บรรณานุกรม

กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2551). *รายงานการสำรวจสภาวะสุขภาพช่องปากระดับประเทศ พ.ศ.2549 – 2550.* กรุงเทพฯ: กระทรวงสาธารณสุข.

กองโภชนาการ กรมอนามัย. (2543). *คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย.* กรุงเทพฯ : กระทรวงสาธารณสุข.

ก้องเกียรติ เติมเกษมศานต์ และรุจิดา ธีระรังสิกุล. (2548). ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อภาวะทันตสุขภาพในเด็กก่อนวัยเรียน นครสวรรค์ ปี พ.ศ.2547 เปรียบเทียบกับปี พ.ศ.2542 และ 2537. *วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม, 28(3).* วันที่ค้นข้อมูล 13 มิถุนายน 2554, เข้าถึงได้จาก http://advisor.anamai.moph.go.th/283/28306.html

จันทนา อึ้งชูศักดิ์. (2547). ฟันผุในเด็กไทย. *หมอชาวบ้าน, 300.* วันที่ค้นข้อมูล 7 กันยายน 2554, เข้าถึงได้จาก http://www.doctor.or.th/node/1888.

เฉลิมวิทย์ หาชื่น. (2553). *การรับรู้เกี่ยวกับโรคฟันผุและการดูแลสุขภาพช่องปากเด็กของผู้ปกครองในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์.* วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ชุติมา วัชรกุล และเบญจา มุกตพันธุ์. (2551). การบริโภคอาหารมื้อหลักและอาหารว่างระหว่างมื้อของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย เขตเทศบาลนครขอนแก่น. *สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ขอนแก่น, 16(1),* 107-16.

ทวีชัย สายทอง. (2551). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 และ 6 ตำบลวัฒนานคร อำเภอวัฒนานคร จังหวัดสระแก้ว.* วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ทิพวัลย์ เตชะนิธิสวัสดิ์. (2545). *อาหารกับโรคฟันผุ.* ขอนแก่น: คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น. เอกสารการสอน.

ธาดารัตน์ รุ่งหิรัญวัฒน์, ธนิส เหมินทร์ และชุติมา ไตรรัตน์วรกุล. (2011). ความสัมพันธ์ระหว่างปริมาณคราบจุลินทรีย์กับโรคฟันผุในเด็กอายุ 12-18 เดือน. *The 12th Khon Kaen*

University Graduate Research Conference, 988-993. วันที่ค้นข้อมูล 7 กันยายน 2554 เข้าถึงได้จากhttp://gsbooks.gs.kku.ac.th/54/grc12/files/mmp14.pdf

ธีระศักดิ์ ดำรงรุ่งเรือง. (2549). *กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาช่องปาก 1 : องค์ประกอบของฟัน.* ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

นงนุช สุขพันธ์. (2550*). เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 11-15.* กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์. (2551). *ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์.* กรุงเทพฯ: จามจุรีโปรดักส์.

ปรางนฤมล หลวงแก้ว และสุวลี โล่วิกรณ์. (2552). แบบแผนการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการ และวิถีชีวิตเกี่ยวกับสุขภาพของเด็กประถมศึกษาในโรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยขอนแก่น (มอดินแดง) จังหวัดขอนแก่น. *สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 6 ขอนแก่น, 16(2),* 54-63.

ปรียา อรรถวานิช, ยุทธนา ปัญญางาม และระวีวรรณ ปัญญางาม. (2551). ความสัมพันธ์ของปัจจัยด้านเศรษฐกิจสังคมและพฤติกรรมสุขภาพของผู้ปกครองต่อสภาวะโรคฟันผุเด็กอายุ 3 ปี กลุ่มหนึ่งในเขตกรุงเทพมหานคร. *วารสารทันตจุฬา, 31,* 261-72.

ปิยะนุช จิตตนูนท์. (2553). *การดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียน : การจัดบริการพยาบาลในโรงเรียน.* สงขลา : ลิมบราเดอร์สเพรส.6-8.

เปรมฤดี ศรีสังข์. (2550*). ผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกระทำด้วยเหตุผลร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนเทศบาลวัดกลาง เทศบาลนครขอนแก่น*. ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

ฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดขอนแก่น. (2554). *ผลสำรวจสภาวะช่องปากตามกลุ่มอายุปี 2553 จังหวัดขอนแก่น.* [โปรแกรมคอมพิวเตอร์].

พิมพ์ศิริ อัศวินใจเพ็ชร์. (2550). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมทันตสุขภาพในนักกีฬาทางน้ำ สโมสรกีฬาทางน้ำ สระจุฬาภรณ์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กรุงเทพมหานคร. *สำนักงาน ป้องกันควบคุมโรคที่ 6 จังหวัดขอนแก่น, 14(3),* 38-46.

ภารดี เต็มเจริญ, นัยนา บุญทวียุวัฒน์ และชุติมา ศิริกุลชยานนท์. (2550). *เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 6-10.* กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

วสิน เทียนกิ่งแก้ว. (2539). *ปัจจัยที่มีผลต่อประสบการณ์ฟันผุของเด็กก่อนวัยเรียน ในศูนย์ดูแลเด็กเล็ก อำเภออ่าวลึก จังหวัดกระบี่.* ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เวณิการ์ เหล่าสระเกษ. (2552). *ผลของการประยุกต์ใช้ทฤษฎีความสามารถของตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในการฝึกผู้นำนักเรียนเพื่อป้องกันโรคเหงือกอักเสบ ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 อำเภอประทาย จังหวัดนครราชสีมา.* ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

สมชาย ดุรงค์เดช และดวงพร แก้วศิริ. (2550). *เอกสารการสอนชุดวิชาโภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 1-5.* กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

สิทธิชัย ขุนทองแก้ว. (2552). *วิทยาการโรคฟันผุ.* กรุงเทพฯ: ไอกรุ๊ป เพรส.

สุกัญญา แซ่ลี้ และนิรมล เมืองโสม. (2551). การประยุกต์แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพและการสนับสนุนทางสังคมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคฟันผุ และเหงือกอักเสบของนักเรียนประถมศึกษา ตำบลนาข่า อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. *วารสารวิจัย มข., 8(4),* 18-17.

สุณี วงศ์คงคาเทพ, ขนิษฐ์ รัตนรังสิมา และอังศณา ฤทธิ์อยู่. (2547). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการเกิดฟันผุของเด็กไทยอายุ 6 – 30 เดือน.* นนทบุรี: กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

สุธา เจียรมณีโชติชัย และคณะ (2547). รายงานการศึกษาวิจัยฉบับสมบูรณ์เรื่องระดับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคฟันผุหลังการบริโภคอาหารว่างของไทยในกลุ่มเด็กวัยเรียน. วันที่ค้นข้อมูล 30 สิงหาคม 2554. เข้าถึงได้จาก http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/PR/Ebook/risk/pH46.pdf

สุเนตร จินตฤทธิ์. (2548). สภาวะโรคฟันผุในเด็กนักเรียนที่มีสภาวะโภชนาการแตกต่างกันของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตดอนเมือง. *วชิรเวชสาร, 49(1),* 11-18.

สุขสมพร บุญญาฤทธิ์. (2550). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดฟันผุในเด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษา อายุ 6 ปี ของอำเภอไกสอนพมวิหาน จังหวัดสะหวันนะเขต สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว.* วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาทันตกรรมป้องกัน, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อบเชย วงศ์ทอง. (2551). *โภชนศาสตร์ครอบครัว.* กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

อัญชลี มะเหศวร. (2550). *ปัจจัยที่ทำให้เกิดฟันผุในนักเรียนประถมศึกษา อำเภอบางคล้า จังหวัดฉะเชิงเทรา.* วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา, มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์.

อานันตยา พลสักขวา. (2549). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดโรคฟันผุในเด็กอายุ 3 ปี ในและนอกเขตเทศบาลไชยวาน อำเภอไชยวาน จังหวัดอุดรธานี.* วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

อาริยา รัตนทองคำ. (2544). *วิทยาโรคฟันผุ.* ขอนแก่น: คณะทันตแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น. เอกสารการสอน.

Kinnby CG, Palm L, Widenheim J. (1991). Evaluation of information on dental health care at child health centers. Differences in educational level, attitudes, and knowledge among parents of preschool children with different caries experience. *Acta Odontol Scand, 49(5),* 289-295.

Ling Zhu, et al. (2003). Oral health knowledge, attitudes and behaviour of children and adolescents in China. *International Dental Journal, 53(5),* 289-98.

Pine CM และคณะ. (2000). *An intervention programme to establish regular toothbrushing: understanding parents' beliefs and motivating children.* วันที่ค้นข้อมูล 30 สิงหาคม 2554. เข้าถึงได้จาก http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11197192

Paula Moynihan and Poul Erik Petersen. (2004). Diet, nutrition and the prevention of dental diseases. *Public Health Nutrition.* 7(1A), 201-226.

Poul Erik Petersen. (2003). *The World Oral Health Report 2003 Continuous improvement of oral health in the 21st century - the approach of the WHO Global Oral Health Programme.* วันที่ค้นข้อมูล 30 สิงหาคม 2554. เข้าถึงได้จาก http://www.who.int/oral_health/media/en/orh_report03_en.pdf

Rebecca Harris, et al. (2004). Risk factors for dental caries in young children: a systematic review of the literature. *Community Dental Health, 21,* 71-85.

Twetman S. (2009). *Caries prevention with fluoride toothpaste in children: an update.* วันที่ค้นข้อมูล 30 สิงหาคม 2554. เข้าถึงได้จาก http://findarticles.com/p/articles/mi_6816/is_3_10/ai_n56867305/

Wong ST. (2006). The relationship between parent emotion, parent behavior, and health status of young African American and Latino children. *J Pediatr Nurs, 21(6),* 434-42.

Yaowaluk Ngoenwiwatkul and Niramon Leela-adisorn. (2009). Effects of Dental Caries on Nutritional Status Among First-Garde Primary School Children. *Asia-Pacific Journal of Public Health, 21(2),* 177-83.

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะฟันผุในนักเรียนประถมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น

<u>คำชี้แจง</u>

แบบสอบถามนี้ เป็นแนวทางเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาวะฟันผุในนักเรียนประถมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ผู้ตอบแบบสอบถามเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 เนื่องจากเป็นวัยที่จะสำเร็จการศึกษาจากชั้นประถม สามารถใช้เพื่อการประเมินผลงานหรือโครงการที่ได้มีการดำเนินการในโรงเรียน และเป็นช่วงวัยที่มีฟันแท้ขึ้นครบ 28 ซี่ มีการเปลี่ยนแปลงสภาวะต่างๆ ทั้งด้านกายภาพและสังคม

ประโยชน์ที่จะได้จากการศึกษานี้ คือ ทราบความรุนแรงของภาวะฟันผุและทราบข้อมูลของปัจจัยที่มีผลต่อภาวะฟันผุในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ในโรงเรียนประถมศึกษา เขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการวางแผนงานป้องกันภาวะฟันผุในกลุ่มเด็กวัยเรียน จังหวัดขอนแก่น

แบบสอบถาม แบ่งออกเป็น 3 ตอน ประกอบด้วย

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของนักเรียน

ตอนที่ 2 การบริโภคของนักเรียน

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการแปรงฟันและการดูแลทันตสุขภาพ

ผู้วิจัยใคร่ขอความร่วมมือจากนักเรียนทุกคนในการตอบแบบสอบถามทุกข้อให้ตรงตามความเป็นจริงของนักเรียนมากที่สุด ซึ่งข้อมูลที่ได้จากนักเรียนจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและไม่มีผลกระทบใดๆต่อนักเรียนเลย โดยผู้วิจัยจะได้นำข้อมูลดังกล่าวไปวิเคราะห์และนำเสนอผลงานในภาพรวม ท้ายนี้ขอขอบคุณนักเรียนทุกคนที่ได้ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถามเป็นอย่างดี

นางสาวจุฬนาริน กระพี้แดง
นิสิตหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ตอนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของนักเรียน

1. เพศ ☐ (1) ชาย ☐ (2) หญิง

2. เกิดวันที่ .....

3. บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน

   ☐ (1) บิดาและมารดา

   ☐ (2) บิดาหรือมารดา

   ☐ (3) ปู่ย่าตายาย

   ☐ (4) ญาติ

   ☐ (5) บุคคลอื่นๆที่ไม่ใช่ญาติ

   ☐ (6) อื่นๆ ระบุ .....

4. อาชีพของแม่ (หรือบุคคลที่ดูแลใกล้ชิดที่สุด)

   ☐ (1) ไม่ได้ประกอบอาชีพ

   ☐ (2) รับจ้างทั่วไป

   ☐ (3) ค้าขาย

   ☐ (4) ประกอบธุรกิจส่วนตัว

   ☐ (5) เกษตรกรรม

   ☐ (6) ทำงานบริษัท/เอกชน

   ☐ (7) รับราชการหรือรัฐวิสาหกิจ

   ☐ (8) อื่นๆ ระบุ .....

5. การศึกษาสูงสุดของแม่ (หรือบุคคลที่ดูแลใกล้ชิดที่สุด)

☐ (1) ประถมศึกษา

☐ (2) มัธยมศึกษา

☐ (3) อนุปริญญา

☐ (4) ปริญญาตรี

☐ (5) สูงกว่าปริญญาตรี

☐ (6) อื่นๆ ระบุ.....

6. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

☐ (1) ต่ำกว่า 15,000 บาท

☐ (2) 15,001 – 30,000 บาท

☐ (3) 30,001 – 50,000 บาท

☐ (4) 50,001 บาท ขึ้นไป

☐ (5) อื่นๆ ระบุ .....

7. นักเรียนได้รับเงินไปโรงเรียนเฉลี่ยวันละ ..... บาท

8. นักเรียนใช้จ่ายเป็นค่าขนมในแต่ละวันเฉลี่ย ..... บาท

9. นักเรียนเคยได้รับข้อมูลเกี่ยวกับฟันผุจากแหล่งใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) บุคคลในครอบครัว

☐ (2) ญาติ / คนรู้จัก

☐ (3) เพื่อน

☐ (4) บุคลากรทางสาธารณสุข / ทันตแพทย์

☐ (5) ครูที่โรงเรียน

☐ (6) แผ่นพับ / โปสเตอร์

☐ (7) หนังสือเรียน

☐ (8) เสียงตามสาย

☐ (9) โฆษณาทางโทรทัศน์

☐ (10) บอร์ดประกาศของโรงเรียน

ตอนที่ 2 การบริโภคของนักเรียน

1. ในวันจันทร์ – ศุกร์ นักเรียนรับประทานอาหารมื้อหลัก มื้อใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) มื้อเช้า

☐ (2) มื้อกลางวัน

☐ (3) มื้อเย็น

2. ในวันเสาร์ – อาทิตย์ นักเรียนรับประทานอาหารมื้อหลัก มื้อใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) มื้อเช้า

☐ (2) มื้อกลางวัน

☐ (3) มื้อเย็น

3. นักเรียนบริโภคอาหารว่างระหว่างมื้อเหล่านี้ อย่างไร

ประเภทอาหาร	ไม่บริโภค	นานๆครั้ง (3-5 ครั้ง/เดือน)	บ่อยครั้ง (3-5 ครั้ง/ สัปดาห์)	ทุกวัน
1. นมสด				
2. ไอศกรีม				
3. ช็อกโกแลต				
4. น้ำอัดลม				
5. ขนมกรุบกรอบ				
6. ขนมหวาน				
7. ลูกอม				

4. นักเรียนบริโภคอาหารว่างระหว่างมื้อ (ในข้อ 3) บ่อยครั้งเท่าใด (ต่อ 1 วัน)

☐ (1) ไม่บริโภคเลย

☐ (2) 1-2 ครั้ง

☐ (3) 3-4 ครั้ง

☐ (4) 4 ครั้งขึ้นไป

ตอนที่ 3 พฤติกรรมการแปรงฟันและการดูแลทันตสุขภาพ

1. โดยปกตินักเรียนแปรงฟันในช่วงเวลาใดบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) เช้า

☐ (2) กลางวัน

☐ (3) เย็น

☐ (4) ก่อนนอน

2. โดยปกติหลังจากแปรงฟันเสร็จ นักเรียนจะแปรงลิ้นด้วย

☐ (1) ไม่เคยเลย

☐ (2) เป็นบางครั้ง

☐ (3) บ่อยๆ

☐ (4) ทุกครั้ง

3. โดยปกตินักเรียนแปรงฟันหลังอาหารกลางวันที่โรงเรียนบ่อยเพียงใด

☐ (1) ไม่เคยเลย

☐ (2) เป็นบางครั้ง

☐ (3) บ่อยๆ

☐ (4) ทุกวัน

4. โดยปกติในการแปรงฟันแต่ละครั้ง มีใครเป็นผู้ดูแล (ตอบทุกคนที่ช่วยดูแล)

☐ (1) ไม่มี

☐ (2) แม่

☐ (3) ครูที่โรงเรียน

☐ (4) เพื่อน

☐ (5) ญาติ/คนรู้จัก

☐ (6) อื่นๆ ระบุ .....

5. นักเรียนเริ่มแปรงฟันเอง ตั้งแต่อายุกี่ปี

☐ (1) ต่ำกว่า 3 ปี

☐ (2) 5-6

☐ (3) 7-8

☐ (4) 9-10

6. นักเรียนเข้ารับบริการทางทันตกรรมบ่อยครั้งเพียงใด

☐ (1) ไม่เคยเข้ารับบริการ

☐ (2) รับบริการเฉพาะเมื่อมีอาการเท่านั้น

☐ (3) 1 – 2 ครั้ง ต่อปี

☐ (4) 3 ครั้ง ต่อปี ขึ้นไป

7. นักเรียนเคยรับบริการทางทันตกรรมอะไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) ไม่เคยรับบริการ

☐ (2) อุดฟัน

☐ (3) ถอนฟัน

☐ (4) ขูดหินปูน

☐ (5) เคลือบฟลูออไรด์

☐ (6) รักษารากฟัน

☐ (7) เคลือบร่องฟัน

☐ (8) อื่นๆระบุ .....

8. แม่หรือบุคคลที่ดูแลนักเรียน มีส่วนช่วยในการดูแลสุขภาพนักเรียนอย่างไรบ้าง (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ (1) ตรวจฟันให้

☐ (2) แปรงฟันให้ ในช่วงอายุก่อน 7 ปี

☐ (3) จัดหาอุปกรณ์ในการแปรงฟันให้

☐ (4) กระตุ้นเตือนให้แปรงฟันอย่างสม่ำเสมอ

☐ (5) ให้กำลังใจ ชมเชย หรือให้รางวัลเมื่อแปรงฟันได้สะอาด

☐ (6) ให้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพช่องปาก

☐ (7) พานักเรียนไปรับบริการทางทันตกรรม

☐ (8) เป็นตัวแบบที่ดีในเรื่องการปฏิบัติและดูแลทันตสุขภาพของตนเอง

☐ (9) จัดเตรียมอาหารจำพวกผัก ผลไม้ ให้รับประทาน

น้ำหนัก..... **กิโลกรัม** **ส่วนสูง**..... **เซนติเมตร**

ภาวะฟันผุและการรักษาที่ควรได้รับ

		55	54	53	52	51	61	62	63	64	65			
17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	
														Caries status
														Treatment need
		85	84	83	82	81	71	72	73	74	75			
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	
														Caries status
														Treatment need

ฟันแท้	สภาพ	การรักษาที่ควรได้รับ
0	ปกติ	0 = ไม่มี
A	ฟันเคยผุแต่ไม่ผุต่อ เขี่ยไม่ติด	
1	ฟันผุ เขี่ยติด	S = การเคลือบหลุมร่องฟัน
2	ฟันอุดแล้วแต่มีรอยผุต่อ วัสดุแตก บิ่น มีรอยผุต่อ	P = การป้องกันฟันผุต่อด้วยเรซิน
3	ฟันอุดแล้วไม่มีรอยผุต่อ	1 = การอุดฟัน 1 ด้าน
4	ฟันถูกถอนจากฟันผุ	2 = การอุดฟันตั้งแต่ 2 ด้านขึ้นไป
5	ฟันถูกถอนจากสาเหตุอื่น ๆ เช่น อุบัติเหตุ	3 = ครอบฟันจากทุกสาเหตุ
6	ฟันที่ได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันแล้ว	4 = การรักษาคลองรากฟัน
7	ครอบฟัน	5 = การถอนฟัน
8	ฟันแท้ยังไม่ขึ้น	6 = ต้องการรักษาเฉพาะทาง
T	การหักของกระดูกจากอุบัติเหตุ	9 = ไม่บันทึก
9	ไม่บันทึก	

แผ่นครอบจุลินทรีย์ในช่องปาก ☐ มี
☐ ไม่มี

ภาคผนวก ข

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

1. ดร.สุพัตรา โอฬารบัญฑิต	วิทยาจารย์ชำนาญการพิเศษ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
2. ทพญ.จีรภา ประพาศพงษ์	ทันตแพทย์ชำนาญการ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
3. ทพ.วุฒิกุล ธนากาญจนภักดี	ทันตแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลสิรินธร จังหวัดขอนแก่น

ภาคผนวก ค

การหาความตรงเชิงเนื้อหา

ตารางการหาความตรงเชิงเนื้อหาของข้อคำถามจากแบบสอบถาม

ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน

ประเด็นการประเมิน	ข้อคำถาม	ระดับความสอดคล้อง			IOC
		สอดคล้อง (1)	ไม่แน่ใจ (0)	ไม่สอดคล้อง (-1)	
ตอนที่ 1 เพศ	ข้อ 1 เพศ	3	0	0	**1**
ภาวะโภชนาการ	ข้อ 2 อายุ ข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูง	3	0	0	**1**
ข้อมูลของแม่ (ผู้ดูแล)	ข้อ 3 บุคคลที่นักเรียนอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน	2	0	1	**0.67**
	ข้อ 4 อาชีพของแม่	3	0	0	**1**
	ข้อ 5 การศึกษาสูงสุดของแม่	3	0	0	**1**
รายได้ของครอบครัว	ข้อ 6 นักเรียนได้เงินไปโรงเรียนเฉลี่ยวันละกี่บาท	1	1	1	**0**
พฤติกรรมการบริโภคขนมของนักเรียน	ข้อ 7 นักเรียนใช้จ่ายเงินเป็นค่าขนมในแต่ละวันเฉลี่ยกี่บาท	1	2	0	**0.33**
การได้รับข้อมูลข่าวสารด้านทันตสุขภาพ	ข้อ 8 นักเรียนได้รับข้อมูลเกี่ยวกับฟันผุจากแหล่งใดบ้าง บ่อยเพียงใด	3	0	0	**1**

ประเด็นการประเมิน	ข้อคำถาม	ระดับความสอดคล้อง			IOC
		สอดคล้อง (1)	ไม่แน่ใจ (0)	ไม่สอดคล้อง (-1)	
<u>ตอนที่ 2</u> การบริโภคอาหารมื้อหลักของนักเรียน	ข้อ 1 ปกตินักเรียนรับประทานอาหารในแต่ละมื้อของแต่ละวันครบหรือไม่	2	1	0	**0.67**
การบริโภคอาหารระหว่างมื้อที่มีผลต่อฟันผุ	ข้อ 2 นักเรียนบริโภคอาหารเหล่านี้ อย่างไร	3	0	0	**1**
ความถี่ของการบริโภคอาหารระหว่างมื้อ	ข้อ 3 นักเรียนบริโภคอาหารว่างระหว่างมื้อบ่อยครั้งเท่าใด (ต่อ 1วัน)	2	1	0	**0.67**
<u>ตอนที่ 3</u> พฤติกรรมการแปรงฟันของนักเรียน	ข้อ 1 โดยปกตินักเรียนแปรงฟันวันละกี่ครั้ง	3	0	0	**1**
	ข้อ 2 โดยปกติหลังจากแปรงฟันเสร็จ นักเรียนจะแปรงลิ้นด้วย	3	0	0	**1**
	ข้อ 3 โดยปกตินักเรียนแปรงฟันหลังอาหารกลางวันที่โรงเรียนบ่อยเพียงใด	2	1	0	**0.67**
	ข้อ 4 โดยปกติลักษณะขนแปรงสีฟันที่นักเรียนใช้แปรง เป็นอย่างไร	3	0	0	**1**

ประเด็นการประเมิน	ข้อคำถาม	ระดับความสอดคล้อง			IOC
		สอดคล้อง (1)	ไม่แน่ใจ (0)	ไม่สอดคล้อง (-1)	
	ข้อ 5 โดยปกตินักเรียนเปลี่ยนแปรงสีฟันทุกกี่เดือน	3	0	0	**1**
	ข้อ 6 โดยปกติในการแปรงฟันแต่ละครั้ง มีใครเป็นผู้ดูแล	3	0	0	**1**
	ข้อ 7 นักเรียนเริ่มแปรงฟันเอง ตั้งแต่อายุเท่าใด	2	1	0	**0.67**
พฤติกรรมของแม่ในด้านทันตสุขภาพ	ข้อ 8 แม่ของนักเรียนมีพฤติกรรมในการดูแลทันตสุขภาพอย่างไร	3	0	0	**1**

ภาคผนวก ง

เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชายและเพศหญิง

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
11 0	23.1	23.2 - 25.6	25.6 - 45.2	45.3 - 49.4	49.5	127.4	127.5 - 130.4	130.5 - 149.4	149.5 - 152.8	152.9
11 1	23.3	23.4 - 25.7	25.8 - 45.6	45.7 - 49.8	49.9	127.8	127.9 - 130.8	130.9 - 150.1	150.2 - 153.4	153.5
11 2	23.4	23.5 - 25.9	26.0 - 46.1	46.2 - 50.3	50.4	128.0	128.1 - 131.1	131.2 - 150.7	150.8 - 154.1	154.2
11 3	23.6	23.7 - 26.1	26.2 - 46.4	46.5 - 50.7	50.8	128.3	128.4 - 131.4	131.5 - 151.3	151.4 - 154.8	154.9
11 4	23.7	23.8 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 51.1	51.2	128.8	128.9 - 131.9	132.0 - 151.9	152.0 - 155.4	155.5
11 5	23.9	24.0 - 26.4	26.5 - 47.2	47.3 - 51.5	51.6	129.0	129.1 - 132.2	132.3 - 152.5	152.6 - 156.1	156.2
11 6	24.1	24.2 - 26.7	26.8 - 47.6	47.7 - 51.9	52.0	129.3	129.4 - 132.5	132.6 - 153.2	153.3 - 156.8	156.9
11 7	24.3	24.4 - 26.9	27.0 - 48.0	48.1 - 52.5	52.6	129.7	129.8 - 133.0	133.1 - 153.8	153.9 - 157.4	157.5
11 8	24.5	24.6 - 27.1	27.2 - 48.4	48.5 - 52.9	53.0	130.0	130.1 - 133.3	133.4- 154.4	154.5 - 158.1	158.2
11 9	24.6	24.7 - 27.3	27.4 - 48.8	48.9 - 53.3	53.4	130.4	130.5 - 133.8	133.9 - 155.0	155.1 - 158.7	158.8
11 10	24.6	24.7 - 27.4	27.5 - 49.2	49.3 - 53.7	53.8	130.8	130.9 - 134.2	134.3 - 155.7	155.8 - 159.4	159.5
11 11	25.0	25.1 - 27.8	27.9 - 49.6	49.7 - 54.1	54.2	131.1	131.2 - 134.5	134.6 - 156.3	156.4 - 160.0	160.1

ตารางที่ 1 มาตรฐานการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
12 0	25.2	25.3 - 28.0	28.1 - 50.0	50.1 - 54.5	54.6	131.5	131.6 - 135.0	135.1 - 156.9	157.0 - 160.7	160.8
12 1	25.4	25.5 - 28.3	28.4 - 50.4	50.5 - 54.9	55.0	131.8	131.9 - 135.4	135.5 - 157.5	157.6 - 161.3	161.4
12 2	25.6	25.7 - 28.5	28.6 - 50.8	50.9 - 55.3	55.4	132.2	132.3 - 135.9	136.0 - 158.2	158.3 - 161.9	162.0
12 3	25.8	25.9 - 28.7	28.8 - 51.2	51.3 - 55.7	55.8	132.6	132.7 - 136.3	136.4 - 158.8	158.9 - 162.5	162.6
12 4	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 51.5	51.6 - 56.0	56.1	133.1	133.2 - 136.8	136.9 - 159.4	159.5 - 163.2	163.3
12 5	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 51.9	52.0 - 56.4	56.5	133.5	133.6 - 137.3	137.4 - 160.0	160.1 - 163.8	163.9
12 6	26.5	26.6 - 29.6	29.7 - 52.3	52.4 - 56.8	56.9	133.9	134.0 - 137.7	137.8 - 160.7	160.8 - 164.4	164.5
12 7	26.8	26.9 - 29.9	30.0 - 52.7	52.8 - 57.2	57.3	134.4	134.5 - 138.3	138.4 - 161.3	161.4 - 165.1	165.2
12 8	26.9	27.0 - 30.1	30.2 - 53.0	53.1 - 57.5	57.6	134.9	135.0 - 138.8	138.9 - 161.9	162.0 - 165.7	165.8
12 9	27.2	27.3 - 30.4	30.5 - 53.4	53.5 - 57.9	58.0	135.3	135.4 - 139.2	139.3 - 162.6	162.7 - 166.3	166.4
12 10	27.5	27.6 - 30.8	30.9 - 53.9	54.0 - 58.2	58.3	135.7	135.8 - 139.8	139.9 - 163.2	163.3 - 166.9	167.0
12 11	27.8	27.9 - 31.1	31.2 - 54.2	54.3 - 58.5	58.6	136.2	136.3 - 140.3	140.4 - 163.8	163.9 - 167.5	167.6

ตารางที่ 1 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชาย

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
13	0	28.1	28.2 - 31.5	31.6 - 54.6	54.7 - 58.9	59.0	136.7	136.8 - 140.8	140.9 - 164.4	164.5 - 168.2	168.3
13	1	28.4	28.5 - 31.8	31.9 - 54.9	55.0 - 59.2	59.3	137.2	137.3 - 141.3	141.4 - 165.0	165.1 - 168.7	168.8
13	2	28.7	28.8 - 32.1	32.2 - 55.3	55.4 - 59.5	59.6	137.7	137.8 - 141.9	142.0 - 165.5	165.6 - 169.2	169.3
13	3	29.0	29.1 - 32.4	32.5 - 55.7	55.8 - 59.9	60.0	138.2	138.3 - 142.4	142.5 - 166.0	166.1 - 169.7	169.8
13	4	29.3	29.4 - 32.8	32.9 - 56.0	56.1 - 60.2	60.3	138.7	138.8 - 142.9	143.0 - 166.6	166.7 - 170.2	170.3
13	5	29.6	29.7 - 33.1	33.2 - 56.3	56.4 - 60.5	60.6	139.2	139.3 - 143.4	143.5 - 167.1	167.2 - 170.7	170.8
13	6	29.9	30.0 - 33.4	33.5 - 56.6	56.7 - 60.8	60.9	139.7	139.8 - 144.0	144.1 - 167.6	167.7 - 171.1	171.2
13	7	30.1	30.2 - 33.8	33.9 - 57.0	57.1 - 61.1	61.2	140.3	140.4 - 144.6	144.7 - 168.0	168.1 - 171.5	171.6
13	8	30.4	30.5 - 34.1	34.2 - 57.4	57.5 - 61.5	61.6	140.8	140.9 - 145.1	145.2 - 168.5	168.6 - 171.9	172.0
13	9	30.7	30.8 - 34.4	34.5 - 57.6	57.7 - 61.7	61.8	141.4	141.5 - 145.7	145.8 - 168.9	169.0 - 172.3	172.4
13	10	31.0	31.1 - 34.7	34.8 - 57.9	58.0 - 62.0	62.1	141.9	142.0 - 146.2	146.3 - 169.3	169.4 - 172.6	172.7
13	11	31.4	31.5 - 35.1	35.2 - 58.3	58.4 - 62.3	62.4	142.4	142.5 - 146.7	146.8 - 169.7	169.8 - 172.9	173.0

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชายวัย

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
11	0	23.3	23.4 - 26.0	26.1 - 46.6	46.6 - 50.6	50.7	129.4	129.5 - 132.8	132.9 - 152.6	152.7 - 155.8	155.9
11	1	23.4	23.5 - 26.2	26.3 - 46.8	46.9 - 50.9	51.0	129.9	130.0 - 133.3	133.4 - 153.0	153.1 - 156.2	156.3
11	2	23.6	23.7 - 26.4	26.5 - 47.1	47.2 - 51.2	51.3	130.4	130.5 - 133.8	133.9 - 153.3	153.4 - 156.4	156.5
11	3	23.9	24.0 - 26.7	26.8 - 47.4	47.5 - 51.5	51.6	130.9	131.0 - 134.2	134.3 - 153.7	153.8 - 156.8	156.9
11	4	24.1	24.2 - 27.0	27.1 - 47.8	47.9 - 51.9	52.0	131.4	131.5 - 134.7	134.8 - 154.1	154.2 - 157.1	157.2
11	5	24.3	24.4 - 27.2	27.3 - 48.1	48.2 - 52.2	52.3	131.8	131.9 - 135.1	135.2 - 154.4	154.5 - 157.4	157.5
11	6	24.6	24.7 - 27.5	27.6 - 48.4	48.5 - 52.5	52.6	132.3	132.4 - 135.6	135.7 - 154.7	154.8 - 157.7	157.8
11	7	24.9	25.0 - 27.8	27.9 - 48.7	48.8 - 52.8	52.9	132.8	132.9 - 136.1	136.2 - 155.1	155.2 - 158.1	158.2
11	8	25.1	25.2 - 28.0	28.1 - 49.0	49.1 - 53.0	53.1	133.3	133.4 - 136.6	136.7 - 155.5	155.6 - 158.4	158.5
11	9	25.4	25.5 - 28.4	28.5 - 49.3	49.4 - 53.2	53.3	133.8	133.9 - 137.1	137.2 - 155.8	155.9 - 158.7	158.8
11	10	25.7	25.8 - 28.7	28.8 - 49.6	49.7 - 53.5	53.6	134.3	134.4 - 137.7	137.8 - 156.2	156.3 - 159.0	159.1
11	11	26.0	26.1 - 29.0	29.1 - 49.9	50.0 - 53.8	53.9	134.8	134.9 - 138.2	138.3 - 156.5	156.6 - 159.3	159.4

ตาราง 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศชายปกติ

อายุ	น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
	< – 2 S.D.	– 2 S.D. ถึง <–1.5 S.D.	– 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> +1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.	< – 2 S.D.	– 2 S.D. ถึง < – 1.5 S.D.	– 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
12 0	26.3	26.4 - 29.3	29.4 - 50.2	50.3 - 54.0	54.1	135.3	135.4 - 138.7	138.8 - 156.9	157.0 - 159.5	159.6
12 1	26.6	26.7 - 29.6	29.7 - 50.5	50.6 - 54.3	54.4	135.8	135.9 - 139.1	139.2 - 157.2	157.3 - 159.8	159.9
12 2	26.9	27.0 - 29.9	30.0 - 50.8	50.9 - 54.6	54.7	136.3	136.4 - 139.6	139.7 - 157.5	157.6 - 160.1	160.2
12 3	27.2	27.3 - 30.3	30.4 - 51.0	51.1 - 54.8	54.9	136.7	136.8 - 140.0	140.1 - 157.8	157.9 - 160.4	160.5
12 4	27.5	27.6 - 30.6	30.7 - 51.2	51.3 - 55.0	55.1	137.2	137.3 - 140.5	140.6 - 158.1	158.2 - 160.6	160.7
12 5	27.8	27.9 - 30.9	31.0 - 51.6	51.7 - 55.3	55.4	137.6	137.7 - 140.9	141.0 - 158.4	158.5 - 160.9	161.0
12 6	28.1	28.2 - 31.2	31.3 - 51.8	51.9 - 55.5	55.6	138.0	138.1 - 141.3	141.4 - 158.7	158.8 - 161.2	161.3
12 7	28.4	28.5 - 31.5	31.6 - 52.0	52.1 - 55.7	55.8	138.4	138.5 - 141.6	141.7 - 159.0	159.1 - 161.5	161.6
12 8	28.7	28.8 - 31.8	31.9 - 52.2	52.3 - 55.9	56.0	138.8	138.9 - 142.0	142.1 - 159.2	159.3 - 161.7	161.8
12 9	29.0	29.1 - 32.1	32.2 - 52.5	52.6 - 56.2	56.3	139.2	139.3 - 142.4	142.5 - 159.5	159.6 - 162.0	162.1
12 10	29.2	29.3 - 32.3	32.4 - 52.7	52.8 - 56.4	56.5	139.5	139.6 - 142.7	142.8 - 159.7	159.8 - 162.2	162.3
12 11	29.5	29.6 - 32.6	32.7 - 52.9	53.0 - 56.6	56.7	140.0	140.1 - 143.1	143.2 - 160.0	160.1 - 162.5	162.6

ตารางที่ 2 แสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเพศหญิง

อายุ		น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (กิโลกรัม)					ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (เซนติเมตร)				
ปี	เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างน้อย	น้ำหนักตามเกณฑ์	น้ำหนักค่อนข้างมาก	น้ำหนักมากเกินเกณฑ์	เตี้ย	ค่อนข้างเตี้ย	ส่วนสูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูง
		< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง <-1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	>+1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	>+ 2 S.D.	< - 2 S.D.	- 2 S.D. ถึง < - 1.5 S.D.	- 1.5 S.D. ถึง + 1.5 S.D.	> + 1.5 S.D. ถึง + 2 S.D.	> + 2 S.D.
13	0	29.8	29.9 - 32.9	33.0 - 53.1	53.2 - 56.8	56.9	140.4	140.5 - 143.4	143.5 - 160.2	160.3 - 162.7	162.8
13	1	30.1	30.2 - 33.1	33.2 - 53.3	53.4 - 56.9	57.0	140.7	140.8 - 143.7	143.8 - 160.4	160.5 - 162.9	163.0
13	2	30.3	30.4 - 33.4	33.5 - 53.5	53.6 - 57.0	57.1	141.1	141.2 - 144.1	144.2 - 160.6	160.7 - 163.1	163.2
13	3	30.6	30.7 - 33.6	33.7 - 53.7	53.8 - 57.2	57.3	141.5	141.6 - 144.4	144.5 - 160.8	160.9 - 163.3	163.4
13	4	30.9	31.0 - 33.9	34.0 - 53.9	54.0 - 57.4	57.5	141.8	141.9 - 144.7	144.8 - 161.0	161.1 - 163.5	163.6
13	5	31.2	31.3 - 34.2	34.3 - 54.0	54.1 - 57.5	57.6	142.2	142.3 - 145.0	145.1 - 161.2	161.3 - 163.7	163.8
13	6	31.4	31.5 - 34.4	34.5 - 54.2	54.3 - 57.7	57.8	142.5	142.6 - 145.3	145.4 - 161.4	161.5 - 163.9	164.0
13	7	31.7	31.8 - 34.7	34.8 - 54.4	54.5 - 57.9	58.0	142.9	143.0 - 145.6	145.7 - 161.5	161.6 - 164.1	164.2
13	8	32.0	32.1 - 35.0	35.1 - 54.5	54.6 - 58.0	58.1	143.2	143.3 - 145.8	145.9 - 161.7	161.8 - 164.2	164.3
13	9	32.4	32.5 - 35.3	35.4 - 54.7	54.8 - 58.1	58.2	143.5	143.6 - 146.1	146.2 - 161.9	162.0 - 164.4	164.5
13	10	32.7	32.8 - 35.6	35.7 - 54.9	55.0 - 58.3	58.4	143.8	143.9 - 146.4	146.5 - 162.0	162.1 - 164.5	164.6
13	11	33.0	33.1 - 35.9	36.0 - 55.0	55.1 - 58.4	58.5	144.0	144.1 - 146.6	146.7 - 162.2	162.3 - 164.7	164.8

ประวัติย่อของผู้วิจัย

ชื่อ – สกุล	นางสาวจุฬนาริน กระพี้แดง
วัน เดือน ปี เกิด	25 พฤษภาคม 2525
สถานที่เกิด	อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
สถานที่อยู่ปัจจุบัน	175/83 หมู่ 13 ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40000 โทร 081-3690262
ตำแหน่งและประวัติการทำงาน	
พ.ศ.2549 – 2551	ทันตแพทย์ โรงพยาบาลภูเขียว อำเภอภูเขียว จังหวัดชัยภูมิ
พ.ศ.2551 – ปัจจุบัน	ทันตแพทย์ สาขาทันตสาธารณสุข วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
ประวัติการศึกษา	ทันตแพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น พ.ศ.2549