่วนกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่บริโภคเพื่อป้องกันโรคร้อยละ 40 บริโภคเพื่อบำรุงร่างกายและผิวพรรณร้อยละ 33.33 และบริโภคเพื่อชดเชยสารอาหารร้อยละ 30 (แผนภาพที่ 8.52)



แผนภาพที่ 8.51 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

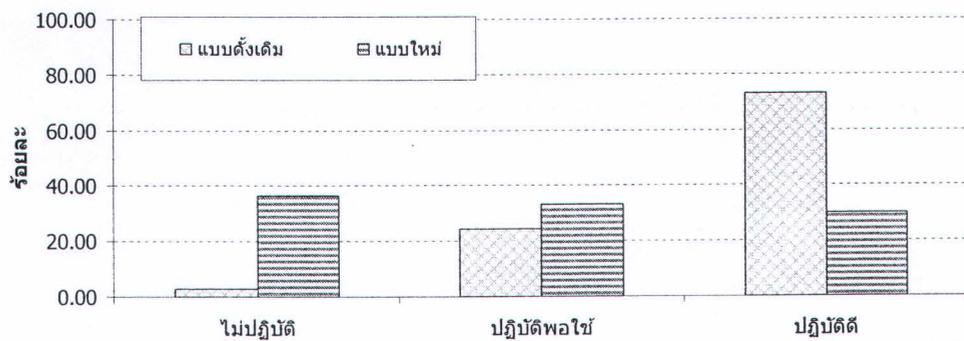


แผนภาพที่ 8.52 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่างๆ

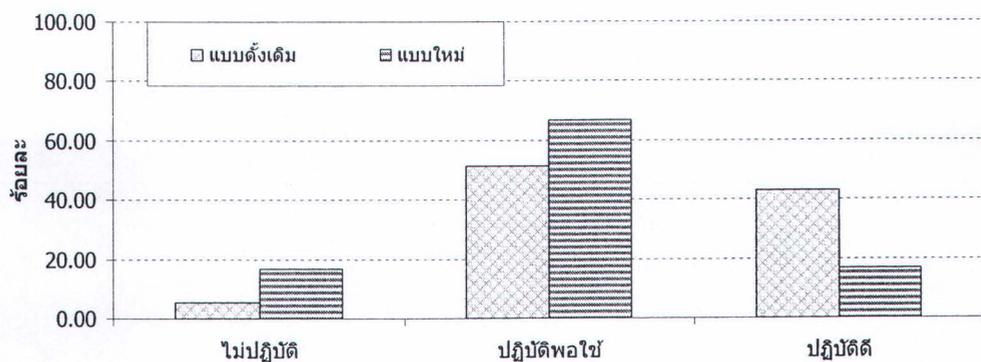
ในส่วนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเอง จากแผนภาพที่ 8.53 ถึง แผนภาพที่ 8.57 พบว่ากลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบดั้งเดิมมีการตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำในสัดส่วนที่สูง คือ ร้อยละ 72.97 และในระดับพอใช้เท่ากับร้อยละ 24.32 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบใหม่นั้นไม่มีการตรวจสุขภาพประจำปีมากที่สุดในร้อยละ 36.67 รองลงมาคือการตรวจสุขภาพเป็นครั้งคราวร้อยละ 33.33 และตรวจร่างกายเป็นประจำร้อยละ 30 (แผนภาพที่ 8.53)

ด้านการออกกำลังกายพบว่ากลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบดั้งเดิมออกกำลังกายเป็นครั้งคราวในร้อยละ 51.35 รองลงมาเป็นการออกกำลังกายเป็นประจำร้อยละ 43.24 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบใหม่ออกกำลังกายเป็นครั้งคราวมากที่สุดในร้อยละ 66.67 (แผนภาพที่ 8.54)

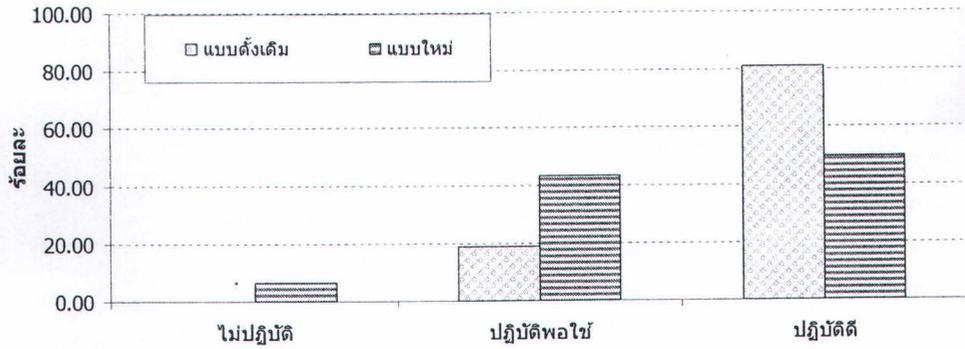
ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่ากลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบดั้งเดิมให้ความสนใจในระดับดีมากที่สุดในร้อยละ 81.08 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบใหม่ส่วนใหญ่ตอบว่าปฏิบัติในระดับดีร้อยละ 50 และปฏิบัติพอใช้ร้อยละ 43.33 (แผนภาพที่ 8.55) ด้านการดื่มสุราของมีนเมาพบว่ากลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบดั้งเดิมตอบว่าไม่ดื่มสุราร้อยละ 43.24 รองลงมาดื่มสุราบ้างร้อยละ 32.43 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบใหม่ไม่ดื่มสุรามากที่สุดร้อยละ 53.33 (แผนภาพที่ 8.56) ด้านการสูบบุหรี่พบว่ากลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบดั้งเดิมไม่สูบบุหรี่มากถึงร้อยละ 45.95 รองลงมาคือสูบบุหรี่ร้อยละ 37.84 ส่วนกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวแบบใหม่ไม่สูบบุหรี่มากที่สุดร้อยละ 63.33 และสูบบุหรี่ร้อยละ 30 (แผนภาพที่ 8.57)



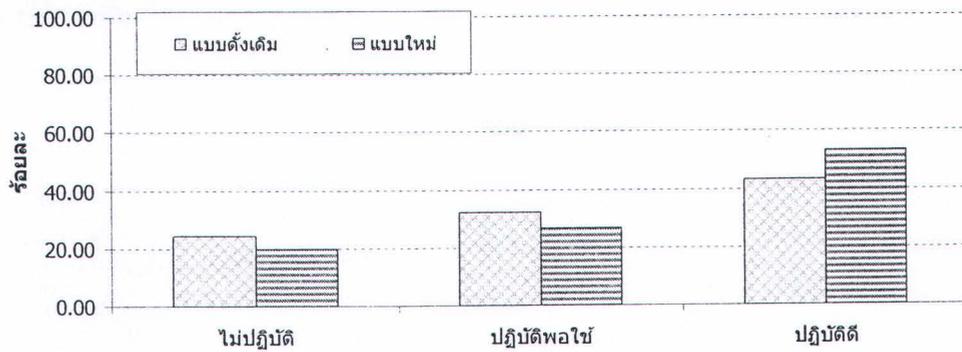
แผนภาพที่ 8.53 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการตรวจสุขภาพประจำปี



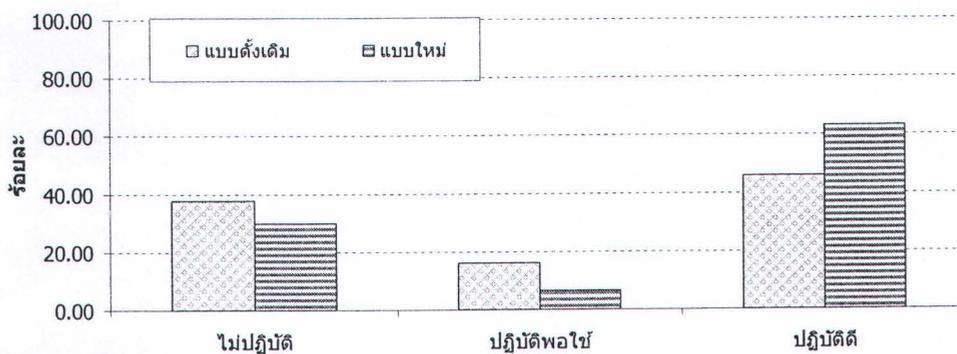
แผนภาพที่ 8.54 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้ที่มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการออกกำลังกายเป็นประจำ



แผนภาพที่ 8.55 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเอาใจใส่การกินอยู่



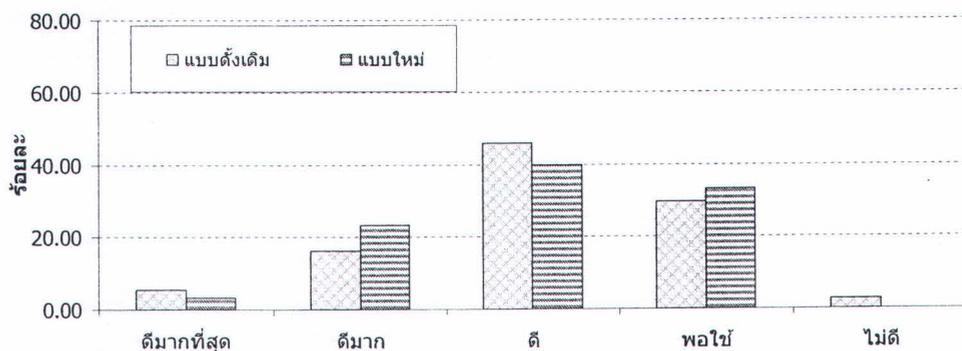
แผนภาพที่ 8.56 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่ดื่มสุราและของมีนเมา



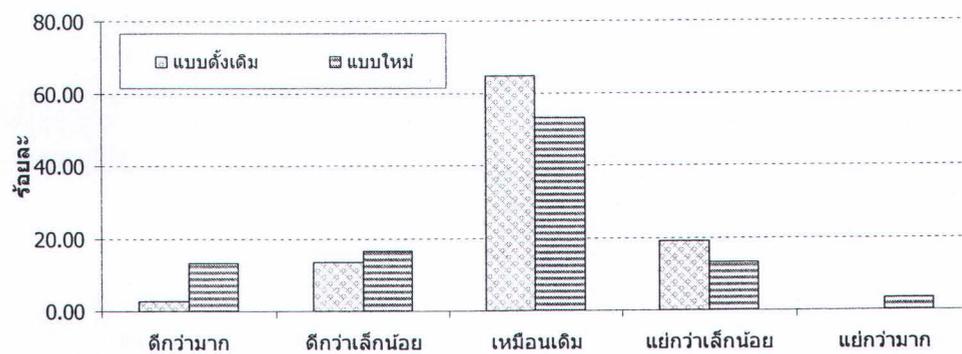
แผนภาพที่ 8.57 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการไม่สูบบุหรี่

สำหรับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองนั้น พบว่า กลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มย่อย ตอบว่าตนมีสุขภาพอยู่ในระดับดี ส่วนการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมาทุกกลุ่มย่อยส่วนใหญ่ คิดว่าคุณภาพสุขภาพเหมือนเดิมกับปีที่ผ่านมา (แผนภาพที่ 8.58 และแผนภาพที่ 8.59)

ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันนั้นพบว่าทั้ง 2 กลุ่มมีปัญหาเล็กน้อยในการทำกิจกรรมหนัก ๆ ส่วนกิจกรรมหนักปานกลางพบว่ากลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมตอบว่ามีปัญหาเล็กน้อยในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง ส่วนกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรม ส่วนกิจกรรมอื่น ๆ กลุ่มผู้มีครอบครัวดั้งเดิมและแบบใหม่ตอบว่าไม่มีปัญหา ยกเว้นกลุ่มผู้มีครอบครัวดั้งเดิมมีปัญหาเล็กน้อยในการเดิน 3 กิโลเมตร



แผนภาพที่ 8.58 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



แผนภาพที่ 8.59 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

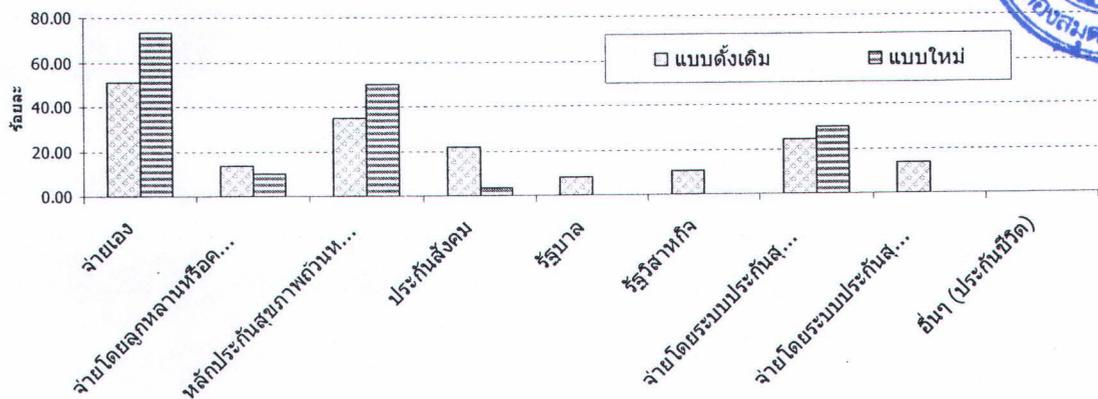
สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำในปัจจุบันนั้น จากตารางที่ 8.5 พบว่า กลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่าง ทั้ง 2 กลุ่มย่อยส่วนใหญ่มีการดูแลเรื่องการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพ รองลงมาเป็นการออกกำลังกาย และรับประทานอาหารปลอดสารพิษ ส่วนกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมยังให้ความสำคัญต่อการตรวจร่างกายประจำปียังมีการอีกด้วย

สำหรับกิจกรรมเพื่อสุขภาพในอนาคตนั้นกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมวางแผนว่าจะทำการตรวจร่างกายประจำปี การออกกำลังกาย การล้างพิษ และทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน ส่วนกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่วางแผนว่าจะทำการล้างพิษมากที่สุด รองลงมาเป็นการทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน และการตรวจร่างกายประจำปี สำหรับกิจกรรมที่มีแนวโน้มในการทำเพิ่มขึ้นมากที่สุดสำหรับกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมคือ การล้างพิษ ส่วนกิจกรรมที่มีแนวโน้มลดลงมากที่สุดคือการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง สำหรับกลุ่มผู้มีครอบครัวแบบใหม่มีแนวโน้มในการล้างพิษเพิ่มมากขึ้นเช่นกัน รองลงมาเป็นการนวด/สปาเพื่อสุขภาพ (ตารางที่ 8.5)

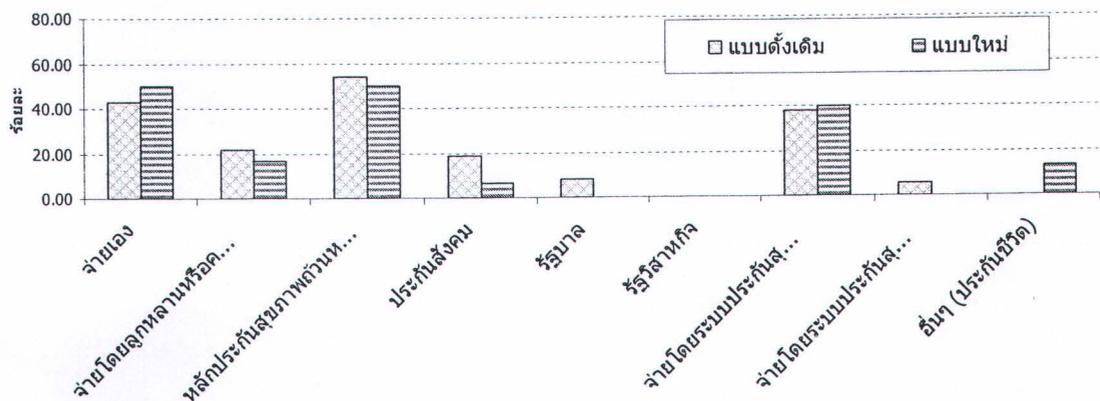
ตารางที่ 8.5 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีครอบครัวตัวอย่างจำแนกตามกลุ่มย่อยและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน		ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต		ร้อยละของส่วนต่างของผู้ตอบที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคต	
	แบบดั้งเดิม	แบบใหม่	แบบดั้งเดิม	แบบใหม่	แบบดั้งเดิม	แบบใหม่
การตรวจร่างกายประจำปี	94.59	56.67	64.86	80.00	-29.73	23.33
ออกกำลังกาย	94.59	80.00	64.86	66.67	-29.73	-13.33
การล้างพิษ (ดีท็อกซ์)	32.43	20.00	64.86	86.67	32.43	66.67
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	81.08	50.00	62.16	83.33	-18.92	33.33
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	97.30	83.33	59.46	60.00	-37.84	-23.33
รับประทานอาหารปลอดสารพิษ/ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	86.49	80.00	56.76	63.33	-29.73	-16.67
นวด/สปาเพื่อสุขภาพ	59.46	13.33	54.05	73.33	-5.41	60.00

สำหรับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้น ในปัจจุบันทั้งสองกลุ่มจ่ายเองมากที่สุด รองลงมาคือจ่ายโดยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สำหรับในอนาคตนั้นทุกกลุ่มย่อยมีการวางแผนสำหรับค่ารักษาพยาบาลในอนาคตทุกกลุ่ม การจ่ายค่ารักษาพยาบาลยังคงเหมือนเดิมเพียงแต่กลุ่มผู้มีครอบครัวแบบดั้งเดิมจะใช้หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้ามากขึ้น (แผนภาพที่ 8.60 และแผนภาพที่ 8.61)



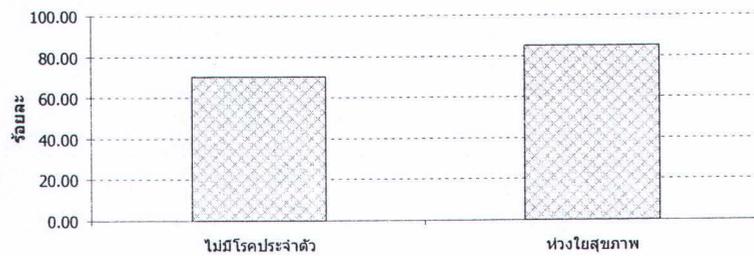
แผนภาพที่ 8.60 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน



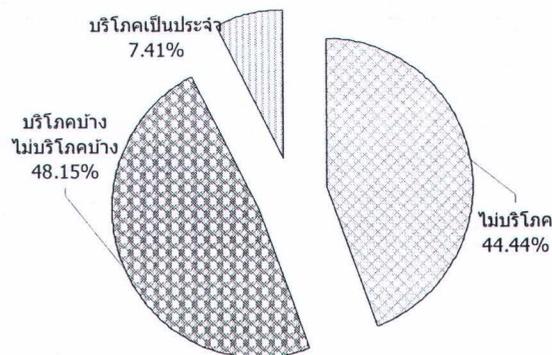
แผนภาพที่ 8.61 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้มีธุรกิจส่วนตัวจำแนกตามกลุ่มย่อยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

8.2.5 พฤติกรรมการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มผู้รักสันโดษ

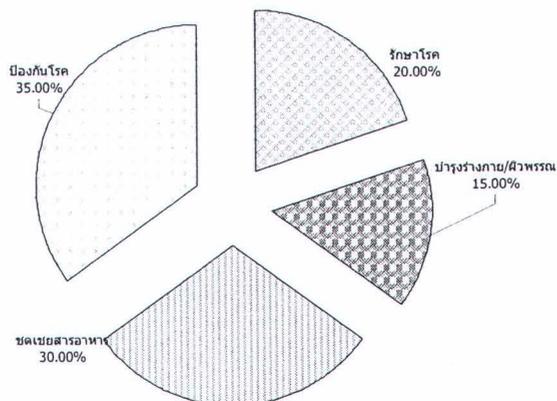
ผู้ตอบแบบสอบถามในกลุ่มนี้ส่วนใหญ่ไม่มีโรคประจำตัวร้อยละ 70.37 และร้อยละ 85.19 ห่วงใยสุขภาพของตนเอง (แผนภาพที่ 8.62) สำหรับการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ นั้นพบว่าบริโภคเป็นครั้งคราวมากที่สุด ในร้อยละ 48.15 และไม่บริโภคร้อยละ 44.44 (แผนภาพที่ 8.63) โดยสาเหตุหลักในการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร คือ เพื่อป้องกันโรคมามากที่สุดในสัดส่วนร้อยละ 25.93 รองลงมาเพื่อชดเชยสารอาหารร้อยละ 22.22 (แผนภาพที่ 8.64)



แผนภาพที่ 8.62 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสันโดษและคำตอบเรื่องโรคประจำตัวและความห่วงใยเรื่องสุขภาพ

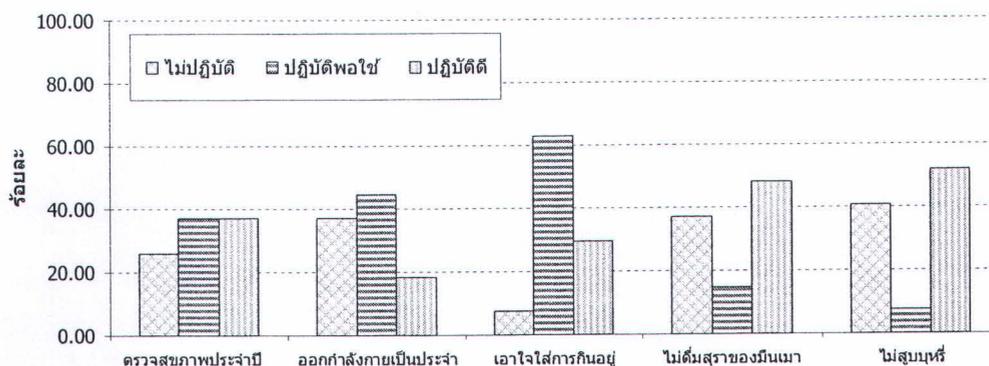


แผนภาพที่ 8.63 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสันโดษและคำตอบเรื่องการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ



แผนภาพที่ 8.64 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสัน โดยและคำตอบเรื่องสาเหตุของการบริโภควิตามินและผลิตภัณฑ์เสริมอาหารต่าง ๆ

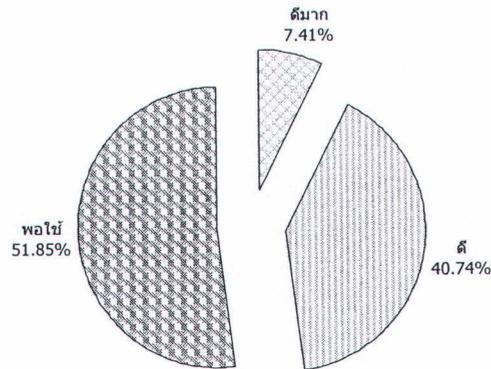
ในส่วนความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองนั้น จากแผนภาพที่ 8.65 พบว่ามีการตรวจสุขภาพประจำปีเป็นประจำเป็นประจำในร้อยละ 37.04 เท่ากับการตรวจสุขภาพประจำปีเป็นครั้งคราวและไม่ตรวจร่างกายร้อยละ 25.93 ด้านการออกกำลังกายพบว่าส่วนใหญ่ออกกำลังกายเป็นประจำในร้อยละ 44.44 รองลงมาเป็นการไม่ออกกำลังกายเป็นประจำร้อยละ 37.04 ด้านความเอาใจใส่ในการกินอยู่พบว่ากลุ่มนี้ให้ความใส่ใจในระดับพอใช้มากที่สุด ในร้อยละ 62.96 รองลงมาในระดับดีร้อยละ 29.63 ด้านการดื่มสุราของมีนเมาพบว่าส่วนใหญ่ตอบว่าไม่ดื่มสุราร้อยละ 48.15 รองลงมาดื่มสุราร้อยละ 37.04 ด้านการสูบบุหรี่พบว่ากลุ่มนี้ไม่สูบบุหรี่มากถึงร้อยละ 51.85 รองลงมาคือสูบบุหรี่ร้อยละ 40.74



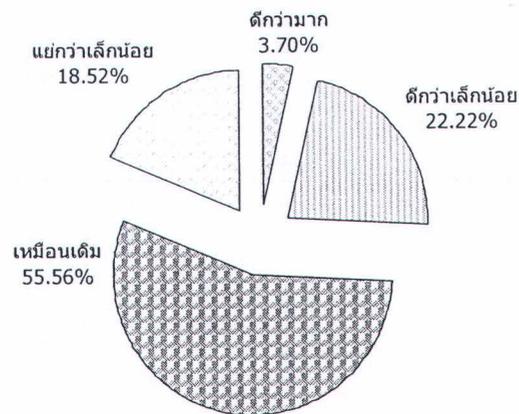
แผนภาพที่ 8.65 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสัน โดยและคำตอบเรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง

สำหรับความคิดเห็นเกี่ยวกับสุขภาพของตนเองนั้น กลุ่มผู้รักสัน โดยส่วนใหญ่ให้คำตอบว่าตนมีสุขภาพดีอยู่ในระดับพอใช้ (ร้อยละ 51.85) ส่วนการเปรียบเทียบคุณภาพสุขภาพกับปีที่ผ่านมา พบว่าส่วนใหญ่คิดว่าคุณภาพสุขภาพของตนเหมือนเดิมกับปีที่ผ่านมา (แผนภาพที่ 8.66 และ แผนภาพที่ 8.67)

ในส่วนความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันนั้นพบว่ากลุ่มนี้มีปัญหาเล็กน้อยและไม่ปัญหาในการทำกิจกรรมหนัก ๆ เท่า ๆ กัน ส่วนกิจกรรมหนักปานกลางพบว่ากลุ่มนี้ตอบว่าไม่มีปัญหาในการทำกิจกรรมหนักปานกลาง ส่วนกิจกรรมอื่น ๆ ตอบว่าไม่มีปัญหา



แผนภาพที่ 8.66 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสันโดษและคำตอบความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ



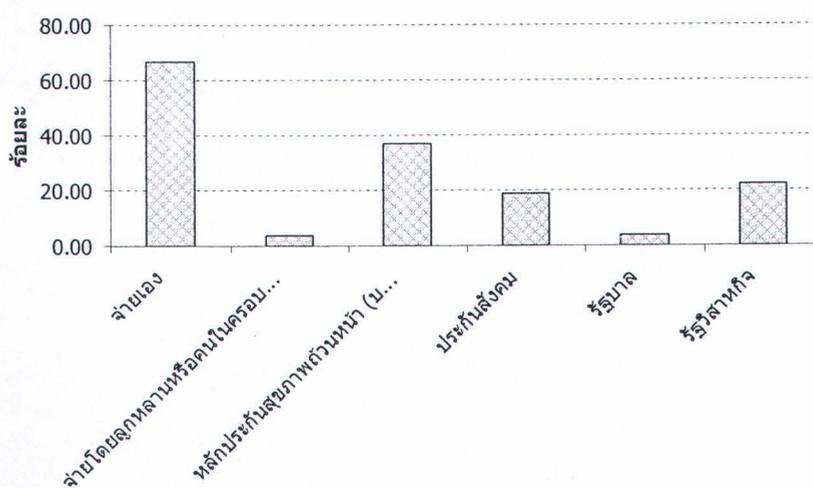
แผนภาพที่ 8.67 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสันโดษและคำตอบเรื่องการเปรียบเทียบสุขภาพปีนี้กับรอบปีที่ผ่านมา

ในส่วนของกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ผู้รักสันโดษทำในปัจจุบันนั้น จากตารางที่ 8.6 พบว่า กลุ่มนี้มีการตรวจร่างกายประจำปีมากที่สุด รองลงมาเป็นการออกกำลังกาย ทั้งนี้กิจกรรมเพื่อสุขภาพที่คนกลุ่มนี้คาดว่าจะทำในอนาคตนั้นได้แก่ การออกกำลังกาย และการรับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง สำหรับกิจกรรมที่มีแนวโน้มในการทำเพิ่มขึ้นมากที่สุดคือ การล้างพิษ ส่วนกิจกรรมที่มีแนวโน้มลดลงมากที่สุดคือการตรวจร่างกายประจำปี (ตารางที่ 8.6)

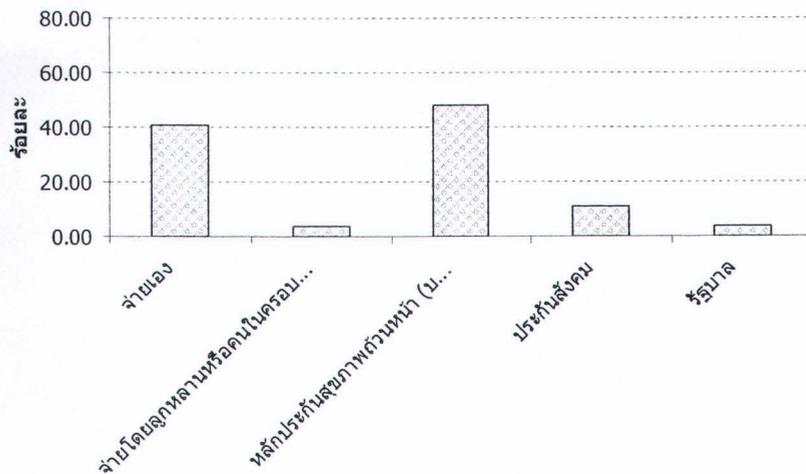
ตารางที่ 8.6 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสัน โดยและรูปแบบกิจกรรมเพื่อสุขภาพที่ทำอยู่และคาดว่าจะทำในอนาคต

กิจกรรมเพื่อสุขภาพ	ร้อยละของผู้ตอบว่าทำอยู่ในปัจจุบัน	ร้อยละของผู้ตอบที่คาดว่าจะทำในอนาคต	ร้อยละของส่วนต่างของผู้ตอบที่ทำในปัจจุบันและคาดว่าจะทำในอนาคต
การตรวจร่างกายประจำปี	74.07	44.44	-29.63
ออกกำลังกาย	62.96	66.67	3.70
การล้างพิษ (ดีท็อกซ์)	18.52	55.56	37.04
ทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารและวิตามิน	55.56	59.26	3.70
รับประทานอาหารที่ถูกต้องกับสุขภาพของตนเอง	55.56	62.96	7.41
รับประทานอาหารปลอดสารพิษ/ผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ	55.56	59.26	3.70
นวด/สปาเพื่อสุขภาพ	37.04	48.15	11.11

สำหรับการจ่ายค่ารักษาพยาบาลนั้นในปัจจุบันผู้รักสัน โดยส่วนใหญ่จ่ายค่าใช้จ่ายด้วยตัวเองมากที่สุด รองลงมาคือจ่ายโดยหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สำหรับในอนาคตนี้มีการวางแผนสำหรับค่ารักษาพยาบาลในอนาคต โดยรูปแบบของการจ่ายค่ารักษาพยาบาลยังคงเหมือนเดิม (แผนภาพที่ 8.68 และ แผนภาพที่ 8.69)



แผนภาพที่ 8.68 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสัน โดยและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในปัจจุบัน



แผนภาพที่ 8.69 ร้อยละของผู้ตอบกลุ่มผู้รักสันโดษและคำตอบเรื่องการจ่ายค่ารักษาพยาบาลในอนาคต

8.3 สรุป

ในบทที่ 8 นี้เป็นการวิเคราะห์พฤติกรรมเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิถีชีวิตและวัฒนธรรม ซึ่งแต่ละกลุ่มจะมีรูปแบบพฤติกรรมเตรียมความพร้อมที่แตกต่างกันไป หากแต่จะพบว่า กลุ่มตัวอย่างทุกกลุ่มยังมีการมองโลกในแง่ที่ดี คือ คิดว่าสุขภาพของตนนั้นยังอยู่ในระดับที่ดี อีกทั้งยังมีความคิดเกี่ยวกับการทำกิจกรรมเพื่อดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือ มีแนวโน้มพึ่งพา กิจกรรมทางการแพทย์ทั้งแผนปัจจุบันและแพทย์ทางเลือกค่อนข้างมาก เช่น การล้างพิษ การนวด/สปา เป็นต้น