

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความคิด ความรู้สึกต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง การทำความเข้าใจความเศร้าโศกและปัจจัยที่ส่งผลต่อความเศร้าโศกของเด็กป่วยโรคเรื้อรัง ผู้ให้ข้อมูลหลักเป็นเด็กป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังทั้งเพศชายและเพศหญิงอายุระหว่าง 6-15 ปี ที่เข้ารับการรักษาในแผนกกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลแห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น จำนวน 14 คน โดยวิธีเลือกแบบเจาะจงตามเกณฑ์โดยผ่านการพูดคุยแนะนำจากพยาบาลในหอผู้ป่วยเด็กที่ศึกษาและยินดีเข้าร่วมการวิจัย เก็บรวบรวมข้อมูลตั้งแต่เดือนพฤษภาคม ถึง เดือนธันวาคม 2549 โดยการสัมภาษณ์เจาะลึก การสังเกตแบบมีส่วนร่วม การบันทึกภาคสนาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยวิธีการวิเคราะห์เนื้อหาตั้งแต่เริ่มเก็บข้อมูลในสนาม จนถึงระยะการวิเคราะห์เข้มข้นในช่วงเขียนรายงานหลังออกจากสนาม

ผลการวิจัยพบว่า เด็กป่วยสะท้อนความคิด ความรู้สึกต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังใน 3 ลักษณะ คือ เติบโตเตี้ยท้วมทำอะไรได้ไม่เหมือนเดิม และมีกิจกรรมสังคมน้อยลง สำหรับความเศร้าโศกของเด็กป่วยโรคเรื้อรัง พบว่า เด็กป่วยสะท้อนความเศร้าโศกจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เกิดขึ้นตามระยะของการเจ็บป่วยเป็น 2 ระยะ ได้แก่ ระยะเริ่มรับรู้การเจ็บป่วย และระยะรักษา โดยระยะเริ่มรับรู้การเจ็บป่วยซึ่งเป็นระยะที่เด็กป่วยรับรู้การวินิจฉัยโรคของตนเองครั้งแรกจากผู้ดูแลและบุคลากรสุขภาพ พบว่า เด็กป่วยสะท้อนสาระสำคัญของความเศร้าโศกที่เกิดขึ้นในระยะนี้มีทั้งหมด 3 ระยะ คือ ระยะเจ็บ ระยะโกรธ และระยะเศร้าใจ ในส่วนระยะรักษาซึ่งเป็นระยะที่เด็กป่วยต้องเผชิญกับการสูญเสียในด้านต่าง ๆ ทั้งด้านร่างกาย จิตอารมณ์ และสังคมอันเนื่องมาจากการรักษาที่ยาวนานไม่สิ้นสุดมีระยะโรคสงบและระยะโรคกำเริบเกิดขึ้นตลอดเวลา ส่งผลให้เด็กป่วยสะท้อนความเศร้าโศกที่เกิดขึ้นในระยะนี้มีทั้งหมด 4 ระยะ คือ ระยะโกรธ ระยะต่อรอง ระยะเศร้าใจ และระยะทำใจ: เป็นไปตามบุญกรรม จากการศึกษายังพบปัจจัยที่ส่งผลต่อความเศร้าโศกของเด็กป่วยโรคเรื้อรังได้แก่ ความคิด ความรู้สึกต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ความรุนแรงของโรค การสนับสนุนทางสังคม การดูแลจากบุคลากรสุขภาพ และเศรษฐกิจครอบครัว

ผลการวิจัยครั้งนี้ สะท้อนถึงความสำคัญในการทำความเข้าใจฐานคิดเกี่ยวกับความคิด ความรู้สึกต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ความเศร้าโศกและปัจจัยที่ส่งผลต่อความเศร้าโศกของเด็กป่วยโรคเรื้อรังที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพการดูแลที่เหมาะสมกับเด็กป่วย สอดรับกับระบบวิธีคิด ความเชื่อ การให้คุณค่าและความหมายการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง นอกจากนี้ควรมีการศึกษาวิจัยความเศร้าโศกของเด็กป่วยโรคเรื้อรังในแต่ละโรค ซึ่งข้อความรู้ที่ได้สามารถนำไปใช้พัฒนารูปแบบการพยาบาลที่เหมาะสมกับสภาพของเด็กป่วยต่อไป

The descriptive research was conducted with aims to study the thinking, feeling to chronic illness, understand of grief in chronically ill child and the influencing factors of grief in the children. purposive chosen informants were fourteen pediatric inpatients at a pediatrics unit whom were diagnosed with chronic illness both male and female aged 6 to 15 years. The informants were selected based on the recommendations of nurses and they agreed to participate in this study. The data were collected from May 2006 to December 2006 by using in-depth interview, participant observation and field notes. content analyses were performed simultaneously with data collection and intense analyses were conducted after the collection was completed.

This study reveals that the patients reflect the thinking, feeling of chronic illness as three characteristics including sporadic illness, the patients would not be the same as when they were well and loss of social activities. For the grief of chronically ill child it was found that the children reflected the grief in two successive phased. They are an initial phase when the patients were percept the diagnoses and a cure phase. For the part of initial phase, the children first perceived diagnosis from caregivers. This study finds that the children have shown three successive phases. They are silent period, anger period and grief period. During the cure phase, the children faced the loss of physical, mental and social images. These induced the children to reflect grief in 4 phases. They are anger period, bargaining period, grief period and self-understanding period: it was a matter of karma and destiny. From this study reveals that the factors, which influence the children are the thinking, feeling to chronic illness, severity of disease, social support, care from health personnel and family economic.

Results reflect the importance of this finding about the thinking, feeling to chronic illness, grief of chronically ill child and influencing factor to grief in chronically ill child. Those factors signified the demands in developing quality care which is appropriate for the pediatric patient, congruent with thinking's system, believe, values and meaning of chronic illness. In addition to the research on grief in chronically ill child in different diseases. which can be used for developed into a model of appropriate nursing with condition pediatric patients.