

เอกสารและสิ่งอ้างอิง

กองโภชนาการ กรมอนามัย. 2546. คู่มือการควบคุมและป้องกันการโภชนาการเกินในเด็กนักเรียน. โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, กระทรวงสาธารณสุข.

กระทรวงสาธารณสุข. 2548. แผนงานหลักของสสส. เรื่องอาหาร. แหล่งที่มา:

<http://www.thaihealth.or.th/planfood.php>, 5 มิถุนายน 2548.

กระทรวงศึกษาธิการ. 2544. หลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน. พิมพ์ครั้งที่ 2. โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, กรุงเทพฯ.

กันยา สุวรรณแสง. 2536. จิตวิทยาทั่วไป. โรงพิมพ์รวมสาสน์, กรุงเทพฯ.

เฉลิมพล ต้นสกุล. 2541. พฤติกรรมศาสตร์สาธารณสุข. พิมพ์ครั้งที่ 2. ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล. ห้างหุ้นส่วนสามัญนิติบุคคลสหประชาพาณิชย์, กรุงเทพฯ.

ชนิกา ตู้จินดา. 2547. เลี้ยงลูกอย่างไรห่างไกลโรคอ้วน. พิมพ์ครั้งที่ 1 บริษัทพิมพ์ดีจำกัด, กรุงเทพฯ.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์. 2532. การปฏิบัติตัวของผู้สูงอายุให้มีอายุยืน. สุภาวนิขการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

คูสิต สุจิราวัฒน์. 2544. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS for Windows เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 3. พิมพ์ที่เจริญดีการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ดำรง กิจกุล. 2537. การออกกำลังกาย. เรือนแก้วการพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ประภาเพ็ญ สุวรรณ. 2540. การวัดสถานะสุขภาพ:การสร้างมาตราส่วนประมาณค่าและแบบสอบถาม. โรงพิมพ์สำนักพิมพ์ภาพพิมพ์, กรุงเทพฯ.

ประเวศ วะสี. 2541. **บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพอนามัยชีวิตและสังคม**. พิมพ์ครั้งที่ 2
สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน, กรุงเทพฯ.

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ. 2548. **โรคอ้วนในเด็ก**. แหล่งที่มา: www.thainhf.org,
16 ธันวาคม 2548.

ศุภวรินทร์ หันกิตติกุล. 2539. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
จังหวัดลำปาง**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.

แสงโสม สนิะวัฒน์. **ความรู้เรื่องสุขภาพ**. แหล่งที่มา: www.samitivej.co.th, 16 มกราคม 2549.

เสรี ลาขโรจน์. 2537. **หลักเกณฑ์และวิธีการวัดและประเมินผลการศึกษาในโรงเรียน**.
เอกสารการสอนชุดวิชาการบริหารและประเมินผลการศึกษาหน่วยที่ 3 มหาวิทยาลัยสุโขทัย
ธรรมาธิราช. สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช, กรุงเทพฯ.

สุดาวรรณ ชันชมิตร. **พฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานคณะกรรมการประถมศึกษาแห่งชาติในภาคกลาง**. วิทยานิพนธ์
ปริญญาโท, จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุทธนิจ หุณทสาร. 2539. **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมด
ประจำเดือนเขตชนบท จังหวัดนนทบุรี**. วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยมหิดล.

สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. 2545. **การสาธารณสุขไทย พ.ศ. 2542 –
2543**. โรงพิมพ์องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์, กรุงเทพฯ.

สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์. 2548. **มาตรการโรงเรียนเพื่อป้องกันโรคอ้วนในเด็ก**. เอกสาร
การประชุม ศูนย์ประชุมสถาบันวิจัยจุฬาภรณ์, กรุงเทพฯ.

Green, L.W. and M.W. Kreuter. 1991. **Health Promotion Planning: An Educational and
Environment Approach**. Mayfield Publishing Company, Toronto.

- Hafen, B.W. 1981. **How to Live Longer**. Prentice-Hall, California.
- Murray, R.B. and J.P. Zentner. 1993. **Nursing Assessment and Health Promotion Strategies through the Life-span**. 5th ed. Appleton & Lange, New York.
- Palank, C.L. 1991. Determinants of health-promoting behavior. A review of current research. **Nurs. Clin. North. Am.** 26: 815-832.
- Pender, N. J. 1987. **Health Promotion in Nursing Practice**. Appleton & Lange, New York.
- _____, S.N. Walker, K.R. Sechrist and M. Frank- Stromborg. 1990. Predicting health-promoting lifestyles in the workplace. **Nurs. Res.** 39: 326-332.
- Walker, S. and N.J. Pender. 1987. A Spanish Language Version of the Health Promoting Lifestyle Profile. **Nursing Research** 39 (5): 268-273.
- WHO. 1986. **Health Promotion. OTTAWA Charter, Division of Health Promotion, Education and Communication, Health Education and Health Promotion Unit**, Geneva.
- _____. 1998. **Ottawa Charter for Health Promotion. An International Conference on Health Promotion. The Move Towards a New Public Health**, Ontario, Canada.
- Cusatis, D.C. 1995. **Psychosocial Influences on Adolescent Eating Behavior. Dissertation. Abstracts International.** 55 (March 1995): 3825-A.
- Feldman, R.H.L. 1993. Communicating Nutrition to High School Students in Kenya. **The Journal of School Health.** 53 (February 1983): 140

Mellin, L.M. 1992. Prevalence of Disordered Eating in Girl: A Survey of Middle-class Children. **Journal of The American Dietetic Association.** 92 (July).

Ward, S.E. 1991. Characterizing Adolescent Eating Behaviors with Bandura's Social Learning Theory. **Dissertation Abstracts International.** 51 (June 1991): 4030-A.

Resnicow, K. and R. Jagne. 1991. What Do Children Know About Fat Fiber and Cholesterol? A Survey of 5, 116 Primary and Secondary School Students. **Journal of Nutrition Education.** 23 (March-April).