

## บทที่ 4

### การวิเคราะห์เนื้อหาและวิธีการนำเสนอข่าวสารเดือนกษัย ทางเว็บบอร์ดของเว็บไซต์ Sanook.com

การวิจัยเรื่อง “เนื้อหาและวิธีการนำเสนอข่าวสารเดือนกษัยทางเว็บบอร์ดและการใช้ประโยชน์ของผู้ใช้ ” เป็นการศึกษาถึง รูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย ประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย และ ปริมาณของเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย ซึ่งผู้วิจัยได้ใช้วิธีการวิเคราะห์เนื้อหา ( Content Analysis ) ในการวิเคราะห์เนื้อหาข่าวสารเดือนกษัยทางเว็บบอร์ดว่ามีลักษณะเป็นเช่นไร โดยเสนอผลการวิจัยดังนี้

ผลจากการศึกษาวิเคราะห์เนื้อหาข่าวสารเดือนกษัยทางเว็บบอร์ดในครั้งนี้ ผู้วิจัยขอนำเสนอผลการวิจัยออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเว็บไซต์ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย

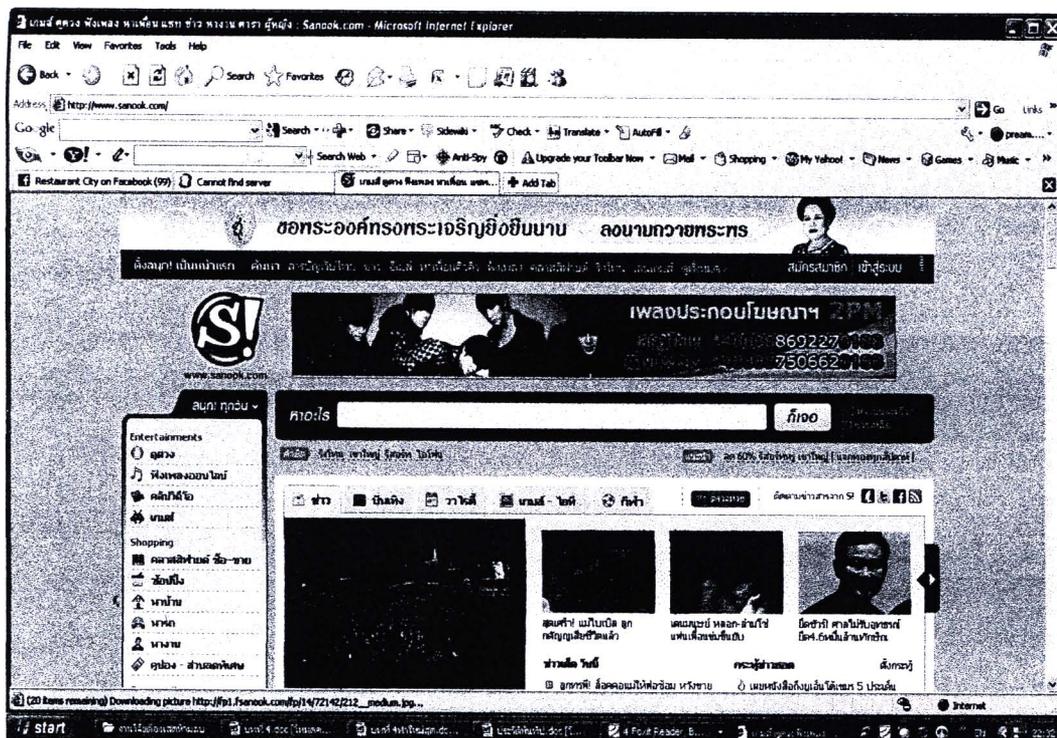
ตอนที่ 2 รูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย ประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย และ ปริมาณของเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย

**ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปเกี่ยวกับเว็บไซต์ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกษัย**

**เว็บไซต์ Sanook.com**

เว็บไซต์ sanook.com ก่อตั้งมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2540 โดยคุณปรเมศวร์ มินสิริ จากนั้นคุณปรเมศวร์ได้ตัดสินใจโอนความเป็นเจ้าของให้กับบริษัท เอ็มเว็บ (ประเทศไทย) จำกัด ในปี 2541 และในปี 2550 บริษัท เอ็มเว็บ (ประเทศไทย) จำกัด ได้ทำการเปลี่ยนชื่อเป็น บริษัท สนุกออนไลน์ จำกัด เพื่อรองรับการขยายธุรกิจบริการ ที่เติบโตขึ้นเรื่อยๆ และกลายเป็นผู้นำทางด้านธุรกิจการให้บริการทางอินเทอร์เน็ต ที่ครบวงจรของประเทศไทย อย่างแท้จริง

ปัจจุบันสนุกดอทคอมมีบริการที่ตอบสนองความต้องการของผู้ใช้งานบนอินเทอร์เน็ตทุกรูปแบบ ผ่านการบริการที่หลากหลาย ทั้งบริการค้นหา บริการคลาสสิฟายด์ บริการข้อมูลข่าวสาร บริการความบันเทิง ในทุกรูปแบบ และบริการอื่นๆ อีกมากมาย ที่เตรียมไว้รองรับวิถีชีวิตแห่งอนาคต



ภาพที่ 4 หน้าหลักของเว็บไซต์ Sanook.com

ในส่วนของการบริการชุมชนออนไลน์ (Community Services) สนุกดอทคอมเปิดให้บริการชุมชนออนไลน์ เพื่อเหล่าเพื่อนออนไลน์ ได้มีโอกาสหาพบเพื่อนใหม่ๆ สร้างความสัมพันธ์ให้เกิดขึ้นระหว่างสมาชิก ที่มีความสนใจในเรื่องต่างๆ ได้เข้ามาแบ่งปันข้อมูล แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ผ่านชุมชนออนไลน์แห่งนี้ โดยอาศัยช่องทางการสื่อสารต่างๆ ที่เว็บไซต์สนุกมีให้บริการอย่างครบครัน เพื่อตอบสนองของความต้องการที่แตกต่างของผู้บริโภค ได้แก่



**สนุก! แชท (Sanook! Chat)** บริการห้องสนทนาสด (Chatroom) โดยเว็บไซต์สนุกได้ทำการจัดแบ่งห้องสนทนาเป็นห้องต่างๆ ตามความสนใจของสมาชิกให้ได้พูดคุยโต้ตอบกัน ผ่านทางบราวเซอร์ปกติ โดยไม่ต้องทำการดาวน์โหลดโปรแกรม มาติดตั้งลงบนคอมพิวเตอร์ สามารถจะเข้าถึงเพื่อนๆ ได้ทุกที่ทุกเวลา



**สนุก! เมล์ (Sanook! Mail)** บริการจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ พื้นที่ขนาด 1 กิกกะไบต์ ที่จะช่วยสร้างความสะดวกสบายให้กับสมาชิก ให้สามารถรับ-ส่งจดหมาย รวมถึงไฟล์ข้อมูลสำคัญ ได้อย่างรวดเร็ว และมีความปลอดภัย อีกทั้งยังสามารถใช้งานได้อย่างง่ายดาย กับเมนูที่เป็นภาษาไทย และมีเจ้าหน้าที่แผนกบริการลูกค้า ที่จะสามารถให้ความช่วยเหลือ เมื่อเกิดปัญหาการใช้งาน



**สนุก! คิวคิว (Sanook! QQ)** บริการชุมชนเพื่อนแชทที่ใหญ่ที่สุดในเมืองไทย เป็นโปรแกรม Instant Messaging (IM) ที่เป็นภาษาไทย เพื่อได้มีโอกาสหาเพื่อนใหม่ๆ เพื่อพูดคุย ซึ่งสามารถคุยผ่านเว็บแคมหรือไมค์ นอกจากนี้ยังสามารถคุยเป็นกลุ่ม และส่ง SMS หาเพื่อนในกลุ่มโดยไม่จำเป็นต้องรู้ เบอร์มือถือหรือส่ง SMS หาใครนอกกลุ่มก็ได้เพียงแค่ใส่เบอร์มือถือ



**สนุก! ฟอรัม (Sanook! Forum)** บริการกระดานข่าว เพื่อให้สมาชิกได้ทำการปิดประกาศ ประชาสัมพันธ์ หรือแลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสาร ความคิดเห็นระหว่างสมาชิกด้วยกันเพื่อประโยชน์ต่อสมาชิก ในชุมชนให้ได้ รับทราบ ข้อมูลข่าวสารอย่างทั่วถึงกัน



**สนุก! อัลบั้ม (Sanook! Album)** บริการอัลบั้มออนไลน์ที่จะทำการแชร์ภาพถ่าย และสามารถจัดหมวดหมู่อัลบั้ม ตกแต่งภาพถ่าย และแก้ไขข้อผิดพลาดจากการถ่ายภาพของคุณได้อย่างง่าย

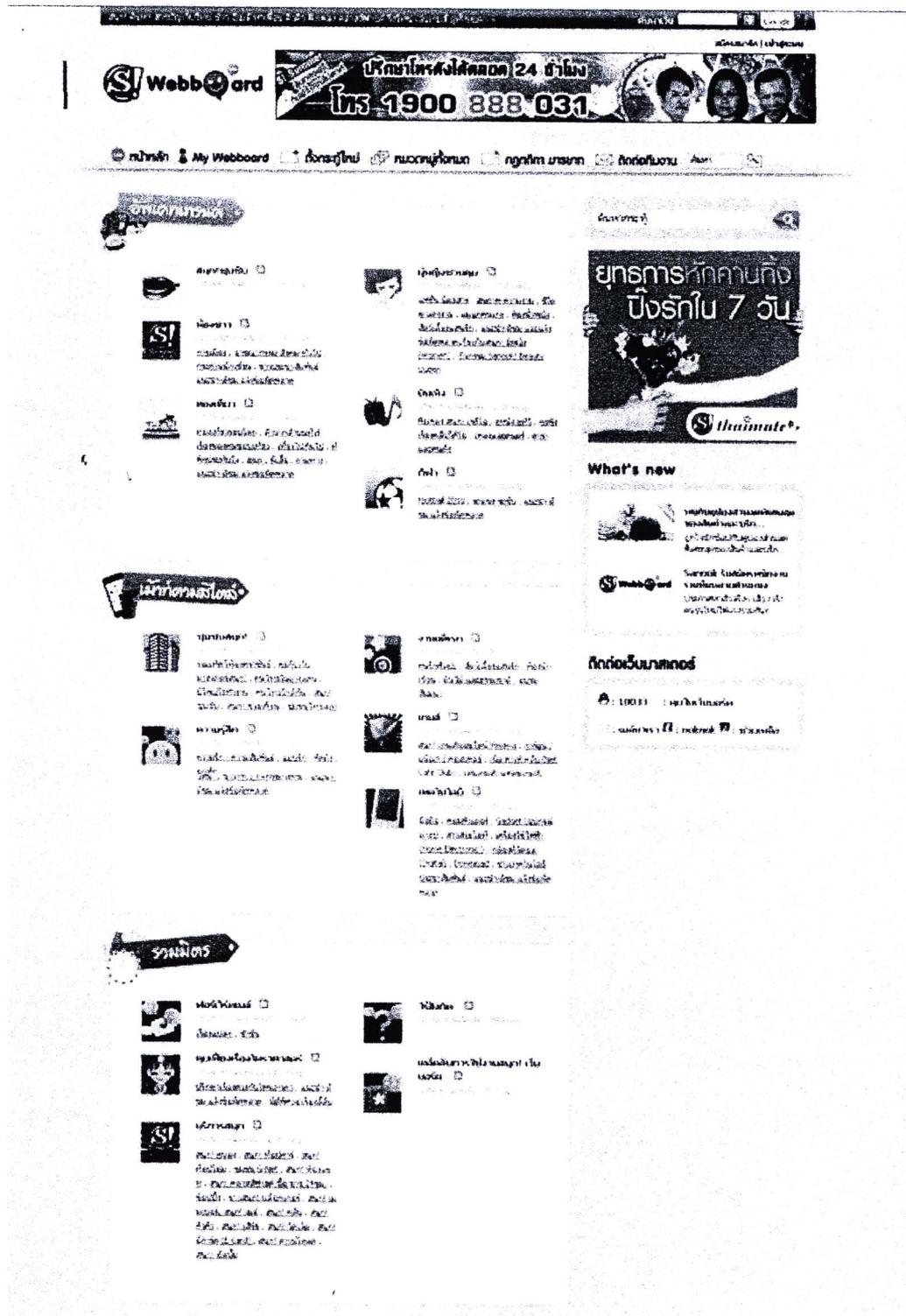


**สนุก! ไทยเมท (Sanook! Thaimate)** บริการสำหรับค้นหาเพื่อน หรือคนรักบนอินเทอร์เน็ต ที่มีฐานสมาชิกใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ให้การติดต่อกันระหว่างเพื่อนสมาชิก เป็นไปได้อย่างปลอดภัย เพราะมีกลไกที่ใช้จัดเก็บ และป้องกันข้อมูลลับส่วนบุคคล ที่เปี่ยมประสิทธิภาพ

สำหรับการให้บริการในส่วนของเว็บบอร์ด เว็บไซต์สนุกได้มีการแบ่งออกเป็นหลายห้องตามความสนใจของผู้ใช้ ซึ่งได้แยกออกเป็น 3 หมวดใหญ่ๆ ได้แก่

- **หมวดอัพเดทเทรนด์** ซึ่งประกอบไปด้วยห้องย่อย ได้แก่ สนุกซุบซิบ , ห้องข่าว, ห้องเที่ยว, ผู้หญิงชวนคุย , บ้านเทิง และ กีฬา
- **หมวดเม้าส์ตามสไตล์** ซึ่งประกอบไปด้วยห้องย่อย ได้แก่ ชุมชนสนุก, ความรู้สึก , ที่นาวาไรตี้ , งานอดิเรก , เกมส์ และ เทคโนโลยี
- **หมวดรวมมิตร** ซึ่งประกอบไปด้วยห้องย่อย ได้แก่ ฟอรัมเวิร์ดเมล์ , คุยเฟื่องเรื่องโหราศาสตร์ , บริการสนุก , ไร้สังกัด และ เคล็ดลับการใช้งานสนุก! เว็บบอร์ด





ภาพที่ 5 หน้าเว็บบอร์ด Sanook.com

## ตอนที่ 2 รูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญ ประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญ และ ปริมาณของเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญ

### 2.1 รูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกัญทางเว็บไซต์

เว็บไซต์ Sanook.com

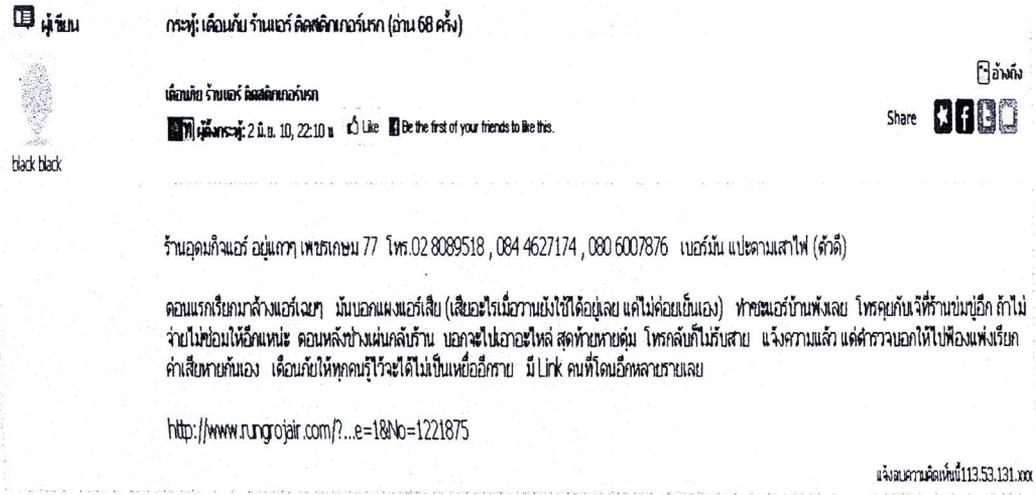
ผู้วิจัยทำการศึกษารูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกัญของเว็บไซต์ Sanook.com ผ่านห้องเว็บไซต์ในหมวดต่างๆ โดยทำการศึกษาทั้งหมด 7 ห้องเว็บไซต์ จำนวน 18 เรื่อง ประกอบด้วย

1. ห้องชุมชนสนุก
2. ห้องไร้สังกัด
3. ห้องเทคโนโลยี
4. ห้องผู้หญิงชวนคุย
5. ห้องทีนวาไรตี้
6. ห้องข่าว
7. ห้องฟอร์เวิร์ดเมลล์

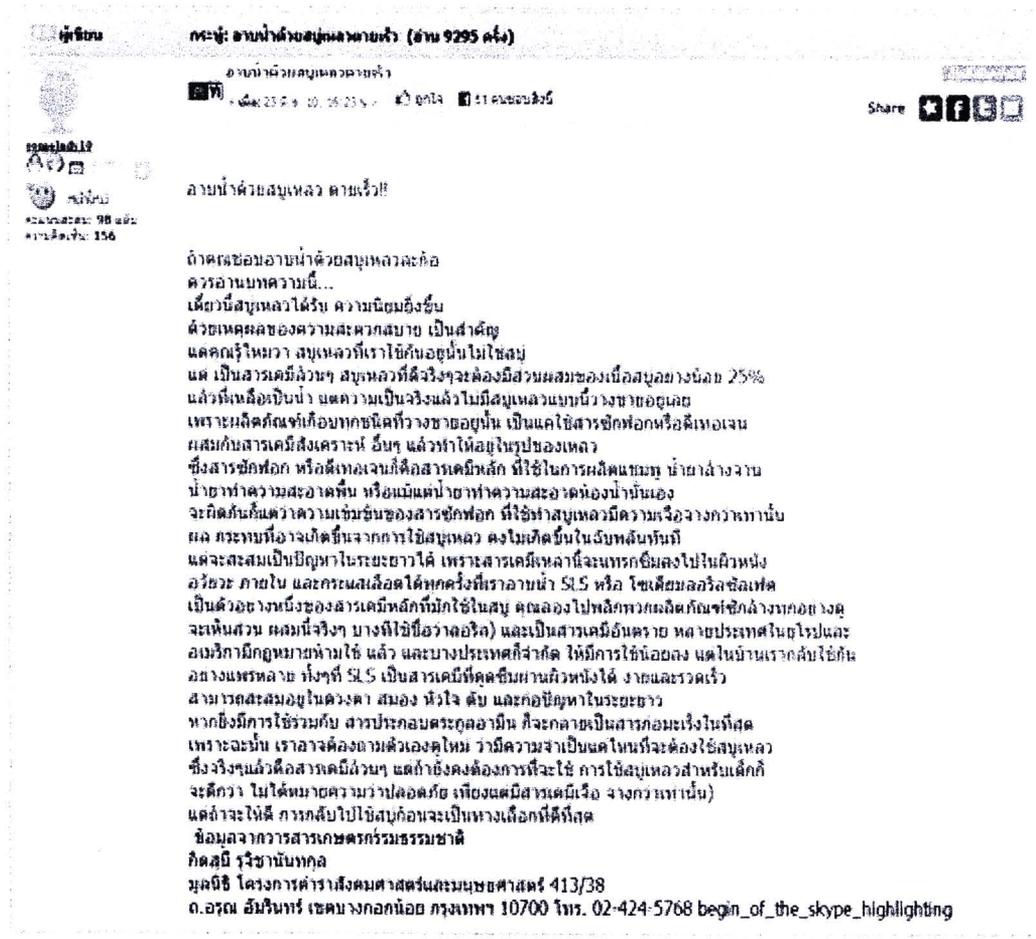
( ในส่วนของห้องสนุกซุบซิบ ท่องเที่ยว บ้านเทิง กีฬา ความรู้สึก งานอดิเรก เกมส์ คุยเฟื่องเรื่องโหราศาสตร์ บริการสนุก และ ห้องเคล็ดลับการใช้งานสนุก! เว็บไซต์ ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาเนื้อหาในเบื้องต้นก่อนการเก็บข้อมูลจริงไม่พบเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญ จึงไม่ได้ทำการเก็บข้อมูลในห้องเว็บไซต์ดังกล่าว )

ในส่วนของรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกัญของเว็บไซต์ Sanook. นั้น ผู้วิจัยได้กำหนดรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกัญไว้ 4 รูปแบบ โดยทำการแบ่งรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาตามลักษณะการเขียนเนื้อหาข่าวสารของผู้ตั้งกระทู้เท่านั้น รูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกัญ ประกอบไปด้วย

- รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง
- รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน
- รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ
- รูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ



ภาพที่ 6 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์ Sanook ที่นำเสนอรูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง



ภาพที่ 7 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์ Sanook ที่นำเสนอรูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน



ตารางที่ 1 รูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยทางเว็บบอร์ดของเว็บไซต์ Sanook .com

ห้อง กระดานข่าว	ตัวอย่างข่าวสาร เตือนภัยที่พบ	รูปแบบของข่าวสารเตือนภัยที่พบ			
		การเขียนเพื่อ บอกเล่าเกี่ยวกับ ประสบการณ์ ของตนเอง	การเขียนเพื่อ รายงานข้อมูล ข่าวสารต่างๆ แก่ผู้อ่าน	การเขียนเพื่อ สอบถามความ คิดเห็นของผู้อ่าน คนอื่นๆ	การเขียนเพื่อ ชักชวนให้ ปฏิบัติตาม คำแนะนำ
ชุมชนสนุก	เตือนภัยการทำวีซ่าจีน		✓		
ไร้สังกัด	ขอเล่าเป็นเครื่องเตือนสติอย่า ตื่นคิดแบบเรา	✓			
เทคโนโลยี	ระวัง..แอนตี้ไวรัสปลอม		✓		
ผู้หญิง ชวนคุย	ใครหางานระวังตัวนะ!!! อย่าตก เป็นเหยื่อ สาวๆต้องอ่านเลข	✓	✓	✓	✓
ทีนวาไรตี้	คำเตือน ระวัง ภัยร้าย His ปลอม		✓		
ห้องข่าว	อยากเตือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย	✓	✓		
ฟอร์เวิร์ด เมลล์	อย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่ ฤดูขึ้นรถ		✓		

จากตารางที่ 1 พบว่ารูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยของเว็บไซต์ Sanook มีการนำเสนอดครบทั้ง 4 รูปแบบ ได้แก่ รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ และรูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ

โดยรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยในเว็บไซต์ Sanook พบว่ามีการใช้รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่านเป็นหลัก โดยพบรูปแบบการนำเสนอในในห้องเว็บบอร์ดเกือบทุกห้อง ได้แก่ ห้องชุมชนสนุก เทคโนโลยี ผู้หญิงชวนคุย ทีนวาไรตี้ ห้องข่าว และ ห้องฟอร์เวิร์ดเมลล์ ยกเว้นห้องไร้สังกัดที่ไม่พบรูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน

ส่วนการนำเสนอในรูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง พบใน ห้องเว็บบอร์ด ได้แก่ ห้องไร่สังกัด ผู้หญิงชวนคุย และ ห้องข่าว นอกจากนี้การนำเสนอในรูปแบบ การเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆพบในห้องเว็บบอร์ดเพียงห้องเดียว คือ ห้องผู้หญิงชวนคุย ส่วนรูปแบบการนำเสนอสุดท้ายคือรูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตาม คำแนะนำ พบในห้องผู้หญิงชวนคุยเพียงห้องเดียวเช่นกัน

ในส่วนของห้องผู้หญิงชวนคุยเป็นห้องเว็บบอร์ดเพียงห้องเดียวที่พบการนำเสนอเนื้อหา ข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ทั้ง 4 รูปแบบ คือรูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ ของตนเอง รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน รูปแบบการเขียนเพื่อ สอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ และรูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ

จากผลการวิจัยข้างต้น ได้แสดงถึงรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ในภาพรวม ว่ามีรูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ในรูปแบบหลักใดบ้าง โดยเนื้อหาข่าวสาร เดือนกุมภาพันธ์รูปแบบต่างๆในแต่ละบทความยังมีรายละเอียดอื่นๆอีก ดังนั้นผู้วิจัยจะขอยกตัวอย่าง เนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์เกี่ยวกับรูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ที่พบดังนี้

1. รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง โดยมีตัวอย่าง เนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ ได้แก่

- เรื่องโครงการระวังตัวนะอย่าตกเป็นเหยื่อสาว ๆ ต้องอ่านเลย ซึ่งมีเนื้อหา รายละเอียดดังนี้

" มีคนโทรมาบริษัทอยู่แถวเพชรบุรี ให้ไปกรอกใบสมัครที่บริษัท เค้าหางานที่ทำได้ให้ (อันนี้เหมือนพูดเบาๆ) แล้วเขาก็พูดว่าสนใจมั๊ยมาพุงนี้เลย เวลาเที่ยงเออ นัดง่ายไปมั๊ย (ฝ่าย บุคคลไม่พูดแบบนี้) แต่ก้อดีเพราะยังไม่มึงงาน ก้อลองไปดู แต่คนที่โทรมาเสียงเหมือนเมาก็ไม่รู้ แต่เรานัดไปบ่ายสอง แล้วเสียงจู้จี้มากด้วยล่ะ เขาบรรยายว่าอยู่ตรงถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ถิ่นเก่าเลย ละเขาบอกอยู่ตรงนี้ๆๆ ก็เข้าใจง่าย เพราะแถวนี้มีตึกสำนักงานเยอะมากพอวันนัดเราก้เดินมา ทางขวาของบีม เจอตึกสูงๆ เพราะว่าฝั่งซ้ายเป็นอาคารสองชั้นแบบห้องแถว แล้วเราก้ถามยามว่า บริษัท XXX อยู่ชั้นไหน ยามบอกว่า ไม่มีบริษัทนี้ เราก้เริ่มรำคาญมากจนจะวินได้เพราะระหว่าง ทางที่เราเดินทางมาเขาโทรเช็คตลอดเลยละ นำรำคาญมากก็โทรไปถามว่าตึกอยู่ตรงไหน เขาบอก ว่าด้านมาทางซ้ายของบีมเลยน้อ เราเข้าใจทันทีมันโกหกเราว่าเป็นบริษัทต่างชาติเพราะมันเอา ชื่อที่มีตัวตนอยู่จริงแต่มีตัวตนเฉพาะในอเมริกาเท่านั้น เราเข้าไปหาข้อมูลมา เราก้เริ่มเอะใจแล้ว ละ แต่คิดว่าเขาคงเพิ่งเปิด เอะๆๆ ใจจริงๆดูเราก้สวนทันทีว่า อ่อนนี่เป็นร้านใช้ใหม่ค๊ะ ไม่ใช่บริษัท

ใช่ไหม เขาตอบมาแบบตกใจ ว่าใช่เราเลยตะโกนใส่โทรศัพท์ว่า ไม่สนใจแล้ว ไม่สมัครแล้วละแล้ว เราก็กดทิ้งไปเลย แล้วเราก้เดินมาขึ้นรถเมลล์หน้าตึกที่พยามอยู่ รถที่ขึ้นต้องย้อนไปทางร้านนรคนั้นอยู่แล้ว เราก้มองเข้าไป ร้านมีตมมาก ไม่มีลูกค้าใดๆ เพิ่งเจอมากับตัว ไม่รู้เลยว่าเลขจริงๆๆ มีคนที่หากินบนความพยายามของคนที่จะหางาน อยากรู้ว่าใจจะขาด ในใจก็นึกดีแล้วที่เบอร์ติดต่อของมันไม่ใช่มือถือ ไม่งั้นได้เปลี่ยนเบอร์ใหม่ๆเลยละ และมันไม่ได้เห็นตัวตนของเรา อุทาหรณ์ไม่น่าองงานมากกว่าหาว่าที่จะไปทำเป็นคนหรือไว้ตัวตน พี่ชายก็เลยบอกว่า แถวนั้นมีแต่พวกแมงดาทั้งนั้น มีจรรยาที่แบบว่าสมัครแล้วเสียเงินหายไปเลยก็มี พวกที่แบบหลอกไปข่มขืนหรือค้าเนื้อสดก็อีกนั้นแหละ ระวังตัวกันมากๆนะ ” (ที่มา : จากคุณ Wishes วันที่ 16 มิ.ย. 10 , 22:38 น )

2. รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน โดยมีตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องอเมริกาภูมิภาคหมายห้ามใช้ แล้ว และบางประเทศก็จำกัด ให้มีการใช้น้อยลง ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ถ้าคุณชอบอาบน้ำด้วยสบู่เหลวละก็้อ ควรอ่านบทความนี้ เดียวนี้สบู่เหลวได้รับ ความนิยมยิ่งขึ้น ด้วยเหตุผลของความสะดวกสบาย เป็นสำคัญ แต่คุณรู้ใหม่ว่า สบู่เหลวที่เราใช้กันอยู่นั้นไม่ใช่สบู่ แต่เป็นสารเคมีล้วนๆ สบู่เหลวที่ดีจริงๆจะต้องมีส่วนผสมของเนื้อสบู่อย่างน้อย 25% แล้วที่เหลือเป็นน้ำ แต่ความเป็นจริงแล้วไม่มีสบู่เหลวแบบนี้วางขายอยู่เลย เพราะผลิตภัณฑ์เกือบทุกชนิดที่วางขายอยู่นั้น เป็นแค่ใช้สารซักฟอกหรือดีเทอเจน ผสมกับสารเคมีสังเคราะห์ อื่นๆ แล้วทำให้อยู่ในรูปของเหลว ซึ่งสารซักฟอก หรือดีเทอเจนก็คือสารเคมีหลัก ที่ใช้ในการผลิตแชมพู น้ำยาล้างจาน น้ำยาทำความสะอาดพื้น หรือแม้แต่้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำนั่นเอง จะผิดกันก็แต่ว่าความเข้มข้นของสารซักฟอก ที่ใช้ทำสบู่เหลวมีความเจือจางกว่าเท่านั้น ผล กระทบที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้สบู่เหลว คงไม่เกิดขึ้นในฉับพลันทันที แต่จะสะสมเป็นปัญหาในระยะยาวได้ เพราะสารเคมีเหล่านี้จะแทรกซึมลงไปใผิวนั้น อวัยวะ ภายใน และกระแสเลือดได้ทุกครั้งที่เราอาบน้ำ SLS หรือ โซเดียมลอริลซัลเฟต เป็นตัวอย่างหนึ่งของสารเคมีหลักที่มักใช้ในสบู่ คุณลองไปพลิกพวกผลิตภัณฑ์ซักล้างทุกอย่างดู จะเห็นส่วน ผสมนี้จริงๆ บางที่ใช้ชื่อว่าลอริล) และเป็นสารเคมีอันตราย หลายประเทศในยุโรปและ อเมริกามีกฎหมายห้ามใช้ แล้ว และบางประเทศก็จำกัด ให้มีการใช้น้อยลง แต่ในบ้านเรากลับใช้กัน อย่างแพร่หลาย ทั้งๆที่ SLS เป็นสารเคมีที่ดูดซึมผ่านผิวหนังได้ ง่ายและรวดเร็ว สามารถสะสมอยู่ในดวงตา สมอง หัวใจ ตับ และก่อปัญหาในระยะยาว หากยังมีการใช้ร่วมกับ สารประกอบตระกูลอามีน ก็จะถูกกลายเป็นสารก่อมะเร็งในที่สุด เพราะฉะนั้น เราอาจต้องถามตัวเองดูใหม่ ว่ามีความจำเป็นแค่ไหนที่จะต้องใช้สบู่เหลว ซึ่งจริงๆแล้วคือสารเคมีล้วนๆ แต่ถ้ายังคงต้องการที่จะใช้ การใช้สบู่เหลวสำหรับเด็กก็ จะดีกว่า

ไม่ได้หมายความว่าปลอดภัย เพียงแต่มีสารเคมีเจือ จากกว่าเท่านั้น) แต่ถ้าจะให้ดี การกลับไปใช้ สบู่ก่อนจะเป็นทางเลือกที่ดีที่สุด " ( ที่มา : จากคุณ Somelady10 วันที่ 23 มิ.ย. 10, 16:23 น. )

3. รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่น ๆ โดยมีตัวอย่าง เนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องระวังภัยหาคู่ฝรั่ง ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“สวัสดิ์ค่ะสาวๆที่กำลังผิดหวังความรักจากหนุ่มไทยแล้วคิดหารักแท้จากฝรั่งตาน้ำข้าว โดยเฉพาะการเข้าไปตามหารักแท้ในเว็บหาคู่ต่างๆ ซึ่งดิฉันเองก็มีประสบการณ์นี้ แต่ยังไม่สำเร็จคะ ก่อนจะสำเร็จก็ต้องเจอพวกฝรั่งซั้่นกก่อน เรื่องมีอยู่ว่า ถ้าคุณเห็นรูปฝรั่งคนหนึ่งแล้วบึ้งขึ้นมา โดยเห็นเพียงรูปรูปเดียวก็จงระวังนะคะ พยายามให้เค้าส่งรูปอื่นมาให้ ถ้าบ้ายเบี่ยงอ้างโน่นนี่นั่น ก็สงสัยไว้ก่อน และระวังพวก เขียน จม.รักเปิดเผยตัวตนอย่างไม่มีข้อสงสัยถึงชีวิตของเค้าให้เรารู้ และ จม.พรรณนาถึงความต้องการอยากร่วมชีวิตที่เหลืออยู่กับคุณจนแก่เฒ่า จะสนับสนุนการเงิน ความเป็นอยู่ทุกอย่างให้คุณได้สบายในชีวิต ตามที่คุณใฝ่ฝัน เค้าจะโทรมาคุยอย่างสม่ำเสมอ ออนไลน์คุยกับคุณตลอด ระยะเวลาประมาณหนึ่งจนคุณรู้สึกไว้ใจและนี่แหละใช่เค้าคนนั้นที่ฉัน ตามหามานาน และจนวันหนึ่งสิ่งที่เค้าอดทนรอคอยกับคุณมานานก็เผลอออกมา เค้ามีปัญหาเรื่อง งานบางอย่างทำให้มาพบคุณไม่ได้ในเร็ววันนี้ เลยต้องการความช่วยเหลือจากคุณ มีหรือคะคนที่ คุณคิดว่าใช่เดือตร้อนแล้วไม่อยากจะช่วยเหลือ เมื่อวันข้างหน้าเค้าจะเป็นพ่อบุญทุ่มคืนกลับมาให้คุณบ้าง เค้าเพียงต้องการความช่วยเหลือให้คุณส่งเงิน 3000US เพื่อรีบเคลียร์งานและจะคืนให้ หลังจากมาหาคุณ โอ้พระเจ้า คนที่จะมาช่วยเหลือเรากลับจะมาขอเงินเรา คุณคิดว่าจะเชื่อตีมียคะ พอบอกไม่มีเค้าดันว่าเราไม่ไว้ใจเค้า ไม่ไว้ใจในความรักที่เค้าทุ่มเทให้ ดิฉันคงไม่ต้องการคนที่ จะมาให้ดิฉันช่วยเหลือก่อนเจอกันหลอกคะ แผลอๆ ถ้าเสียรู้ จะเสียเงิน เสียความรู้สึก แล้วมันก็ ล่องหนหายไปจากเราโดยไม่ทันรู้ตัว แต่ดิฉันก็ยังไม่เลิกล้มความตั้งใจในเป้าหมายหรอกนะคะ เลยเอาเรื่องนี้มาเล่าสู่กันฟัง แล้วคุณล่ะคะถ้าเจอเหตุการณ์แบบนี้จะทำอย่างไร ” ( ที่มา : จากคุณ ว่าที่แฟนฝรั่ง วันที่ 25 มิ.ย. 10, 09:31 น)

4. รูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ โดยมีตัวอย่างเนื้อหา ข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องกินยาแล้วนอนทันที ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ กินยาแล้วนอนทันที! อาจตายได้ หลายคนป่วยจากการกินยาเม็ดแคปซูลกับน้ำอุ่น! โดยที่ไม่รู้ว่ายาจะถึงกระเพาะก่อนละลายน้ำหรือไม่ เป็นเรื่องที่น่าคิดว่าคุณควรจะกินยาแบบ ไหนดี

คำแนะนำจาก “แพทย์”

- ยาเม็ดสามารถละลายด้วยน้ำเย็น หลังจากกลืนคุณควรดื่มน้ำตามมากๆ
- ควรทานยาก่อนนอน 30 นาที ไม่ควรทานยา แล้วยนอนเลย “เพราะยาอาจจะไม่ลงในกระเพาะ”

ตัวอย่าง ผู้ชายคนหนึ่งทานยา “แอนตี้ไบโอติกส์” และดื่มน้ำน้อยเกินไป ยาจึงลงไปไม่ถึงกระเพาะ ยาค้างอยู่ที่หลอดอาหาร และเป็นเหตุให้ “หลอดอาหารอักเสบ” หกวันผ่านไปเคี้ยวกินได้แค่ นมเย็นกับ อาหารเหลว และนอนโรงพยาบาลอีก 5 วัน แพทย์เตือนว่า อากาอาจแฉะลงและอาจมีผลข้างเคียง สุดท้ายเกิดอาการ “ไตวายเฉียบพลัน” และเสียชีวิตหลังเข้าโรงพยาบาลเพียง 2 สัปดาห์

เพราะฉะนั้น “ต้องระวัง” เมื่อกินยาเม็ดหรือแคปซูล อย่า ดื่มน้ำอุ่น หรือ น้ำร้อน น้ำผลไม้ หรือน้ำหวานทุกชนิดตามยาลงไป ทางที่ดีควรดื่มน้ำเย็น เท่านั้น ถ้าคุณรู้สึกกระหายในลำคอหลังจากทานยา ให้ดื่มน้ำตามมากๆ และควรยืนหรือนั่งตัวตรงๆ เมื่อทานยา “อย่านอนทันที” กรุณาช่วยบอกต่อคนอื่นๆ และเพื่อนๆ ของคุณด้วย ” ( ที่มา : จากคุณ ocom2772 วันที่ 25 มิ.ย. 10, 16:53 น.)

## 2.2 ประเภทของเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัย

ผู้วิจัยทำการศึกษาประเภทของเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยในเว็บไซต์ Sanook.com ผ่านห้องเว็บบอร์ดในหมวดหมู่ต่างๆ โดยทำการศึกษาทั้งหมด 7 ห้องเว็บบอร์ด จำนวน 18 เรื่อง

โดยทำการแยกประเภทของเนื้อหาจากการวิเคราะห์เนื้อหาข่าวสารเตือนภัยที่พบในเว็บบอร์ดห้องต่างๆ ซึ่งประกอบไปด้วยประเภทเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยทั้งหมด 10 ประเภท ประกอบด้วย

- |                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| 1.ประเภทอาชญากรรม            | 6.ประเภทท่องเที่ยว     |
| 2.ประเภทความงาม              | 7.ประเภทสัตว์เลี้ยง    |
| 3.ประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ | 8.ประเภทการดำเนินชีวิต |
| 4.ประเภทรถยนต์               | 9.ประเภทสังคม          |
| 5.ประเภทครอบครัว             | 10.ประเภทสุขภาพ        |

**ผู้เขียน** **กระทู้: เดือนภัยการห้าห้าเงิน (อ่าน 174 ครั้ง)**

**เดือนภัยการห้าห้าเงิน**  
**ผู้ตั้งกระทู้:** 28 มี.ย. 10, 17:23 น. **ดูถูกใจ** **มาเป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณที่ชอบสิ่งนี้** **Share**   

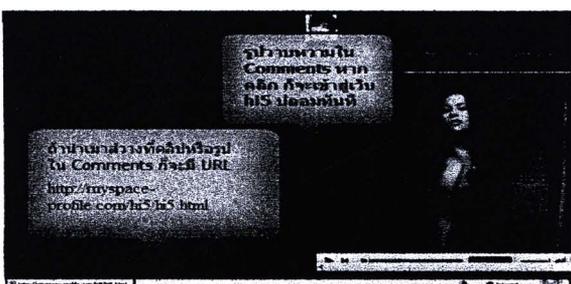
ท่านใดที่ไปห้าห้าเงิน ที่สถานทูตริชดา ขอให้ระวังพวกที่ยืนอยู่ด้านหน้าสถานทูตนะครับ พวกนี้จะเรียกเก็บค่าธรรมเนียมเกินจริง และ ค่าบริการที่แพงมาก ยิ่งเป็นฝรั่งมันยิ่งชอบ มันห้ากันเป็นทีม มีทั้งคนไทย และ คนจีนที่พูดไทยได้ อยู่ด้านล่างและอยู่ด้านบน เดินแถวจะเหยียบตีนกันอยู่แล้ว ทางสถานทูตก็รู้แต่ก็ไม่ทำอะไรมันเลย ก็ขอเตือนสำหรับท่านที่ไปห้าห้าเงินเองนะครับ อย่าตกเป็นเหยื่อของพวกมัน

แจ้งลบความคิดเห็น58.8.127.xxx

**ภาพที่ 10 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์Sanook ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทอาชญากรรม**

**คำเตือน ระวังภัยร้าย HIS ปลอม!**  
 เมื่อ: 7 พ.ค. 08, 14:30 น. **ดูถูกใจ** **มาเป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณที่ชอบสิ่งนี้** **Share**   

**รู้สึกแปลกๆ ที่พักหลังมีเพื่อนเข้ามาCommentsในhi5ของเราเยอะเป็นพิเศษ ก็เลยหาเวลาเข้าไปอ่านซะหน่อยเดี่ยวเพื่อนๆ เค้าจะเสียใจ อ่านไปอ่านมาก็ค้นมาเจอกับเจ้าCommentsที่มีรูปภาพที่ออกแนววาววาม โป๊ๆ อยู่นหลายComments บางCommentsก็เป็นคลิปวีดีโอเหมือนกันในรูปแบบข้างล่าง**



และเมื่อเรากลไปทีรูปหรือคลิปวีดีโอดังกล่าว ก็จะปรากฏหน้าต่าง HIS ขึ้นมาให้เรากรอกEmailและPassword แต่เดี๋ยวก่อนเพื่อนอย่าเพิ่งกรอกนะครับ เพราะหน้าเว็บที่เพื่อนเห็นอยู่นี้ คือ HISปลอม ครับ



อย่างนี้เห็นทีต้องรีบประกาศให้เพื่อนๆ ทราบและหาทางป้องกันโดยด่วนซะแล้ว

**อันตรายจากHISปลอม**

ถ้าเราเผอเรอใส่EmailและPasswordเข้าไปในHISปลอม ข้อมูลทั้งหมดในHISของเราจะถูกขโมยโดยทันที และในเวลาต่อมาถ้ามีผู้ไม่ประสงค์ดีใช้EmailและPasswordของเรา Loginเข้าเว็บHIS.com แล้วปลอมเป็นตัวเราเข้าไปโพสต์ Comments ของเพื่อนๆ ทุกคน ที่อยู่ใน List ไม่นานนักเพื่อนๆ ที่ไม่รู้จักภัยร้ายดังกล่าว ก็จะถูกHISปลอมเล่นงานเช่นเดียวกับเรา

**ป้องกันและแก้ไขได้**

1. หากเห็นCommentsที่มีรูปหรือคลิปวีดีโอ(โป๊ๆ)ที่ผิดปกติไปส่งหน้าhi5ปลอมที่ไหน ให้เพื่อนๆ รีบลบทันทีอย่ารีรอ
2. ถ้าใครคนไหนเข้าไปกรอก Email และ Password ในเว็บHISปลอม ก็อย่าเพิ่งตกใจ ให้กลับไปที่HISจริงของเรา แล้วรีบเปลี่ยน Password โดยด่วน ก่อนที่จะสายเกินกว่า

ช่วยกันบอกต่อด้วยนะจ๊ะเพื่อนๆ

แจ้งลบความคิดเห็น58.8.127.xxx **บันทึกการเข้า**

**ภาพที่ 11 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์Sanook ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์**

**ผู้เขียน**      **กระทู้: ระวังภัยคู่ฝรั่ง (อ่าน 381 ครั้ง)**

**ระวังภัยคู่ฝรั่ง**  
 **เมื่อ: 25 มี.ย. 10, 09:31 น.**     **ถูกใจ**     **มาเป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณที่ชอบสิ่งนี้**

Share    

**ระวังภัยคู่ฝรั่ง**  
 สวีตตี้สาวๆที่กำลังผัดหวังความรักจากหนุ่มไทยแล้วคิดหารักแท้จากฝรั่งตาน้ำข้าว โดยเฉพาะการเข้าไปตามหารักแท้ในเว็บภาคต่างๆ ซึ่งคิดตัวเองก็มีประสบการณ์นี้ แต่ยังไม่สำเร็จคะ ก่อนจะสำเร็จก็ต้องเจอพวกฝรั่งซึ้นก่อก่อน เรื่องมีอยู่ว่า ถ้าคุณเห็นรูปฝรั่งคนหนึ่งแล้วปึ้งขึ้นมา โดยเห็นเพียงรูปรูปเดียวก็จงระวังนะคะ พยายามให้เค้าส่งรูปอื่นมาให้ ถ้าถ่ายเขียงอ่างโน่นนั่นนั่น ก็สงสัยไว้ก่อน และระวังทวก เขียน จม.รักเปิดเผยตัวตนอย่างไม่มีข้อสงสัยถึงชีวิตของเค้าให้เรารู้ และ จม.พรรณนาถึงความต้องการอยากร่วมชีวิตที่เหลืออยู่กับคุณจนแก่เฒ่า จะสนับสนุนการเงิน ความเป็นอยู่ทุกอย่างให้คุณได้สบายในชีวิตตามที่คุณใฝ่ฝัน เค้าจะโทรมาคุยอย่างสม่ำเสมอ ออนไลน์คุยกับคุณตลอด ระยะเวลาประมาณหนึ่งจนคุณรู้สึกไวใจและนี้แหละใช่เค้าคนนั้นที่จินตตามหามานาน และจวันหนึ่งสิ่งทีเค้าอดทนรอคอยกับคุณมานานก็ไหลออกมา เค้ามีปัญหาเรื่องงานบางอย่างทำให้มาพบคุณไม่ได้ในเร็ววันนี้ เลยต้องการความช่วยเหลือจากคุณ มีหรือคะคนที่คุณคิดว่าใช่เดือดร้อนแล้วไม่อยากจะช่วยเหลือ เื่อวันข้างหน้าเค้าจะเป็นท่อนบุญท่วมคืนกลับให้คุณบ้าง เค้าเพียงต้องการความช่วยเหลือให้คุณส่งเงิน 3000US เพื่อรับเคลียร์งานและจะคืนให้หลังจากมาหาคุณ โอ้พระเจ้า คนที่จะมาช่วยเหลือเรากลับจะมาขอเงินเรา คุณคิดว่า จะเชื่อดีมีเยคะ ทอบอกไม่มีเค้าดันว่าเราไม่ไวใจเค้า ไม่ไวใจในความรักที่เค้าทุ่มเทให้ ดิฉันคงไม่ต้องการคนที่จะมาให้ดิฉันช่วยเหลือก่อนเจอทีหลังอกคะ เผลออๆ ถ้าเสียรู้ จะเสียเงิน เสียความรู้สึก แล้วมันก็ล่องหนหายไปจากเราโดยไม่ทันรู้ตัว แต่ดิฉันก็ยังไมเลิกล้มความตั้งใจในเป้าหมายหรือคะ เลยเอาเรื่องนี้มาเล่าสู่กันฟัง แล้วคุณล่ะคะถ้าเจอเหตุการณ์แบบนี้จะทำอย่างไร

แจ้งลบความคิดเห็น  **บันทึกการเข้า**

## ภาพที่ 12 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์Sanook ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทการดำเนินชีวิต

**ผู้เขียน**      **กระทู้: จีนสร้างเขื่อนใหญ่ ทำให้อเอเชียเสี่ยงแผ่นดินไหว โดยเฉพาะแนววงแหวนสีแดง..... (อ่าน 14 ครั้ง)**

**จีนสร้างเขื่อนใหญ่ ทำให้อเอเชียเสี่ยงแผ่นดินไหว โดยเฉพาะแนววงแหวนสีแดง.....**  
 **เมื่อ: 30 มี.ย. 10, 09:10 น.**     **ถูกใจ**     **มาเป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณที่ชอบสิ่งนี้**

Share    

**airbms999**  
  
 ระบุแบบสะสม: 596 แด้ม  
 ความคิดเห็น: 674

**พม่าใหม่**

**เขื่อนใหญ่** บรรจูน้ํามาก ทำให้เกิดแรงกดดันบนเปลือกโลกมหาศาล ไปที่ลาวาได้เปลือกโลก และเคลื่อนตัวไปยังพื้นที่อื่น ขณะเคลื่อนตัว ก็ทำให้เกิดเกิดแรงสั่นสะเทือนที่เปลือกโลก (แผ่นดินไหว) สึกนามิ แผ่นดินยุบตัว จะเกิดแบบนี้อีกหลายร้อยปี จนกว่าจะหยุดตัว เมืองไทย หากเกิดเพียงครั้งเดียว ดึกสูง ดึกใหญ่ จะพังทลาย เหมือนดึกเวลเทรต คนทำงานในดึกสูง โปรดระวังให้ดี สั่นสะเทือนเมื่อไหร่ ชีวิตจบ ถึงเวลานั้น แดงเหลือง จะได้ช่วยกันค้นหาผู้รอดชีวิตจากซากดึก ซากปรักหักพัง ถึงเวลานั้นอาจจะเลิกทะเลาะกัน

แจ้งลบความคิดเห็น  **บันทึกการเข้า**

## ภาพที่ 13 หน้าเว็บบอร์ดในเว็บไซต์Sanook ที่นำเสนอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทสังคม



หน้าใหม่  
แบบละสวย: 35 และ  
งามคิดเห็น: 9

### มะเร็งปากมดลูก ... ก๊วยร้ายเพื่อนหญิง

«เมื่อ: 9 มิ.ย. 10, 16:47 น.»



นอกจากนี้พบว่าเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญในเว็บไซต์ Sanook มีเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญประเภทสุขภาพเป็นหลัก โดยเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญประเภทสุขภาพ พบในห้องเว็บบอร์ด ได้แก่ ห้องผู้หญิงชวนคุย และห้องฟอรัมเวิร์ดเมล์ โดยผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเดือนกัญประเภทสุขภาพ ได้แก่

- เรื่องถ้าใครที่มีอาการเบื้องต้นตามที่กล่าวมาควรรีบไปพบแพทย์แต่เนิ่น ๆ รับประทาน "ขอเตือน" ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ วิธีสังเกตอาการเบื้องต้นของมะเร็งชนิดต่างๆ อาการของการเกิดมะเร็งในอวัยวะต่างๆ ของร่างกาย

1. มะเร็งปากมดลูก... อาการ มีเลือดออกจากช่องคลอดต่างๆ ที่ไม่ใช่เวลามี รอบเดือนปกติของคุณ อาการเจ็บปวดและมีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์ หากพบว่ามีสิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น การตรวจโดยชุดเนื้อเยื่อจากบริเวณดังกล่าว ไปตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์จะรู้ได้

2. มะเร็งในมดลูก... อาการ มีเลือดออกหลังการมีเพศสัมพันธ์หรือบางครั้ง อาจมีความรู้สึกว่ามีก้อนเนื้อหรือมีอาการบวมในช่องท้อง

3. มะเร็งรังไข่... อาการ ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ หรือการมีอาการเจ็บปวดหลังการมีเพศสัมพันธ์ > มีปัญหาเกี่ยวกับลำไส้อาการท้องอืด อาหารไม่ย่อย น้ำหนักลดและมีอาการปวดหลัง

4. มะเร็งในเม็ดเลือด (ลูคีเมีย)... อาการเหนื่อยง่ายและมีอาการซีดเซียวกว่าปกติมักเกิดอาการฟกช้ำดำเขียว หรือมีเลือดออกทางผิวหนังได้ง่าย โดยไม่ทราบสาเหตุและมักจะเกิดร่วมกับอาการ ปวด ตามข้อต่างๆ ทั่ว ร่างกายบางครั้งจะท้องอืดและเมื่อคลำดูจะพบว่ามีก้อนบวมที่ด้านซ้ายของช่องท้อง

5. มะเร็งปอด... อาการ มักมีอาการไอบ่อยๆ มีเลือดออกและมีเสมหะปนมา กับน้ำลายหนักลดย่างฮวบฮาบ เจ็บ หน้าอกและหายใจลำบากหรืออาจมี อาการหอบปนอยู่ด้วยทั้งๆ ที่ไม่เคยเป็นมาก่อน

6. มะเร็งตับ... อาการ ปวดในช่องท้อง เบื่ออาหาร น้ำหนักลดตาและผิวเป็นสีออกเหลือง และเหลืองจัดจนเห็นได้ชัด

7. มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ... อาการ มีเลือดปนออกมากับปัสสาวะ

8. มะเร็งสมอง... อาการ ปวดศีรษะนานๆ และมักมีอาการอื่นร่วมด้วย เช่นอาเจียนหรือการผิดปกติของการมองเห็น ตาพร่า และเห็นแสงเขียวๆ แดงๆ ลอยไปมาเวลาปวดศีรษะอ่อนเพลียไม่มีแรง หรือการเป็นลมโดยกะทันหัน อวัยวะบางส่วนของร่างกายหยุดทำงานเช่นมีอาการชาและเป็นอัมพาตชั่วคราว ควรให้ความระวังเป็นพิเศษหากคุณเคยมีประวัติการปวดหัวที่มีอาการ เหล่านี้ประกอบอยู่ด้วย

9. มะเร็งในช่องปาก... อาการ มีก้อนบวมอยู่ในปาก หรือที่ลิ้นเป็นเวลานาน มีแผลเปื่อยที่ปากที่ไม่ได้รับการรักษา หรือเป็นแผลเรื้อรังที่เหงือก เนื่องจากการกดทับของฟันปลอมที่ใส่ไว้ประจำหรือเป็นเวลานาน

10. มะเร็งในลำคอ... อาการ เสียงแหบพร่าไปทันที มีก้อนบวมในทันที ทำให้รู้สึกว่าการกลืนอาหารได้ลำบาก หรือมีการขยายตัวของต่อมในลำคอ ที่โตขึ้นจนสามารถจับและรู้สึกได้

11. มะเร็งในกระเพาะอาหาร... อาการ น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว อาเจียนออกมาเป็นเลือดท้องอืดหรืออาหารไม่ย่อย บ่อย รู้สึกเหมือนมีก้อนเนื้องอกในช่องท้องหรือรู้สึกคือ แม้เพิ่งจะรับประทานอาหารไปได้ไม่กี่คำ

12. มะเร็งทรวงอก... อาการมีเลือดหรือของเหลวบางอย่างไหลออกมาจากหัวนมบวมหรือผิวหนังที่ทรวงอกหนาขึ้น มีก้อนบวมจนจับได้เมื่อคลำบริเวณใต้รักแร้บางครั้งอาจมี ตุ่มหรือสิวเกิดขึ้น ที่เต้านมเป็นเวลานานควรระวัง! เพราะผู้หญิง 9 ใน 10 คนจะมี อาการบวมของก้อนเนื้อบริเวณทรวงอกโดย! ไม่ทราบสาเหตุเมื่อมีอายุมากขึ้น เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมนทำให้เกิดเป็นถุงน้ำใต้ผิวหนังที่เรียกว่า ซีสต์ ซึ่งควรต้องค้นหาสาเหตุของอาการบวมนั้นให้ชัดเจนเสียก่อนว่าคืออะไรกันแน่

13. มะเร็งลำไส้... อาการ น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วมีอาการปวดท้องอย่างมาก และระบบการย่อยผิดปกติ มีเลือดออกปนมากับอุจจาระ ซึ่งมีวิธีสังเกตของผู้ที่มีอาการเกี่ยวกับริดสีดวงทวารอยู่แล้วคือ ถ้าใช้กระดาษทิชชูซับแล้วเลือดมีสีแดงสดนั้นคืออาการของริดสีดวงทวาร แต่ถ้าเลือดมีสีดำคล้ำนั้น คือ "อาการของโรคมะเร็งในลำไส้"

14. มะเร็งต่อมน้ำเหลือง... อาการมีก้อนบวมเกิดขึ้นที่ใต้รักแร้หรือใต้ขาหนีบ โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าไม่ได้เกิดจากอาการติดเชื้อในบางส่วนของร่างกาย

15. มะเร็งผิวหนัง.. อาการมีแผลหรือแผลเปื่อยพุพองที่ไม่ได้รับการรักษาอยู่เป็นเวลานานตลอดจนไฟ หรือหูดที่โตขึ้นและมีการเปลี่ยนสีหรือรูปร่าง ขนาด นอกจากนี้อาการอันตรายอีกอย่างหนึ่งที่ เรียกว่าเมลาโนมา ( Melanoma ) คือ "เนื้องอก" ที่ประกอบด้วยเซลล์ที่มีเมลานินสะสมอยู่ เช่น กระจุดด่างหรือไฟ คนที่มีไฟ มากกว่า 50 เม็ดทั่วร่างกาย หรือมีคนในครอบครัวที่มีประวัติเป็นต้น ถ้าใครที่มีอาการเบื้องต้นตามที่กล่าวมาควรรีบไปพบแพทย์แต่เนิ่นๆครับขอเตือน " (ที่มา : จากคุณ ocom2772 วันที่ 22 มิ.ย. 10, 14:05 น. )

สำหรับเนื้อหาเตือนภัยประเภทอาชญากรรม พบในห้องชุมชนสนุก ไร้สังกัด และห้องผู้หญิงชวนคุย โดยผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทนี้ ได้แก่

- เรื่องโครงการระวังตัวนะอย่าตกเป็นเหยื่อสาว ๆ ต้องอ่านเลย ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ มีคนโทรมาบริษัทอยู่แถวเพชรบุรี ให้ไปกรอกใบสมัครที่บริษัท เด๋วหางานที่ทำได้ให้ (อันนี้เหมือนพูดเบาๆ) แล้วเขาก็พูดว่าสนใจมั๊ยมาพุงนี้เลย เวลาเที่ยง เออ นัดง่ายไปมั๊ย (ฝ่ายบุคคลไม่พูดแบบนี้) แต่ก้อดีเพราะยังไม่ม้งาน ก้อลองไปดู แต่คนที่โทรมาเสียงเหมือนเมมาๆไม่รู้จัก แต่เรานัดไปป้ายสอง แล้วเสียงจู้จี้มากด้วยละ เขาบรรยายว่าอยู่ตรงถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ถิ่นเก่าเลย ละเขาบอกอยู่ตรงนี้ๆ ก็เข้าใจง่าย เพราะแถวนี้มีตึกสำนักงานเยอะมาก พอวันนัดเราก็เดินมาทางขวาของบ้มี เจตึกสูงๆ เพราะว่าฝั่งซ้ายเป็นอาคารสองชั้นแบบห้องแถว แล้วเราก็อถามยามว่า บริษัท XXX อยู่ชั้นไหน ยามบอกว่า ไม่มีบริษัทนี้ เราก็อเริ่มรำคาญมากจนจะวินได้เพราะระหว่างทางที่เราเดินทางมาเขาโทรเชคตลอดเลยละ น่ารำคาญมากๆ ก็โทรไปถามว่าตึกอยู่ตรงไหน เขาบอกว่าด้านมาทางซ้ายของบ้มีเลยน้อง เราเข้าใจทันทีมันโกหกเราว่าเป็นบริษัทต่างชาติเพราะมันเอาชื่อที่มีตัวตนอยู่จริงแต่มีตัวตนเฉพาะในอเมริกาเท่านั้น เราเข้าไปหาข้อมูลมา เราก็อเริ่มเอะใจแล้วละ แต่คิดว่าเขาคงเพิ่งเปิด เอะๆ ว่างี้ๆจตุ เราก็อสวนทันทีว่า อ่อนนี่เป็นร้านใช้ใหม่คะ ไม่ใช่บริษัทใช้ใหม่ เขาตอบมาแบบตกใจ ว่าใช่เราเลยตะโกนใส่โทรศัพท์ว่า ไม่สนใจแล้ว ไม่สมัครแล้ว ละแล้วเราก็อกตัญญูไปเลย แล้วเราก็อเดินมาขึ้นรถเมล์หน้าตึกที่พยามอยู่ รถที่ขึ้นต้องย้อนไปทางร้านนรกันอยู่แล้ว เราก็อมองเข้าไป ร้านมีตึกมาก ไม่มีลูกค้าใดๆ เพิ่งเจอมากับตัว ไม่รู้เลยว่าเลวจริงๆๆ มีคนที่หาकिनบนความพยายามของคนที่จะหางาน อยากด่าใจจะขาด ในใจก็นึกดีแล้วที่เบอร์ติดต่อของมันไม่ใช่มือถือ ไม่งั้นได้เปลี่ยนเบอร์แน่ๆเลยละ และมันไม่ได้เห็นตัวตนของเรา อุทาหรณ์ ไม่น่า่งงานมากกว่าหาว่าที่จะไปทำเป็นคนหรือไร้ตัวตน พี่ชายก็เลยบอกว่า แถวนั้นมีแต่พวกแมงดาทั้งนั้น มีจจาซีพีที่แบบว่าสมัครแล้วเสียเงินหายไปเลยก็มี พวกที่แบบ หลอกไปข่มขืนหรือค้าเนื้อสดก็อีกนั่นแหละ ระวังตัวกันมากๆนะ ” ( ที่มา : จากคุณ Wishes วันที่ 16 มิ.ย. 10, 22:38 น.)

ในส่วนขอเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ พบในห้องเทคโนโลยี ทินวาไรตี้ และห้องข่าว โดยผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหา ได้แก่

- เรื่องอยากเตือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ ครั้งหนึ่ง เคยคิดว่าจะไม่เข้าร่วมเล่นเกมสทาง SMS เด็ดขาด ไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม แต่เมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา ก็ได้หลวมตัวไปกับ การร่วมสนุกทายผลฟุตบอลโลกเพราะคิดว่า มันจะเป็นแค่การเสียเงินเฉพาะแค่การส่ง SMS เพียงไม่กี่บาทต่อครั้งของเราเท่านั้น และคิดว่า ถ้าเราไม่ตอบก็คงจะไม่เสียเงิน แต่ที่ไหนได้ เรากลับต้องมาเสียเงินทุกครั้งทีทางทีมงานเค้าส่ง SMS มาทาย เราด้วยนะ และเสียครั้งละ 3 บาท คิดดูสิ ทางโน้นเค้าส่งมาทายเราวันละ 5-10 ครั้ง เราไม่ตอบ คำถามกลับไป เราก็อโดนทางโน้นตัดเงินจากมือถือเราไปทุกครั้ง กว่าจะรู้ตัวก็โดนไปหลายบาทแล้ว จึงอยากขอเตือนคนที่ยังไม่เคยโดนแบบเรา โปรดอย่าได้หลงเข้าไปสมัครเด็ดขาดเหียวนะ เพราะ

ไม่อย่างนั้นแล้ว คุณเติมเงินมือถือเท่าไร? มันก็จะหมดไปกับ SMS ทายผลบอลโลกอย่างแน่นอน คิดดูสิ ไม่ตอบกลับก็เสียเงิน แค่ว่าส่งคำทายมา เราก็เสียเงินทุกครั้ง อย่างนี้มันเอาเปรียบกันชัดเลย ” ( ที่มา : จากคุณ Bananamawin วันที่ 25 มิ.ย. 10, 18:10 น. )

ในส่วนเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทการดำเนินชีวิต พบในห้องเว็บบอร์ด ได้แก่ ห้องไร้สังกัด และห้องผู้หญิงชวนคุย โดยผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทดำเนินชีวิต ได้แก่

- **เรื่องระวังภัยหาคู่ฝรั่ง** ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ สวัสดิ์คือสาว ๆ ที่กำลังผิดหวังความรักจากหนุ่มไทยแล้วคิดหารักแท้จากฝรั่งตาน้ำข้าว โดยเฉพาะการเข้าไปตามหาคู่ในเว็บหาคู่ต่างๆ ซึ่งดิฉันเองก็มีประสบการณ์นี้ แต่ยังไม่สำเร็จคะ ก่อนจะสำเร็จก็ต้องเจอพวกฝรั่งขี้نگกก่อน เรื่องมีอยู่ว่า ถ้าคุณเห็นรูปฝรั่งคนหนึ่งแล้วบึ้งขึ้นมา โดยเห็นเพียงรูปรูปเดียวก็จงระวังนะคะ พยายามให้เค้าส่งรูปอื่นมาให้ ถ้าบ้ายเบี่ยงอ้างโน่นนี่นั่น ก็สงสัยไว้ก่อน และระวังพวก เซียน จม.รักเปิดเผยตัวตนอย่างไม่มีข้อสงสัยถึงชีวิตของเค้าให้เรารู้ และ จม.พรรณนาถึงความต้องการอยากร่วมชีวิตที่เหลืออยู่กับคุณจนแก่เฒ่า จะสนับสนุนการเงิน ความเป็นอยู่ทุกอย่างให้คุณได้สบายในชีวิต ตามที่คุณใฝ่ฝัน เค้าจะโทรมาคุยอย่างสม่ำเสมอออนไลน์คุยกับคุณตลอด ระยะเวลาประมาณหนึ่งจนคุณรู้สึกไว้ใจและนี่แหละใช่เค้าคนนั้นที่ฉันตามหามานาน และจนวันหนึ่งสิ่งที่เค้าอดทนรอคอยกับคุณมานานก็เผลอออกมา เค้ามีปัญหาเรื่องงานบางอย่างทำให้มาพบคุณไม่ได้ในเร็ววันนี้ เลยต้องการความช่วยเหลือจากคุณ มีหรือคะคนที่ คุณคิดว่าใช่เดี๋ยรร้อนแล้วไม่อยากจะช่วยเหลือ เมื่อวันข้างหน้าเค้าจะเป็นพ่อบุญทุ่มคืนกลับให้คุณบ้าง เค้าเพียงต้องการความช่วยเหลือให้คุณส่งเงิน 3000US เพื่อรับเคลียร์งานและจะคืนให้หลังจากมาหาคุณ โอ้พระเจ้า คนที่จะมาช่วยเหลือเรากลับจะมาขอเงินเรา คุณคิดว่าจะเชื่อติมี๊ยะคะ พบอกไม่มีเค้าดันว่าเราไม่ไว้ใจเค้า ไม่ไว้ใจในความรักที่เค้าทุ่มเทให้ ดิฉันคงไม่ต้องการคนที่ จะมาให้ดิฉันช่วยเหลือก่อนเจอกันหลอกคะ เผลอๆ ถ้าเสียรู้ จะเสียเงิน เสียความรู้สึก แล้วมันก็ ล่องหนหายไปจากเราโดยไม่ทันรู้ตัว แต่ดิฉันก็ยังไม่เลิกล้มความตั้งใจในเป้าหมายหรือกนะคะ เลยเอาเรื่องนี้มาเล่าสู่กันฟัง แล้วคุณละคะถ้าเจอเหตุการณ์แบบนี้จะอย่างไร ” ( ที่มา : จากคุณ ว่าที่แฟนฝรั่ง วันที่ 25 มิ.ย. 10, 09:31 น. )

สำหรับเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทสุดท้ายคือ ประเภทสังคม พบในห้องเว็บบอร์ด เพียงห้องเดียวเท่านั้น คือ ห้องข่าว โดยผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทนี้ได้แก่

- เรื่องจีนสร้างเขื่อนใหญ่ ทำให้เอเชียเสี่ยงแผ่นดินไหว โดยเฉพาะแนววงแหวนสีแดง ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ เขื่อนใหญ่ บรรจุน้ำมาก ทำให้เกิดแรงกดลงบนเปลือกโลกมหาศาล ไปถึงที่ลาวาใต้เปลือกโลก และเคลื่อนตัวไปยังพื้นที่อื่น ขณะเคลื่อนตัว ก็ทำให้เกิดเกิดแรงสั่นสะเทือนที่เปลือกโลก (แผ่นดินไหว) สึนามิ แผ่นดินยุบตัว จะเกิดแบบนี้อีกหลายร้อยปี จนกว่าจะอยู่ตัว เมืองไทย หากเกิดเพียงครั้งเดียว ดึกสูง ดึกใหญ่ จะพังทลาย เหมือนตึกเวลเทรต คนทำงานในตึกสูงโปรดระวังให้ดี สั่นสะเทือนเมื่อไหร่ ชีวิตจบถึงเวลานั้น แดงเหลือง จะได้ช่วยกันค้นหาผู้รอดชีวิตจากซากตึก ซากปรักหักพัง ถึงเวลานั้นอาจจะเลิกทะเลาะกัน ”

( ที่มา : จากคุณ Airbus999 วันที่ 30 มิ.ย. 10, 09:10 น. )

สำหรับห้องผู้หญิงชวนคุย พบว่าเป็นห้องเว็บบอร์ดเพียงห้องเดียวที่พบเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทต่างๆมากที่สุดถึง 3 ประเภทด้วยกัน ได้แก่ ประเภทอาชญากรรม การดำเนินชีวิต และประเภทสุขภาพ ในขณะที่ห้องไร้สังกัด และห้องข่าว พบเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยอยู่ 2 ประเภท โดยที่ห้องไร้สังกัด พบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่ ประเภทอาชญากรรม และประเภทการดำเนินชีวิต ส่วนห้องข่าว พบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่ ประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ และประเภทสังคม

นอกเหนือจากนี้พบว่าห้อง และห้องชุมชนสนุก เทคโนโลยี ทินวาไรตี้ และ ห้องฟอรัเวิร์ดเมล พบเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยอยู่เพียงประเภทเดียวเท่านั้น โดยที่ห้องชุมชนสนุก พบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย คือ ประเภทอาชญากรรม ส่วนห้องเทคโนโลยี และ ห้องทินวาไรตี้ พบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยประเภทเดียวกัน คือ ประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ และสุดท้ายห้องฟอรัเวิร์ดเมล พบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย คือ ประเภทสุขภาพ

### 2.3 ปริมาณของเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยทางเว็บบอร์ด

ผู้วิจัยทำการศึกษาปริมาณความถี่ในการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยของเว็บไซต์ Sanook.com ผ่านห้องเว็บบอร์ดในหมวดต่างๆ โดยทำการศึกษาทั้งหมด 7 ห้องเว็บบอร์ด จำนวน 18 เรื่อง

ตารางปริมาณความถี่ของเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนภัยทางเว็บบอร์ดของเว็บไซต์ Sanook.com

ตารางที่ 3 ปริมาณความถี่ในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยทางเว็บบอร์ดของเว็บไซต์ Sanook

ห้อง กระดานข่าว	ตัวอย่างข่าวสารเดือนภัยที่พบ	รวมความถี่ ( ชั้น )
ชุมชนสนุก	เดือนภัยการทำวิชาจีน	1
ไร้สังกัด	ขอเล่าเป็นเครื่องเตือนสติอย่าลืนึกแบบเรา	2
เทคโนโลยี	ระวังแอนตี้ไวรัสปลอม	1
ผู้หญิงชวนคุย	ใครหางานระวังตัวนะ อย่าตกเป็นเหยื่อ สาวๆต้องอ่านเลย	7
ทีนวาไรตี้	คำเตือน ระวัง ภัยร้าย Hi5 ปลอม	1
ห้องข่าว	อยากเตือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย	2
ฟอร์เวิร์ดเมลล์	อย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่คุณขึ้นรถ	4
รวมทั้งหมด ( ชั้น )		18

จากตารางที่ 3 ปริมาณความถี่ในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยของห้องเว็บบอร์ด ทั้ง 7 ห้องในเว็บไซต์ Sanook พบว่า มีการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยรวมทั้งสิ้น 18 ชั้น ซึ่งห้องผู้หญิงชวนคุย พบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยมากที่สุดถึง 7 ชั้น โดยเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยในห้องผู้หญิงชวนคุย พบเนื้อหาเดือนภัย เช่น ใครหางานระวังตัวนะ อย่าตกเป็นเหยื่อ สาวๆต้องอ่านเลย เป็นต้น รองลงมา คือ ห้องฟอร์เวิร์ดเมลล์พบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยจำนวน 4 ชั้น โดยพบเนื้อหาข่าวสารเดือนภัย เช่น อาหาร 10 อย่างที่ไม่ควรกินมากเกินไป และ ถ้าใครที่มีอาการเบื้องต้นตามที่กล่าวมาควรรีบไปพบแพทย์แต่เนิ่นๆครับ "ขอเตือน" เป็นต้น ใครหางานระวังตัวนะอย่าตกเป็นเหยื่อสาว ๆ ต้องอ่านเลย มะเร็งปากมดลูกภัยร้ายเพื่อนหญิง และ เมื่อทานยา "อย่านอนทันที" เป็นต้น ส่วนห้องที่พบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยน้อยที่สุด ได้แก่ ห้องชุมชนสนุก เทคโนโลยี และห้องทีนวาไรตี้ โดยพบจำนวนเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยเพียงห้องละ 1 ชั้นเท่านั้น

ตารางที่ 4 ปริมาณความถี่ของรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ทางเว็บไซต์ของเว็บไซต์ Sanook.com

ห้อง กระดานข่าว	ตัวอย่างข่าว สารเดือนกุมภาพันธ์	รูปแบบของข่าวสาร เดือนกุมภาพันธ์				รวม ความถี่ ( ชิ้น )
		1	2	3	4	
ชุมชนสนุก	เดือนกุมภาพันธ์ทำวีซ่าจีน	-	1	-	-	1
ไร้สิ่งกีด	ขอเล่าเป็นเครื่องเดือนสตีย่าสันคิดแบบเรา	2	-	-	-	2
เทคโนโลยี	ระวัง..แอนตี้ไวรัสปลอม	-	1	-	-	1
ผู้หญิงชวนคุย	ใครทำงานระวังตัวนะ!!! อย่าตกเป็นเหยื่อ สาวๆต้องอ่าน เลย	1	-	-	-	7
	เรื่องอันตรายในการจัดฟัน	-	4	-	-	
	ระวังภัยหาคู่ฝรั่ง	-	-	1	-	
	เมื่อทานยา "อย่านอนทันที"	-	-	-	1	
ทีนวาไรตี้	คำเตือน ระวัง ภัยร้าย Hi5 ปลอม	-	1	-	-	1
ห้องข่าว	อยากเดือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย	1	-	-	-	2
	จีนสร้างเขื่อนใหญ่ ทำให้เอเชียเสี่ยงแผ่นดินไหว โดยเฉพาะ แนววงแหวนสีแดง	-	1	-	-	
ฟอร์เวิร์ดเมลล์	อย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่คุณขึ้นรถ	-	4	-	-	4
<b>รวมทั้งหมด ( ชิ้น )</b>		<b>4</b>	<b>12</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>18</b>

- หมายเหตุ :
- 1 = รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง
  - 2 = รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน
  - 3 = รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ
  - 4 = รูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ

จากตารางที่ 4 จะเห็นได้ว่ารูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ของเว็บไซต์ Sanook มีการนำเสนอใน 4 รูปแบบ ได้แก่ รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ และรูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ และเมื่อศึกษาถึงปริมาณความถี่ของรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสาร

เดือนภัยของเว็บไซต์ Sanook ผ่านห้องเว็บบอร์ดทั้งหมด 7 ห้องเว็บบอร์ด พบว่ามีเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยทั้งหมดจำนวน 18 ชิ้น

ส่วนการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยในห้องเว็บบอร์ดทั้งหมดของเว็บไซต์ Sanook พบว่ามีการนำเสนอในรูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่านมากที่สุดถึง 12 ชิ้น ส่วนรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเดือนภัยที่พบรองลงมา คือ รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง จำนวน 4 ชิ้น ส่วนรูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ และ รูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ พบจำนวน 1 ชิ้น เท่ากัน

จากผลการวิจัยข้างต้น แสดงถึงปริมาณความถี่ของรูปแบบการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยในภาพรวม ว่ามีรูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยในรูปแบบหลักใดบ้าง โดยเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยรูปแบบต่างๆในแต่ละบทความยังมีรายละเอียดอื่นๆอีก ดังนั้นผู้วิจัยขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยเกี่ยวกับรูปแบบในการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนภัยที่พบ ดังนี้

1. รูปแบบการเขียนเพื่อรายงานข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน จากการศึกษาผู้วิจัยพบมากที่สุดจำนวน 12 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเดือนภัย ได้แก่

- เรื่องอย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่คุณขึ้นรถ! ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียด ดังนี้

“อย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่คุณขึ้นรถ! โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากคุณจอดรถตากแดดไว้ ให้เปิดหน้าต่าง หลังจากขึ้นรถและอย่าเปิดแอร์ทันที ตามผลการวิจัย แฉหน้าปิด (คอนโซล) เบาะที่นั่ง และน้ำหอมปรับอากาศ จะสร้างสารเบนซิน ที่เป็นสารก่อมะเร็งขึ้น (อย่างที่คุณได้กลิ่นเหมือนพลาสติกจางๆ ในรถ "โดยเฉพาะอย่างยิ่ง รถใหม่")

นอกจากเป็นสาเหตุให้เป็นมะเร็งแล้ว สารดังกล่าวยังเป็นพิษต่อกระดูก ทำให้เกิดโรคโลหิตจาง และลดจำนวนเม็ดเลือดขาว ซึ่งในระยะยาวอาจ ทำให้เป็นโรคลูคีเมีย และอาจเป็นอันตรายต่อทารกในครรภ์มารดาได้

ระดับของสารเบนซินที่ยอมรับได้ในอาคาร / ในรถ คือ 50 มิลลิกรัมต่อตารางฟุต แต่ระดับของสารเบนซินในรถที่จอดอยู่ในร่มมีค่าอยู่ที่ 400 - 800 มิลลิกรัม หากรถจอดอยู่กลางแจ้งที่มีอุณหภูมิสูงเกินกว่า 60 องศาฟาเรนไฮท์ (15.5 องศาเซลเซียส "ในเมืองไทยจุดในร่มอุณหภูมิก็สูงเกินแล้ว") ระดับของสารเบนซินจะสูงขึ้นถึง 2000-4000 มิลลิกรัม คือสูงกว่าระดับที่ยอมรับได้



ถึง 40 เท่า คนที่อยู่ในรถจะหายใจเอาสารพิษที่สูงเกินมาตรฐานดังกล่าวเข้าไปอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ดังนั้นจึงขอแนะนำให้คุณเปิดประตู หน้าต่างรถ ไว้สักระยะเพื่อให้อากาศ ที่อยู่ในตัวรถ ออกมาก่อน...ที่จะเข้าไปนั่ง สารพิษที่ร่างกายคุณไม่สามารถขับ ออกได้โดยง่าย ซึ่งส่งผลร้ายต่อ ตับ ไต ไส้ พุง จะได้ลดปริมาณลง "เพื่อสุขภาพที่ดี...มีชีวิตที่ยืนยาว" เมื่อใครบางคนแบ่งปันบาง สิ่งที่มีค่ากับคุณ และคุณได้รับประโยชน์จากมัน คุณก็ควรที่จะแบ่งปันสิ่งนั้นให้กับผู้อื่นด้วย "

( ที่มา : จากคุณ ocom2772 วันที่ 23 มิ.ย. 10, 10:33 น. )

2. รูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเอง จากการศึกษา ผู้วิจัยพบรองลงมาจำนวน 4 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องอยากเตือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

"ครั้งหนึ่ง เคยคิดว่าจะไม่เข้าร่วมเล่นเกมสทาง SMS เด็ดขาด ไม่ว่าจะด้วยวิธีใดก็ตาม แต่เมื่อไม่กี่วันที่ผ่านมา ก็ได้หลวมตัวไปกับ การร่วมสนุกทายผลฟุตบอลโลกเพราะคิดว่า มันจะเป็นแค่การเสียเงินเฉพาะแค่การส่ง SMS เพียงไม่กี่บาทต่อครั้งของเราเท่านั้น และคิดว่า ถ้าเราไม่ตอบก็คงจะไม่เสียเงิน แต่ที่ไหนได้ เรากลับต้องมาเสียเงินทุกครั้งทีทางที่มงานเค้าส่ง SMS มาทาย เราด้วยนะ และเสียครั้งละ 3 บาท คิดดูสิ ทางโน้นเค้าส่งมาทายเราวันละ5-10ครั้ง เราไม่ตอบ คำถามกลับไป เราก็โดนทางโน้นตัดเงินจากมือถือเราไปทุกครั้ง กว่าจจะรู้ตัวก็โดนไปหลายบาทแล้ว จึงอยากขอเตือนคนที่ยังไม่เคยโดนแบบเรา โปรดอย่าได้หลงเข้าไปสมัครเด็ดขาดเชียวนะ เพราะไม่อย่างนั้นแล้ว คุณเติมเงินมือถือเท่าไร มันก็จะหมดไปกับ SMS ทายผลบอลโลกอย่างแน่นอน คิดดูสิ ไม่ตอบกลับก็เสียเงิน แ่เค้าส่งคำทายมา เราก็เสียเงินทุกครั้ง อย่างนี้มันเอาเปรียบกัน ซัดเลย" ( ที่มา : จากคุณ Bananamawin วันที่ 25 มิ.ย. 10, 18:10 น. )

3. รูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ จากการศึกษา ผู้วิจัยพบจำนวน 1 ชิ้นเท่านั้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องระวังภัยหาคู่ฝรั่ง ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

" สวัสดิ์ค๊ะสาวๆที่กำลังผิดหวังความรักจากหนุ่มไทยแล้วคิดหารักแท้จากฝรั่งตาน้ำข้าว โดยเฉพาะการเข้าไปตามหารักแท้ในเว็บหาคู่ต่างๆ ซึ่งดิฉันเองก็มีประสบการณ์นี้ แต่ยังไม่สำเร็จคะ เรื่องมีอยู่ว่า ถ้าคุณเห็นรูปฝรั่งคนหนึ่งแล้วบึ้งขึ้นมา โดยเห็นเพียงรูปรูปเดียวก็จงระวังนะคะ พยายามให้เค้าส่งรูปอื่นมาให้ ถ้าบ่ายเบี่ยงอ้างโน่นนี่นั่น ก็สงสัยไว้ก่อน และระวังพวก เขียนจม. รักเปิดเผยตัวตนอย่างไม่มีข้อสงสัยถึงชีวิตของเค้าให้เรารู้ และ จม.พรณนาถึงความต้องการ อยากร่วมชีวิตที่เหลืออยู่กับคุณจนแก่เฒ่า จะสนับสนุนการเงิน ความเป็นอยู่ทุกอย่างให้คุณได้

สบายในชีวิต ตามที่คุณใฝ่ฝัน คำจะโทรมาคุยอย่างสม่ำเสมอ ออนไลน์คุยกับคุณตลอดระยะเวลาประมาณหนึ่งจนคุณรู้สึกไวใจและนี่แหละใช่คำคนนั้นที่ฉันตามหามานาน และจนวันหนึ่งสิ่งที่เค้าวอนขอคุยกับคุณมานานก็โผล่ออกมา คำมีปัญหาเรื่องงานบางอย่างทำให้มาพบคุณไม่ได้ในเร็ววันนี้ เลยต้องการความช่วยเหลือจากคุณ มีหรือคะคนที่คุณคิดว่าใช่เดี๋ยวนั้นแล้วไม่อยากจะช่วยเหลือ เมื่อวันข้างหน้าคำจะเป็นพ่อบุญทุ่มคืนกลับมาให้คำบ้าง คำเพียงต้องการความช่วยเหลือให้คุณส่งเงิน 3000US เพื่อรีบเคลียร์งานและจะคืนให้หลังจากมาหาคุณ ไอ้พระเจ้า คนที่จะมาช่วยเหลือเรากลับจะมาขอเงินเรา คุณคิดว่าจะเชื่อติ่มย๊ะ พอบอกไม่มีคำดันว่าเราไม่ไวใจคำ ไม่ไวใจในความรักที่คำทุ่มเทให้ ดิฉันคงไม่ต้องการคนที่จะมาให้ดิฉันช่วยเหลือก่อนเจอกันหลอกคะ แผลงๆ ถ้าเสียรู้ จะเสียเงิน เสียความรู้สึก แล้วมันก็ลงหนหายไปจากเราโดยไม่ทันรู้ตัว แต่ดิฉันก็ยังไม่เลิกล้มความตั้งใจในเป้าหมายหรือกนะคะ เลยเอาเรื่องนี้มาเล่าสู่กันฟัง แล้วคุณละคะถ้าเจอเหตุการณ์แบบนี้จะทำอย่างไร ” ( ที่มา : จากคุณ ว่าที่แฟนฝรั่ง วันที่ 25 มิ.ย. 10, 09:31 น. )

4. รูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ จากการศึกษาผู้วิจัยพบจำนวน 1 ชิ้นเท่านั้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องเมือทานยา อย่านอนทันที ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ กินยาแล้วนอนทันที! อาจตายได้ หลายคนป่วยจากการกินยาเม็ดแคปซูลกับน้ำอุ่น! โดยที่ไม่รู้ว่ายาจะถึงกระเพาะก่อนละลายน้ำหรือไม่ เป็นเรื่องที่น่าคิดว่าคุณควรจะทำกินยาแบบไหนดี

คำแนะนำจาก “แพทย์”

- ยาเม็ดสามารถละลายด้วยน้ำเย็น หลังจากกลืนคุณควรดื่มน้ำตามมากๆ

- ควรทานยาก่อนนอน 30 นาที ไม่ควรทานยา แล้วนอนเลย “เพราะยาอาจจะไม่ลงในกระเพาะ”

ตัวอย่าง ผู้ชายคนหนึ่งทานยา “แอนตี้ไบโอติกส์” และดื่มน้ำน้อยเกินไป ยาจึงลงไปไม่ถึงกระเพาะ ยาค้างอยู่ที่หลอดอาหาร และเป็นเหตุให้ “หลอดอาหารอักเสบ” หกวันผ่านไปคำกินได้แค่ นมเย็นกับ อาหารเหลว และนอนโรงพยาบาลอีก 5 วัน แพทย์เตือนว่า อาการอาจจะแย่ลงและอาจมีผลข้างเคียง สุดท้ายเกิดอาการ “ไตวายเฉียบพลัน” และเสียชีวิตหลังเข้าโรงพยาบาลเพียง 2 สัปดาห์

เพราะฉะนั้น “ต้องระวัง” เมื่อกินยาเม็ดหรือแคปซูล อย่า ดื่มน้ำอุ่น หรือน้ำร้อน น้ำผลไม้ หรือน้ำหวานทุกชนิดตามยาลงไป ทางที่ดีควรดื่มน้ำเย็น เท่านั้น ถ้าคุณรู้สึกกระหายในลำคอหลังจากทานยา ให้ดื่มน้ำตามมากๆ และควรยืนหรือนั่งตัวตรงๆ เมื่อทานยา “อย่านอนทันที” กรุณาช่วยบอกต่อคนอื่นๆ และเพื่อนๆ ของคุณด้วย ” ( ที่มา : จากคุณ ocom2772 วันที่ 25 มิ.ย. 10, 16:53 น. )

นอกจากนี้พบว่ารูปแบบการเขียนเพื่อบอกเล่าเกี่ยวกับประสบการณ์ของตนเองพบใน ห้องเว็บบอร์ดจำนวนมากที่สุด คือ ห้องไร้สังกัดจำนวน 2 ชิ้น ส่วนรูปแบบการเขียนเพื่อรายงาน ข้อมูลข่าวสารต่างๆแก่ผู้อ่าน พบในห้องผู้หญิงชวนคุย และห้องฟอร์เวิร์ดเมลล์ มากที่สุดจำนวน 4 ชิ้นเท่ากัน สำหรับรูปแบบการเขียนเพื่อสอบถามความคิดเห็นของผู้อ่านคนอื่นๆ พบในห้องเว็บ บอร์ดเพียงห้องเดียวเท่านั้น คือ ห้องผู้หญิงชวนคุย และพบเนื้อหาข่าวสารเตือนภัยในรูปแบบนี้ เพียง1ชิ้นเท่านั้น ส่วนรูปแบบการเขียนเพื่อชักชวนให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ พบในห้อง ผู้หญิงชวนคุย จำนวน 1 ชิ้น เพียงห้องเดียวเช่นกัน

ตารางที่ 5 ปริมาณความถี่ของประเภทเนื้อหาเกี่ยวกับข่าวสารเตือนภัยทางเว็บบอร์ดของ เว็บไซต์ Sanook.com

ห้อง กระดานข่าว	ตัวอย่างข่าวสารเตือนภัยที่พบ	ประเภทของข่าวสารเตือนภัยที่พบ										รวม ความ ถี่ ( ชิ้น )	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
ชุมชนสนุก	เตือนภัยการทำวีซ่าจีน	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1
ไร้สังกัด	เตือนภัย ร้านแอร์ ติดสติ๊กเกอร์รบก	1	-	-	-	-	-	-	1	-	-	2	
เทคโนโลยี	ระวังแอนด์ไวรัสปลอม	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	
ผู้หญิง ชวนคุย	ใครหางานระวังตัวนะ!!! อย่าตกเป็น เหยื่อ สาวๆต้องอ่านเลย	1	-	-	-	-	-	-	1	-	5	7	
ทีนวาไรตี้	คำเตือน ระวัง ภัยร้าย Hi5 ปลอม	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	1	
ห้องข่าว	อยากเตือนคนที่ไม่รู้ทั้งหลาย	-	-	1	-	-	-	-	-	1	-	2	
ฟอร์เวิร์ด เมลล์	อย่าเปิดเครื่องปรับอากาศ (แอร์) ทันทีที่คุณขึ้นรถ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4	
<b>รวมทั้งหมด ( ชิ้น )</b>		<b>3</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	

หมายเหตุ :

1 = อาชญากรรม

6 = ท่องเที่ยว

2 = ความงาม

7 = สัตว์เลี้ยง

3 = เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์

8 = การดำเนินชีวิต

4 = รถยนต์

9 = สังคม

5 = ครอบครัว

10 = สุขภาพ

จากตารางที่ 5 จะเห็นได้ว่าประเภทของเนื้อหาข่าวสารที่ผู้วิจัยได้ทำการแบ่งออกเป็น 10 ประเภท ได้แก่ ประเภทอาชญากรรม ความงาม เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ รถยนต์ ครอบครัว ท้องเที่ยว สัตว์เลี้ยง การดำเนินชีวิต สังคม และ ประเภทสุขภาพ นั้นพบประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ในเว็บบอร์ดของเว็บไซต์ Sanook เพียง 5 ประเภทเท่านั้น ซึ่งประกอบไปด้วย ประเภทอาชญากรรม เทคโนโลยีคอมพิวเตอร์ การดำเนินชีวิต สังคม และประเภทสุขภาพ โดยไม่พบประเภทเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ได้แก่ ประเภทความงาม รถยนต์ ครอบครัว ท้องเที่ยว และประเภท สัตว์เลี้ยง และเมื่อศึกษาถึงปริมาณความถี่ของประเภทเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ของเว็บไซต์ Sanook ผ่านห้องเว็บบอร์ดทั้งหมด 7 ห้องเว็บบอร์ด พบว่ามีเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ทั้งหมดจำนวน 18 ชิ้น

ส่วนประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ที่พบมากที่สุดในห้องเว็บบอร์ดทั้งหมดของเว็บไซต์ Sanook คือ ประเภทสุขภาพ จำนวนทั้งหมด 9 ชิ้น รองลงมาคือ ประเภทอาชญากรรม และประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์คอมพิวเตอร์ โดยพบเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์จำนวน 3 ชิ้น เท่ากัน อันดับต่อมาคือ ประเภทการดำเนินชีวิต โดยพบเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์จำนวน 2 ชิ้น และเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ประเภทสุดท้ายที่พบในเว็บไซต์ Sanook คือ ประเภทสังคม โดยพบจำนวน 1 ชิ้นเท่านั้น

จากผลการวิจัยข้างต้น แสดงถึงปริมาณความถี่ของประเภทเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ในภาพรวมว่ามีการนำเสนอเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ในประเภทใดบ้างเป็นหลัก โดยเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ประเภทต่างๆในแต่ละบทความยังมีรายละเอียดอื่นๆอีก ดังนั้นผู้วิจัยจะขอยกตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์เกี่ยวกับประเภทของเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ที่พบดังนี้

1. **ประเภทสุขภาพ** จากการศึกษาผู้วิจัยพบมากที่สุดจำนวน 9 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเดือนกุมภาพันธ์ ได้แก่

- **เรื่องมะเร็งปากมดลูกภัยร้ายเพื่อนหญิง** ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“เอาบทความดีๆ เดือนกุมภาพันธ์เพื่อนหญิงมาฝากค่ะ จากสถิติพบว่า มะเร็งปากมดลูกเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดของมะเร็งสตรีในประเทศไทย และพบมากในช่วงอายุ 35 – 60 ปี รองลงมา เป็นมะเร็งเต้านม และมะเร็งตับตามลำดับ ทั้งๆ ที่มะเร็งปากมดลูกสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะก่อนก่อมะเร็ง แต่ก็ยังเป็นศัตรูอันดับหนึ่งในบรรดาโรคร้ายของสตรีทั่วทุกมุมโลก มะเร็งปากมดลูกจะไม่แสดงอาการเจ็บปวดใดๆ ให้ทราบในช่วงแรก ซึ่งเซลล์ที่มดลูกของคุณอาจมีโอกาสรูปร่างเป็นเซลล์มะเร็งได้โดยที่คุณไม่รู้ตัว และเซลล์นั้นจะค่อยๆ กลายเป็นเซลล์มะเร็งที่รุนแรงในที่สุด

จนกระทั่งลูกกลมไปทีอื่น ซึ่งอยากต่อการรักษา วิธีที่ดีที่สุดเพื่อป้องกันการเกิดโรคร้ายนี้คือ เข้ารับการตรวจและทำการรักษาเสียแต่เนิ่น ๆ โดยสามารถตรวจพบได้ตั้งแต่ระยะก่อนมะเร็ง ด้วยการตรวจมะเร็งปากมดลูก (Pap Test) อย่างสม่ำเสมอ จะช่วยลดอัตราการเกิดมะเร็งปากมดลูกได้

มะเร็งปากมดลูกเกิดขึ้นได้อย่างไร ไวรัส์ฮิวแมนแพพพิโลมา ซึ่งเรียกย่อ ๆ ว่าเชื้อ “ เอชพีวี ” (Human papilloma Virus : HPV) เป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดมะเร็งปากมดลูก ซึ่งเชื้อเอชพีวี มีมากกว่า 100 สายพันธุ์ โดยเชื้อเอชพีวีกลุ่มที่ก่อมะเร็ง เช่น สายพันธุ์ 16 , 18 , 31 , 33 และ 45 เป็นสาเหตุของการเกิดโรคร้ายถึงร้อยละ 70 – 90

ใครบ้างที่มีโอกาสเสี่ยงเป็นมะเร็งปากมดลูก

- มีคู่นอนหลายคน
- มีเพศสัมพันธ์อายุน้อย
- อักเสบติดเชื้อบริเวณปากมดลูก

อาการเตือนของโรคร้าย

- ประจำเดือนมาผิดปกติ
- มีเลือดออกจากช่องคลอดเมื่อมีเพศสัมพันธ์
- ตกขาวมีสี และกลิ่นผิดปกติ

การป้องกันมะเร็งปากมดลูก การเข้ารับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก เป็นอีกทางหนึ่งในการป้องกันโรคร้ายก่อนสายเกินแก้ หากตรวจพบตั้งแต่เนิ่น ๆ จะทำให้สามารถรักษาได้อย่างทันท่วงที ก่อนที่มะเร็งร้ายจะก่อตัวลุกลาม โดยในปัจจุบันสามารถทำการตรวจได้ 3 วิธี ดังนี้

- แบบดั้งเดิม (Conventional Pap smear) คือการตรวจหาเซลล์มะเร็งที่ปากมดลูก หรือตรวจหาเซลล์ที่อาจจะกลายเป็นมะเร็ง โดยแพทย์จะเก็บเซลล์บริเวณปากมดลูกด้วยไม้พาย จากนั้นป้ายลงบนสไลด์แก้ว นำส่งห้องปฏิบัติการเพื่อย้อมสี และตรวจดูด้วยกล้องจุลทรรศน์ การตรวจด้วยวิธีนี้อาจมีการปนเปื้อนของมูก เซลล์เม็ดเลือด หรือการซ้อนทับกันของเซลล์หนาแน่น อาจทำให้บังเซลล์ผิดปกติได้

- วิธีตินแพร์พ (ThinPrep Pap Test) แพทย์จะเก็บเซลล์บริเวณปากมดลูกด้วยอุปกรณ์เฉพาะ จากนั้นจะนำเซลล์ตัวอย่างที่เก็บมาได้ทั้งหมดใส่ลงในขวดน้ำยาเพื่อรักษาเซลล์ ซึ่งจะทำได้เซลล์ตัวอย่างครบถ้วน นำส่งห้องปฏิบัติการ เพื่อเตรียมสไลด์ด้วยเครื่องอัตโนมัติ ทำให้ลักษณะสไลด์เป็นรูปแบบเดียวกัน เซลล์เรียงตัวแบบบางไม่ซ้อนทับกัน มองเห็นเซลล์ผิดปกติได้ง่าย (การศึกษาจากสถาบันวิจัยทั่วโลกพบว่า การตรวจด้วยวิธี “ ตินแพร์พ ” ให้ผลดีกว่าการตรวจแบบเก่าประมาณ 65 % และเป็นวิธีเดียวในประเทศไทยที่ได้รับการรับรองจากองค์การอาหารและยา สหรัฐอเมริกาว่าใช้แทนการตรวจแบบเดิมได้ และมีประสิทธิภาพสูงกว่า)

• วิธีตินแพร์ร่วมกับการตรวจหาเชื้อไวรัสเอชพีวี (ThinPrep Pap Test + HPVch2) การตรวจหาเชื้อเอชพีวี เป็นการตรวจหาดีเอ็นเอของไวรัสเอชพีวี ซึ่งเป็นสาเหตุของมะเร็งปากมดลูกโดยตรง โดยวิธีการตรวจนี้จะได้ผลดียิ่งขึ้นเมื่อตรวจร่วมกับการตรวจตินแพร์

ใครบ้างที่ควรตรวจมะเร็งปากมดลูก

- ผู้หญิงที่ควรได้รับการตรวจครั้งแรกคือหลังมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก 3 ปี
- ผู้หญิงที่มีอายุ 30 ปีขึ้นไป
- ผู้หญิงวัยหมดประจำเดือนที่มีมดลูก
- ผู้หญิงที่เคยมีเพศสัมพันธ์

ขอขอบคุณบทความดีๆจาก นพ.สามารถ ภคกษมา โรงพยาบาลเวชธานี ค่ะ " ( ที่มา : จากคุณ Memay55 วันที่ 9 มิ.ย. 10, 16:47 น. )

2. ประเภทอาชญากรรม จากการศึกษาผู้วิจัยพบรองลงมาจำนวน 3 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องเตือนภัย ร้านแอร์ ดิตสติคเกอร์นรก ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

" ร้านอุดมกิจแอร์ อยู่แถวๆ เพชรเกษม 77 โทร.02 8089518 , 084 4627174 , 080 6007876 เบอร์มัน แปะตามเสาไฟ (ตัวดี)

ตอนแรกเรียกมาล้างแอร์เฉยๆ มันบอกแผงแอร์เสีย (เสียอะไรเมื่อวานยังใช้ได้อยู่เลยแค่ไม่ค่อยเย็นเอง) ทำซะแอร์บ้านพังเลย โทรคุยกับเจ้ที่ร้านชมชู้่อีก ถ้าไม่จ่ายไม่ซ่อมให้อีกแหละ ตอนหลังช่างแผ่นกลับร้าน บอกจะไปเอาอะไหล่ สุดท้ายหายตุ้ม โทรกลับก็ไม่รับสาย แจ้งความแล้ว แต่ตำรวจบอกให้ไปฟ้องแพ่งเรียกค่าเสียหายกันเอง เตือนภัยให้ทุกคนรู้ไว้จะได้ไม่เป็นเหยื่ออีกราย มี Link คนที่โดนอีกหลายรายเลย " ( ที่มา : จากคุณ black black วันที่ 2 มิ.ย. 10, 22:10 น. )

3. ประเภทเทคโนโลยีคอมพิวเตอร์คอมพิวเตอร์ จากการศึกษาผู้วิจัยพบจำนวน 3 ชิ้นเช่นกัน ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- เรื่องระวังแอนตี้ไวรัสปลอม ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

" ผู้ใช้บริการอินเทอร์เน็ตท่านหนึ่งได้พบข้อความแจ้งเตือนว่ามีไวรัสเข้ามาบุกรุกในคอมพิวเตอร์ของเขาและถ้าหากต้องการกำจัดไวรัส เขาต้องซื้อโปรแกรมแอนตี้ไวรัสโดนการชำระเงินผ่านบัตรเครดิตเพื่อดาวน์โหลดโปรแกรม ผู้ใช้บริการท่านนี้รู้สึกถึงความผิดปกติเพราะโปรแกรมแอนตี้ไวรัสปกติแล้วจะไม่เรียกร้องให้ซื้อโปรแกรมเพื่อกำจัดไวรัสแบบทันที เขาจึงปิดหน้าต่างโปรแกรมแล้วรีสตาร์ทคอมพิวเตอร์ทันที ภายหลังจึงพบว่าจริงๆ แล้วเป็นไวรัส

คอมพิวเตอร์แบบใหม่ซึ่งที่แฮกเกอร์ได้ปลอมแปลงให้มีรูปแบบเหมือนกับโปรแกรมแอนตี้ไวรัสชื่อดัง ซึ่งดูคล้ายคลึงกันมากหากไม่สังเกตดีๆ ซึ่งมัลแวร์ดังกล่าวจะหลอกให้ผู้ใช้ต้องกรอกรายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลบัตรเครดิตเพื่อที่จะซื้อโปรแกรม และข้อมูลบัตรเครดิตก็จะถูกมิจอาชีพนำไปใช้ โดยเป็นวิธีที่ดูน่าเชื่อถือมาก

ทั้งนี้ปกติแล้วโปรแกรมแอนตี้แบบถูกลิขสิทธิ์จะไม่เรียกร้องให้คุณซื้อโปรแกรมเพื่อกำจัดไวรัสแบบทันที ยกเว้นกรณีแจ้งเตือนหมดอายุ เพื่อให้ผู้ใช้บริการทราบ และต่ออายุการใช้งานโปรแกรมสำหรับการคุ้มครองเครื่องคอมพิวเตอร์ของคุณให้ปลอดภัยต่อไป ดังนั้นโปรแกรมแอนตี้ไวรัสที่ถูกลิขสิทธิ์จะไม่ต้องการให้คุณจ่ายเงิน เพื่อกำจัดไวรัสออกไปจากเครื่องคอมพิวเตอร์ในลักษณะเป็นการต่อรองอย่างแน่นอน

เพื่อเป็นการป้องกันการโดนหลอกขโมยข้อมูลบนอินเทอร์เน็ต เราจึงมีทิปดีๆ มานำเสนอ

1. การอนุญาตให้แชร์ข้อมูลส่วนตัว ลงทะเบียนเฉพาะเว็บไซต์ที่ต้องการข้อมูลจริงไม่ควรแชร์ข้อมูลส่วนตัว

2. ธุรกิจการเงินออนไลน์ ควรสังเกตสัญลักษณ์รูปแม่กุญแจที่แถบบาร์ที่อยู่ด้านล่างของบราวเซอร์ และ <https://> ที่ปรากฏเป็นคำแรกในช่องแอดเดรสบาร์ทั้งสองอย่างนี้จะทำให้คุณมั่นใจได้ว่า ข้อมูลของคุณได้รับการคุ้มครองให้ปลอดภัย

3. ระวังฟิชซิง หากได้รับอีเมลแจ้งปัญหาการเงินออนไลน์ อย่าคลิกลิงค์ที่ปรากฏในอีเมล ควรติดต่อกับธนาคารโดยตรง เพื่อตรวจสอบข้อเท็จจริง ไม่ควรลืม Log out (Sign out) ทุกครั้งที่ใช้อีเมล หรือบริการเหล่านี้ด้วย

4. ใช้บราวเซอร์ที่มีระบบการป้องกันฟิชซิงและระบบตรวจจับเว็บไซต์ปลอม โดยเน้นชื่อโดเมนของเว็บไซต์ให้เห็นเด่นชัดทุกครั้ง

5. เสิร์ชอย่างปลอดภัย ควรติดตั้งโปรแกรมแอนตี้ไวรัส หรือโปรแกรมที่มีระบบตรวจสอบความปลอดภัยของลิงค์

6. ดูแลคอมพิวเตอร์ให้ปลอดภัยอยู่เสมอ ควรได้รับการตั้งพาสเวิร์ดที่แข็งแรง เพื่อป้องกันการแฮคข้อมูลของคุณออกมาโดยง่าย อัปเดตโปรแกรมระบบรักษาความปลอดภัย รวมถึงระบบปฏิบัติการอย่างสม่ำเสมอ

7. คิดก่อนตัดสินใจ โดยเฉพาะเรื่องข้อมูลส่วนตัวควรป้องกันการขโมย และแอบอ้างข้อมูลส่วนตัวไปใช้ อย่าเชื่อข้อความที่เข้ามาในอีเมล ลบข้อมูลสำคัญๆ ออกจากเครื่องคอมพิวเตอร์ก่อนส่งซ่อมหรือขายเพราะขโมยไม่ได้มีแค่ในโลกออนไลน์เท่านั้น " ( ที่มา : จากคุณ Naruk วันที่ 25 มิ.ย. 10, 14:17 น. )

4. **ประเภทการดำเนินชีวิต** จากการศึกษาผู้วิจัยพบจำนวน 2 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- **เรื่องขอเล่าเป็นเครื่องเตือนสติอย่าสิ้นคิดแบบเรา** ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“ถ้าใครเคยคุยกะเจ้าของเมลี่และมีไรกันให้รีบไปตรวจเลือดมันเป็นเอดส์ ขอเล่าเป็นเครื่องเตือนสติอย่าสิ้นคิดแบบเรา ตอนนี่เราก็ก็น่าตายทั้งเป็นคือเราติดต่อกับผู้ชายเจ้าของเมลี่ นูย-engineer หลายเดือนก็เลยลองนัดเจอ เพราะเหมือนว่าเค้าก็คงจะดี(นี่เราคิดเอง) นัดเจอแล้วมีไรกัน วันรุ่งเช้าก็แยกกันกลับ เค้ารีบกลับมา หลังจากนั้นก็ติดต่อไม่ได้อีกเลย ทั้งที่ก่อนหน้านี้คุยกันบ่อย เราเริ่มรู้สึกแปลกตั้งแต่เขารีบกลับในตอนเช้า เราได้ใส่ถุงยางอนามัย แต่มันแตกครั้งนึง ที่แรกเรารู้สึกเสียใจมาจากจริงๆ ทั้งคาดหวังว่าเค้าจะดี ฯลฯ

เรากลับก็เลยลองไปตรวจ เพื่อความสบายใจแล้วเราจะลืมเพื่อเริ่มต้นชีวิตใหม่(ที่เราคิดหลังจากเสียตัวนะ) เราไปตรวจ 2 อาทิตย์รู้ผล ผลมันคือเราติดเอดส์ใช้ชีวิตอย่างทุกขใจ

ข้อมูลเกี่ยวกับเจ้าของเมลี่นี้ที่เคยคุยกะเรานะ(ถ้ามันบอกคล้ายกันนะ) มันบอกว่าชื่อหนูยเป็นคนขอนแก่น เรียนที่ขอนแก่น มอภาค เรียนวิศวกรรม ตอนนี้เป็นวิศวกร อยู่ที่ สมุทรสาคร ตอนเรียนที่ มอภาค ได้เรียนเพราะทุนนักกีฬา ฟุตบอล มันจะพูดจาดี ทำตัวเหมือนไม่รู้เรื่องเพศสัมพันธ์ ( แต่มันรู้หมด) ใครมีเพื่อนฝากบอกเพื่อน บอกญาติ พี่น้อง ให้ระวังเจ้าของเมลี่นี้ (ถ้ามันยังไม่เปลี่ยนใหม่ละ ถ้าเปลี่ยนข้อมูลของมันก็คงคล้ายๆนี้) ทุกวันนี้เราอนธังให้ทุกวัน แม้แต่แม่เรายังไม่กล้าบอก กลัวเป็นภาระเค้า ขอเวลาสักพักเราจะตัดสินใจบอกแม่ และทำตัวให้มีประโยชน์ที่สุด ส่งต่อด้วยนะคะจะได้เป็นประโยชน์กับคนอื่นฯ ” ( ที่มา : จากคุณ คนโดนหลอก วันที่ 18 มิ.ย. 10, 23:03 น. )

5. **ประเภทการสังคม** จากการศึกษาผู้วิจัยพบจำนวน 1 ชิ้น ดังตัวอย่างเนื้อหาข่าวสารเตือนภัย ได้แก่

- **เรื่องจีนสร้างเขื่อนใหญ่ ทำให้เอเชียเสี่ยงแผ่นดินไหว โดยเฉพาะแนววงแหวนสีแดง** ซึ่งมีเนื้อหารายละเอียดดังนี้

“เขื่อนใหญ่ บรรจุน้ำมาก ทำให้เกิดแรงกดลงบนเปลือกโลกมหาศาล ไปที่ลาวาได้เปลือกโลก และเคลื่อนตัวไปยังพื้นที่อื่น ขณะเคลื่อนตัว ก็ทำให้เกิดเกิดแรงสั่นสะเทือนที่เปลือกโลก (แผ่นดินไหว) สึกนามิ แผ่นดินยุบตัว จะเกิดแบบนี้อีกหลายร้อยปี จนกว่าจะอยู่ตัว เมืองไทยหากเกิดเพียงครั้งเดียว ดึกสูง ดึกใหญ่ จะพังทลาย เหมือนตึกเวลเทรต คนทำงานในตึกสูงโปรดระวังให้ดี สั่นสะเทือนเมื่อไหร่ ชีวิตจบถึงเวลานั้น แดงเหลือง จะได้ช่วยกันค้นหาผู้รอดชีวิตจากซากตึก ซากปรักหักพัง ถึงเวลานั้นอาจจะเลิกทะเลาะกัน ” ( ที่มา : จากคุณ Airbus999 วันที่ 30 มิ.ย. 10, 09:10 น. )