

วิทยานิพนธ์

เรื่อง

รูปแบบการบูรณาการ การส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์:
กรณีศึกษาโรงเรียนจารุศรบำรุง จังหวัดปทุมธานี

Health Promotion Integrated Model for the Overweight Students: A Case Study
at Jarusornbumrung School, Pathum Thani Province

โดย

นางสุทธิพร อรุณ

เสนอ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
เพื่อความสมบูรณ์แห่งปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)

พ.ศ. 2549

ISBN 974-16-1529-9

สุทธิพร อรุณ 2549: รูปแบบการบูรณาการ การส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์: กรณีศึกษาโรงเรียนจรรุศรบำรุง จังหวัดปทุมธานี ปรินญาวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัย (สุขศึกษา) สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ปรธานกรรมการที่ปรึกษา: อาจารย์ชนวรรธน์ อิ่มสมบูรณ์, Dr.P.H. 139 หน้า
ISBN 974-16-1529-9

การวิจัยกึ่งทดลองเรื่องนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษารูปแบบการบูรณาการ การส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ โรงเรียนจรรุศรบำรุง สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาปทุมธานี เขต 1

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยคือ แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น โดยมีกลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนโรงเรียนจรรุศรบำรุง ซึ่งได้มาจากการเลือกแบบเจาะจง จำนวน 42 คน ทำการเก็บรวบรวมข้อมูลวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป เพื่อหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามรูปแบบการบูรณาการการส่งเสริมสุขภาพสำหรับเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์ดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ ปัจจัยเสริม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับผลลัพธ์การดำเนินงานตามรูปแบบการบูรณาการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

Suttphorn Arun 2006: Health Promotion Integrated Model for the Overweight Students:
A Case Study at Jarusornbumrung School, Pathum Thani Province. Master of Science
(Health Education), Major Field: Health Education, Department of Physical Education.
Thesis Advisor: Mr. Thanawat Imsomboon, Dr.P.H. 139 pages.
ISBN 974-16-1529-9

The objective of this study was to develop health promotion integrated model for the overweight students at Jarusornbumrung School. The instrument used for data collection was the questionnaire developed by the researcher.

The sample were consisted of 42 students being selected by purposive sampling. Data analysis was made by computer program for Percentage, Arithmetic Mean, Standard Deviation and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results of this study showed that the overweight students had statistically significant development in their health promotion behavior at a .05 level. Meanwhile predisposing factor, enabling factor and reinforcing factor had statistically significant relationships with the outcome of health promotion integrated model for the overweight students at a .05 level.

Student's signature

Thesis Advisor's signature

/ /

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลือจากคณาจารย์หลายท่าน ซึ่งผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณไว้อย่างสูง ณ โอกาสนี้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง อาจารย์ ดร.ชนวรรณ อิ่มสมบูรณ์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สมนศักดิ์ ถิ่นขจี กรรมการวิชาเอก รองศาสตราจารย์ฉลองชัย สุรวัฒนบูรณ์ กรรมการวิชาการ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปีทมาดี เล่ห์มงคล ผู้แทนบัณฑิตวิทยาลัย ที่กรุณาให้คำแนะนำ ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ด้วยความเอาใจใส่และให้กำลังใจอย่างดีเยี่ยมมาโดยตลอด

ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ นายสมหมาย นัยโมกษ์ ผู้อำนวยการสถานศึกษาที่อนุญาตให้เก็บข้อมูล ขอขอบพระคุณ นางศิริลักษณ์ จิตต์ระเบียบ นางสาวนวนดี ประทุมรัตน์ นายวุฒินันท์ พรหมนิล และนายอมรเทพ คูหาเรืองรอง ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ และให้คำแนะนำในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีความถูกต้องสมบูรณ์เป็นที่ยอมรับได้ ขอขอบคุณอาจารย์และนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ที่ได้กรุณาให้คำแนะนำในเรื่องอาหารและการออกกำลังกาย ขอขอบคุณผู้บริหารพร้อมทั้งบุคลากรโรงเรียนจากรุขบำรุง ซึ่งทำให้การวิจัยครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ผู้ให้สติปัญญา ปลุกฝังความใฝ่รู้ ความพากเพียรในการศึกษา ขอขอบคุณเพื่อนนิสิต หลักสูตรวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา รุ่น 7 ทุกท่าน รวมถึงผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องที่ได้กล่าวนาม ณ ที่นี้ ที่มีส่วนให้การวิจัยบรรลุผลตามความมุ่งหวัง

คุณความดีของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอมอบเป็นเครื่องบูชาคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่ทำให้ผู้วิจัยมีวันนี้ และครูอาจารย์ที่ประสาทวิชาให้แก่ผู้วิจัย

สุทธิพร อรุณ
มีนาคม 2549