

ธนัญญา ช่วงมณีโชติ 2554: วิธีชีวิตการใช้เวลาว่างของบุคลากรในมหาวิทยาลัย
เกษตรศาสตร์ ปรินญาวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (นันทนาการ)
สาขาวิชานันทนาการ ภาควิชาพลศึกษา อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก:
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุวิมล ตั้งสัจพจน์, Ph.D. 117 หน้า

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาวิธีชีวิตการใช้เวลาว่างของบุคลากรใน
มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ และความสัมพันธ์ระหว่าง เพศ อายุ ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้
ต่อเดือน กับวิธีชีวิตการใช้เวลาว่างของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ใน
การวิจัย ครั้งนี้เป็นบุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่ได้มาจากการสุ่มแบบง่าย จำนวน
ทั้งสิ้น 377 คน เป็นเพศชายจำนวน 127 คน (ร้อยละ 33.69) และเป็นเพศหญิงจำนวน 250 คน
(ร้อยละ 66.31)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยได้สร้างขึ้น นำแบบสอบถามให้
ผู้เชี่ยวชาญทางนันทนาการตรวจสอบค่าความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา จำนวน 5 ท่าน ได้ดัชนีความ
สอดคล้องอยู่ในช่วง 0.60-1.00 และค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.85 โดยวิธีของ
Cronbach วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสถิติไคสแควร์ (χ^2)

ผลการศึกษาพบว่า:-1) วิธีชีวิตการใช้เวลาว่างของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
ส่วนใหญ่มีวิถีชีวิต แบบผู้มีความเชื่อมากที่สุด (ร้อยละ 41.64) รองลงมาคือ แบบนักลงมือปฏิบัติ
(ร้อยละ 17.51) แบบผู้มีความทะเยอทะยาน (ร้อยละ 17.24) แบบผู้ประสบความสำเร็จในอาชีพ
(ร้อยละ 9.02) แบบผู้ชอบประสบการณ์ใหม่ๆ (ร้อยละ 6.92) และแบบนักคิด (ร้อยละ 3.45)
ตามลำดับ และ 2) เพศ อายุ ระดับการศึกษาสูงสุด และรายได้ต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับวิถีชีวิต
การใช้เวลาว่างของบุคลากรในมหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05