

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248222

ผลของการให้ข้อมูลแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเรื้อรังได้ใหญ่ ละพวาทหนักที่มี
ทวารเป็นทางหน้าท้อง

นางสาวทิพวรรณ คุณพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2553

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

b00252965

ห้องสมุดงานวิจัย สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ



248222

ผลของการให้ข้อมูลแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มี
ทวารเทียมทางหน้าท้อง



นางสาวทิพวรรณ คุณพันธ์

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ปีการศึกษา 2553

ลิขสิทธิ์ของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



5 1 7 7 5 6 6 1 3 6

THE EFFECT OF INFORMATION GIVING IN GROUP ON ANXIETY OF COLORECTAL
CANCER PATIENTS WITH COLOSTOMY

Miss Thippawan Khunupan

A Thesis Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements
for the Degree of Master of Nursing Science Program in Nursing Science

Faculty of Nursing

Chulalongkorn University

Academic Year 2010

Copyright of Chulalongkorn University

หัวข้อวิทยานิพนธ์

ผลของการให้ข้อมูลแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วย
มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียมทางหน้าท้อง

โดย

นางสาวทิพวรรณ คุณพันธ์

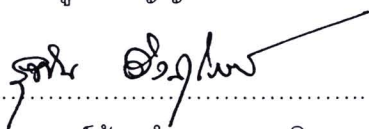
สาขาวิชา

พยาบาลศาสตร์

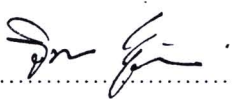
อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก

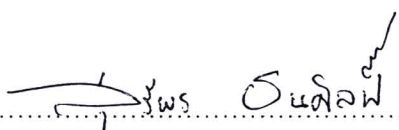
รองศาสตราจารย์ ดร. สุวีพร ธนศิลป์

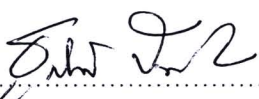
คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อนุมัติให้บัณฑิตวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็น
ส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต

 คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ร้อยตำรวจเอกหญิง ดร.ยุพิน อังสุโรจน์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

 ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์)

 อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
(รองศาสตราจารย์ ดร. สุวีพร ธนศิลป์)

 กรรมการภายนอกมหาวิทยาลัย
(อาจารย์ ดร. ชุติศักดิ์ ชัมภลจิต)

ทิพวรรณ คุณพันธ์ : ผลของการให้ข้อมูลแบบกลุ่มต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วย
มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียมทางหน้าท้อง. (THE EFFECT OF
INFORMATION GIVING IN GROUP ON ANXIETY OF COLORECTAL
CANCER PATIENTS WITH COLOSTOMY) อ. ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:

รศ. ดร. สุวีพร ธนศิลป์, 157 หน้า.

248222

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบความวิตกกังวล
ของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียมทางหน้าท้อง กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วย
มะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่เข้ารับการรักษาดูแลด้วยการผ่าตัดทำทวารเทียมในโรงพยาบาล
สรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานีและศูนย์มะเร็งอุบลราชธานี จำนวน 40 คน แบ่งเป็นกลุ่ม
ควบคุม 20 คน กลุ่มทดลอง 20 คน กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ในขณะที่กลุ่ม
ทดลองได้รับข้อมูลแบบกลุ่ม ซึ่งประกอบด้วย กระบวนการกลุ่ม 3 ระยะ คือ 1) ระยะเริ่มต้น
หรือระยะสร้างสัมพันธภาพ 2) ระยะให้ข้อมูลแบบกลุ่ม และ 3) ระยะสิ้นสุดกิจกรรมกลุ่ม โดย
ผู้วิจัยพบผู้ป่วยเป็นรายกลุ่ม จำนวน 4 ครั้ง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ แบบ
วัดความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของสปิลเบอร์เกอร์(1983) มีค่าความเที่ยงจากการ
คำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของคอนบราค เท่ากับ .81 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง
บรรยาย สถิติทดสอบค่าที

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียมทางหน้า
ท้อง ภายหลังได้รับการให้ข้อมูลแบบกลุ่มต่ำกว่าก่อนได้รับการให้ข้อมูลแบบกลุ่ม อย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียมทางหน้า
ท้อง ภายหลังได้รับการให้ข้อมูลแบบกลุ่ม ต่ำกว่ากลุ่มที่ได้รับเฉพาะการพยาบาลตามปกติ
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์.... ลายมือชื่อนิสิต ทิพวรรณ คุณพันธ์
ปีการศึกษา....2553..... ลายมือชื่อ อ.ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก...ผอ. อนุวัฒน์

5177566136 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORDS : COLORECTAL CANCER / COLOSTOMY / ANXIETY / INFORMATION

THIPPAWAN KHUNUPAN : THE EFFECT OF INFORMATION GIVING IN

GROUP ON ANXIETY OF COLORECTAL CANCER PATIENTS WITH

COLOSTOMY. THESIS ADVISOR: ASSOC.PROF. SUREEPORN THANASILP,

D.N.S., 157 pp.

248222

This quasi experimental research aimed to examine the effect of information giving in group on anxiety of colorectal cancer patients with colostomy. Forty colorectal cancer patients with colostomy from Sapprasitthiprasong Hospital and Ubonratchathani Cancer Center were assigned equally into the control group and the experimental group. The control group received routine nursing care while the experimental group received information giving in group that composed of three phases: 1) The Introductory Phase or Initiating Phase. 2) The phase of giving information in group and 3) Terminating Phase. The researcher met the participation for 4 times. The instrument for collecting data was the State - Trait Anxiety Inventory form Y-1 of Spielberger et al (1983). The data were analyzed by using t-test.

Major results were as follows :

1. The post test state anxiety of the experimental group was significantly lower than at the pre test phase ($p < .05$).
2. The post test state anxiety of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($p < .05$).

Field of Study :Nursing Science.....

Student's Signature

Thippawan Khunupan

Academic Year : 2010.....

Advisor's Signature

Sureeporn Thanasilp

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความสำเร็จและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร. สุรพร ธนศิลป์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ให้ข้อคิด คำแนะนำ ตลอดจนแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความรัก ความห่วงใย เอาใจใส่ และเป็นกำลังใจอย่างดียิ่งตลอดมา ซึ่งผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้ง และกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์ ประธานสอบวิทยานิพนธ์ที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะให้วิทยานิพนธ์นี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น และอาจารย์ ดร. ชูศักดิ์ ชัมภลชิต กรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ผู้กรุณาให้คำแนะนำและเป็นที่ปรึกษาในการใช้สถิติ ขอบพระคุณบัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ให้ทุนอุดหนุนบางส่วนในการทำวิทยานิพนธ์

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์คณะพยาบาลศาสตร์ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้และประสบการณ์การเรียนรู้ที่มีค่ายิ่งแก่ผู้วิจัยตลอดการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันต่างๆ ทุกท่าน ที่ได้สละเวลาตรวจสอบและแก้ไขเครื่องมือวิจัย

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ หัวหน้าพยาบาล หัวหน้างานหอผู้ป่วยศัลยกรรมสาย 1 หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปชายและเจ้าหน้าที่หอผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปชายทุกท่านที่ให้ความร่วมมือและช่วยเหลือในการทำวิจัยครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการศูนย์มะเร็งอุบลราชธานี หัวหน้าพยาบาล เจ้าหน้าที่งานพยาบาลออสโตมีและการดูแลบาดแผล ตลอดจนเจ้าหน้าที่ประจำหอผู้ป่วยทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือในการทำวิจัยเป็นอย่างดี และขอบพระคุณผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักทุกท่านที่กรุณาสละเวลาและให้ความร่วมมือในการวิจัยครั้งนี้ด้วยความเต็มใจ

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ให้กำเนิดเลี้ยงดู และอบรมสั่งสอนให้ผู้วิจัยมีความอดทนและรับผิดชอบต่อหน้าที่รวมทั้งคอยให้ความรัก ความห่วงใย ตลอดจนญาติพี่น้องทุกคน และคุณกิตติพงศ์ บัวทอง ที่คอยเป็นกำลังใจ ให้ความช่วยเหลือสนับสนุนต่างๆ อย่างดียิ่งเสมอมาจนสำเร็จการศึกษา รวมทั้งกัลยาณมิตรทุกท่านที่ได้เอื้อย่นามซึ่งมีส่วนช่วยให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วง ด้วยคุณประโยชน์อันก่อเกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอบพระคุณทุกท่านที่ได้กล่าวมาข้างต้น

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	จ
กิตติกรรมประกาศ.....	ฉ
สารบัญ.....	ช
สารบัญตาราง.....	ฌ
บทที่ 1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
คำถามการวิจัย.....	5
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	5
ขอบเขตของการวิจัย.....	6
แนวเหตุผลและสมมติฐานการวิจัย.....	6
สมมติฐานการวิจัย.....	8
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย.....	8
ประโยชน์ที่ได้รับ.....	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	11
1. โรคมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก.....	11
2. การปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่มีทวารเทียม.....	29
3. ความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก.....	39
4. การบำบัดทางการพยาบาลในการลดความวิตกกังวล.....	48
5. แนวคิดเกี่ยวกับการให้ข้อมูล.....	50
6. แนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการกลุ่ม.....	53
7. การให้ข้อมูลแบบกลุ่มในผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนักที่มีทวารเทียม ทางหน้าท้อง.....	63
8. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	64
9. กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	69
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย.....	70
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	70
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	72

	หน้า
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ.....	75
การดำเนินการทดลอง.....	78
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	82
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	84
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	84
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	86
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	93
สรุปผลการวิจัย.....	96
อภิปรายผลการวิจัย.....	96
ข้อเสนอแนะ.....	101
รายการอ้างอิง.....	102
ภาคผนวก.....	113
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ.....	114
ภาคผนวก ข จดหมายเรียนเชิญผู้ทรงคุณวุฒิและขอความร่วมมือในการวิจัย.....	116
ภาคผนวก ค เอกสารแจ้งผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย.....	130
เอกสารการพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง.....	134
ภาคผนวก ง ตัวอย่างเครื่องมือในการวิจัย.....	141
ภาคผนวก จ ข้อมูลการจับคู่ของกลุ่มตัวอย่าง.....	153
คะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง	
และคะแนนความรู้หลังการทดลอง.....	156
ประวัติผู้เขียนวิทยานิพนธ์.....	157

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงที่มาของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย.....	71
2	จำนวนและร้อยละข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ อาชีพ และสิทธิ ในการรักษา.....	87
3	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลและระดับความวิตกกังวลของกลุ่ม ตัวอย่างระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนและหลังการทดลอง.....	89
4	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลอง ก่อนและหลังได้รับการเข้าร่วมกระบวนการกลุ่ม.....	90
5	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มควบคุม ก่อนและหลังการทดลอง.....	91
6	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง.....	92
7	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง.....	92
8	แสดงการจับคู่ของกลุ่มตัวอย่างตามคุณลักษณะด้านระยะเวลาของการมีทวาร เทียม คะแนนความวิตกกังวล และชนิดของทวารเทียม.....	154
9	แสดงคะแนนความวิตกกังวลของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง และ คะแนนความรู้หลังการทดลอง.....	156