

งานพรรณ แก้วสุทธิพล 2549: รูปแบบการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับ
ผู้ต้องขังสูงอายุในเรือนจำกลางคลองเปรม ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สุขศึกษา)
สาขาสุขศึกษา ภาควิชาพลศึกษา ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์
อติสา นิตินธรรม, ค.ม. 129 หน้า
ISBN 974-16-1343-1

การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างรูปแบบการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้ต้องขังสูงอายุในเรือนจำกลางคลองเปรม กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ต้องขังสูงอายุ กลุ่มเดียว ซึ่งมีอายุระหว่าง 60-75 ปี จำนวน 40 คน โดยกลุ่มตัวอย่างได้รับรูปแบบการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ด้วยการประยุกต์แนวคิดทฤษฎีความสามารถตนเอง แรงสนับสนุนทางสังคม และการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม ดำเนินการวิจัยเป็นเวลา 5 สัปดาห์ เก็บรวบรวมข้อมูลจากแบบสัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าPaired Samples t-test และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า ภายหลังการทดลอง ผู้ต้องขังสูงอายุกลุ่มตัวอย่าง มีความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวม ดีวก่อนการทดลอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05 และพบว่า ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ ความคาดหวังในความสามารถของตนเอง มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .01 ความคาดหวังในผลลัพธ์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ การได้รับแรงสนับสนุนทางสังคม มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ .05

The objective of this quasi-experimental research is to create a health promotion model for the elderly inmates in Klongprem Central Prison. The sample group Were consisted of 40 elderly inmates aged between 60-75 years. They were exposed to the health promotion model which applied the Self-Efficacy and Social Support Theories as well as the participatory learning model. The duration of the program was 5 weeks. Data were collected by interview forms. The statistical analysis included percentage, mean, standard deviation, Paired Samples t-test and Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results of this study revealed that after the experiment the sample group of elderly inmates gained more knowledge about health promotion, self-efficacy expectations, outcome expectations, social support and health promotion behavior than before the experiment at a statistical significance level of .05. Additionally, the study found that knowledge about health promotion and self-efficacy expectations had positive relationships with health promotion behavior at a statistical significance level of .01. Outcome expectations and social support also had positive relationships with health promotion behavior at a statistical significance level of .05.