

กมลวรรณ แสนทวีสุข 2553: วิธีชีวิตและผลกระทบทางสุขภาพของเด็กต่างชาติในสังคมไทย:
กรณีศึกษาจังหวัดสมุทรสาคร ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พัฒนาสังคม) สาขาพัฒนาสังคม
โครงการสหวิทยาการระดับบัณฑิตศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
อาจารย์เดชรัตน์ สุขกำเนิด, Ph.D. 186 หน้า

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิถีชีวิต ปัญหาด้านสุขภาพและผลกระทบทางสุขภาพของเด็กต่างชาติ และแนวทางการให้ความช่วยเหลือเด็กต่างชาติ การเลือกตัวอย่างใช้เทคนิคการเลือกตัวอย่างแบบเจาะจงเด็กต่างชาติจำนวน 13 คน แบ่งเป็นเด็กทำงาน 8 คน เรียนหนังสือ 5 คน มีอายุระหว่าง 12-18 ปีในพื้นที่ชุมชนตลาดกุ่มและชุมชนเกาะสมุทร เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ การสัมภาษณ์เชิงลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วมและไม่มีส่วนร่วมและการสนทนากลุ่ม

ผลการวิจัยพบว่า ส่วนใหญ่เด็กต่างชาติมีผลกระทบทางสุขภาพด้านร่างกายที่มีปัจจัยเสี่ยงมาจากวิถีชีวิตด้านสภาพการทำงาน สภาพที่อยู่อาศัย สภาพความเป็นอยู่และด้านพฤติกรรมความเครียดที่ละเลยปัญหาสุขภาพที่ยังไม่เกิดขึ้น รวมถึงกิจกรรมนันทนาการและการรักษาพยาบาล ส่วนผลกระทบทางสุขภาพด้านจิตใจด้านสังคมและด้านจิตวิญญาณมีปัจจัยเสี่ยงมาจากวิถีชีวิตด้านสภาพการทำงาน กิจกรรมนันทนาการ การปฏิสัมพันธ์และการรวมกลุ่มที่เป็นตัวกำหนดภาวะสุขภาพของเด็กต่างชาติ

วิถีชีวิตดังกล่าวส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางร่างกาย ด้านบวก คือ เด็กต่างชาติที่มิงานทำได้รับประทานอาหารที่มีคุณค่าประโยชน์ต่อร่างกาย มีการรวมกลุ่มเล่นกีฬาออกกำลังกาย ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและรักษาพยาบาลจากหน่วยงานรัฐและเอกชน ด้านลบ ได้แก่ เด็กต่างชาติเจ็บป่วยจากโรคระบบทางเดินหายใจ โรคระบบทางเดินอาหาร โรคระบบผิวหนัง โรคระบบกล้ามเนื้อและข้อ อุบัติเหตุจากอุปกรณ์การทำงานและสภาพแวดล้อมในการทำงาน มีปัญหาสภาพความเป็นอยู่ที่ไม่ถูกสุขลักษณะ เด็กมีพฤติกรรมทานอาหารที่ไม่ถูกสุขอนามัย ส่วนผลกระทบต่อสุขภาพทางจิตใจ ด้านบวก คือ เด็กมีความภาคภูมิใจที่มีงานทำ มีรายได้ เด็กที่เรียนหนังสือมีความภาคภูมิใจที่ได้เรียนร่วมกับเด็กไทย มีความสุขในการอยู่พร้อมหน้ากับครอบครัว มีความสุขในการดำรงชีวิต ทำกิจกรรมนันทนาการผ่อนคลายความเครียด โดยที่ผลกระทบในด้านลบ ได้แก่ เด็กที่ทำงานถูกคุด่า และเด็กมีความหวาดกลัวเรื่องความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

ผลกระทบต่อสุขภาพทางสังคมด้านบวก เด็กต่างชาติได้รับการช่วยเหลือจากกลุ่มแรงงานเมื่อประสบปัญหา เด็กมีการปฏิสัมพันธ์กับคนไทยและแรงงานในชุมชน มีการรวมกลุ่มทำบุญในวันสำคัญทางพุทธศาสนา ผลกระทบต่อสุขภาพทางสังคม ผลกระทบในด้านลบ ได้แก่ เด็กต้องทำงานหาเงินและให้ความสำคัญในเรื่องปากท้องความเป็นอยู่มากกว่าจิตใจ ผลกระทบต่อสุขภาพทางจิตวิญญาณด้านบวก คือ เด็กต่างชาติได้แสดงความรักต่อพ่อแม่ เด็กจึงมีความภาคภูมิใจในการทำงาน สภาพความเป็นอยู่และการได้เข้ามาอยู่ในประเทศไทยที่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างอิสระเสรี สะดวกสบาย และดีกว่าอยู่ที่พม่า